

Instrucciones para alimentación por sonda nasogástrica (NG)

¿Cómo alimento a mi hijo con una sonda NG?

Hay 3 formas de usar una sonda nasogástrica. Consulte con el equipo de atención médica cuál es mejor técnica para su hijo:

- Alimentación por bolo (gravedad) con una jeringa
- Alimentación por bolo (gravedad) con una bolsa
- Alimentación por bolo (gravedad) con una bomba

¿Es seguro alimentar a mi hijo con una sonda NG?

Es muy importante asegurarse de que la sonda NG esté insertada en el estómago antes de usarla. Consulte el folleto PE3382S "Instrucciones para insertar la sonda nasogástrica (NG)".

Verifique que la sonda nasogástrica esté en el lugar correcto usando uno o más de estos métodos cada vez que le dé de comer a su hijo.

Método de observación

Compruebe que la marca en la sonda está en el borde de la nariz. Si no es así, quítelo y vuelva a meterlo. Verifique que la sonda no se haya movido cada vez que alimente a su hijo.

Método pH

Extraiga líquido del estómago jalando suavemente del émbolo una jeringa vacía de 10 ml conectada a la sonda. Haga la prueba de pH con una de las tiras reactivas. Compare el color de la tira con los colores del envase. Usted sabrá que la sonda está en el estómago si:

- El contenido de la sonda tiene pH de 6 o menos.
- El líquido es de color verde hierba o transparente e incoloro, con hilos de mucosidad casi blancos o dorados.
- Su hijo está tomando un antiácido u otro medicamento que baja el ácido estomacal, el pH puede ser más de 6. Si este es el caso, hable con el equipo de atención médica para saber qué hacer.

Método pH de auscultación

Escuche el aire que entra en el estómago. Use una jeringa de 5 to 10 ml (mililitros) para meter de 2 a 5 ml de aire en la sonda y usar un estetoscopio para verificar que se escucha el ruido que hace el aire cuando sale de la sonda en el interior del estómago.

¿Cómo alimento a mi hijo con una sonda NG?

Determine cómo alimentará a su niño con la sonda NG y siga las instrucciones que corresponden de las siguientes páginas.

Más información

- Nutrición - 206-987-4758
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete la extensión o el nombre de la persona que necesita.

Instrucciones para alimentación por sonda nasogástrica (NG)

Alimentación por bolo (gravedad) con jeringa:

Lávese las manos con agua tibia y jabón antes de cada alimentación. Siga los pasos 1-8 para alimentar a su hijo por bolo (gravedad) con jeringa.

Suministros:

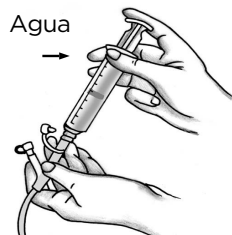
- 2 jeringas (5 o 10 ml)
- Tiras reactivas para PH
- Estetoscopio
- Jeringa de 60 ml
- Agua limpia para enjuagar
- Alimento líquido
- Cinta (Replicare o Tegaderm)

1

Verifique la ubicación de la sonda nasogástrica con el método de observación y el método pH (ver página 1).

2

Cierre la sonda apretando o pellizcando. Conecte una jeringa de 5 o 10 ml con agua. Deje pasar el agua limpia para enjuagar la sonda. Enjuague la sonda con 5 a 10 ml de agua antes de cada alimentación.

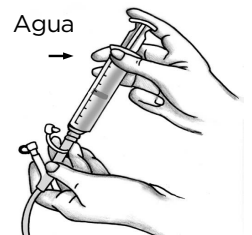


5

Cierre la pinza y desconecte la sonda de la jeringa.

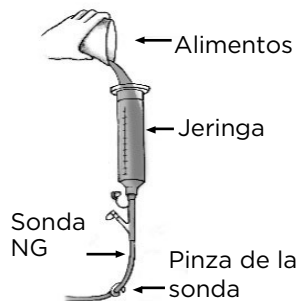
6

Enjuague la sonda con agua. Después de cada medicamento y alimentación, enjuague la sonda con 5 a 10 ml de agua para evitar que la sonda se tape.



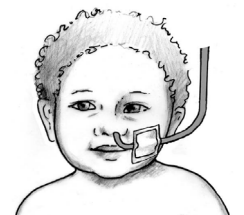
3

Asegúrese de que la pinza de la sonda esté cerrada. Llene la jeringa de 60 ml con el alimento líquido y conéctela a la sonda NG.



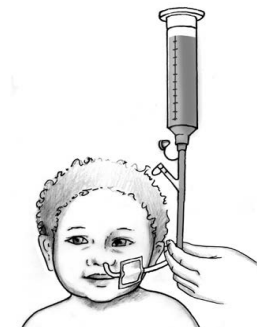
7

Cierre la sonda de alimentación y vuelva a fijarla a la mejilla si es necesario.



4

Abra la pinza de la sonda para que pase el alimento. Por la fuerza de gravedad baja todo el alimento por la jeringa en unos 10 a 20 minutos. Subiendo o bajando la jeringa se puede controlar el flujo de alimento. La jeringa debe estar por encima de la nariz para que el alimento baje bien.



8

Lave las dos piezas de la jeringa en agua tibia jabonosa y séquelas al aire después de cada uso.



Instrucciones para alimentación por sonda nasogástrica (NG)

Alimentación por bolo (gravedad) con bolsa:

Lávese las manos con agua tibia y jabón antes de cada alimentación. Siga los pasos 1 a 8 para alimentar a su hijo por bolo (gravedad) con bolsa.

Suministros que necesita:

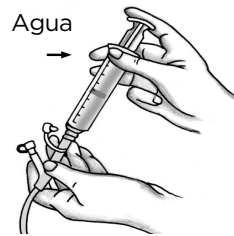
- 2 jeringas (5 o 10 ml)
- Tiras reactivas para PH
- Estetoscopio
- Agua limpia para enjuagar
- Bolsa para alimento líquido
- Poste para colgar (opcional)
- Alimento líquido
- Cinta (Replicare o Tegaderm)

1

Verifique la ubicación de la sonda nasogástrica con el método de observación y el método pH (ver página 1).

2

Cierre la sonda apretando o pellizcando. Conecte una jeringa de 5 o 10 ml con agua. Deje pasar el agua limpia para enjuagar la sonda. Enjuague la sonda con 5 a 10 ml de agua antes de cada alimentación.

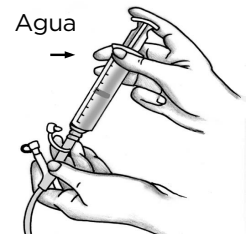


5

Cierre la pinza y desconecte la sonda de la jeringa.

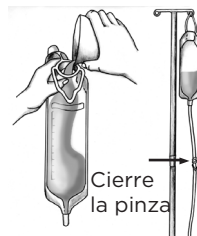
6

Enjuague la sonda con agua. Después de cada medicamento y alimentación, enjuague la sonda con 5 a 10 ml de agua para evitar que la sonda se tape.



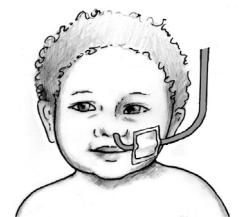
3

Asegúrese de que la pinza esté cerrada. Llene la bolsa con el alimento líquido y conéctela a la sonda.



7

Cierre la sonda de alimentación y vuelva a fijarla a la mejilla si es necesario.



4

Abra la pinza de la sonda para que pase el alimento. Por la fuerza de gravedad baja todo el alimento por la bolsa en unos 10 a 20 minutos. Subiendo o bajando la bolsa se puede controlar el flujo de alimento. La bolsa debe estar por encima de la nariz para que el alimento baje bien.



8

Lave las dos piezas de la jeringa y la bolsa de alimentación en agua tibia jabonosa. Séquelas al aire después de cada uso.



Instrucciones para alimentación por sonda nasogástrica (NG)

Alimentación continua por bomba

Lávese las manos con agua tibia y jabón antes de cada alimentación. Siga los pasos 1 a 8 para la alimentación continua de su hijo con la bomba.

Suministros que necesita:

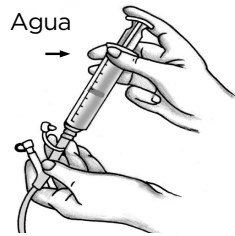
- 2 jeringas (5 o 10 ml)
- Tira reactiva para PH
- Estetoscopio
- Agua limpia para enjuagar
- Bolsa para alimento líquido
- Bomba de uso continuo
- Poste para colgar
- Alimento líquido
- Cinta (Replicare o Tegaderm)

1

Verifique la ubicación de la sonda nasogástrica con el método de observación y el método pH (ver página 1).

2

Cierre la sonda apretando o pellizcando. Conecte una jeringa de 5 o 10 ml con agua. Deje pasar el agua limpia para enjuagar la sonda. Enjuague la sonda con 5 a 10 ml de agua antes de cada alimentación.

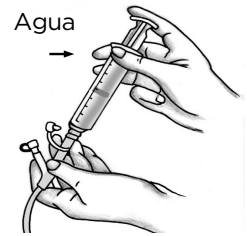


5

Cierre la pinza y desconecte la sonda de la bolsa.

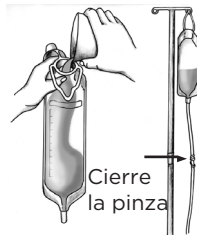
6

Enjuague la sonda con agua. Después de cada medicamento y alimentación, enjuague la sonda con 5 a 10 ml de agua para evitar que la sonda se tape.



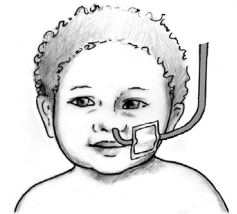
3

Asegúrese de que la pinza esté cerrada. Llene la bolsa con el alimento líquido y conéctela a la sonda.



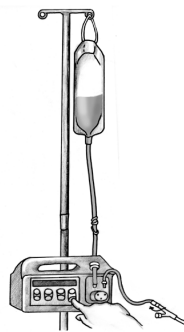
7

Cierre la sonda de alimentación y vuelva a fijarla a la mejilla si es necesario.



4

Abra la pinza para que pase el alimento. Ponga en marcha la bomba, que regula la velocidad del alimento. La compañía que proporciona los suministros le dará la información por escrito. La bomba que usará en casa puede ser muy distinta a la imagen que aparece en esta página.



8

Lave las dos partes de las jeringas y las bolsas con agua tibia y jabón y séquelas al aire después de cada uso.



Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Este volante fue revisado por el personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el médico de su hijo.

© 2021 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

5/21
Tr (lv/jw)
PE1699S

Nasogastric (NG) Tube Feeding Instructions

How will I feed my child through their NG tube?

There are 3 ways to feed your child using an NG tube. Talk with your child's healthcare team about what feeding practice is best for your child:

- Bolus (Gravity) feeding using a syringe
- Bolus (Gravity) feeding using a bag
- Continuous feeding using a pump

Is it safe to feed my child through their NG tube?

It is very important to make sure your child's NG tube is inserted into your child's stomach before feeding them through their NG tube. See the handout PE3382 NG Tube Inserting Instructions for directions on how to insert an NG tube.

Check that the NG tube is placed correctly using one or more of these methods each time you feed. Use the methods that are checked off.

Look Method

Check that the permanent marker spot, made when measuring the tube, is at your child's nostril. If it is not, remove the tube and insert again. Make sure the tube has not moved each time you feed your child.

pH Method

Pull out liquid from the tube by attaching an empty 10mL syringe to the tube and gently pulling back on the plunger. Test the liquid using a pH strip. Compare the color on the pH paper to the pH test strip chart. You will know that the tube is in your child's stomach if:

- The tube contents are a pH of 6 or less.
- The liquid is grassy-green or clear and colorless, with off-white to tan mucus shreds.
- If your child is taking an antacid or another medicine that decreases stomach acid, the pH may be higher than 6. Talk to your child's healthcare team about what to do if this is the case.

Auscultation Method

Listen for air going into your child's stomach. Use a 5 to 10 mL syringe to push 2 to 5 mL air into the tube and listen over your child's stomach with a stethoscope for "whoosh" or "gurgle" sound.

How do I feed my child through their NG tube?

Determine which way you will feed your child using an NG tube, then choose and follow the right set of directions on the following pages.

1 of 4

To Learn More

- Nutrition
206-987-4758
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Nasogastric (NG) Tube Feeding Instructions

Bolus (Gravity) Feeding: Syringe

Wash your hands with warm water and soap before each feeding.

Follow steps 1-8 for feeding your child a bolus (gravity) feeding using a syringe.

Supplies Needed

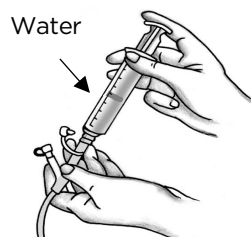
- 2 (5 or 10 mL) syringes
- pH test strip
- Stethoscope
- 60 mL syringe
- Clean water for rinsing
- Liquid food
- Tape (like Replicare or Tegaderm)

1

Check NG tube placement (see page 1).

2

Clamp or pinch the tube closed. Connect a 5 or 10 mL syringe with water to the tube. Then, flush the tube with clean water by unclamping the tube. Flush the tube with 5 to 10 mL of water before every feeding.

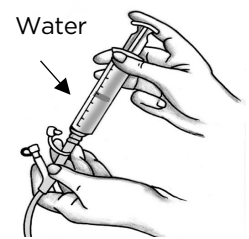


5

Close the clamp and detach tube from syringe.

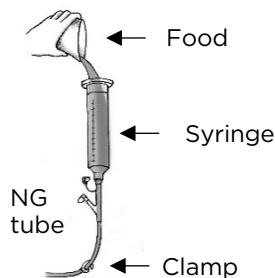
6

Flush the tube with water. After every medicine and each feeding, flush the tube with 5 to 10 mL of water. This can help keep the tube from clogging.



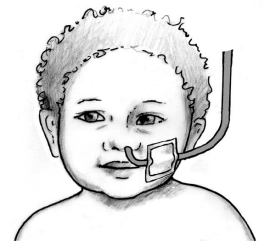
3

Make sure the tube is clamped. Fill the 60 mL syringe with liquid food and connect to the NG tube



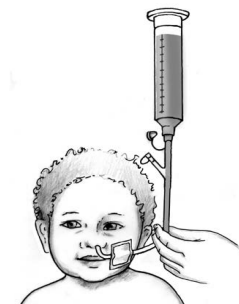
7

Close feeding tube and re-secure tube to your child's cheek if needed.



4

Unclamp the tube to feed. Food will flow through syringe by gravity, usually over 10-20 minutes. Control the flow of feeding by the height of the syringe. The syringe must be above the nose for liquid food to flow.



8

Wash both parts of the syringes in warm soapy water, rinse and air dry after each use.



Nasogastric (NG) Tube Feeding Instructions

Bolus (Gravity) Feeding: Bag

Wash your hands with warm water and soap before each feeding.

Follow steps 1-8 for feeding your child a bolus (gravity) feeding using a bag.

Supplies Needed

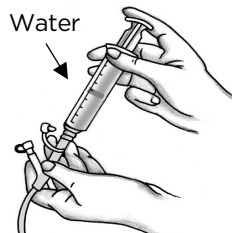
- 2 (5 or 10 mL) syringes
- pH test strip
- Stethoscope
- Clean water for rinsing
- Liquid feeding bag
- (Optional) hanging pole
- Liquid food
- Tape (like Replicare or Tegaderm)

1

Check NG tube placement (see page 1).

2

Clamp or pinch the tube closed. Connect a syringe with water to the tube. Then, flush the tube with clean water by unclamping the tube. Flush the tube with 5 to 10 mL of water before every feeding.

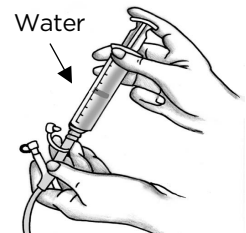


5

Close the clamp and detach tube from bag.

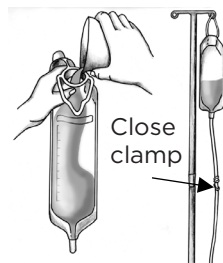
6

Flush the tube with water. After every medicine and each feeding, flush the tube with 5 to 10 mL of water. This can help keep the tube from clogging.



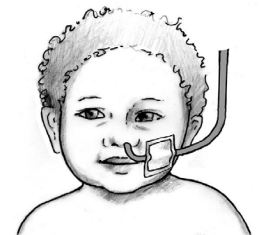
3

Make sure the tube is clamped. Fill the liquid feeding bag with liquid food and connect to the NG tube.



7

Close feeding tube and re-secure tube to your child's cheek if needed.



4

Unclamp the tube to feed. Food will flow through the bag by gravity, usually over 10-20 minutes. Control the flow of feeding by the height of the bag. The bag must be above the nose for liquid food to flow.



8

Wash both parts of the syringes and feeding bag in warm soapy water, rinse and air dry after each use.



Nasogastric (NG) Tube Feeding Instructions

Continuous Feeding with Pump

Wash your hands with warm water and soap before each feeding.

Follow steps 1-8 for feeding your child a continuous feeding with a pump.

Supplies Needed

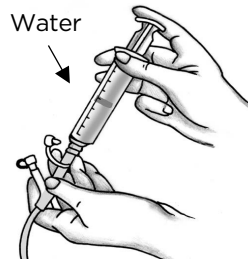
- 2 (5 or 10 mL) syringes
- pH test strip
- Stethoscope
- Clean water for rinsing
- Liquid feeding bag
- Continuous pump
- Hanging pole
- Liquid food
- Tape (like Replicare or Tegaderm)

1

Check NG tube placement (see page 1).

2

Clamp or pinch the tube closed. Connect a syringe with water to the tube. Then, flush the tube with clean water by unclamping the tube. Flush the tube with 5 to 10 mL of water before every feeding.

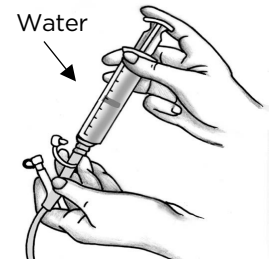


5

Close the clamp and detach tube from bag.

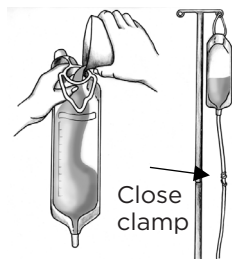
6

Flush the tube with water. After every medicine and each feeding, flush the tube with 5 to 10 mL of water. This can help keep the tube from clogging.



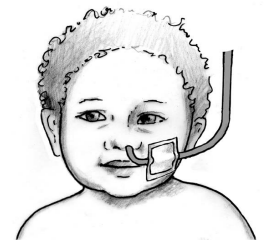
3

Make sure the tube is clamped. Fill the bag with liquid food and connect to the NG tube.



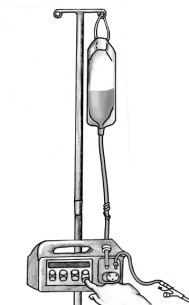
7

Close feeding tube and re-secure tube to your child's cheek if needed.



4

Open clamp to feed. Turn on pump. The pump regulates the feeding rate. The home care company providing supplies will get you training materials. Your home pump may look very different than this picture.



8

Wash both parts of the syringes, and feeding bag in warm soapy water, rinse and air dry after each use.



Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2021 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

5/21
PE1699