

# Cómo cambiar la sonda suprapúbica

La sonda suprapúbica (SP) de su niño se debe cambiar cada 4 a 6 semanas. Su proveedor de atención médica lo cambiará la primera vez. Le enseñaremos a cambiar el sonda siguiendo los pasos de esta técnica limpia.

## ¿Cómo cambio la sonda?

Para cambiar la sonda, siga estos pasos:

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón.
2. Reúna los suministros:
  - Lubricante
  - Jeringa con émbolo.
  - Solución salina
  - Agua estéril.
  - Jeringa Luer Lock.
  - Sonda.
  - Bolsa de drenaje.
3. Organice los suministros sobre una superficie limpia.
4. Ponga lubricante en la punta de la sonda nueva.
5. Acueste a su hijo.
6. Con la jeringa con émbolo enjuague la vejiga con \_\_\_ ml de solución salina.
7. Usando la jeringa Luer-Lock, desinfe el globo.
8. Poco a poco retire el sonda vieja.
9. Inserte la nueva sonda lubricada en el agujero.
10. Espere a que salga orina. Puede tardar unos minutos.
11. Infle el globo de la sonda con \_\_\_ ml de agua estéril.
12. Conecte la bolsa de drenaje a la sonda.
13. Espere hasta ver que sale orina para saber si está drenando adecuadamente.
14. Fije la sonda al vientre de su hijo.

Si tiene alguna pregunta, llame a la enfermera de Urología al 206-987-2509. Después de las 5 p.m. o los fines de semana llame a la operadora al 206-987-2131 y pida hablar con el urólogo de guardia.

### Para más información

- Citas para Urología  
206-987-2509
- Operadora  
206-987-2131
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo a la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Menciónele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.



**Seattle Children's**<sup>®</sup>  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor, llame al Centro de Recursos Familiares al 206-987-2201. Este volante fue revisado por el personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su hijo.

© 2019 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

4/19  
Tr (lv/jw)  
PE2041S



# How to Change a Suprapubic Catheter

Change your child's suprapubic (SP) catheter every 4 to 6 weeks. Your child's healthcare provider will change it for you the first time. We will teach you how to change the catheter following the clean technique steps below.

## How do I change the catheter?

To change the catheter, follow these steps:

1. Wash your hands with soap and water.
2. Gather your supplies:
  - lubricant
  - Piston syringe
  - saline
  - sterile water
  - Luer Lock syringe
  - catheter
  - drainage bag
3. Arrange the supplies on a clean surface.
4. Put lubricant on the end of the new catheter.
5. Have your child lay flat.
6. Using the piston syringe, flush \_\_\_\_\_ mL of saline into the bladder.
7. Using the Luer Lock syringe, deflate the balloon.
8. Slowly take out the old catheter.
9. Insert the new lubricated catheter into the hole.
10. Wait for the flow of urine. It may take a few minutes.
11. Inflate the balloon of the catheter using \_\_\_\_\_ mL of sterile water.
12. Attach the drainage bag to the catheter.
13. Look for the flow of urine to make sure it is draining properly.
14. Secure the catheter to your child's belly.

If you have questions or concerns, please call the nurse in the Urology Clinic at 206-987-2509. After 5 p.m. or on weekends call the paging operator at 206-987-2131 and ask for the urologist on-call.

### To Learn More

- Urology Scheduling  
206-987-2509
- Paging Operator  
206-987-2131
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2019 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

4/19  
PE2041