

# Ventilación con bolsa y mascarilla

## Con bolsa de reanimación autoinflable

Solo 1 o 2 personas capacitadas pueden dar ventilación manual con bolsa y máscara



Bolsa de reanimación autoinflable



Mascarilla



Oxígeno



Mascarilla de tamaño correspondiente (del puente de la nariz hasta la barbilla)

### ¿Qué es la ventilación con bolsa y mascarilla?

La ventilación con bolsa y mascarilla es un método manual para dar oxígeno y ayudar a su niño a respirar, usando una bolsa de reanimación autoinflable y una mascarilla bien ajustada.

Un niño puede necesitar asistencia con bolsa de vez en cuando, ya sea como parte de su plan de atención de emergencia o solo en caso de una emergencia respiratoria.

Antes del alta del hospital recibirá un plan de emergencia individualizado.

Una persona capacitada puede dar ventilación con bolsa y mascarilla a un niño principalmente por dos razones:

- Si está consciente pero respira con dificultad o su respiración es insuficiente.
- Si deja de respirar, no reacciona y es necesario darle asistencia respiratoria y comenzar la reanimación cardiopulmonar (RCP).

### ¿Cuáles son los signos de respiración dificultosa o insuficiente?

- El pecho se eleva poco o nada
- Cambio de color en la piel o niveles bajos de oxígeno (SAT O2)
- Sonidos de respiración insuficiente
- Está asustado y le cuesta mucho respirar
- Frecuencia respiratoria anormalmente baja

### ¿Cuáles son los signos de una emergencia respiratoria?

- Paro respiratorio (apnea)
- Está inconsciente y no responde

### Lo que se necesita

- Bolsa de reanimación autoinflable del tamaño correspondiente (bebé, niño o adulto)
- Mascarilla del tamaño correspondiente
- Oxígeno (fíjese cuánto gas hay en el tanque)
- Cojín u otro apoyo para los hombros



Posición pinza "CE"  
para sostener la  
mascarilla

## ¿Cómo sostener la bolsa de reanimación?

El dibujo a la izquierda muestra cómo sostener la mascarilla. Esta posición se llama "pinza CE". De esta forma la mascarilla queda bien sellada sobre la cara de su hijo para que pueda recibir la respiración con oxígeno.

1. Ponga el pulgar y el índice de una mano (generalmente la mano no dominante) en forma de C para fijar la mascarilla sobre la nariz y la boca. Con los otros 3 dedos (separados en forma de E mayúscula) levante la mandíbula para abrir las vías respiratorias de su hijo. Los dedos no deben presionar la garganta.
2. Con la otra mano oprima la bolsa de reanimación (conectada al oxígeno) para dar ventilación.
3. Es 1 ventilación cada 3 segundos. El objetivo es que el pecho se eleve bastante y que tenga tiempo para exhalar el aire.

## Cómo dar ventilación con bolsa y mascarilla en una emergencia respiratoria si está inconsciente

1. Llame al 911
2. Coloque al niño boca arriba sobre una superficie plana y firme (el piso)
3. Coloque un apoyo: para los bebés, debajo de los hombros. En niños mayores debajo del cuello. Abra el paso de oxígeno para que llegue a la bolsa de reanimación
4. Coloque la mascarilla en la cara y sellándola bien con la posición "CE", comience a oprimir la bolsa. El pecho debe elevarse bastante
5. Mantenga la calma y siga usando la bolsa hasta que lleguen los paramédicos



### Para más información

- Cuidados Respiratorios  
206-987-2258
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Menciónele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.

## Cómo dar ventilación con bolsa y mascarilla si no es una emergencia respiratoria (le cuesta respirar)

1. Coloque al niño en la mejor posición posible con el apoyo en el sitio correcto
2. Abra el paso de oxígeno a la bolsa de reanimación
3. Coloque la mascarilla en la cara y forme un buen sello usando la posición "pinza CE"; comience a oprimir la bolsa. Fíjese que el pecho se eleve bien
4. Si el niño no responde y la respiración no mejora, llame al 911.

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Llame al Centro de Recursos Familiares al 206-987-2201.

Este volante fue revisado por el personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su hijo.

© 2019 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

4/19  
Tr (lv/jw)  
PE2456S

# Bag-Mask Ventilation

## With a Self-Inflating Resuscitator Bag

Bag-mask ventilation can be performed by 1 or 2 trained caregivers



Self-inflating Resuscitator Bag



Face mask



Oxygen



Properly sized face mask (bridge of nose to chin)

### What is bag-mask ventilation?

Bag-mask ventilation is a way to deliver breaths and oxygen to your child with a self-inflating resuscitator bag and a properly fitting face mask.

Some children may need occasional “bagging” as part of their emergency care plan and some will need it only in a breathing emergency.

We will give you an individualized emergency plan for you to follow before you leave the hospital.

A trained caregiver can provide bag-mask ventilation to a child for two main reasons:

- When they are conscious, but having troubled or inadequate breathing.
- When they have stopped breathing, are unresponsive and you need to breathe for them and start CPR.

### What are the signs of troubled or inadequate breathing?

- Poor or no chest rise
- Poor skin color or a drop in oxygen level (O<sub>2</sub> sats)
- Inadequate breath sounds
- Child is frightened and struggling to take a breath
- Abnormally low respiratory rate

### What are signs of a breathing emergency?

- Not breathing (apnea)
- Unconscious, non-responsive

### Equipment you will need

- Self-inflating resuscitator bag of the correct size (infant, child, adult)
- Face mask of the correct size
- Oxygen (check the amount of gas in the tank)
- Shoulder roll



Proper “CE” clamp grip of face mask

### How do I hold the resuscitator bag?

Refer to the drawing (on the left) for proper grip of a face mask.

We refer to this as a “CE” clamp. The CE clamp is the correct way to hold the mask against your child’s face and create a good seal so oxygen breaths can be given.

1. With one hand (usually your non-dominant hand), use your thumb and pointer finger (in a C shape) to hold the mask in place over the nose and mouth. Use your other 3 fingers (spread in a capital E shape) to lift the jaw and open your child’s airway. Avoid letting your finger press on the throat.
2. Then use your other hand to squeeze the resuscitator bag (with oxygen attached) to deliver the breaths.
3. Deliver 1 breath every 3 seconds. The goal is to have good chest rise and time to exhale.

### Steps to take when giving bag-mask ventilation for an unconscious breathing emergency

1. Call 911
2. Place the child on their back on a flat firm surface (floor)
3. Put the shoulder roll in place. For infant, place roll under shoulders; for older child, place the roll under the neck. Turn on the oxygen to the resuscitator bag
4. Place the mask on the face and create a seal with a CE Clamp and begin bagging. Watch for good chest rise.
5. Remain calm and continue bagging until the paramedics arrive.



### Steps to take when giving bag-mask ventilation for non-emergency (struggling) breathing

1. Position you child as best suited and put shoulder roll in place.
2. Turn on the oxygen to the resuscitator bag.
3. Place the mask on the face and create a seal with a CE Clamp and begin bagging. Watch for good chest rise.
4. If child does not respond and breathing does not get better, call 911.

#### To Learn More

- Respiratory Care 206-987-2258
- Your child’s healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child’s nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Seattle Children’s offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children’s will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children’s. However, your child’s needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child’s healthcare provider.

© 2019 Seattle Children’s, Seattle, Washington. All rights reserved.