

# Указания по кормлению при помощи назогастрального (НГ) зонда

## Как кормить ребенка через НГ-зонд?

Существует 3 способа кормления ребенка при помощи НГ-зонда. Проконсультируйтесь с лечащим коллективом ребенка, какой метод кормления лучше всего подходит для него:

- Струйное (гравитационное) кормление из шприца;
- Струйное (гравитационное) кормление из пакета;
- Кормление при помощи насоса.

## Безопасно ли кормить ребенка через НГ-зонд?

Перед кормлением очень важно убедиться, что НГ-зонд введен в желудок ребенка. Смотрите брошюру PE3382 «Указания по введению НГ-зонда».

**При каждом кормлении проверяйте правильность установки НГ-зонда одним из описанных ниже методов. Используйте те методы, напротив которых поставлена отметка.**

### Визуальный метод

Проверьте, что отметка, сделанная несмываемым маркером при отмеривании длины зонда, находится около ноздри ребенка. Если это не так, извлеките зонд и введите его вновь. При каждом кормлении проверяйте, не сместился ли зонд.

### Метод pH

Извлеките из зонда жидкость, присоединив к нему пустой шприц объемом 10 мл и аккуратно потянув за поршень. Поместите жидкость на индикаторную pH-полоску. Проверьте цвет pH-полоски по контрольной таблице pH. О том, что зонд находится в желудке ребенка, свидетельствует следующее:

- Содержимое зонда имеет показатель pH 6 или меньше.
- Жидкость травянисто-зеленая или прозрачная и бесцветная, с фрагментами слизи от белого до рыжевато-коричневого цвета.
- Если ребенку дают антацид или другой препарат, понижающий кислотность, показатель pH может быть выше 6. В этом случае проконсультируйтесь с лечащим коллективом ребенка.

### Метод прослушивания

Прислушайтесь, поступает ли в желудок ребенка воздух. При помощи шприца объемом от 5 до 10 мл введите в трубку от 2 до 5 мл воздуха и прослушайте живот ребенка стетоскопом на предмет свистящих или булькающих звуков.

### Дополнительная информация

- Отделение диетологии  
206-987-4758
- Задайте вопрос провайдеру медицинских услуг вашего ребенка
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Бесплатные услуги устного перевода

- В больнице спросите медсестру вашего ребенка.
- Если вы не находитесь в больнице, позвоните по бесплатному телефону переводческой службы (Family Interpreting Line) 1-866-583-1527. Сообщите переводчику фамилию или добавочный номер нужного вам сотрудника.



### Как кормить ребенка через НГ-зонд?

Определите, каким методом следует кормить ребенка через НГ-зонд, затем найдите и выполните нужный набор указаний на следующих страницах.

### Струйное (гравитационное) кормление: Шприц

Перед каждым кормлением мойте руки теплой водой с мылом. Для струйного (гравитационного) кормления ребенка при помощи шприца выполняйте указания 1-8.

#### Необходимые принадлежности

- 2 шприца (5 или 10 мл)
- Индикаторная pH-полоска
- Стетоскоп
- Шприц 60 мл
- Чистая вода для промывки зонда
- Жидкая пища
- Клейкая лента (типа Replicare или Tegaderm)

#### 1

Проверьте правильность установки НГ-зонда (см. страницу 1).

#### 2

Перекройте зонд зажимом или зажмите его рукой. Присоедините к зонду шприц объемом 5 или 10 мл, наполненный водой. Затем разожмите зонд и промойте его водой. Перед каждым кормлением промывайте зонд 5-10 мл воды.

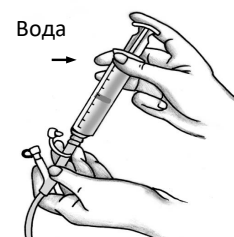


#### 5

Закройте зажим и отсоедините зонд от шприца.

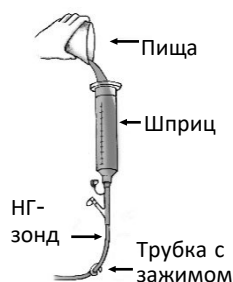
#### 6

Промойте зонд водой. После каждого введения лекарства и каждого кормления промывайте зонд 5-10 мл воды. Это предотвращает засорение зонда.



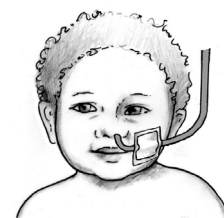
#### 3

Убедитесь, что зонд перекрыт. Наполните шприц 60 мл жидкой пищей и присоедините его к НГ-зонду.



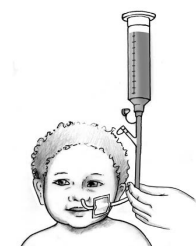
#### 7

Перекройте зонд для кормления и при необходимости повторно закрепите его на щеке ребенка.



#### 4

Для кормления разожмите зонд. Пища будет вытекать из шприца под действием силы тяжести, обычно 10-20 минут. Скорость подачи пищи регулируется изменением высоты шприца. Чтобы пища вытекала из шприца, шприц должен находиться выше носа.



#### 8

После каждого использования промойте обе части шприцев теплой мыльной водой, прополощите их и дайте им высохнуть.



## Струйное (гравитационное) кормление: из пакета

Перед каждым кормлением мойте руки теплой водой с мылом.  
Для струйного (гравитационного) кормления ребенка из пакета выполняйте указания 1-8.

### Необходимые принадлежности

- 2 шприца (5 или 10 мл)
- Индикаторная pH-полоска
- Стетоскоп
- Чистая вода для промывки зонда
- Пакет для жидкой пищи
- (Факультативно) стойка для подвешивания пакета
- Жидкая пища
- Клейкая лента (типа Replicare или Tegaderm)

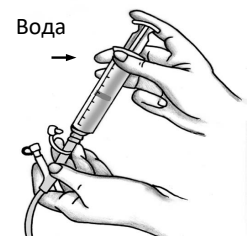
**1**  
Проверьте правильность установки НГ-зонда (см. страницу 1).

**5**  
Закройте зажим и отсоедините зонд от пакета.

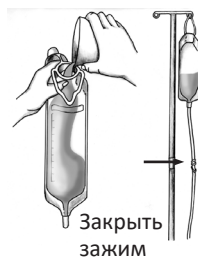
**2**  
Перекройте зонд зажимом или зажмите его рукой. Присоедините к зонду шприц с водой. Затем разожмите зонд и промойте его водой. Перед каждым кормлением промывайте зонд 5-10 мл воды.



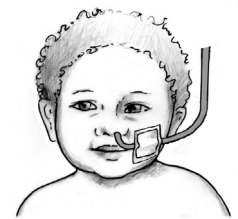
**6**  
Промойте зонд водой. После каждого введения лекарства и каждого кормления промывайте зонд 5-10 мл воды. Это предотвращает засорение зонда.



**3**  
Убедитесь, что зонд перекрыт. Наполните пакет жидкой пищей и присоедините его к НГ-зонду.



**7**  
Перекройте зонд для кормления и при необходимости повторно закрепите его на щеке ребенка.



**4**  
Для кормления разожмите зонд. Пища будет вытекать из пакета под действием силы тяжести, обычно 10-20 минут. Скорость подачи пищи регулируется изменением высоты пакета. Чтобы пища вытекала из пакета, пакет должен находиться выше носа.



**8**  
После каждого использования промойте обе части шприцев и пакет теплой мыльной водой, прополощите их и дайте им высохнуть.



## Указания по кормлению при помощи назогастрального (НГ) зонда

### Кормление при помощи насоса

Перед каждым кормлением мойте руки теплой водой с мылом.  
Для кормления ребенка при помощи насоса выполняйте указания 1-8.

#### Необходимые принадлежности

- 2 шприца (5 или 10 мл)
- Индикаторная pH-полоска
- Стетоскоп
- Чистая вода для промывки зонда
- Пакет для жидкой пищи
- Насос непрерывного действия
- Стойка
- Жидкая пища
- Клейкая лента (типа Replicare или Tegaderm)

#### 1

Проверьте правильность установки НГ-зонда (см. страницу 1).

#### 2

Перекройте зонд зажимом или зажмите его рукой. Присоедините к зонду шприц с водой. Затем разомкните зонд и промойте его водой. Перед каждым кормлением промывайте зонд 5-10 мл воды.



#### 5

Закройте зажим и отсоедините зонд от пакета.

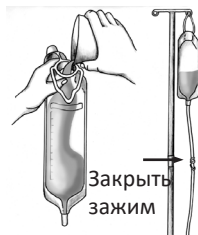
#### 6

Промойте зонд водой. После каждого введения лекарства и каждого кормления промывайте зонд 5-10 мл воды. Это предотвращает засорение зонда.



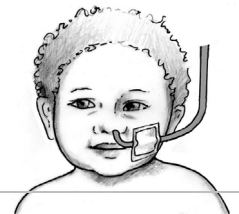
#### 3

Убедитесь, что зонд перекрыт. Наполните пакет жидкой пищей и присоедините его к НГ-зонду.



#### 7

Перекройте зонд для кормления и при необходимости повторно закрепите его на щеке ребенка.



#### 4

Откройте зажим для подачи пищи. Включите насос. Скорость подачи пищи регулируется насосом. Организация по уходу на дому, предоставляющая принадлежности, предоставит вам и обучающие материалы. Внешний вид вашего домашнего насоса может значительно отличаться от показанного на иллюстрации.



#### 8

После каждого использования промойте обе части шприцев и пакет теплой мыльной водой, прополощите их и дайте им высохнуть.



Больница Seattle Children's предлагает бесплатные услуги устного перевода для глухих, плохо слышащих и не владеющих английским языком пациентов, членов их семей и законных представителей. По вашей просьбе больница Seattle Children's может предоставить эту брошюру в других форматах. Для этого звоните в Центр ресурсов для семьи (Family Resource Center) по телефону 206-987-2201. Данная информация проверена персоналом больницы Seattle Children's. Однако потребности каждого ребенка индивидуальны. Прежде чем предпринимать какие-либо действия или принимать решения на основании этой информации, свяжитесь с провайдером медицинских услуг вашего ребенка.

© 2021 больница Seattle Children's, Сиэтл, штат Вашингтон. Все права защищены.

5/21  
PE1699R

# Nasogastric (NG) Tube Feeding Instructions

---

## How will I feed my child through their NG tube?

There are 3 ways to feed your child using an NG tube. Talk with your child's healthcare team about what feeding practice is best for your child:

- Bolus (Gravity) feeding using a syringe
- Bolus (Gravity) feeding using a bag
- Continuous feeding using a pump

## Is it safe to feed my child through their NG tube?

It is very important to make sure your child's NG tube is inserted into your child's stomach before feeding them through their NG tube. See the handout PE3382 NG Tube Inserting Instructions for directions on how to insert an NG tube.

**Check that the NG tube is placed correctly using one or more of these methods each time you feed. Use the methods that are checked off.**

### Look Method

Check that the permanent marker spot, made when measuring the tube, is at your child's nostril. If it is not, remove the tube and insert again. Make sure the tube has not moved each time you feed your child.

### pH Method

Pull out liquid from the tube by attaching an empty 10mL syringe to the tube and gently pulling back on the plunger. Test the liquid using a pH strip. Compare the color on the pH paper to the pH test strip chart. You will know that the tube is in your child's stomach if:

- The tube contents are a pH of 6 or less.
- The liquid is grassy-green or clear and colorless, with off-white to tan mucus shreds.
- If your child is taking an antacid or another medicine that decreases stomach acid, the pH may be higher than 6. Talk to your child's healthcare team about what to do if this is the case.

### Auscultation Method

Listen for air going into your child's stomach. Use a 5 to 10 mL syringe to push 2 to 5 mL air into the tube and listen over your child's stomach with a stethoscope for "whoosh" or "gurgle" sound.

## How do I feed my child through their NG tube?

Determine which way you will feed your child using an NG tube, then choose and follow the right set of directions on the following pages.

### To Learn More

- Nutrition  
206-987-4758
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

# Nasogastric (NG) Tube Feeding Instructions

## Bolus (Gravity) Feeding: Syringe

Wash your hands with warm water and soap before each feeding.

Follow steps 1-8 for feeding your child a bolus (gravity) feeding using a syringe.

### Supplies Needed

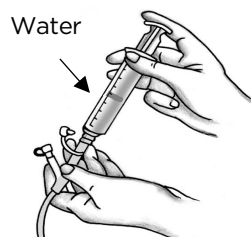
- 2 (5 or 10 mL) syringes
- pH test strip
- Stethoscope
- 60 mL syringe
- Clean water for rinsing
- Liquid food
- Tape (like Replicare or Tegaderm)

**1**

Check NG tube placement (see page 1).

**2**

Clamp or pinch the tube closed. Connect a 5 or 10 mL syringe with water to the tube. Then, flush the tube with clean water by unclamping the tube. Flush the tube with 5 to 10 mL of water before every feeding.

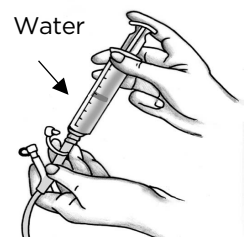


**5**

Close the clamp and detach tube from syringe.

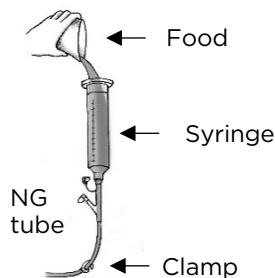
**6**

Flush the tube with water. After every medicine and each feeding, flush the tube with 5 to 10 mL of water. This can help keep the tube from clogging.



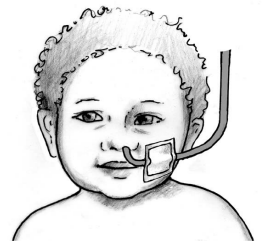
**3**

Make sure the tube is clamped. Fill the 60 mL syringe with liquid food and connect to the NG tube



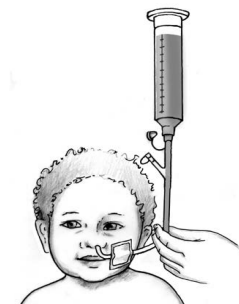
**7**

Close feeding tube and re-secure tube to your child's cheek if needed.



**4**

Unclamp the tube to feed. Food will flow through syringe by gravity, usually over 10-20 minutes. Control the flow of feeding by the height of the syringe. The syringe must be above the nose for liquid food to flow.



**8**

Wash both parts of the syringes in warm soapy water, rinse and air dry after each use.



# Nasogastric (NG) Tube Feeding Instructions

## Bolus (Gravity) Feeding: Bag

Wash your hands with warm water and soap before each feeding.

Follow steps 1-8 for feeding your child a bolus (gravity) feeding using a bag.

### Supplies Needed

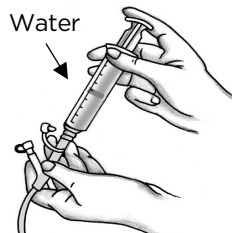
- 2 (5 or 10 mL) syringes
- pH test strip
- Stethoscope
- Clean water for rinsing
- Liquid feeding bag
- (Optional) hanging pole
- Liquid food
- Tape (like Replicare or Tegaderm)

**1**

Check NG tube placement (see page 1).

**2**

Clamp or pinch the tube closed. Connect a syringe with water to the tube. Then, flush the tube with clean water by unclamping the tube. Flush the tube with 5 to 10 mL of water before every feeding.

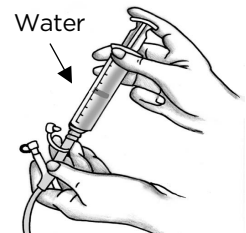


**5**

Close the clamp and detach tube from bag.

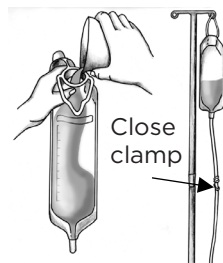
**6**

Flush the tube with water. After every medicine and each feeding, flush the tube with 5 to 10 mL of water. This can help keep the tube from clogging.



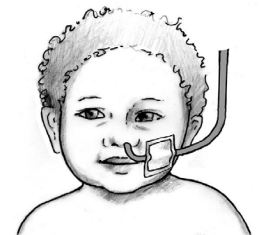
**3**

Make sure the tube is clamped. Fill the liquid feeding bag with liquid food and connect to the NG tube.



**7**

Close feeding tube and re-secure tube to your child's cheek if needed.



**4**

Unclamp the tube to feed. Food will flow through the bag by gravity, usually over 10-20 minutes. Control the flow of feeding by the height of the bag. The bag must be above the nose for liquid food to flow.



**8**

Wash both parts of the syringes and feeding bag in warm soapy water, rinse and air dry after each use.



# Nasogastric (NG) Tube Feeding Instructions

## Continuous Feeding with Pump

Wash your hands with warm water and soap before each feeding.

Follow steps 1-8 for feeding your child a continuous feeding with a pump.

### Supplies Needed

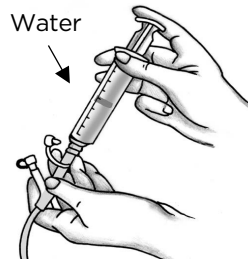
- 2 (5 or 10 mL) syringes
- pH test strip
- Stethoscope
- Clean water for rinsing
- Liquid feeding bag
- Continuous pump
- Hanging pole
- Liquid food
- Tape (like Replicare or Tegaderm)

**1**

Check NG tube placement (see page 1).

**2**

Clamp or pinch the tube closed. Connect a syringe with water to the tube. Then, flush the tube with clean water by unclamping the tube. Flush the tube with 5 to 10 mL of water before every feeding.

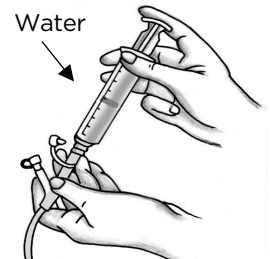


**5**

Close the clamp and detach tube from bag.

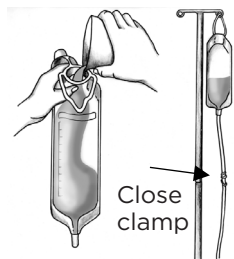
**6**

Flush the tube with water. After every medicine and each feeding, flush the tube with 5 to 10 mL of water. This can help keep the tube from clogging.



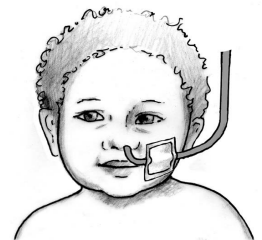
**3**

Make sure the tube is clamped. Fill the bag with liquid food and connect to the NG tube.



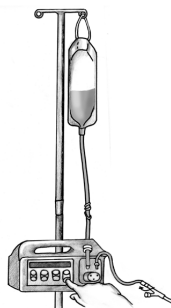
**7**

Close feeding tube and re-secure tube to your child's cheek if needed.



**4**

Open clamp to feed. Turn on pump. The pump regulates the feeding rate. The home care company providing supplies will get you training materials. Your home pump may look very different than this picture.



**8**

Wash both parts of the syringes, and feeding bag in warm soapy water, rinse and air dry after each use.



Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2021 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

5/21  
PE1699