

Lesión renal aguda

Este folleto le ayudará a entender una lesión renal aguda y lo que se puede hacer para mantener los riñones de su hijo sanos.

¿Qué es una lesión renal aguda?

Una lesión renal aguda es una disminución repentina de la función renal. Esto significa que los riñones no pueden limpiar la sangre o extraer el líquido adicional normalmente, lo que puede conducir a la acumulación de productos de desecho y de líquidos en el cuerpo. Con el tiempo, puede llevar a una pérdida permanente de la función renal, lo que se denomina enfermedad renal crónica.

¿Qué causa una lesión renal aguda?

Hay muchas cosas que la pueden causar:

- Ciertos medicamentos, como:
 - Los que se utilizan para tomar imágenes, como el contraste para una tomografía computarizada
 - Calmantes para el dolor y antipiréticos (para la fiebre) como el ibuprofeno (Motrin o Advil)
 - Los medicamentos para controlar la presión arterial
- Problemas de corazón o cirugías para corregir esos problemas
- Infecciones en la sangre
- Problemas de hígado
- Deshidratación
- Pérdida de sangre
- Quemaduras
- Coágulos de sangre en los riñones
- Presión arterial alta grave y descontrolada

¿Cuáles son los síntomas?

No hay dolor. Es posible que su niño no tenga síntomas. Antes de notar cambios en el cuerpo, su niño puede haber perdido más de la mitad de la función renal, lo cual es peligroso si no ve a un médico antes de producirse daños. Las consultas regulares de control con el especialista en riñón ayudarán a prevenir daños.

¿Cómo se diagnostica una lesión renal aguda?

Estas pruebas pueden determinar si hay lesión renal aguda:

- Pruebas de sangre.
- Pruebas de orina.
- Ecografía: una prueba que utiliza ondas sonoras para ver y tomar imágenes de los riñones.
- Radiografías.

Consultas periódicas con el especialista en riñones mantendrá los riñones de su niño sanos y evitará una lesión renal aguda.

Para más información

- Nefrología
206-987-2524
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- www.seattlechildrens.org

Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.

¿Cuál es el tratamiento para la lesión renal aguda?

No existe una cura para la lesión renal aguda. El objetivo del tratamiento es evitar mayor daño en los riñones. Lo que se puede hacer para mantener los riñones de su hijo sanos:

- Consultar con un especialista antes de darle a su niño:
 - Medicina para el dolor, antifebril y antiinflamatorios (Advil, Motrin)
 - Medicamentos para bajar la presión
 - Descongestivos (Sudafed)
 - Antibióticos
 - Productos herbales y suplementos nutricionales
- Lleve a su hijo al médico con regularidad para mantener sus riñones sanos y evitar problemas renales.

¿Por qué mi hijo necesita ver al médico con regularidad?

Las consultas regulares con el especialista en riñón son muy importantes para evitar daños permanentes en los riñones de su niño. Los análisis periódicos de sangre y orina son importantes para determinar el funcionamiento de los riñones. La atención de rutina mantendrá los riñones de su niño sanos y en buen funcionamiento.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Consulte con el especialista si su niño:

- Tiene programada una cirugía.
- Le recetaron antibióticos.
- Fue internado por una enfermedad o infección.
- Tiene programada una tomografía o una resonancia magnética.



Acute Kidney Injury

This handout will help you understand Acute Kidney Injury and what you can do to keep your child's kidneys healthy.

What is Acute Kidney Injury?

Acute Kidney Injury (AKI) is a sudden decrease in kidney function. This means the kidneys can't clean the blood or remove extra fluid as well as usual. This can lead to a buildup of waste products and fluid in the body. Over time, this could lead to a permanent loss of kidney function, which is called Chronic Kidney Disease or CKD.

What causes AKI?

There are many things that may cause AKI, such as:

- Certain medicines, like:
 - Medicines used in imaging, such as contrast used for a CT scan
 - Pain and fever reducers such as ibuprofen (Motrin or Advil)
 - Medicines used to control blood pressure
- Heart problems or surgeries to correct them
- Infections in the blood
- Problems with the liver
- Dehydration
- Blood loss
- Burns
- Blood clots to the kidneys
- Severe, uncontrolled high blood pressure

What are the symptoms?

AKI does not hurt. Your child may not have any symptoms. It is possible to lose more than half of your kidney function before you notice any changes in your body. This can be dangerous since you may not see a doctor before your kidneys have been damaged. Regular follow-up care with your child's kidney doctor will help prevent permanent damage to their kidneys.

How is AKI diagnosed?

Your child may have these tests to find out if they have AKI:

- Blood tests
- Urine tests
- Ultrasounds – this is a test that uses sound waves to view and make pictures of your child's kidneys
- X-rays

Regular visits with the kidney doctor will keep your child's kidneys healthy and prevent CKD.

To Learn More

- Nephrology Clinic
206-987-2524
- Ask your child's healthcare provider
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

What is the treatment for AKI?

There is no cure for AKI. The goal of treatment is to prevent further damage to the kidneys. Here is what you can do to help keep your child's kidneys healthy:

- Check with the kidney doctor before giving your child:
 - Pain medicine, fever reducers and anti-inflammatory medicines (such as Advil and Motrin)
 - Blood pressure lowering drugs
 - Decongestants (such as Sudafed)
 - Antibiotics
 - Herbal products and nutritional supplements
- Take your child to the doctor on a regular basis to keep their kidneys healthy and prevent CKD.

Why does my child need to see doctor on a regular basis?

Regular follow-up care with the kidney doctor is very important to avoid permanent damage to your child's kidneys (CKD). It is important for your child to have regular blood and urine tests to see how well their kidneys are working. Routine care will keep your child's kidneys healthy and working well.

When should I call the doctor?

Check with the kidney doctor if your child is:

- Scheduled for surgery
- Prescribed an antibiotic
- Admitted to the hospital with an illness or infection
- Scheduled for a CT scan or MRI