

Inhibidores de pubertad

¿Qué son los inhibidores de pubertad?

Los inhibidores de pubertad son hormonas que detienen el proceso de la pubertad. Iniciar un tratamiento con inhibidores de pubertad es una decisión que es diferente para cada persona. Para tomar una decisión con el mayor conocimiento de causa, este folleto está diseñado para ayudarte a comprender lo siguiente:

- ¿Qué es la pubertad?
- ¿Qué efecto tienen los inhibidores de pubertad?
- ¿Qué cambios sufrirá mi cuerpo?
- ¿Cuáles son los beneficios, los riesgos y los costos que conllevan?

Trabajaremos contigo para apoyar la decisión que sea mejor para ti. Puedes ver un video en seattlechildrens.org/gender

¿Cómo comienza la pubertad?

La pubertad es el proceso por el que atraviesa el cuerpo para tener la capacidad de procrear un bebé (reproducción), así como de alcanzar el tamaño adulto y el desarrollo del cerebro. La pubertad comienza cuando el cerebro le dice a la glándula pituitaria que comience a liberar hormonas. Esto sucede en diferentes edades para diferentes personas.

Durante este período, tu cuerpo comienza a aumentar la cantidad de ciertas hormonas relacionadas con la pubertad (hormona luteinizante [LH] y hormona foliculoestimulante [LH]). Esto hace que los testículos comiencen a producir testosterona o que los ovarios comiencen a producir estrógeno. Estas hormonas no provocan la aparición de acné, vello púbico o axilar; son otras las hormonas responsables de ello.

Cambios corporales para quien tiene testículos (sin inhibidores de pubertad)

- Crecimiento de los testículos (mejora la capacidad del cuerpo de producir testosterona)
- Crecimiento del pene
- Vello púbico
- Aumento del acné, aumento del vello axilar y facial
- Crecimiento rápido (estirón de crecimiento)
- Cambios en la voz (se hace más grave)

Cambios corporales para quienes tienen ovarios (sin inhibidores de pubertad)

- Cambios en las mamas
- Cambios en la forma del cuerpo, incluyendo caderas más anchas
- Inicio de los períodos menstruales (por lo general más de 2 años después de que comienza el cambio en las mamas)

Más información

- Medicina Adolescente
206-987-2028
- Consulte con el proveedor de atención médica de su niño
- seattlechildrens.org/gender

Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Mencionele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.

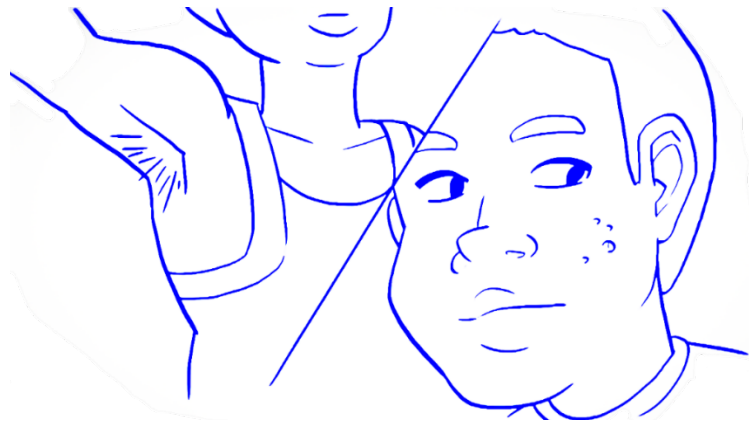


¿Cómo funcionan los inhibidores de pubertad?

Los inhibidores de pubertad (conocidos como análogos de la hormona liberadora de gonadotropinas GnR) impiden que el cuerpo libere hormonas de la pubertad (LH y FSH). Como si presionáramos el botón de pausa de la pubertad.

¿Detendrán los inhibidores de pubertad todos los cambios en mi cuerpo?

No, los inhibidores de pubertad no detendrán el crecimiento del vello púbico o axilar ni mejorarán el acné. Los inhibidores de pubertad solo afectan los cambios que dan apariencia de mujer o de hombre. Por ejemplo, en el cuerpo con ovarios, el tamaño de las mamas puede reducirse si ya comenzaron a desarrollarse. En el cuerpo con testículos, el tamaño de los testículos puede reducirse y el crecimiento del pene puede detenerse.



¿Qué sucede si comienzo un tratamiento con inhibidores de pubertad en una etapa tardía de la pubertad?

Si los inhibidores de pubertad se inician en una etapa tardía de la pubertad, la mayoría de los cambios que ya ocurrieron no se pueden revertir. Aun así, pueden impedir más cambios relacionados con la pubertad.

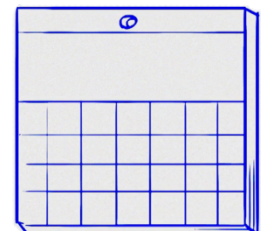
Los tratamientos con inhibidores de pubertad, ¿son permanentes?

No, los tratamientos con inhibidores de pubertad no son permanentes. Si decides interrumpir el tratamiento sin iniciar una terapia hormonal cruzada, tu cuerpo comenzará el proceso de la pubertad según el sexo con el que naciste. Puedes interrumpir el tratamiento en cualquier momento, pero trabajaremos contigo para decidir cómo hacerlo.

¿Cuánto tardan en hacer efecto?

Los inhibidores de pubertad pueden tomar entre 1 y 2 meses en empezar a actuar. Todos somos un poco diferentes. Es difícil saber con exactitud cuánto tardará tu cuerpo en responder. Al comienzo, es posible que tu cuerpo muestre más signos de pubertad, pero irán disminuyendo a medida que continúes usando los inhibidores.

1 TO 2 MONTHS

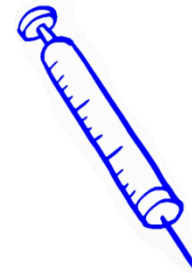


¿Cuáles son los diferentes tipos de medicamentos inhibidores de pubertad?

Lupron Depot o leuprorelina

Este medicamento se administra en forma de inyección una vez cada 3 meses. Si usas este tipo de inhibidor de la pubertad, será necesario que tengas citas cada 3 meses para recibir la inyección.

DEPOT LUPRON



Histrelina

Este medicamento consiste en una pequeña varilla de plástico que se coloca debajo de la piel (implante) en la parte superior del brazo. El implante actúa durante un poco más de 1 año, y a veces hasta 2 años o más. Una vez que deja de producir efecto, es necesario extraerlo y reemplazarlo. Esto puede hacerse en el consultorio o en el quirófano.

HISTRELIN



¿Están estos medicamentos aprobados como seguros?

Podemos recomendarte los inhibidores de pubertad como seguros y legales en base a nuestra experiencia y criterio médico y tus necesidades de salud específicas. La Endocrine Society y la World Professional Association for Transgender Health respaldan los inhibidores de pubertad. Los inhibidores de pubertad están aprobados por la Food and Drug Administration (FDA) para niños comenzando la pubertad a una edad muy temprana, pero no ha aprobado los inhibidores de pubertad para niños transexuales.

¿Sentiré algún dolor?

Juntos, prevenimos y aliviarnos, todo lo posible posible, el dolor que cause la administración de estos medicamentos. Sin importar el nivel de dolor, te apoyamos en todo lo necesario para evaluarte y responder de inmediato.

Si una inyección o un implante te provocan dolor, puedes tomar Tylenol (acetaminofeno) o Advil (ibuprofeno) para aliviarlo. Usa estos medicamentos solamente si te los recomienda tu proveedor de atención médica. Consulta con el proveedor de atención médica antes de tomar cualquier tipo de medicamento. Consulta con tu médico del Servicio de Género si el dolor de la inyección o el implante empeora al día siguiente o si hay sarpuellido.

¿Me dolerá la inyección de Lupron Depot o leuprorelina?

La inyección se aplica en el brazo, la pierna o las nalgas. El área donde la recibes puede estar inflamada durante 1 día después de la inyección.

La crema anestésica (lidocaína tópica) reduce el dolor de las inyecciones al adormecer la piel antes de recibir el pinchazo. Avísanos si estás interesado en usar crema anestésica antes de la inyección.

¿Me dolerá el implante de histrelina?

Si te insertan el implante en el consultorio del doctor, te aplicaremos una inyección para adormecer la parte superior del brazo antes del procedimiento. Si te realizan el procedimiento en el quirófano, te daremos medicamento para dormir (anestesia) durante el procedimiento.

Después del procedimiento, tu brazo puede estar inflamado durante unos 2 días en el lugar donde se realizó la inserción.

¿Cuáles son los riesgos de los inhibidores de pubertad?

Aún no se sabe realmente si los medicamentos inhibidores de pubertad son seguros a largo plazo. Puede haber riesgos a largo plazo que aún no conocemos.

Salud ósea

Inhibir la pubertad puede debilitar los huesos (menor densidad ósea), lo que puede mejorar cuando se interrumpe el tratamiento con inhibidores de pubertad o comienzas una terapia hormonal cruzada. Mientras estés en tratamiento con inhibidores de pubertad, recomendamos que tomes calcio, vitamina D y que hagas ejercicio para fortalecer los huesos como caminar, saltar y levantar pesas. Es posible que hagamos revisiones de la salud de tus huesos cada 2 años mientras estés en tratamiento con inhibidores de pubertad.

Fertilidad

Recibir inhibidores de pubertad no debería afectar tu capacidad de tener un bebé en el futuro (fertilidad).

Sin embargo, los efectos permanentes de fertilidad es una preocupación para las personas que reciben inhibidores de pubertad y luego reciben una terapia hormonal cruzada. Recomendamos que hables con nosotros para que puedas comprender el posible efecto en tu fertilidad antes de comenzar con cualquier medicamento.

¿Cuál es el costo de los inhibidores de pubertad?

Los medicamentos inhibidores de pubertad pueden ser muy caros y el costo puede cambiar cada año. Algunos seguros los cubren. La suma que cubra tu seguro depende de tu plan y requiere autorización. En algunos casos, el seguro solo ayuda a pagar Lupron Depot (la inyección) pero no la histrelina (el implante).

Si recibes un medicamento para dormir (anestesia) para el implante de histrelina, los costos son aún mayores. Si tienes preguntas acerca de la cobertura, puedes llamar a tu seguro. Te recomendamos que hagas las siguientes preguntas:

- ¿Mi seguro cubre estos medicamentos?
- ¿Cuál es mi deducible, copago y coseguro?
- ¿He alcanzado mi deducible de este año?

Para comprender mejor cómo funciona el seguro, comunícate con:

- Navegador del Servicio de Género al 206-987-8319
- Especialista en cuentas familiares de Seattle Children's al 206-987-5770

Los inhibidores de pubertad, ¿son adecuados para mí?

Haremos todo lo posible por responder todas tus preguntas acerca de los riesgos y beneficios de los inhibidores de pubertad. Queremos que comprendas qué esperar antes de decidir si quieres iniciar un tratamiento.

Iniciar un tratamiento con inhibidores de pubertad puede darte tiempo antes de tomes decisiones más permanentes relacionadas con tu sexualidad, como comenzar una terapia hormonal cruzada. Los inhibidores de pubertad impiden algunos de los cambios que produce la pubertad en el cuerpo y que son específicos del hombre o la mujer. La etapa de la pubertad puede resultar un proceso angustiante para una persona transexual. Los inhibidores de pubertad pueden ayudar con esta angustia porque ponen la "pausa" a la pubertad, impidiendo los cambios de la pubertad que no coinciden con tu identidad sexual.

Para algunas personas, los inhibidores de pubertad pueden reducir la necesidad de cirugías futuras u otros tratamientos. Por ejemplo, la extirpación de las mamas (mastectomías) para los hombres transexuales o la eliminación del vello y la cirugía de mamas para las mujeres transexuales.



¿Es necesaria la terapia de salud mental?

En la mayoría de los casos, les pediremos, a tú y a tu familia, que se pongan en contacto con un terapeuta de salud mental con experiencia en identidad sexual antes y durante el tratamiento en el Servicio de Género. Un terapeuta de salud mental puede ayudarte a tomar decisiones y con los cambios que ocurren mientras creces, y puede ayudar a tu familia a aprender a apoyarte a medida que atraviesas esos cambios.

Los terapeutas de salud mental pueden proporcionar la carta que comúnmente piden los médicos y los seguros para la atención relacionada con la identidad sexual. La situación de cada persona es diferente. Consúltanos acerca de los recursos que pueden ser más adecuados para ti y tu familia.



¿Cuándo debería iniciar el tratamiento con inhibidores de pubertad?

El tratamiento con inhibidores de pubertad se inicia después de que tu cuerpo muestra los primeros signos de pubertad. Por lo general, esto es después de que un cuerpo con testículos ha comenzado a aumentar el tamaño de los testículos y el crecimiento del pene y un cuerpo con ovarios ha comenzado con cambios en las mamas (botón mamario). No es seguro iniciar un tratamiento con inhibidores de pubertad antes de esta etapa.

¿Cómo sabrá mi médico que ha comenzado la pubertad?

Antes de iniciar un tratamiento con inhibidores de pubertad, podemos recomendar algunas pruebas para confirmar que esta etapa ya ha comenzado. Estas pruebas incluyen un examen físico y un análisis de sangre llamado análisis de estimulación de la leuprorelina. Este tipo de prueba verifica tus niveles hormonales antes de recibir una inyección de leuprorelina y 1 hora después. Si el análisis muestra que tus niveles hormonales son más altos después de la inyección, se confirma que la pubertad ha comenzado.

¿Cuánto tiempo puedo continuar recibiendo tratamiento con inhibidores de pubertad?

Los inhibidores de pubertad se usan hasta que decidas si deseas reanudar el proceso de pubertad, o bien hasta que estés listo para iniciar una terapia hormonal cruzada. Con el tiempo, los inhibidores de pubertad te pueden debilitar los huesos, por eso es mejor que los interrumpas después de 4 años.