

# Cirugía para corrección de orquidopexia

La corrección de orquidopexia es una cirugía para bajar el o los testículos de su niño al escroto.

## ¿Cuándo podrá comer mi niño?

- Cuando su niño esté completamente despierto podrá tomar líquidos transparentes, como 7UP, gelatina, paletas heladas y jugo de manzana.
- Las náuseas y los vómitos son comunes después de la cirugía. Si su niño vomita debe tomar líquidos transparentes en pequeñas cantidades.
- Su niño puede comenzar su dieta normal si no tiene náuseas ni vomita y está completamente despierto.

## ¿Qué cuidados necesita la incisión?

- Usaron pegamento sobre la piel (dermabond), que generalmente se sale solo en 10 a 14 días.
- Se puede bañar 24 horas (1 día) después de la cirugía.
- No se puede dar baño de tina ni meter en el agua por una semana después de la cirugía.
- La herida tiene puntadas que se disuelven solas. No se verán puntadas por afuera de la piel.
- Es normal que el escroto quede morado e hinchado y hasta del doble de su tamaño después de la cirugía. Puede tardar varias semanas en volver a su tamaño normal. De no ser así, nos gustaría ver a su niño.

## ¿Cuánta actividad puede hacer mi niño?

- El día de la cirugía esté muy atento a su niño.

### Niños menores de 2 años:

- Los más pequeños limitarán su propia actividad como gatear y caminar.
- Por 2 semanas debe evitar las actividades con posiciones o juguetes que hagan presión entre las piernas ya que causan más presión. Por ejemplo:
- Cargarlo sobre su cadera con las piernas abiertas
- Mecer al niño sentado con las piernas separadas sobre la pierna del adulto
- No debe usar arneses ni canguros para cargar al bebé
- No usar juguetes mecedores con arnés
- Los asientos con arnés en el automóvil o la carriola son seguros y los debe usar de acuerdo a las instrucciones del fabricante.

### Niños a partir de los 2 años:

- Deben evitar las actividades fuertes, juegos violentos o actividades con objetos entre las piernas. Como regla general, lo mejor es mantener los pies en el piso y evitar estas actividades por 2 semanas:
- Barras para treparse y colgarse
- Educación física
- Bicicleta/triciclo
- Deportes

### ¿Cuándo puede volver mi hijo a la escuela?

Podrá volver a la escuela cuando no necesite medicina con narcótico para el dolor o cuando ya no use con frecuencia los calmantes de venta libre.

### ¿Qué debo darle a mi niño para el dolor?

- Es probable que tenga un poco de dolor y malestar en la zona del escroto después de la cirugía. Juntos, con usted y su niño, haremos todo lo posible para aliviar su dolor. Como usted es quien mejor conoce a su niño, le recomendamos participar activamente en su recuperación. Cuando su niño tenga dolor, créale y actúe inmediatamente, sin importar la intensidad. Al día siguiente de la cirugía ya debe empezar a sentirse mejor.
- El control efectivo del dolor ayudará a que su niño se sienta mejor y se recupere pronto. Comience dándole Tylenol o ibuprofeno (Advil o Motrin) para el dolor. Use esta medicina solamente si fue recomendada por el proveedor de atención médica. Siempre consulte con el proveedor de atención médica antes de darle cualquier tipo de medicina a su niño. Use la medicina que el doctor le recetó si el Tylenol o el ibuprofeno no le ayudan.
- Es posible que no sea bueno tomar Tylenol y la medicina con receta para el dolor al mismo tiempo. Consulte con el doctor de su niño o en la farmacia, si tiene alguna duda.
- Además de la medicina puede usar otras técnicas como distracción con música, juegos, TV o videos.

### ¿Cómo disponer de los medicamentos opioides para dolor fuerte que le sobren?

Para mantener a su familia segura, guarde los medicamentos en un gabinete cerrado o un lugar donde no sea fácil conseguirlos. Una vez que su hijo se haya recuperado de la cirugía, deseche todos los medicamentos que sobren. Tomar medicamentos que sobran, ya sea propósito o accidentalmente, para un dolor o por otras razones, puede ser muy peligroso.

Para más información sobre la eliminación segura de medicamentos no utilizados, incluyendo los analgésicos, consulte nuestro folleto "Cómo deshacerse de los medicamentos recetados no utilizados" en [seattlechildrens.org/pdf/PE784](http://seattlechildrens.org/pdf/PE784) o visite [takebackyourmeds.org](http://takebackyourmeds.org) para encontrar un lugar para devolverlos cerca de usted.

### Para más información

- Urología  
206-987-2509
- Contacte a la enfermera o al doctor de su niño.
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital, solicítelo con la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527  
Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.

## ¿Cuándo debo llamar al doctor?

Si su niño tiene algún problema durante el día, llame a nuestra oficina al 206-987-2509. Fuera del horario de oficina, llame al 206-987-2000 y pida al operador que le comunique con Urología.

Llámenos si su niño presenta cualquiera de estos signos de alerta:

- Fiebre por encima de 101.5 F (38.6 C)
- La herida está enrojecida, hinchada o supura
- La herida se hincha o sangra repentinamente
- Las medicinas recetadas no alcanzan para calmar el dolor
- No puede orinar por 8 a 12 horas después de la cirugía
- Vómitos





# Orchiopexy Repair

An orchiopexy repair is a surgery to move your child's testicle(s) into the scrotum.

## When may my child eat?

- When your child is fully awake, he may have clear liquids like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
- Nausea and throwing up (vomiting) are common after surgery. If this happens, give your child a small amount of clear liquids at a time.
- If your child is not sick to his stomach or throwing up and he is fully awake, your child may then start his regular diet.

## How do I care for the surgery site?

- Dermabond (tissue glue) is used to cover the incision, this will usually peel off on its own in 10 to 14 days.
- It is okay to shower 24 hours (1 day) after surgery.
- No tub bathing or swimming for one week after surgery.
- The incision will be closed with dissolvable stitches. You won't see any stitches on the outside skin.
- The scrotum may be blue and swollen to twice the normal size after surgery. This may take several weeks to months to return to normal size. If it does not you should bring your child back to clinic.

## How much activity can my child do?

Watch your child closely on the day of the surgery.

### If your child is younger than 2 years of age:

- Younger children will limit their own crawling, walking and activities.
- Avoid any straddle activities with your child that would increase pressure between the legs for 2 weeks. This includes:
  - Holding your child on your hip
  - Bouncing your child on your knee
  - Baby-wearing devices
  - Bouncer toys that use a harness
- Car seats and stroller straps are safe. Use as instructed by the manufacturer.

### If your child is 2 years of age or older:

- Avoid strenuous activities, rough-housing or activities that involve straddle-activity. A good rule of thumb is to keep both of your child's feet on the ground for 2 weeks. Examples of activity to avoid for 2 weeks are:
  - Jungle-gyms/climbing
  - Gym class
  - Bicycle/tricycles
  - After-school sports

### To Learn More

- Urology  
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

## When can my child return to school?

Your child may return to school when no longer requiring narcotic pain medications or frequent daytime over-the-counter pain medications.

## What should I give my child for pain?

- After a surgery your child will likely feel pain in the groin and scrotum. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. You know your child best. We encourage you to take an active part in your child's recovery. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away. Your child should feel better the next day.
- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Start by giving your child acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil or Motrin) for pain. Use this medicine only if recommend by your child's healthcare provider. Check with the healthcare provider first before giving any type of medicine to your child. If your child's healthcare provider prescribed medicine for pain, use this if acetaminophen or ibuprofen does not help.
- Tylenol and prescription pain medicine may not be safe to use at the same time. Check with your child's healthcare provider or pharmacy if you have any questions.
- In addition to medicine for pain, you can also help your child cope by distracting them with music, games, TV or videos.

## How should I dispose of leftover opioid pain medication?

To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused medicines. Taking leftover pain or other medicines, on purpose or by accident, can be very dangerous.

For more information about safe disposal of unused medications and pain medications, read our handout "How to Get Rid of Unused Prescription Medicines" at [seattlechildrens.org/pdf/PE784.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE784.pdf) or visit [takebackyourmeds.org](http://takebackyourmeds.org) to find a take-back place near you.

## When should I call a doctor?

If your child is having any problems, call our office at 206-987-2509 during the day. After hours, call 206-987-2000 and ask the operator for Urology. Call us if your child has any of these warning signs:

- Fever higher than 101.5 F (38.6 C)
- Redness, swelling or fluid (discharge) from the surgery site
- Rapid swelling or bleeding at the site of surgery
- Pain not controlled by the medicine prescribed
- Not able to pee for 8 to 12 hours after surgery
- Vomiting

---

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2019 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.