

Terapia respiratoria con chaleco oscilador de alta frecuencia

Configuración del chaleco

Presión (inflado)

Frecuencia (vibraciones)

_____ (Hz)

Plan de tratamiento:

¿Qué es la terapia con chaleco?

Es un tipo de fisioterapia de pecho (CPT, siglas en inglés) para sacar la mucosidad de los pulmones por medio de un chaleco o una faja inflable conectada a una máquina que vibra a alta frecuencia. Durante la terapia, el chaleco vibra sobre el pecho, afloja la mucosidad, que se desplaza hacia las vías respiratorias más grandes para que salga al toser o resoplar.

¿Cómo se usa el chaleco?

Siente a su hijo en una posición cómoda. Póngale el chaleco sobre una prenda de ropa fina. Ajuste bien el chaleco y fíjese que le quede bien, cómodo y que esté demasiado apretado. El chaleco debe quedar bien ceñido alrededor del pecho y con espacio para inflarlo.

¿Con qué frecuencia debe usar el chaleco?

El tratamiento normalmente dura entre 10 y 30 minutos, 2 a 4 veces al día y en el horario que sea más conveniente. El pediatra le indicará la configuración para el chaleco y la frecuencia de uso. Su doctor le puede aumentar la frecuencia o hacer ajustes si su niño se enferma.

¿Qué medicina nebulizada se le puede dar durante las sesiones de terapia de chaleco?

Albuterol, solución salina hipertónica y Pulmozyme.

¿Cómo limpio el chaleco?

Para limpiar el chaleco siga las recomendaciones del fabricante.

¿Dónde se consigue el chaleco?

En las fotos de abajo, los chalecos disponibles en el mercado. Con la ayuda de su terapeuta respiratorio y su proveedor de atención médica puede decidir qué chaleco es el mejor para su niño. Un terapeuta respiratorio los visitará en su hogar para explicarle cómo se usa. Hay varios tipos de chaleco percutor. Para más información, comuníquese con estas compañías:

Terapia respiratoria con chaleco oscilador de alta frecuencia



The Vest

Hill-Rom Customer Service
800-426-4224
thevest.com



InCourage

RespirTech
800-793-1261
respirtech.com



Smartvest

Electromed, Inc.
800-462-1045
electromed.com



AffloVest

888-711-1145
afflovest.com



Monarch Vest

Hill-Rom Customer Service
800-426-4224
thevest.com

Para más información

Cuidados Respiratorios
206-987-5194

Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Llame al Centro de Recursos Familiares al 206-987-2201.

Este volante fue revisado por el personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su hijo.

© 2016, 2019 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.



Vest Therapy: High Frequency Chest Oscillation

Vest Settings

Pressure (inflation):

Frequency (vibrations):

_____ (Hz)

Treatment Plan:

What is Vest Therapy?

Vest Therapy is a type of Chest Physical Therapy (CPT) which is used to help move mucus out of the lungs. The vest system includes an inflatable vest or wrap which is attached to a machine that vibrates at high frequency. During therapy, the vest vibrates the chest and helps to loosen and move mucus to the larger airways so it can be coughed out or huff-coughed out.

How do I use the vest?

Have your child sitting up in a comfortable position. Put the vest over a thin layer of clothing. Secure the vest closures and make sure that the vest is fitting properly, allowing enough room for comfort. The vest should fit snugly around the chest with room for inflation.

How often does my child use the vest?

Treatment times normally range from 15 to 30 minutes, 2 to 4 times per day at times convenient for your child. Your child's doctor will prescribe your vest settings and how often to use the vest. The doctor may increase the frequency or settings during times of illness.

What nebulized medicine can be given during vest therapy sessions?

Albuterol, hypertonic saline, and Pulmozyme.

How do I clean the vest?

Follow the manufacturer's recommendations for cleaning your child's vest system.

Where do I get a vest?

The vests on the market are pictured below. Work with your respiratory therapist and healthcare provider to order the vest that will work best for your child. The company respiratory therapist will come to your home to teach you how to use it. For more information contact the companies on the next page.

Vest Therapy: High Frequency Chest Oscillation



The Vest

Hill-Rom Customer Service
800-426-4224
thevest.com



InCourage

RespirTech
800-793-1261
respirtech.com



Smartvest

Electromed, Inc.
800-462-1045
electromed.com



AffloVest

International Biophysics
Corp.
888-711-1145
afflovest.com



Monarch Vest

Hill-Rom Customer
Service
800-426-4224
thevest.com

To Learn More

Respiratory Care
206-987-5194

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2016, 2019 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.
