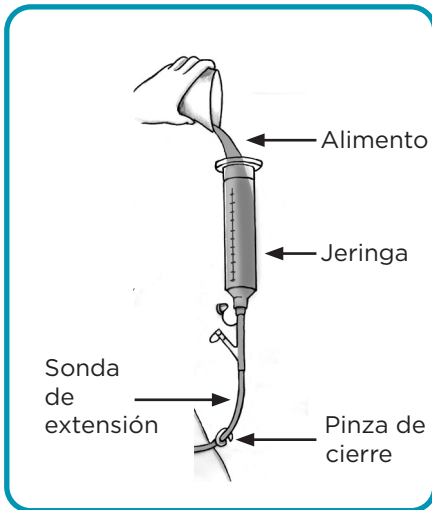


## Instrucciones de alimentación por sonda gástrica de bajo perfil (SG)

### Alimentación de bolo: con jeringa

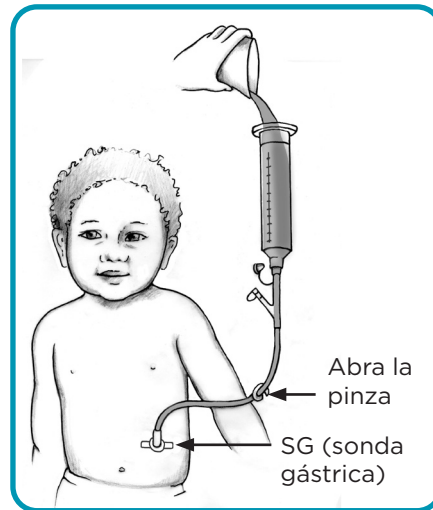
- Suministros:**
- Sonda de extensión
  - Jeringa de 60 ml
  - Alimento (líquido)
  - Agua de la llave para enjuagar la sonda

Después de cada medicina y alimentación, enjuagar la sonda con 5 a 10 ml de agua.



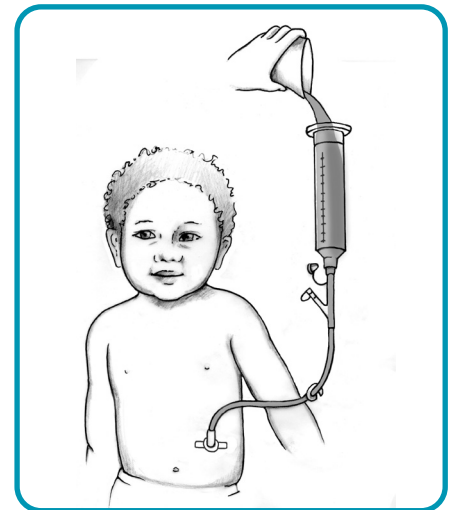
#### Paso 1

Asegúrese de que la pinza esté cerrada. Conecte la jeringa a la sonda de extensión y llénela de alimento líquido.



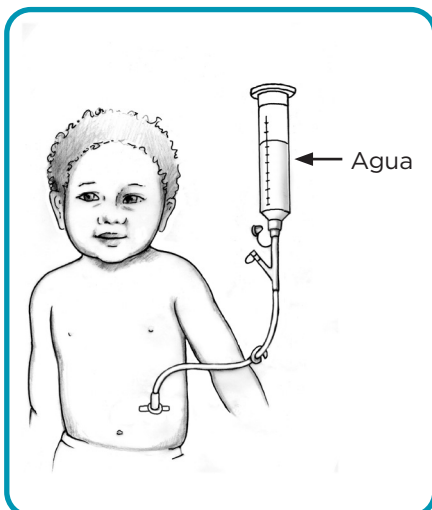
#### Paso 2

Conecte la sonda de extensión y la jeringa a la SG en el estómago. Abra la pinza y comience la alimentación líquida.



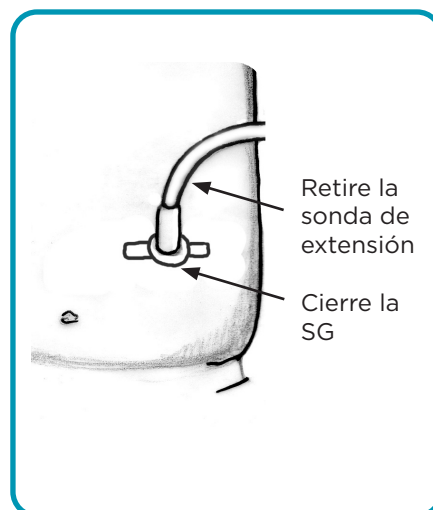
#### Paso 3

Alimentación a goteo por gravedad. Toma más o menos 10 a 20 minutos. Controle el flujo del alimento subiendo o bajando la jeringa. La enfermera le mostrará cómo hacerlo.



#### Paso 4

Cuando acabe la alimentación, enjuague la sonda con 5 a 10 ml de agua, según se le instruyó.



#### Paso 5

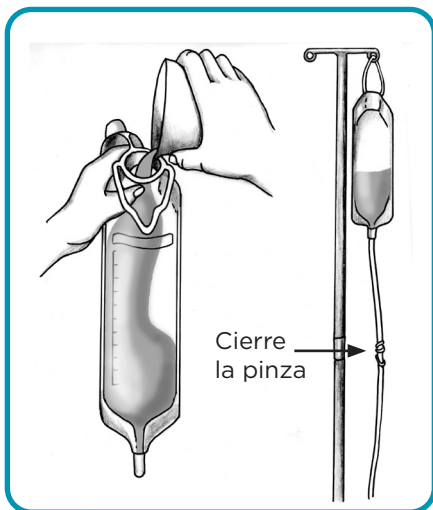
Cierre la pinza. Desconecte la sonda alimenticia, la sonda de extensión y cierre la SG.

# Instrucciones de alimentación por sonda gástrica de bajo perfil (SG)

## Alimentación de bolo: con bolsa

- Suministros:**
- Sonda de extensión
  - Bolsa de alimentación
  - Alimento (líquido)
  - Agua del grifo para enjuagar la sonda
  - Jeringa de 20 ml

Después de cada medicina y alimentación, enjuagar la sonda con 5 a 10 ml de agua.



### Paso 1

Asegúrese de que la pinza esté cerrada. Conecte la bolsa a la sonda de extensión y llénela del alimento líquido.



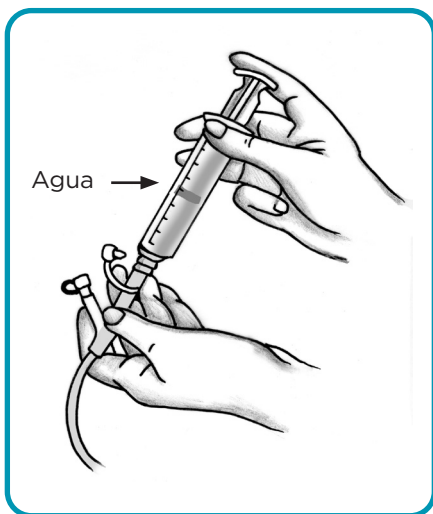
### Paso 2

Conecte la sonda de extensión y la bolsa a la SG en el estómago. Abra la pinza y comience la alimentación.



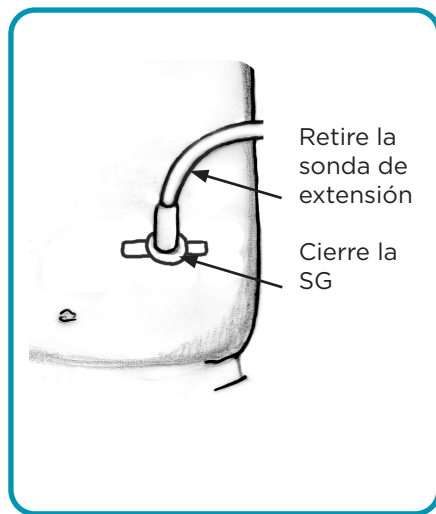
### Paso 3

Alimentación a goteo por fuerza de gravedad. Toma más o menos 10 a 20 minutos. Controle el flujo del alimento subiendo o bajando la bolsa. La enfermera le mostrará cómo hacerlo.



### Paso 4

Cuando acabe la alimentación, enjuague la sonda con 5 a 10 ml de agua, según se le instruyó.



### Paso 5

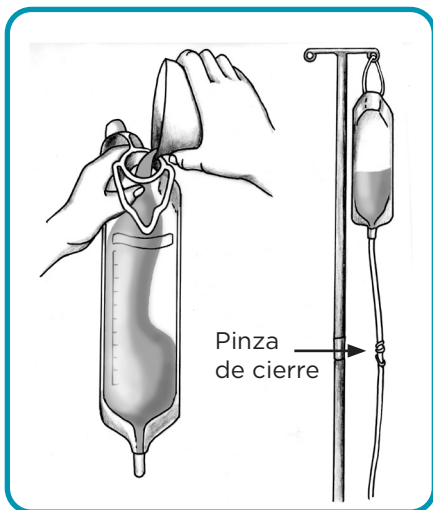
Cierre la pinza. Desconecte la sonda de alimentación, el tubo de extensión y cierre la SG.

# Instrucciones de alimentación por sonda gástrica de bajo perfil (SG)

## Alimentación continua con la bomba

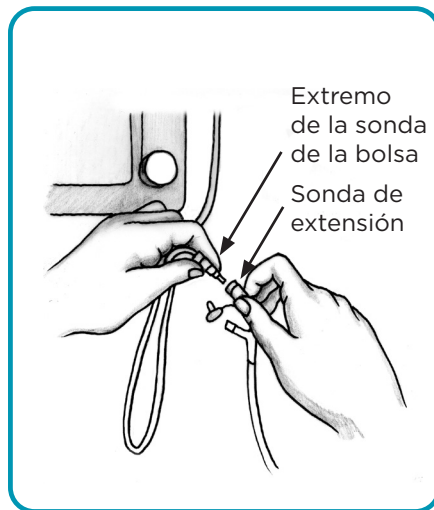
- Suministros:**
- Sonda de extensión
  - Bolsa de alimentación
  - Alimento (líquido)
  - Agua del grifo para enjuagar la sonda
  - Jeringa de 20 ml

Después de cada medicina y alimentación, enjuagar la sonda con 5 a 10 ml de agua.



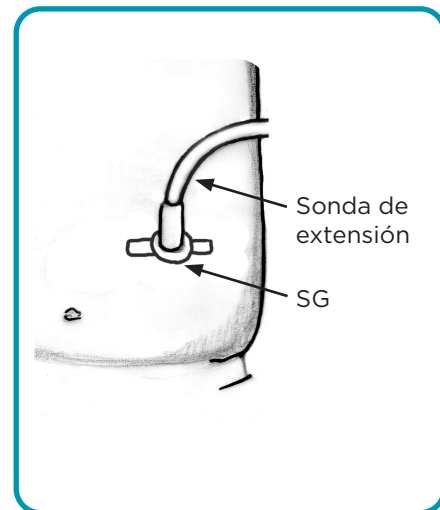
### Paso 1

Asegúrese de que la pinza esté cerrada. Llene la bolsa del alimento líquido.



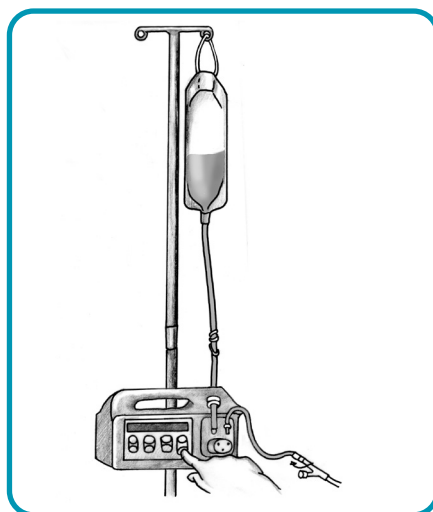
### Paso 2

Conecte la bolsa a la sonda de extensión. Ahora coloque la sonda en la bomba de alimentación.



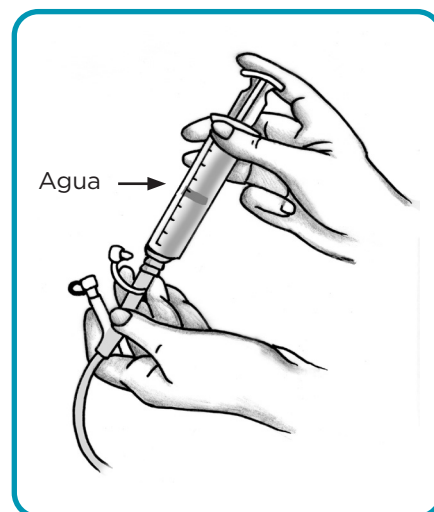
### Paso 3

Conecte la sonda de extensión y la bolsa a la SG en el estómago. Abra la pinza para comenzar la alimentación.



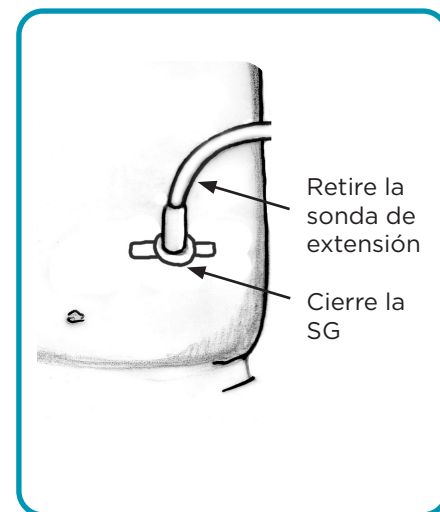
### Paso 4

La cantidad de alimento que pasa lo regula la bomba. La compañía de atención domiciliar que proporciona los suministros y la bomba de alimentación también le enviará material para su capacitación. Su bomba en casa puede ser muy diferente a ésta.



### Paso 5

Cuando acabe la alimentación, enjuague la sonda con 5 a 10 ml de agua, según se le instruyó.



### Paso 6

Cierre la pinza. Desconecte la sonda de alimentación, el tubo de extensión y cierre la SG.

# Instrucciones de alimentación por sonda gástrica de bajo perfil (SG)

## Cuidados de la sonda gástrica de bajo perfil

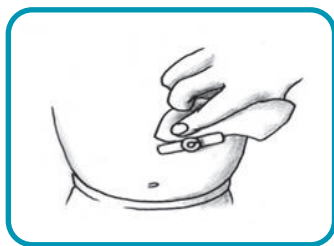
### Cuándo preocuparse:

- Se sale la sonda.
- Se tapa la sonda (no se puede enjuagar).
- Hay fuga en la sonda.
- Sitio alrededor de la sonda esta rojo, hinchado o drena.
- Estómago distendido (se ve más grande o hinchado), duro y su hijo se siente incómodo.

### A quién a llamar:

- Cirugía General  
206-987-2794
- Gastroenterología  
206-987-2521
- Radiología Intervencionista  
206-987-2133

Fuera de las horas de oficina,  
llame a la operadora del hospital:  
206-987-2000



### Limpieza

Limpie el sitio una vez al día con agua y jabón, usando un paño suave. Lave alrededor de la sonda y deje que el sitio se seque al aire.

### Recuerde lo siguiente:

- Si tiene un drenaje alrededor de la sonda, el proveedor de atención médica de su niño puede recomendar una crema protectora en base a zinc como diaper paste para proteger la piel.
- También puede recomendar usar una gasa o esponja no adhesiva que absorba el líquido y mantenga seca la piel.
- Su hijo puede bañarse en tina o ducha 7 días después de colocarse la sonda.
- Puede acostarse boca abajo 10 días después de colocarse la sonda.

### Una preocupación común con la sonda de gastrostomía es que se llegue a tapar con alimentos líquidos o medicamentos.

- Para evitarlo, lo mejor es enjuagar la sonda con 5 a 10 ml de agua después de cada medicamento y después de cada comida.
- No mezcle medicinas en la fórmula, porque algunos alimentos y medicamentos pueden interactuar y tapar el tubo.
- Los medicamentos que se dan por la sonda gástrica deben triturarse muy bien y mezclarse con agua.
- Dígale a su farmacéutico las medicinas se darán por la sonda y que las prefiere en forma líquida.

### Tratamiento si se obstruye la sonda gástrica

- Enjuague con 5 a 10 ml de agua caliente con presión.
- Llame a su proveedor de atención médica si no se destapa la sonda.

Seattle Children's ofrece servicios gratis de interpretación para pacientes, miembros de la familia y representantes legales sordos, con problemas de audición o con dominio limitado del inglés. Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de recursos para las familias al 206-987-2201.

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2020 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

4/20  
PE1697S