

# Estudios psicológicos

## En el Servicio PEARL (Programa para mejoramiento de la atención, regulación y aprendizaje)

### Respuestas a preguntas comunes sobre los estudios psicológicas en el Servicio PEARL

#### ¿Qué es un estudio psicológico?

Los psicólogos evalúan a su hijo con estudios, cuestionarios y observación del comportamiento para determinar el diagnóstico, recomendar tratamientos y la supervisión.

Los estudios los realiza un psicometrista o estudiante de doctorado en Psicología, quien, a su vez está supervisado por un psicólogo.

#### ¿A quién se hace los estudios?

Los estudios se hacen a pacientes con trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH). Muchos niños con TDAH tienen bajo rendimiento escolar; 20 a 30% de estos niños tiene problemas de aprendizaje y se identifican con los estudios.

Recomendamos estos estudios si:

- No los ha hecho nunca
- No tiene buen rendimiento escolar
- Es posible que necesite adaptaciones especiales en la escuela
- Tiene déficit de atención de un tipo o gravedad no definida
- Cambia su rendimiento escolar, atención o memoria
- Todavía NO recibe un programa de educación individualizada (IEP)

#### ¿Cómo ayudan los estudios?

Los estudios pueden:

- Ser una oportunidad de observar su comportamiento en un ambiente estructurado, incluyendo situaciones estresantes o muy exigentes.
- Evaluar si hay discapacidad de aprendizaje o problemas de procesamiento: si organiza o procesa con rapidez la información recibida.
- Evaluar la gravedad de los síntomas de TDAH en comparación con otras habilidades que ya tiene. Los resultados de esta evaluación inicial podrán compararse con los resultados después del tratamiento y también a medida que madura.
- Identificar las habilidades mejor desarrolladas de su hijo para planificar su educación y tratamiento.
- Detectar otros problemas como ansiedad o trastornos del estado de ánimo que pueden afectar el funcionamiento en el entorno escolar, social o familiar. Estas afecciones pueden empeorar los síntomas de TDAH.

#### Más información

- Servicio PEARL  
206-987-2164
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.

- Crear recomendaciones específicas como un plan de necesidad de adaptaciones (Plan 504) o un programa de educación individualizada (IEP, por sus siglas en inglés).

---

### ¿Qué es la discapacidad de aprendizaje?

La discapacidad de aprendizaje es un problema que afecta la capacidad del cerebro para recibir, procesar, analizar o almacenar información. A menudo, cuando el grado de inteligencia (cociente intelectual o CI) y el rendimiento escolar no coinciden, indica que hay alguna discapacidad de aprendizaje.

---

### ¿Qué sucede durante la cita para los estudios?

Haremos varios estudios y observaremos su comportamiento. Los estudios más comunes son:

- Escala de inteligencia de Wechsler para niños-V
- Escala de Vineland de Comportamiento Adaptativo o Sistema de Evaluación de Comportamiento Adaptativo II
- Estudio de logro individual de Wechsler III
- Estudio de desarrollo de la integración motora visual
- Cuestionarios de evaluación del estado de ánimo, la ansiedad, la atención y el funcionamiento ejecutivo

---

### ¿Cuánto tiempo toman?, ¿debo estar presente?

Usted debe estar presente durante los estudios de su hijo que toman entre 4 y 6 horas. Usted y su hijo tendrán un descanso de 12 a 1 p.m. para el almuerzo.

---

### ¿Qué pasa si necesito cancelar o cambiar la cita?

Si necesita cancelar o cambiar la cita para los estudios, llame al 206-987-2164, opción 1 con un mínimo de 48 horas de anticipación.

---

### ¿Qué debo llevar?

- Agua y algo para comer
- Algo para leer u otras actividades tranquilas para hacer en la sala de espera
- Si su hijo toma medicamentos para TDAH, debe tomarlo el día de la estudio, a menos que el médico que lo receta indique lo contrario.

---

### ¿Cómo sabremos los resultados de los estudios?

En 1 a 2 semanas tendrá una cita donde le comunicaremos los resultados del estudio y el tratamiento recomendado. El psicólogo le dirá si debe estar presente en esta cita. Depende de la edad y la capacidad de comprensión de su hijo.

Un mes después de los estudios recibirá un informe por correo. Puede compartir este informe con la escuela.

### ¿Cubrirá el seguro los estudios?

Algunos planes los cubren y otros solo cubren una parte. Llame a su seguro médico para averiguar si cubre los estudios psicológicos. Pregunte cuáles son las prestaciones para estos códigos de facturación:

- **96130-96131** Estudios psicológicos a cargo de un psicólogo
- **96138-96139** Estudios psicológicas a cargo de un técnico/psicometrista/estudiante de doctorado

### ¿Qué pasa si el seguro no cubre los estudios?

Es posible que los estudios de aprendizaje o educativos los puedan hacer de forma gratuita a través de su distrito escolar. Consulte con el psicólogo o la enfermera de la escuela.

Si su seguro médico no cubre los estudios psicológicos, llame a nuestros asesores de seguros médicos al 206-987-2164, opción 8, para consultar sobre las opciones de pago.

### ¿Cómo pido la cita?

Si su proveedor del Servicio PEARL refiere a su hijo para estudios psicológicos, nos comunicaremos con usted para darle las citas. Si tiene preguntas llámenos al 206-987-2164, opción 5.

### Definiciones

#### **Plan 504**

Exigencia legal que establece que un niño con discapacidad debe recibir adaptaciones especiales en la escuela para aprender en ese entorno (ejemplos: acceso a sillas de ruedas, libros con letras grandes, mesas de altura ajustable, etc.)

#### **IEP (programa de educación individualizada)**

Documento legal que describe por qué la discapacidad de un niño justifica los servicios de educación especial. Incluye los servicios que la escuela debe proporcionar, objetivos anuales y adaptaciones necesarias para el aprendizaje.



# Psychological Testing

## In the PEARL (Program to Enhance Attention, Regulation and Learning) Clinic

---

### Answers to common questions about psychological testing in the PEARL clinic

---

#### What is psychological testing?

Psychologists assess your child by using tests and questionnaires, and by observing their behavior. This helps them determine a diagnosis, recommend treatment options and monitor treatment.

Testing is done by a psychometrist or a psychology doctoral student. They are supervised by a licensed psychologist.

---

#### Who gets testing?

Patients with Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD). Many children with ADHD do not perform well in school, and 20-30% of children with ADHD have a learning disability that is identified through testing.

We recommend testing if your child:

- Has not done it before
  - Is not performing well in school
  - May need special accommodations in school
  - Has an attention problem where the type or severity is not clear
  - Has a change in school performance, attention or memory
  - Does NOT already have an Individualized Education Plan (IEP)
- 

#### How can it help?

Testing can:

- Give us the chance to watch your child's behaviors in a structured situation. This includes when they are stressed or challenged.
  - Evaluate for learning disabilities or processing weaknesses like being able to organize or process information quickly.
  - Help assess how severe your child's ADHD symptoms are compared to other skills. This initial assessment helps us compare how your child is doing now versus after treatment and as they mature.
  - Identify your child's strengths to help with academic and treatment planning.
  - Screen for other conditions like anxiety or mood disorders that may affect how your child functions in school, social or family settings. These conditions can worsen ADHD symptoms.
  - Lead to specific recommendations like a Need For Accommodations Plan (**504 Plan**) or Individual Educational Plan (**IEP**) (See definitions at the end of this handout.)
- 

1 of 3

#### To Learn More

- PEARL Clinic  
206-987-2164
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's<sup>®</sup>  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

**What are learning disabilities?**

Learning disabilities are problems that affect the brain's ability to receive, process, analyze or store information. Often, a clue that someone may have a learning disability is when their measured intelligence level (IQ) and the way they perform in school do not match.

---

**What happens during a testing visit?**

We will evaluate your child by doing several tests and observing behavior. Typical tests we use are:

- Wechsler Intelligence Scale for Children-V
  - Vineland Scale of Adaptive Behavior or Adaptive Behavior Assessment System II
  - Wechsler Individual Achievement Test III
  - Developmental Test of Visual Motor Integration
  - Questionnaires to assess mood, anxiety, attention, and executive functioning skills
- 

**How long does it take? Do I need to be there?**

You should be there while your child is testing. It takes 4 to 6 hours. You and your child will have a lunch break from 12 to 1 p.m.

---

**What if I need to cancel or reschedule?**

If you need to cancel or reschedule your testing visit, call 206-987-2164, option 1 at least 48 hours before your appointment.

---

**What should I bring?**

- Water and snacks
  - Reading materials or other quiet waiting room activities
  - If your child takes ADHD medicine, they should take it on the day of testing unless your prescribing doctor says otherwise.
- 

**How will we find out about test results?**

We will share the test results and recommended treatment plan in 1 to 2 weeks at another visit called a feedback session. Your child's psychologist will decide if your child should participate in the feedback session. This depends on your child's age and ability to understand.

We also will send you a written report in the mail 1 month after the testing appointment. You can provide the report to your child's school.

---

**Will insurance pay for testing?**

Some plans do not cover it and some cover part of it. Call your insurance plan to see how psychological testing is covered. Ask what your benefits are for these procedure billing codes:

- **96130-96131** Psychological testing by psychologist
- **96138-96139** Psychological testing by technician/psychometrist/doctoral student

### What if insurance does not cover testing?

Your child may be able to get learning or educational testing for free through their public school district. Talk about options with your child's school psychologist or nurse.

If your insurance does not cover psychological testing, call our insurance team at 206-987-2164, option 8, to talk about self-pay options.

---

### How do I schedule testing?

If your PEARL provider refers your child for psychological testing, we will contact you to schedule. For questions, call 206-987-2164, option 5.

---

### Definitions

#### **(504) Plan**

Legal requirement that a child with a disability receives accommodations at school to learn in that environment (examples: wheelchair access, large print books, adjustable tables, etc.)

#### **IEP**

Legal document that includes why a child's disability allows them special education services. Includes services school must provide, yearly goals, and accommodations needed to help with learning.

---