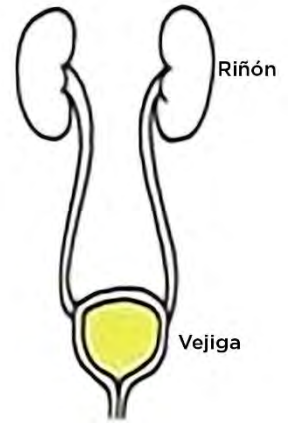


Infecciones de las vías urinarias

Las infecciones de las vías urinarias son muy comunes. Para prevenirlas, es importante que su niño desarrolle buenos hábitos para ir al baño.

¿Qué son las infecciones de las vías urinarias?

Ocupa el segundo puesto entre las infecciones más comunes en niños. Pueden ocurrir en la vejiga o en el riñón y la causa son gérmenes en la orina. Son más comunes en las niñas que en los niños.



¿Cuáles son los signos y síntomas de las infecciones de las vías urinarias?

Algunos niños no tienen signos ni síntomas con una infección de las vías urinarias.

Los signos y síntomas de una infección en la vejiga pueden ser:

- Orinarse la ropa (pantalones o ropa interior)
- Dolor al orinar
- Orinar con mucha frecuencia (a cada hora)
- Fiebre sin explicación
- Dolor en la parte baja del estómago
- Orina con mal olor

Más información

- Urología, días laborales:
206-987-2509
- Noche y fin de semana:
206-987-2000
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.

Los signos y síntomas de una infección en el riñón pueden ser:

- Orinarse la ropa (pantalones o ropa interior)
- Dolor al orinar
- Orinar con mucha frecuencia (a cada hora)
- Fiebre sin explicación
- Dolor en la parte baja del estómago
- Orina con mal olor
- Fiebre de 101.5 F (38.6 C) o más
- Letargo
- Dolor a un lado del cuerpo o en la espalda

Si nota alguno de estos signos, su niño debe ser evaluado. Si tiene una infección de las vías urinarias, su pediatra de cabecera puede recomendar un tratamiento.

¿Qué puedo hacer en casa para prevenir infecciones de las vías urinarias?

Hay varias cosas que se pueden hacer para disminuir el riesgo de una infección de las vías urinarias:

Reentrenar la vejiga

Muchos niños tienen infecciones de las vías urinarias porque esperan hasta último momento para ir al baño o no van al baño con frecuencia. Este hábito de aguantarse y no ir al baño cuando el cuerpo lo pide se llama "micción disfuncional."

Hay muchas señales de que su niño se puede estar aguantando. Los niños que tienen ese hábito se pueden poner en cuclillas, cruzarse de piernas o ponerse las manos entre las piernas para aguantarse y no hacerse encima. Otros niños orinan cantidades pequeñas con frecuencia y no vacían bien la vejiga. Pueden orinar solamente hasta calmar la sensación de apuro o porque están apurados y no se dan tiempo para vaciar la vejiga. Este hábito puede producir accidentes e infecciones.

Micción programada

Para prevenir este problema, su niño puede orinar siguiendo un horario, lo que se llama “micción programada”. Significa que debe ir al baño cada 2 o 3 horas durante el día, aunque algunos niños irán con más frecuencia.

Mientras su niño se acostumbra al horario, usted puede ayudarlo a cambiar sus hábitos, lo que puede tomar mucho tiempo. Los niños más pequeños, entre 3 y 8 años, necesitarán que un adulto les recuerde que es hora de ir al baño. Los niños mayores, entre 8 y 12 años, también necesitan que un adulto los supervise, pero a veces pueden usar un sistema propio para acordarse, como ponerse una alarma que suene cada 2 o 3 horas.

En la escuela, un adulto debe recordarle ir al baño cada 2 o 3 horas. Dejarlo que vaya al baño solo cuando tiene ganas no da buen resultado para niños con micción disfuncional. Juntos, con usted y los maestros, podemos crear un horario para la escuela y el hogar. El objetivo es entrenar a su niño para que orine con frecuencia y sin que se lo recuerden. Orinar cada 2 a 3 horas debe convertirse en un hábito para toda la vida.

Evaluación de los niños con infecciones de las vías urinarias

Cualquier bebé o niño que contrae una infección de este tipo necesita una evaluación de las vías urinarias. El pediatra de cabecera también puede recomendar que lo vea un especialista de Urología. El pediatra o el especialista de su niño puede recomendar:

- Ultrasonido
- Radiografía de la vejiga y los riñones (cistouretrografía)
- Radiografía del abdomen

El pediatra de su niño le dirá si necesita alguno de esos estudios.

Otras referencias

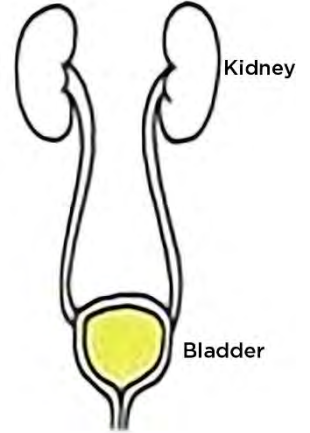
Para que la vejiga de su niño esté siempre sana y sin infecciones, consulte nuestro folleto PE177S titulado “Ideas para el baño: cómo enseñarle a su niño buenos hábitos para el baño”.

Urinary Tract Infections (UTIs)

Urinary tract infections, or UTIs, are very common. To prevent UTIs, it is important that your child has good toileting habits.

What are UTIs?

Urinary tract infections (UTIs) are the second most common infection in children. UTI's can happen in the bladder or the kidney. Infections are caused by germs in the urine (pee). They are more common in girls than in boys.



What are signs and symptoms of UTIs?

Some children will not have any signs or symptoms when they have a urinary tract infection (UTI).

Signs and symptoms of a bladder infection could be:

- Wetting pants or underpants
- Pain with peeing (urination)
- Urinating a lot (about once every hour)
- An unexplained fever
- Pain in the lower stomach
- Urine that smells bad

Signs and symptoms of a Kidney infection could be:

- Wetting pants or underpants
- Pain with peeing (urination)
- Urinating a lot (about once every hour)
- An unexplained fever
- Pain in the lower stomach
- Urine that smells bad
- Fever higher than 101.5 F (or 38.6 degrees C)
- Lethargy

To Learn More

- Urology Clinic Weekdays:
206-987-2509
- Evenings and Weekends:
206-987-2000
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

- Side or back pain

Your child should be evaluated if these signs are present. Your primary care provider can help you recommend treatment if there is a UTI.

What are things I can do at home to prevent UTIs?

There are many things that you can do at home to help decrease the risk of your child developing UTIs:

Bladder Retraining

Many children get UTIs because they wait until the last minute before going to the bathroom or do not go to the bathroom very often. This habit of holding pee and ignoring when their bodies tell them it is time to go to the bathroom is called “dysfunctional voiding.”

There are many signs that your child may be holding their urine. Children with these habits may squat down on their heels, cross their legs, or hold between their legs to keep from wetting. Other children may pee small amounts often and not empty their bladders all the way. They might pee only until they relieve the feeling of pressure or because they are in a hurry even though their bladders are not empty. These habits may lead to wetting and bladder infection.

Timed Voiding

You can help your child to prevent this problem by having them pee on a schedule. This is called “timed voiding.” This means going to the bathroom every 2 to 3 hours during the day. Some children may need to go more often.

As your child starts doing timed voiding, you might have to help them change their habits. This can take a long time. Younger children who are between 3 and 8 years old will need an adult to remind them to go to the bathroom on schedule. Older children who are between 8 and 12 years old still need an adult to monitor them, but sometimes do well with their own system to remind them, like setting a watch alarm to go off every 2 to 3 hours.

At school, an adult needs to remind your child to go to the bathroom every 2 to 3 hours. Letting children go to the bathroom whenever they need to does not work for children who have dysfunctional voiding. We can work with you and your child’s teacher to set up a plan for school and for home. The goal of the timed voiding schedule is to train your child to pee often on their own. Peeing every 2 to 3 hours needs to become a lifetime habit.

Evaluation of children with UTIs

Any infant or child who develops a UTI needs a urinary tract evaluation. Your child's primary care provider (PCP) may also recommend a referral to a pediatric urology specialist. Your child's PCP or specialist may recommend testing including:

- An ultrasound
- An x-ray of the bladder and kidneys (VCUG)
- An x-ray of the abdomen

Your child's provider will talk to you about which of these tests, if any, are necessary.

Other Resources

To learn more about how to keep your child's bladder healthy and free from infection, see our handout: PE177 "Toileting Tips: How to Teach Your Child Good Potty Habits" seattlechildrens.org/pdf/PE177.pdf