

# Qué hacer mientras espera su cita en el Centro de Autismo

Este folleto incluye información que puede ser útil mientras espera la cita para su hijo en el Centro de Autismo de Seattle Children's.

## Servicios educativos y de intervención precoz en Washington

### Para niños hasta los 3 años

Los niños con retraso evolutivo pueden recibir servicios de intervención precoz, incluso antes de que se les haga una evaluación formal o antes de tener un diagnóstico. Los programas para niños menores de 3 años se encuentran, generalmente, en locales conocidos como Centros del Nacimiento a tres años o Centros del Neurodesarrollo.

Para obtener más información sobre los servicios de intervención precoz en Washington, contacte a:

- Línea directa de Family Health (Salud Familiar): 1-800-322-2588
- Sitio web del WA State Department of Children, Youth and Families (Departamento para Niños, Jóvenes y la Familia): [dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit](http://dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit)

### Para niños mayores de 3 años

La Ley Individuals with Disabilities Education Act (educación para personas con discapacidad o IDEA, sus siglas en inglés), garantiza el acceso a la educación pública gratuita y adecuada para todos los niños con necesidades especiales. Los niños que cumplen con los requisitos para recibir estos servicios continúan recibiendo servicios educativos al cumplir los 3 años a través del distrito escolar que le corresponde. A menudo son a través de centros preescolares de desarrollo. No es necesario el diagnóstico de autismo para recibir estos servicios.

Para más información, comuníquese con su distrito escolar visitando el sitio de Washington State Office of Superintendent of Public Instruction (Superintendencia de Instrucción Pública) en [K12.wa.us/maps/SDmainmap.aspx](http://K12.wa.us/maps/SDmainmap.aspx) o llame al 360-725-6000.

## Servicios de terapia del habla y ocupacional

Su seguro médico puede cubrir terapia del habla y ocupacional en caso de retraso y problemas de comunicación, motriz y sensorial o social. Comuníquese con su seguro para saber qué servicios y proveedores cubren.

### Más información

- Centro de Autismo  
206-987-8080, o 1-877-987-2000
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete la extensión o el nombre de la persona que necesita.

### Otras opciones para que su hijo sea evaluado

#### Lista de Centers of Excellence (Centros de excelencia)

Existen otras opciones para obtener la evaluación de su hijo en la lista de Washington State Health Care Authority Centers of Excellence, en [hca.wa.gov/assets/billers-and-providers/index-coe-applied-behavioral-analysis.pdf](http://hca.wa.gov/assets/billers-and-providers/index-coe-applied-behavioral-analysis.pdf). Pídale también a su seguro una lista de proveedores que puedan evaluar a su hijo.

#### Estudios de investigación

Es posible que, si su hijo participa en un estudio de investigación, reciba una evaluación para detectar autismo. El Instituto de Investigación de Seattle Children's y el Centro de Autismo de la Universidad de Washington (UWAC, por sus siglas en inglés) ofrecen oportunidades para participar en investigaciones que pueden incluir una evaluación para autismo. Esta opción puede ofrecerle apoyo familiar, orientación o atención. Recomendamos no cancelar la referencia médica para recibir atención y apoyo continuo en el Centro de Autismo de Seattle Children's.

Para más información sobre participación en investigaciones de autismo:

- Research División (investigación) de Seattle Children's  
206-884-8266  
[seattlechildrens.org/research](http://seattlechildrens.org/research)
- University of Washington Research  
877-408-8922  
[depts.washington.edu/uwautism/research/index.html](http://depts.washington.edu/uwautism/research/index.html)

#### Lecturas y sitios web

##### **Centro de Autismo de Seattle Children's**

[seattlechildrens.org/clinics-programs/autism-center/resources/](http://seattlechildrens.org/clinics-programs/autism-center/resources/)

Ofrece educación sobre autismo, grupos de apoyo, clases informativas Autismo 101 y Autismo 200. También hay un Blog sobre autismo en [theautismblog.org](http://theautismblog.org).

##### **Autism Speaks: información sobre las primeras preocupaciones**

[autismspeaks.org/early-access-care/first-concern-action](http://autismspeaks.org/early-access-care/first-concern-action)

Si le preocupa cómo su hijo se comunica, interactúa o se comporta, probablemente está que se puede hacer. Esta información ofrece recursos y medios específicos como guía, desde la primera preocupación hasta la acción. También está disponible en español.

##### **Navegador familiar en el Centro de Autismo**

[autismnavigator.com/a-seamless-path](http://autismnavigator.com/a-seamless-path)

Referencias para mejorar la detección precoz del autismo, además de información relacionada con la intervención y las estrategias de apoyo para la educación y el desarrollo de su hijo.

## Libros

**A Parent's Guide to High-Functioning Autism Spectrum Disorder: How to Meet the Challenges and Help Your Child Thrive (Guía para padres sobre el trastorno del espectro autista de alto funcionamiento: cómo enfrentar los desafíos y ayudar en el desarrollo de su hijo)**

Sally Ozonoff, Geraldine Dawson y James McPartland, 2014

**Does My Child Have Autism: A Parent's Guide to Early Detection and Intervention in Autism Spectrum Disorders (¿Mi hijo tiene autismo? Guía para padres para la detección e intervención precoz en trastornos del espectro de autista)**

Wendy Stone y Theresa DiGeronimo, 2006

**More Than Words (Más que palabras)**

Fern Sussman, 2012



# What to Do While Waiting for an Autism Center Appointment

---

This handout includes resources that may help you while waiting for your child's appointment at the Seattle Children's Autism Center.

---

## Early intervention and educational services in Washington

### For children birth to 3

Children with developmental delays may qualify for early intervention services even before they have a formal evaluation or get a diagnosis. For children under the age of 3, services are most often provided by local centers know as Birth to Three Centers or Neurodevelopmental Centers.

To find out more about early intervention services in Washington, contact:

- Family Health Hotline at 1-800-322-2588
- WA State Department of Children, Youth and Families website at [dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit](http://dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit)

### For children over 3

IDEA, the Individuals with Disabilities Education Act, is a law that ensures that all children with special needs have access to free and appropriate public education. Children who qualify for IDEA services continue to receive educational services when they turn 3, through a family's local school district. These services are often provided through developmental preschools. A diagnosis of autism is not required to get services.

To find out more, contact your local school district by visiting the Washington State Office of Superintendent of Public Instruction website at [K12.wa.us/maps/SDmainmap.aspx](http://K12.wa.us/maps/SDmainmap.aspx) or call 360-725-6000.

## Speech and occupational therapy services

Your health insurance may cover speech and occupational therapies for communication, social, motor and sensory delays and deficits. Contact your insurance provider to find out which services and providers are covered.

## Other options for getting your child evaluated

### Centers of excellence list

Other options for getting your child evaluated can be found through the Washington State Health Care Authority Centers of Excellence list at [hca.wa.gov/assets/billers-and-providers/index-coe-applied-behavioral-analysis.pdf](http://hca.wa.gov/assets/billers-and-providers/index-coe-applied-behavioral-analysis.pdf). You can also contact your insurance company and ask them for a list of providers who can evaluate your child.

### To Learn More

- Autism Center  
206-987-8080, or 1-877-987-2000
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

### Autism research

Taking part in research is a possible way to have your child evaluated for autism. Seattle Children's Research Institute and The University of Washington Autism Center (UWAC) both offer research opportunities that might include an evaluation for autism. This option may or may not provide family support, guidance, or follow up care. We recommend you consider keeping your referral at Seattle Children's Autism Center to establish care and receive ongoing support.

To learn more about autism research opportunities:

- Seattle Children's Research Division  
206-884-8266  
[seattlechildrens.org/research](http://seattlechildrens.org/research)
- University of Washington Research  
877-408-8922  
[depts.washington.edu/uwautism/research/index.html](http://depts.washington.edu/uwautism/research/index.html)

---

### Suggested reading and websites

#### Seattle Children's Autism Center

[seattlechildrens.org/clinics-programs/autism-center/resources/](http://seattlechildrens.org/clinics-programs/autism-center/resources/)

Provides autism education, support groups, Autism 101 and Autism 200 series information and The Autism Blog at [theautismblog.org](http://theautismblog.org).

#### Autism Speaks: First Concerns Toolkit

[autismspeaks.org/early-access-care/first-concern-action](http://autismspeaks.org/early-access-care/first-concern-action)

If you have a concern about how your child is communicating, interacting or behaving, you are probably wondering what to do next. This tool kit provides you with specific resources and tools to help guide you on the journey from your first concern to action. The kit is also available in Spanish.

#### Autism Navigator-Family Resources

[autismnavigator.com/a-seamless-path](http://autismnavigator.com/a-seamless-path)

Resources to improve early detection of autism as well as information related to intervention and strategies to support your child's learning and development.

---

### Books

#### A Parent's Guide to High-Functioning Autism Spectrum Disorder: How to Meet the Challenges and Help Your Child Thrive

Sally Ozonoff, Geraldine Dawson and James McPartland, 2014

#### Does My Child Have Autism: A Parent's Guide to Early Detection and Intervention in Autism Spectrum Disorders

Wendy Stone and Theresa DiGeronimo, 2006

#### More Than Words

Fern Sussman, 2012