

Estreñimiento grave o crónico: tabla de dosificación de polietilenglicol (Miralax)

Este folleto contiene información acerca de las dosis para niños de medicamentos de venta libre para el estreñimiento. Use estas instrucciones solamente bajo la supervisión del pediatra o proveedor gastrointestinal (GI) que lo recetó. Siempre consulte con su médico antes de darle a su niño cualquier tipo de medicamento.

Límite de edad NO lo utilice en niños menores de 18 meses a menos que se lo indique su proveedor de atención médica.

Cómo funciona El Miralax ablanda el excremento, atrayendo agua hacia al colon. La dosis correcta puede tratar el estreñimiento grave pero el exceso de esta medicina puede causar diarrea.

Cómo utilizar esta tabla Dosis: use la tabla de abajo para determinar la dosis más adecuada para su hijo de esta medicina de venta libre. Ubique el peso de su niño en las columnas de la izquierda y siga la fila hacia la derecha para encontrar la dosis correcta y la cantidad de líquido con la que se debe mezclar.

Frecuencia: úsela entre una y dos veces al día por un total de 3 a 4 meses. Puede demorar hasta 7 días hasta que note que comienza a hacer efecto. Consulte con su proveedor de atención médica si pasado ese tiempo no nota ningún resultado. Su niño puede tomar Miralax junto con un laxante estimulante bajo la supervisión de un proveedor de atención médica.

Nombre genérico: polietilenglicol Marca más común: Miralax

1 tapita = 17 gramos

Peso del niño (kilogramos)	Peso del niño (libras)	Dosis de Miralax	Líquidos claros (agua, jugo o té)
10 a 14.9 kg	22 a 32 lbs	<input type="checkbox"/> ½ tapita	4 a 6 onzas (½ - ¾ taza)
15 a 19.9 kg	33 a 43 lbs	<input type="checkbox"/> ¾ tapita	4 a 6 onzas (½ - ¾ taza)
20 a 24.9 kg	44 a 54 lbs	<input type="checkbox"/> 1 tapita	6 a 8 onzas (¾ - 1 taza)
25 a 29.9 kg	55 a 65 lbs	<input type="checkbox"/> 1 ¼ tapita	8 onzas (1 taza)
30 a 39.9 kg	66 a 87 lbs	<input type="checkbox"/> 1 ½ tapita	8 a 12 onzas (1 to 1 ½ tazas)
40 a 49.9 kg	88 a 109 lbs	<input type="checkbox"/> 1 ¾ tapitas	8 a 12 onzas (1 to 1 ½ tazas)
50 a 69.9 kg	110 a 154 lbs	<input type="checkbox"/> 2 tapitas	8 a 12 onzas (1 to 1 ½ tazas)
Más de 70 kg	Más de 154 lbs	<input type="checkbox"/> 2 ½ tapitas	12 a 16 onzas (1 ½ to 2 tazas)

1 de 2

Más información

- Consulte con el proveedor de atención médica de su niño
- seattlechildrens.org

Servicios gratis de interpretación

- En el hospital, solicítelo con la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación: 1-866-583-1527. Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.



Seattle Children's[®]
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Instrucciones para prepararlo

Mézclelo con jugo o agua, no con leche. Disuélvalo completamente. La medicina no funciona muy bien con productos lácteos.

Advertencia

- Es muy importante medir bien (con la tapa del envase) para que la cantidad sea la correcta. No utilice sus propios utensilios de cocina o los cucharones de medición ya que obtendrá una dosis incorrecta.
- Suspenda la medicina si el excremento se pone aguado o líquido.
- Suspéndalo si su niño comienza a tener vómitos.
- Suspéndalo si su niño tiene diarrea con sangre o dolor de estómago.
- Informe a su proveedor de atención médica si su niño ha tenido cirugía intestinal o enfermedad de Hirschprung.
- Mantenga esta y todas las medicinas fuera del alcance de los niños. Llame al Poison Center al 1-800-222-1222 si sospecha que su niño ha recibido una sobredosis de alguna medicina.

Aprobado por Seattle Children's Pharmacy y Therapeutics Committee 2/19/2020.

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá esta información disponible en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para las Familias al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2020, Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

2/20
Tr (jw/lv)
PE1696S

Severe or Chronic Constipation: Polyethylene Glycol (Miralax) Dosage Table

This chart contains doses for over-the-counter constipation medicine for children. Use these instructions only with guidance from your child's primary healthcare provider or GI provider who prescribed these medicines. Check with your healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.

Age limit Do NOT use for a child under 18 months of age unless directed by your healthcare provider.

How it works Miralax is a stool softener that helps bring water into the colon to soften stool. At the correct dose, it can help treat severe constipation. Too much medicine can cause diarrhea.

How to use the table Dosage: Find your child's weight in the left column of the dosage table. Follow the row across to see the correct amount of medicine and the amount of liquid to mix with it.

How often: Use one to two times daily for 3 to 4 months. It might take up to 7 days to see results. Consult your healthcare provider if you are not getting results by this time. You may give your child Miralax at the same time you are giving a stimulant laxative under the guidance of a healthcare provider.

Generic name: Polyethylene glycol

Common brand name: Miralax

1 capful = 17 grams

Child's weight (kilograms)	Child's weight (pounds)	Dose of Miralax powder	Amount of clear liquid (water, juice or tea) to mix in
10 to 14.9 kg	22 to 32 lbs	☐ ½ capful	4 to 6 ounces (½ - ¾ cup)
15 to 19.9 kg	33 to 43 lbs	☐ ¾ capful	4 to 6 ounces (½ - ¾ cup)
20 to 24.9 kg	44 to 54 lbs	☐ 1 capful	6 to 8 ounces (¾ - 1 cup)
25 to 29.9 kg	55 to 65 lbs	☐ 1 ¼ capful	8 ounces (1 cup)
30 to 39.9 kg	66 to 87 lbs	☐ 1 ½ capful	8 to 12 ounces (1 to 1 ½ cups)
40 to 49.9 kg	88 to 109 lbs	☐ 1 ¾ capfuls	8 to 12 ounces (1 to 1 ½ cups)
50 to 69.9 kg	110 to 154 lbs	☐ 2 capfuls	8 to 12 ounces (1 to 1 ½ cups)
Over 70 kg	Over 154 lbs	☐ 2 ½ capfuls	12 to 16 ounces (1 ½ to 2 cups)

To Learn More

- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Severe Constipation: Miralax Dosage Table

Instructions for mixing

Mix with juice or water, not milk. Dissolve completely. The medicine does not work as well in dairy products.

Notes of caution

- It is very important to use the measuring device (the cap on the polyethylene glycol bottle) to measure the correct amount of medicine. Do not use your kitchen silverware or measuring spoons; they will give a wrong dose.
- Stop if loose, watery or liquid stools develop.
- Stop if your child starts vomiting.
- Stop if your child develops bloody diarrhea or stomach pain.
- Inform your healthcare provider if child has previously had bowel surgery or Hirschprung's.
- Keep this and all medicine out of reach of children. Call the Poison Center at 1-800-222-1222 if you suspect your child has overdosed on a medicine.

Approved by Seattle Children's Pharmacy and Therapeutics Committee 2/19/2020.

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2020 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

2/20
PE1696