

Terapia de grupo para mutismo selectivo

Terapia para cuidadores y pacientes

¿Quién debe asistir?

Este grupo ayuda a que los niños con mutismo selectivo enfrente el temor de hablar frente a sus compañeros y adultos en diferentes situaciones. Los padres también aprenden estrategias para fomentar comportamientos en los que puede hablar y nuevas formas de interactuar y apoyar a su hijo con mutismo selectivo. Tenemos dos grupos, uno para niños pequeños (3 a 7 años) y otro para niños mayores en edad escolar.

¿Cuánto tiempo dura la terapia de grupo y qué cubre?

La terapia de grupo dura 8 semanas. La primera sesión es solo para padres. Después, se reunirán aparte, padres y los niños, pero durante la última parte de la sesión será para todos.

Los padres aprenderán las causas y continuidad de los síntomas del mutismo selectivo, También, estrategias para ayudar a sus hijos a romper el ciclo. Gradualmente, los niños practicarán para hablar más con la ayuda de terapeutas y otros participantes. Cada semana, al final de la terapia, los padres y los niños practicarán "exposiciones" a distintas situaciones donde tienen que hablar con ayuda del personal clínico.

¿Dónde se reúne el grupo?

Puede ser por telemedicina (*telehealth*). En ese caso, pedimos que tenga un espacio tranquilo y privado. Si en el futuro la terapia de grupo vuelve a ser en persona, el registro será en la zona Ocean nivel 5 para pasar después a la sala de espera "Seastar". Durante la terapia de grupo, su hijo practicará hablar en varias partes del hospital, por eso es muy importante ser puntual.

¿Cuánto cuesta?

Enviaremos la cuenta a su seguro médico por cada sesión de grupo. Consulte con su seguro médico si cubre la terapia de grupo o cuánto debe pagar si no cubre todo. La mayoría de los seguros cubren la terapia de grupo para niños, pero no todas cubren el grupo de padres. Los códigos de facturación son:

- Grupo infantil: 90853 *group psychotherapy* (psicoterapia de grupo)
- Grupo de padres: 90849 *multiple family group psychotherapy* (psicoterapia de grupo familiar múltiple)

¿Cómo me anoto?

Si está interesado en la terapia de grupo, comuníquese con el proveedor de atención médica de cabecera de su hijo. Tendrá que enviar una referencia a Seattle Children's Outpatient Psychiatry. Debe decir "Selective Mutism Group". Cuando recibamos la referencia de su proveedor, le avisaremos si tenemos cupo para la cita inicial, recibirá una llamada para la cita.

Si su hijo ya es paciente de Children's, pídale la referencia a su proveedor de atención médica. Recibirá una llamada cuando tengamos lugar.

Más información

- Psiquiatría Ambulatoria
206-987-2164 opción 1
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor, llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su hijo.

© 2021 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

6/21
Tr (lv/jw)
PE2671S

Selective Mutism Group

For caregiver and child

Who should attend?

This group helps children with selective mutism face their fears of speaking in front of peers and adults in various settings. Parents also learn behavioral strategies for increasing speaking behaviors in their child and new ways of interacting with and supporting their child with selective mutism. We have two groups, one for younger children (age 3 to 7) and one for older school-aged children.

How long is the group and what does it cover?

The group is 8 weeks long. The first group of each session is for parents only. Each week thereafter, parents and children will meet separately and then come together for the last portion of the group.

Parents will learn about what causes and maintains symptoms of selective mutism and new strategies for helping their children break the cycle of not speaking. Children will practice gradually increasing their speech with therapists and other group members. At the end of the group each week, parents and children will practice exposures to speaking situations together with the help of clinicians.

Where does the group take place?

This group may take place via telehealth. In this case, we ask that you join from a quiet and confidential space of your choosing. If the groups start back in person in the future, check in at the Ocean 5 Registration desk (level 5, Ocean zone) and then go to the Seastar Waiting Area. During the group, your child will practice speaking around the hospital so it is very important to be on time.

How much does it cost?

Your insurance will be billed for each group session that you attend. Please call your insurance company to find out if the cost of the group is covered and how much you need to pay if the full amount is not covered. Most insurance companies cover the child group, but not all cover the parent group. Procedure codes billed for the groups are:

- Child group: 90853 group psychotherapy
- Parent group: 90849 multiple family group psychotherapy

How do I register?

If you are interested in this group, please contact your child's primary care provider. They will need to send a referral to Seattle Children's Outpatient Psychiatry for your child that says "Selective Mutism Group." If we receive a referral from your provider, we will let you know if we have an opening for a screening visit. If we do, we will call you to schedule.

If your child is a current patient with Children's, ask your provider for a referral. We will call you when there is a spot available.

To Learn More

- Outpatient Psychiatry
206-987-2164, option 1
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2021 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

6/21
PE2671