

Những Việc Nên Làm Trong Thời Gian Chờ Cuộc Hẹn Tại Trung Tâm Trị Liệu Bệnh Tự Kỳ

Tờ thông tin này liệt kê các nguồn hỗ trợ có thể hữu ích trong thời gian chờ cuộc hẹn của con quý vị tại Trung Tâm Trị Liệu Bệnh Tự Kỳ của Bệnh Viện Nhi Đồng Seattle.

Các dịch vụ giáo dục và can thiệp sớm ở Washington

Trẻ em từ sơ sinh đến lúc 3 tuổi

Các trẻ em bị chậm phát triển có thể hội đủ điều kiện nhận dịch vụ can thiệp sớm thậm chí từ trước khi được đánh giá chính thức hay chẩn đoán bệnh. Đối với trẻ em dưới 3 tuổi, các dịch vụ này thường được cung cấp bởi các trung tâm trong địa phương có tên là Birth to Three Center (Trung Tâm từ Sơ Sinh đến Ba Tuổi) hoặc Neurodevelopmental Center (Trung Tâm Phát Triển Thần Kinh).

Để biết thêm thông tin về các dịch vụ can thiệp sớm ở Washington, xin liên lạc:

- Đường Dây Nóng Sức Khỏe Gia Đình tại số 1-800-322-2588
- Trang web của Department of Children, Youth and Families (Sở Trẻ Em, Thanh Thiếu Niên và Gia Đình) của Tiểu Bang Washington tại dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit

Trẻ em từ 3 tuổi trở lên

Đạo Luật Giáo Dục Người Khuyết Tật (Individuals with Disabilities Act, hay IDEA) đảm bảo rằng tất cả trẻ em có nhu cầu đặc biệt đều được tạo điều kiện tham gia các chương trình giáo dục công phù hợp và miễn phí. Nếu hội đủ điều kiện nhận dịch vụ theo IDEA, trẻ em sẽ tiếp tục nhận được dịch vụ giáo dục thông qua sở học chính địa phương của gia đình bắt đầu từ khi đủ 3 tuổi. Những dịch vụ này thường được cung cấp thông qua các trường mầm non dành cho trẻ em chậm phát triển. Việc chẩn đoán bệnh tự kỷ là không cần thiết để nhận các dịch vụ này.

Để biết thêm thông tin, hãy liên lạc với sở học chính trong địa phương của quý vị hoặc vào xem trang web của Tổng Giám Đốc Giáo Dục Công Lập tại K12.wa.us/maps/SDmainmap.aspx hoặc gọi số 360-725-6000.

Dịch vụ âm ngữ trị liệu và chức năng trị liệu

Bảo hiểm sức khỏe của quý vị có thể bao trả dịch vụ âm ngữ trị liệu và chức năng trị liệu để điều trị tình trạng phát triển chậm hay yếu kém về mặt giao tiếp, xã hội, vận động và cảm giác. Hãy liên lạc với hãng bảo hiểm của quý vị để tìm hiểu xem các dịch vụ và nhà cung cấp dịch vụ nào được bao trả.

Những lựa chọn khác để tìm nơi đánh giá tình trạng của con quý vị

Danh sách các Chương Trình Xuất Sắc

Quý vị có thể tìm những nơi khác để đánh giá tình trạng của con bằng cách tham khảo danh sách các Chương Trình Xuất Sắc của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Tiểu Bang Washington tại hca.wa.gov/assets/billers-and-providers/index-coe-applied-behavioral-analysis.pdf. Quý vị cũng có thể liên lạc với hãng bảo hiểm của mình và yêu cầu được cung cấp danh sách tên các nhà cung cấp dịch vụ mà có thể đánh giá tình trạng của con quý vị.

Để Biết Thêm Thông Tin

- Trung Tâm Trị Liệu Bệnh Tự Kỳ
206-987-8080 hoặc 1-877-987-2000
- Hỏi người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị
- seattlechildrens.org

Dịch Vụ Thông Dịch Miễn Phí

- Nếu ở bệnh viện, hãy hỏi y tá của con quý vị.
- Nếu ở bên ngoài bệnh viện, hãy gọi Đường Dây Thông Dịch Dành Cho Gia Đình miễn phí theo số 1-866-583-1527. Cho thông dịch viên biết tên hay số máy lẻ của người quý vị cần gặp.



Các nghiên cứu về tự kỷ

Việc tham gia một cuộc nghiên cứu cũng là một cách khả thi để con quý vị được đánh giá về bệnh tự kỷ. Seattle Children's Research Institute (Viện Nghiên Cứu của Bệnh Viện Nhi Đồng Seattle) và The University of Washington Autism Center (Trung Tâm Trị Liệu Bệnh Tự Kỷ của Đại Học Washington, hay UWAC) có các cơ hội tham gia nghiên cứu dành cho bệnh nhân, trong đó có thể bao gồm thủ tục đánh giá bệnh tự kỷ. Các nghiên cứu này có thể có hoặc không cung cấp sự hỗ trợ và hướng dẫn cho gia đình hoặc chăm sóc tiếp theo. Chúng tôi đề nghị quý vị cân nhắc việc giữ các cuộc hẹn theo giấy giới thiệu đến Trung Tâm Trị Liệu Bệnh Tự Kỷ của Bệnh Viện Nhi Đồng Seattle để được mở hồ sơ chăm sóc và tiếp tục nhận các dịch vụ hỗ trợ. Để tìm hiểu thông tin về các cơ hội tham gia nghiên cứu về tự kỷ:

- Seattle Children's Research Division
206-884-8266
seattlechildrens.org/research
- University of Washington Research
877-408-8922
depts.washington.edu/uwautism/research/index.html

Các tài liệu và trang web nên đọc

Trung Tâm Trị Liệu Bệnh Tự Kỷ của Bệnh Viện Nhi Đồng Seattle
seattlechildrens.org/clinics-programs/autism-center/resources/

Có tài liệu giáo dục về bệnh tự kỷ, các nhóm hỗ trợ, các buổi trình bày thông tin Tự Kỷ 101 và Tự Kỷ 200, và một blog về bệnh tự kỷ có tên The Autism Blog tại theautismblog.org.

Autism Speaks: Bộ Công Cụ Đối Phó Ngay Từ Đầu
autismspeaks.org/early-access-care/first-concern-action

Nếu có quan ngại về khả năng giao tiếp, tương tác hay hành vi của con mình thì chắc có lẽ quý vị đang phân vân không biết nên làm gì tiếp theo. Bộ công cụ này cung cấp các nguồn hỗ trợ và công cụ đặc biệt để giúp hướng dẫn quý vị trên hành trình từ quan ngại đầu tiên cho đến hành động. Bộ công cụ này cũng có bằng tiếng Tây Ban Nha.

Autism Navigator-Các Nguồn Hỗ Trợ Dành Cho Gia Đình
autismnavigator.com/a-seamless-path

Có các nguồn hỗ trợ để giúp phát hiện bệnh tự kỷ sớm cùng với thông tin liên quan đến các chiến lược can thiệp và hỗ trợ cho con trong việc học hỏi và phát triển.

Các cuốn sách

A Parent's Guide to High-Functioning Autism Spectrum Disorder: How to Meet the Challenges and Help Your Child Thrive (Hướng Dẫn Phụ Huynh về Rối Loạn Phổ Tự Kỷ Có Khả Năng Cao: Cách Đối Phó Vấn Đề và Giúp Con Phát Triển Tốt)

Sally Ozonoff, Geraldine Dawson và James McPartland, 2014

Does My Child Have Autism: A Parent's Guide to Early Detection and Intervention in Autism Spectrum Disorders (Con Tôi Có Bị Tự Kỷ Không: Hướng Dẫn Phụ Huynh về Việc Phát Hiện và Can Thiệp Sớm Bệnh Rối Loạn Phổ Tự Kỷ)

Wendy Stone and Theresa DiGeronimo, 2006

More Than Words (Hơn Cả Lời Nói)

Fern Sussman, 2012

What to Do While Waiting for an Autism Center Appointment

This handout includes resources that may help you while waiting for your child's appointment at the Seattle Children's Autism Center.

Early intervention and educational services in Washington

For children birth to 3

Children with developmental delays may qualify for early intervention services even before they have a formal evaluation or get a diagnosis. For children under the age of 3, services are most often provided by local centers know as Birth to Three Centers or Neurodevelopmental Centers.

To find out more about early intervention services in Washington, contact:

- Family Health Hotline at 1-800-322-2588
- WA State Department of Children, Youth and Families website at dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit

For children over 3

IDEA, the Individuals with Disabilities Education Act, is a law that ensures that all children with special needs have access to free and appropriate public education. Children who qualify for IDEA services continue to receive educational services when they turn 3, through a family's local school district. These services are often provided through developmental preschools. A diagnosis of autism is not required to get services.

To find out more, contact your local school district by visiting the Washington State Office of Superintendent of Public Instruction website at K12.wa.us/maps/SDmainmap.aspx or call 360-725-6000.

Speech and occupational therapy services

Your health insurance may cover speech and occupational therapies for communication, social, motor and sensory delays and deficits. Contact your insurance provider to find out which services and providers are covered.

Other options for getting your child evaluated

Centers of excellence list

Other options for getting your child evaluated can be found through the Washington State Health Care Authority Centers of Excellence list at hca.wa.gov/assets/billers-and-providers/index-coe-applied-behavioral-analysis.pdf. You can also contact your insurance company and ask them for a list of providers who can evaluate your child.

To Learn More

- Autism Center
206-987-8080, or 1-877-987-2000
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Autism research

Taking part in research is a possible way to have your child evaluated for autism. Seattle Children's Research Institute and The University of Washington Autism Center (UWAC) both offer research opportunities that might include an evaluation for autism. This option may or may not provide family support, guidance, or follow up care. We recommend you consider keeping your referral at Seattle Children's Autism Center to establish care and receive ongoing support.

To learn more about autism research opportunities:

- Seattle Children's Research Division
206-884-8266
seattlechildrens.org/research
- University of Washington Research
877-408-8922
depts.washington.edu/uwautism/research/index.html

Suggested reading and websites

Seattle Children's Autism Center

seattlechildrens.org/clinics-programs/autism-center/resources/

Provides autism education, support groups, Autism 101 and Autism 200 series information and The Autism Blog at theautismblog.org.

Autism Speaks: First Concerns Toolkit

autismspeaks.org/early-access-care/first-concern-action

If you have a concern about how your child is communicating, interacting or behaving, you are probably wondering what to do next. This tool kit provides you with specific resources and tools to help guide you on the journey from your first concern to action. The kit is also available in Spanish.

Autism Navigator-Family Resources

autismnavigator.com/a-seamless-path

Resources to improve early detection of autism as well as information related to intervention and strategies to support your child's learning and development.

Books

A Parent's Guide to High-Functioning Autism Spectrum Disorder: How to Meet the Challenges and Help Your Child Thrive

Sally Ozonoff, Geraldine Dawson and James McPartland, 2014

Does My Child Have Autism: A Parent's Guide to Early Detection and Intervention in Autism Spectrum Disorders

Wendy Stone and Theresa DiGeronimo, 2006

More Than Words

Fern Sussman, 2012