

Cómo solicitar WIC

Programa nutricional para mujeres, bebés y niños

Guía de ingresos y lugares para solicitar WIC.

¿Cómo sé si reúno los requisitos?

La información de su ingreso familiar ayudará al personal de WIC a determinar si puede recibirlo. Aunque su ingreso sea mayor que la cantidad establecida, igual es posible que lo aprueben. Si tiene preguntas, llame la oficina de WIC al 1-800-841-1410.

Si está embarazada incluya el número de bebé(s) que aún no nació en el número de personas en el hogar. Por ejemplo, si está embarazada con gemelos el número de personas en su casa será 3.

Número de personas en la casa	Ingreso anual máximo	Ingreso mensual máximo
2	\$ 30,451	\$ 2,538
3	\$ 38,443	\$ 3,204
4	\$ 46,435	\$ 3,870
5	\$ 54,427	\$ 4,536
6	\$ 62,419	\$ 5,202

¿Cómo se solicita?

Para solicitar su ingreso al programa llame a la oficina de WIC más cercana y le asistirán con la solicitud.

¿Cómo encuentro la oficina de WIC más cercana?

1. Visite <https://resources.parenthelp123.org/>.
2. Cambie a idioma español (arriba a la derecha).
3. En la lista de “Recursos de Alimentos y WIC” haga clic en “El Programa de nutrición para mujeres, bebés y niños (WIC)”
4. Ingrese su código postal en “Mi ubicación”.

Texto

1. Envíe ‘WIC’ en un mensaje de texto al 96859
2. Ingrese el código postal más cercano a su residencia. (Para la sede central del hospital es 98105).

¿Cuáles son las oficinas de WIC más cercanas a Children's en Seattle?

Clínica	Dirección	Teléfono:	Distancia a del hospital
Country Doctor Community Clinic. Lunes, martes y jueves 9:00 a.m. a 5:00 p.m.	500 19th Ave E Seattle, WA 98112	206-299-1663	4 millas
North Public Health Center (Northgate). Lunes 8 a.m. a 5 p.m. Martes y jueves 8:00 a 6:30 p.m. Miércoles y viernes 8:00 a.m. a 5:00 p.m. 10:15 a 5 p.m. segundo miércoles de cada mes Asesoramiento para lactancia 1 vez al mes	10501 Meridian Ave N Seattle, WA 98113	206-296-4912	5 millas
Odessa Brown Children's Clinic Lunes a viernes 9:15 a.m. a 5 p.m. Segundo sábado de cada mes, 9 a.m. a 12 p.m. Asesoramiento para lactancia: primer lunes y segundo jueves de cada mes	2101 E Yesler Way Seattle, WA 98122	206-987-7235	7 millas

Para más información

- Servicio de Lactancia
206-987-1420
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo
- www.seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En del hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que

Kaiser Permanente Washington:

No es necesario ser miembro de Kaiser Permanente Washington para recibir servicios de WIC en estos lugares.

Clínica	Dirección	Teléfono:	Distancia a del hospital
Kaiser Permanente Washington (Clínica de embarazo y paternidad adolescente).	200 15th Ave E Central Building. 100 Seattle, WA 98112	206-326-2656	4 millas
Martes y jueves 1 p.m. a 5 p.m.			
Kaiser Permanente Washington Central Seattle Martes y jueves 9 a.m. a 12:30 p.m.	125 16th Ave E Seattle, WA 98112	206-326-2060	4 millas

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor, llame al Centro de Recursos Familiares al 206-987-2201.

Este volante fue revisado por el personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su hijo.

© 2018 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

How to Enroll in WIC

The Nutrition Program for Women, Infants and Children

Income guidelines and locations for enrolling in WIC

How do I know if I qualify?

Your family income will help the WIC staff know if you qualify. Even if your income is above the amount listed, you might still qualify. If you have questions about your eligibility, call the WIC office at 1-800-841-1410.

If you are pregnant, include the number of unborn babies in your household number. For example, if you are pregnant with twins, the number of people in your household is 3.

Number of people in your household	Maximum income to qualify – yearly	Maximum income to qualify – monthly
2	\$ 30,451	\$ 2,538
3	\$ 38,443	\$ 3,204
4	\$ 46,435	\$ 3,870
5	\$ 54,427	\$ 4,536
6	\$ 62,419	\$ 5,202

How do I apply?

To apply, call a WIC location near you. They will help you enroll.

How do I find a WIC location near me?

Online

1. Online, go to www.parenthelp123.org
2. Click on “Search”
3. Look under “Food Resources & WIC”
4. Click on “The nutrition program for Women, Infants and Children – WIC”
5. Enter your zip code in the “My location” search. (It is 98105 for the hospital main campus.)

Text

1. Text "WIC" to 96859
2. Enter the zip code near you. (It is 98105 for the hospital main campus.)

Where are the WIC locations close to Seattle Children's?

Clinic	Address	Phone	Distance from hospital
Country Doctor Community Clinic Mon, Tues, Thurs 9 a.m. to 5 p.m.	500 19th Ave E Seattle, WA 98112	206-299-1663	4 miles
North Public Health Center (Northgate) Mon 8 a.m. to 5 p.m.	10501 Meridian Ave N Seattle, WA 98113	206-296-4912	5 miles
Tuesday and Thursday 8 a.m. to 6:30 p.m.			
Wednesday and Friday 8 a.m. to 5 p.m.			
10:15 a.m. to 5 p.m. every second Wednesday of the month			
Breastfeeding peer counselor program available at this office 1x per week			
Odessa Brown Children's Clinic Monday through Friday 9:15 a.m. to 5 p.m.	2101 E Yesler Way Seattle, WA 98122	206-987-7235	7 miles
Second Saturday of the month 9 a.m. to 12 p.m.			
Breastfeeding peer counselor program available at this office 1st Monday and 2nd Thursday of every month			

How to Enroll in WIC

To Learn More

- Lactation Services
206-987-1420
- Ask your child's
healthcare provider
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask
your child's nurse.
- From outside the
hospital, call the
toll-free Family
Interpreting Line
1-866-583-1527. Tell
the interpreter the
name or extension
you need.

Kaiser Permanente Washington Sites:

You do **not** need to be a member of Kaiser Permanente Washington to receive WIC services at these locations.

Clinic	Address	Phone	Distance from hospital
Kaiser Permanente Washington Teen Pregnancy and Parenting Clinic Tuesday and Thursday 1 p.m. to 5 p.m.	200 15th Ave E Central Building 100 Seattle, WA 98112	206-326- 2656	4 miles
Kaiser Permanente Washington Central Seattle Tuesday and Thursday 9 a.m. to 12:30 p.m.	125 16th Ave E Seattle, WA 98112	206-326- 2060	4 miles

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2018 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.
