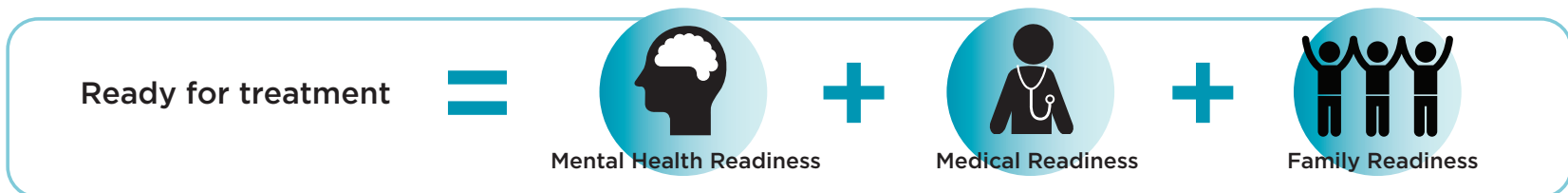




	Detalles	Chequeos médicos	Apoyo
<p><b>Bloqueadores de pubertad</b></p> <p><b>Para:</b> pacientes en pubertad precoz</p> <p><b>Quién lo maneja:</b> un endocrinólogo</p> <p><b>Por cuánto tiempo:</b> de unos meses a varios años</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pone la pubertad en “pausa”</li> <li>• Puede ser caro (el seguro o la asistencia financiera puede ayudar a cubrirlo)</li> <li>• Completamente reversible</li> <li>• Puede ser un implante o una inyección</li> </ul>	<p><b>¿Quién?</b> Paciente, padre/cuidador, endocrinólogo, navegador de pacientes (opcional)</p> <p><b>Dónde:</b> Servicio de Medicina Adolescente</p> <p><b>Cuándo:</b> 30 minutos cada 3 meses</p> <p><b>Qué:</b> El proveedor de atención médica toma tus signos vitales, muestra de sangre y habla contigo</p>	<p>Navegador de pacientes (Servicio de Identidad Sexual en Medicina Adolescente)</p> <p>Proveedor de atención médica de salud mental (fuera del hospital)</p> <p>Grupos de apoyo familiar</p>
<p><b>Monitoreo</b></p> <p><b>Para:</b> pacientes en la mitad o al final de la pubertad</p> <p><b>Quién lo maneja:</b> doctor especialista en Medicina Adolescente</p> <p><b>Cuándo:</b> de acuerdo a lo que sea necesario o hasta el momento del tratamiento hormonal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ayuda a que los pacientes se sientan lo más cómodos posible con sus cuerpos cuando los bloqueadores ni las hormonas son posibles</li> <li>• Puede incluir tratamientos como la supresión menstrual, evaluación básica de salud mental y medicamentos</li> <li>• Incluye coordinación con su proveedor de salud mental, si es necesario</li> </ul>	<p><b>¿Quién?</b> Paciente, padre/cuidador (opcional), doctor de Medicina Adolescente, navegador de pacientes (opcional)</p> <p><b>Dónde:</b> Medicina Adolescente en Seattle o Bellevue</p> <p><b>Cuándo:</b> 30 minutos, si es necesario</p> <p><b>Qué:</b> el doctor habla de asuntos como la menstruación, salud mental, acné y responde a cualquier pregunta que tengas</p>	<p>Navegador de pacientes (Servicio de Identidad Sexual en Medicina Adolescente)</p> <p>Proveedor de atención médica de salud mental (fuera del hospital)</p> <p>Grupos de apoyo familiar</p>
<p><b>Terapia hormonal cruzada</b></p> <p><b>Para:</b> pacientes al final o después de la pubertad</p> <p><b>Quién lo maneja:</b> doctor especialista en Medicina Adolescente</p> <p><b>Cuándo:</b> de por vida o hasta que el paciente decida</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las hormonas crean cambios en el cuerpo en coincidencia con la identidad sexual del paciente</li> <li>• El estrógeno da aspecto femenino</li> <li>• La testosterona da aspecto masculino</li> <li>• Algunos cambios en el cuerpo son reversibles, otros no</li> </ul>	<p><b>¿Quién?</b> Paciente, padre/cuidador (opcional), doctor de Medicina Adolescente, navegador de pacientes (opcional)</p> <p><b>Dónde:</b> Medicina Adolescente en Seattle o Bellevue</p> <p><b>Cuándo:</b> 30 minutos cada 3 meses</p> <p><b>Qué:</b> el proveedor de atención médica revisa los análisis de sangre más recientes; habla contigo y ajusta las dosis de medicina, si es necesario</p>	<p>Navegador de pacientes (Servicio de Identidad Sexual en Medicina Adolescente)</p> <p>Proveedor de atención médica de salud mental (fuera del hospital)</p> <p>Grupos de apoyo familiar</p>



	About	Medical Check-ups	Support Resources
<p><b>Puberty Blockers</b></p> <p><b>For:</b> Patients in early puberty</p> <p><b>Who manages:</b> Endocrinologist</p> <p><b>Time:</b> A few months to years</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puts puberty “on pause”</li> <li>• Can be expensive (insurance or financial assistance may help cover costs)</li> <li>• Fully reversible</li> <li>• Is given as an implant or shot</li> </ul>	<p><b>Who:</b> Patient, parent/caregiver, endocrinologist, care navigator (optional)</p> <p><b>Where:</b> Adolescent Medicine Clinic</p> <p><b>Time:</b> 30 minutes every 3 months</p> <p><b>What:</b> Provider monitors your vital signs, checks in with you, and draws your blood</p>	<p>Care navigator (Adolescent Medicine Gender Clinic)</p> <p>Mental health provider (community)</p> <p>Family support groups</p>
<p><b>Monitoring</b></p> <p><b>For:</b> Patients in mid- to late puberty</p> <p><b>Who manages:</b> Adolescent Medicine doctor</p> <p><b>Time:</b> As needed or until ready for cross-sex hormones</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Helps patients be as comfortable as possible in their body when neither blockers nor cross-sex hormones are an option</li> <li>• Can include treatments like menstrual suppression, basic mental health assessment, and medication</li> <li>• Includes coordinating with your mental health provider, if needed</li> </ul>	<p><b>Who:</b> Patient, parent/caregiver (optional), adolescent medicine doctor, care navigator (optional)</p> <p><b>Where:</b> Adolescent Medicine Clinic in Seattle or Bellevue</p> <p><b>Time:</b> 30 minutes, as needed</p> <p><b>What:</b> Doctor talks with you about issues like menstruation, mental health, acne and any other questions you have</p>	<p>Care navigator (Adolescent Medicine Gender Clinic)</p> <p>Mental health provider (community)</p> <p>Family support groups</p>
<p><b>Cross-sex Hormones</b></p> <p><b>For:</b> Patients in later or post-puberty</p> <p><b>Who manages:</b> Adolescent Medicine doctor</p> <p><b>Time:</b> Lifelong or until patient decides to stop</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hormones create changes in the body to align with the patient’s gender identity</li> <li>• Estrogen makes the body more feminine</li> <li>• Testosterone makes the body more masculine</li> <li>• Some body changes are reversible, some are not</li> </ul>	<p><b>Who:</b> Patient, parent/caregiver (optional), adolescent medicine doctor, care navigator (optional)</p> <p><b>Where:</b> Adolescent Medicine Clinic in Seattle or Bellevue</p> <p><b>Time:</b> 30 minutes every 3 months</p> <p><b>What:</b> Provider reviews your recent blood work; checks in with you; and adjusts your dose of medicine, if needed</p>	<p>Care navigator (Adolescent Medicine Gender Clinic)</p> <p>Mental health provider (community)</p> <p>Family support groups</p>