

Инфекции мочевыводящих путей (ИМП)

Инфекции мочевыводящих путей (ИМП) очень типичны. Для профилактики ИМП очень важно, чтобы у ребенка были правильные навыки пользования туалетом.

Что такое ИМП?

Инфекции мочевыводящих путей (ИМП) - вторые по распространенности инфекции у детей. ИМП может появиться в мочевом пузыре или в почках. Инфекцию вызывают микробы в моче. Она чаще возникает у девочек, чем у мальчиков.



Каковы признаки и симптомы ИМП?

При инфекции мочевыводящих путей (ИМП) у некоторых детей не появляется никаких признаков или симптомов.

Возможные признаки и симптомы инфекции мочевого пузыря:

- Промокание одежды или трусов
- Боль при мочеиспускании
- Частое мочеиспускание (приблизительно каждый час)
- Высокая температура без видимых причин
- Боль в нижней части живота
- Сильный неприятный запах мочи

Возможные признаки и симптомы инфекции почек:

- Промокание одежды или трусов
- Боль при мочеиспускании
- Частое мочеиспускание (приблизительно каждый час)
- Высокая температура без видимых причин
- Боль в нижней части живота
- Сильный неприятный запах мочи
- Температура выше 101,5 F (38,6 C)

Дополнительная информация

- Урологическая клиника - будние дни:
206-987-2509
- Вечером и в выходные дни:
206-987-2000
- Задайте вопрос провайдеру медицинских услуг вашего ребенка
- seattlechildrens.org

Бесплатные услуги устного перевода

- В больнице спросите медсестру вашего ребенка.
- Если вы не находитесь в больнице, позвоните по бесплатному телефону переводческой службы (Family Interpreting Line) 1-866-583-1527. Сообщите переводчику фамилию или добавочный номер нужного вам сотрудника.

- Вялость
- Боль в боку или спине

При появлении этих признаков ребенку необходимо обследование. Если будет обнаружена ИМП, ваш основной провайдер медицинских услуг может порекомендовать лечение.

Что можно делать дома для профилактики ИМП?

Для снижения риска ИМП у ребенка дома можно делать многое:

«Переобучение» мочевого пузыря

У многих детей ИМП возникают потому, что ребенок ждет до последней минуты, прежде чем попроситься в туалет, или редко ходит в туалет. Эта привычка удерживать мочу и игнорировать сигналы организма о том, что пора идти в туалет, называется дисфункцией мочеиспускания.

Существует множество признаков того, что ребенок, возможно, удерживает мочу. Дети с такой привычкой могут приседать на пятки, класть ногу на ногу или зажимать руками пах, пытаясь не намочить одежду. Бывает также, что ребенок мочится часто, но понемногу, не полностью опорожняя мочевой пузырь. Например, ребенок мочится только до тех пор, пока исчезнет ощущение давления, или потому что он торопится, хотя мочевой пузырь еще не пуст. Такие привычки могут приводить к недержанию мочи и инфекции мочевого пузыря.

Опорожнение по часам

Вы можете помочь ребенку предотвратить эту проблему, научив его мочиться в определенное время. Это называется «опорожнение по часам». Это означает пользование туалетом каждые 2-3 часа в течение дня. Однако некоторым детям может быть необходимо мочиться чаще.

Когда ребенок учится опорожнению по часам, вам может понадобиться помочь ему изменить его привычки. Это может занять много времени. Детям младшего возраста (3-8 лет) взрослые должны напоминать, когда пора сходить в туалет. Детям постарше (8-12 лет) все еще нужно наблюдение взрослых, но иногда они успешно пользуются собственной системой напоминаний, например, настраивают звуковой сигнал на каждые 2-3 часа.

В школе кто-то из взрослых должен напоминать ребенку, что каждые 2-3 часа нужно ходить в туалет. Если у ребенка дисфункция мочеиспускания, она не исчезнет, если позволять ему ходить в туалет когда угодно. Вместе с вами и учителем ребенка мы можем составить план для школы и для дома. Цель графика опорожнения по часам - научить ребенка вовремя мочиться самостоятельно. Мочиться каждые 2-3 часа должно стать привычкой на всю жизнь.

Обследование детей с ИМП

Ребенку любого возраста, у которого возникла ИМП, необходимо обследование мочевыводящих путей. Основной провайдер медицинских услуг (PCP) вашего ребенка может также порекомендовать направление к детскому урологу. PCP или уролог могут порекомендовать следующие обследования:

- УЗИ
- Рентген мочевого пузыря и почек (VCUG)
- Рентген брюшной полости

Провайдер медицинских услуг вашего ребенка пояснит, какие именно обследования нужны.

Другие ресурсы

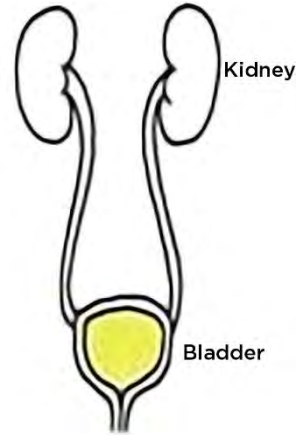
Подробнее о том, как сохранить мочевой пузырь ребенка здоровым и предотвратить инфекцию, читайте в нашей брошюре: PE177 “Toileting Tips: How to Teach Your Child Good Potty Habits” [«Учим ребенка личной гигиене»] seattlechildrens.org/pdf/PE177.pdf

Urinary Tract Infections (UTIs)

Urinary tract infections, or UTIs, are very common. To prevent UTIs, it is important that your child has good toileting habits.

What are UTIs?

Urinary tract infections (UTIs) are the second most common infection in children. UTI's can happen in the bladder or the kidney. Infections are caused by germs in the urine (pee). They are more common in girls than in boys.



What are signs and symptoms of UTIs?

Some children will not have any signs or symptoms when they have a urinary tract infection (UTI).

Signs and symptoms of a bladder infection could be:

- Wetting pants or underpants
- Pain with peeing (urination)
- Urinating a lot (about once every hour)
- An unexplained fever
- Pain in the lower stomach
- Urine that smells bad

Signs and symptoms of a Kidney infection could be:

- Wetting pants or underpants
- Pain with peeing (urination)
- Urinating a lot (about once every hour)
- An unexplained fever
- Pain in the lower stomach
- Urine that smells bad
- Fever higher than 101.5 F (or 38.6 degrees C)
- Lethargy

1 of 3

To Learn More

- Urology Clinic Weekdays: 206-987-2509
- Evenings and Weekends: 206-987-2000
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

- Side or back pain

Your child should be evaluated if these signs are present. Your primary care provider can help you recommend treatment if there is a UTI.

What are things I can do at home to prevent UTIs?

There are many things that you can do at home to help decrease the risk of your child developing UTIs:

Bladder Retraining

Many children get UTIs because they wait until the last minute before going to the bathroom or do not go to the bathroom very often. This habit of holding pee and ignoring when their bodies tell them it is time to go to the bathroom is called “dysfunctional voiding.”

There are many signs that your child may be holding their urine. Children with these habits may squat down on their heels, cross their legs, or hold between their legs to keep from wetting. Other children may pee small amounts often and not empty their bladders all the way. They might pee only until they relieve the feeling of pressure or because they are in a hurry even though their bladders are not empty. These habits may lead to wetting and bladder infection.

Timed Voiding

You can help your child to prevent this problem by having them pee on a schedule. This is called “timed voiding.” This means going to the bathroom every 2 to 3 hours during the day. Some children may need to go more often.

As your child starts doing timed voiding, you might have to help them change their habits. This can take a long time. Younger children who are between 3 and 8 years old will need an adult to remind them to go to the bathroom on schedule. Older children who are between 8 and 12 years old still need an adult to monitor them, but sometimes do well with their own system to remind them, like setting a watch alarm to go off every 2 to 3 hours.

At school, an adult needs to remind your child to go to the bathroom every 2 to 3 hours. Letting children go to the bathroom whenever they need to does not work for children who have dysfunctional voiding. We can work with you and your child’s teacher to set up a plan for school and for home. The goal of the timed voiding schedule is to train your child to pee often on their own. Peeing every 2 to 3 hours needs to become a lifetime habit.

Evaluation of children with UTIs

Any infant or child who develops a UTI needs a urinary tract evaluation. Your child's primary care provider (PCP) may also recommend a referral to a pediatric urology specialist. Your child's PCP or specialist may recommend testing including:

- An ultrasound
- An x-ray of the bladder and kidneys (VCUG)
- An x-ray of the abdomen

Your child's provider will talk to you about which of these tests, if any, are necessary.

Other Resources

To learn more about how to keep your child's bladder healthy and free from infection, see our handout: PE177 "Toileting Tips: How to Teach Your Child Good Potty Habits" seattlechildrens.org/pdf/PE177.pdf