



Операция орхидопексия

Орхидопексия - это операция, заключающаяся в продвижении яичка/яичек Вашего ребенка в мошонку.

Когда моему ребенку можно будет есть?

- Когда Ваш ребенок полностью проснется, он может пить прозрачные жидкости, такие как: 7UP, Jell-O, Popsicles и яблочный сок.
- Тошнота и рвота являются обычным явлением после операции. Если это произойдет, давайте Вашему ребенку пить прозрачные жидкости, каждый раз в небольшом количестве.
- Если Вашего ребенка не тошнит, нет рвоты, и он полностью проснулся, Ваш ребенок может начать свою обычную диету.

Как мне ухаживать за местом операции моего ребенка?

- Dermabond (хирургический клей для ткани) используется для покрытия места разреза. Этот клей отшелушится сам по себе в течение 10-14 дней.
- Принятие душа разрешается через 24 часа (1 день) после операции.
- В течение одной недели после операции, купание в ванне или плавание не разрешается.
- Разрез будет закрыт наложением растворяющихся швов. Вы не увидите никаких швов на поверхности кожи.
- После операции мошонка может быть синюшного цвета и распухшей, в два раза больше обычного размера. Это может занять от нескольких недель до месяцев, пока мошонка обретет нормальный размер. Если это не произойдет, Вы должны привести Вашего ребенка обратно на прием в клинику.

Насколько активным может быть мой ребенок?

- В день проведения операции Ваш ребенок должен находиться под строгим надзором.

Если Ваш ребенок возрастом младше 2 лет:

- Дети младшего возраста будут сами ограничивать свою активность, что касается ползания и ходьбы.
 - В течение 2 недель избегайте с Вашим ребенком виды активности, при которой необходимо широко расставлять ноги, что в свою очередь увеличивает давление между ногами. Это включает:
 - Держание ребенка на Вашем бедре
 - Подбрасывание Вашего ребенка на Вашем колене
 - Приспособления для ношения грудных детей
 - Подпрыгивающие игрушки с упряжкой
- Сидения для автомашины и детские коляски с ремнями - безопасны и должны использоваться согласно инструкциям завода-изготовителя.

Если Ваш ребенок возрастом 2 лет или старше:

- Избегайте виды активности с физической нагрузкой, грубыми играми или активностью, которая включает движения с широко расставленными ногами. Хорошо следовать правилу, чтобы в течение 2 недель Ваш ребенок "не отрывал обе ноги от земли". Примеры таких видов активности, которые требуется избегать включают:
 - Оборудование детских площадок/лазание на перекладинах
 - Спортивные занятия
 - Езда на двух и трехколесных велосипедах
 - Послешкольные занятия спортом

Когда мой ребенок может вернуться в школу?

Ваш ребенок может вернуться в школу, когда ему больше не потребуется принимать наркотические болеутоляющие лекарства или часто принимать обезболивающие лекарства, продающиеся без рецепта.

Что мне давать моему ребенку от боли?

- После операции, Ваш ребенок, скорее всего будет испытывать боль в паху и мошонке. В партнерстве с Вами и Вашим ребенком, мы будем делать все возможное для облегчения боли. Вы знаете Вашего ребенка лучше всего. Мы призываем Вас принять активное участие в процессе выздоровления Вашего ребенка. Независимо от уровня боли у Вашего ребенка, поверьте, что ему больно и отреагируйте немедленно. Ваш ребенок должен почувствовать себя лучше на следующий день.
- Эффективная борьба с болью поможет Вашему ребенку чувствовать себя лучше и выздоравливать быстрее. Сначала начните давать Вашему ребенку acetaminophen (Tylenol) или ibuprofen (Advil или Motrin) от боли. Используйте это лекарство только в том случае, если это было рекомендовано врачом Вашего ребенка. Перед тем, как давать Вашему ребенку любой тип лекарства, проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка. Если врач Вашего ребенка выписал болеутоляющее лекарство, используйте его, если *acetaminophen* или *ibuprofen* не помогают.
- Одновременное принятие Tylenol и болеутоляющего лекарства по рецепту может быть небезопасно. Если у Вас имеются любые вопросы, проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка или с фармацевтом из аптеки.
- В дополнение к лекарствам от боли, Вы также можете помочь Вашему ребенку легче переносить боль, отвлекая его музыкой, играми, телевизором или просмотром видео.

Для получения дополнительной информации

- Урология
206-987-2509
- Спросите медсестру или врача Вашего ребенка
- seattlechildrens.org

Бесплатные переводческие услуги

- Находясь в больнице, попросите медсестру Вашего ребенка.
- Извне больницы, позвоните по бесплатной линии устного перевода для семьи по тел. 1-866-583-1527. Назовите переводчику нужное Вам имя или добавочный номер.

Как мне избавиться от оставшегося опиоидного лекарства?

Для обеспечения безопасности Вашей семьи, храните лекарства в закрытом шкафу или месте, куда другие не смогут легко добраться до них. Как только состояние Вашего ребенка восстановится после операции, избавьтесь от всех неиспользованных лекарств. Намеренный или случайный прием оставшихся болеутоляющих или других лекарств, может быть очень опасен.

Для получения дополнительной информации по поводу утилизации неиспользованных лекарств, включающей болеутоляющие лекарства, читайте нашу брошюру "Как избавляться от неиспользованных лекарств, отпускаемых по рецепту", посетив веб-сайт seattlechildrens.org/pdf/PE784 или посетив веб-сайт takebackyourmeds.org, чтобы найти место для сдачи лекарств поблизости от Вас.

В каких случаях следует звонить врачу?

Если у Вашего ребенка есть какие-либо проблемы, звоните в наш офис в течение дня по телефону 206-987-2509. В нерабочее время звоните по телефону 206-987-2000 и попросите оператора вызвать дежурного уролога.

Звоните нам, если у Вашего ребенка есть следующие тревожные признаки:

- При температуре у ребенка 101.5° (F) и выше (38.6 C)
- При покраснении, припухлости, или жидкостных выделениях из места операции
- При резком появлении припухлости или при открытии кровотечения из места операции
- У Вашего ребенка боль не уменьшается после приема выписанного от боли лекарства
- Если ребенок не может мочиться в течение 8 - 12 часов после операции
- При рвоте



Orchiopexy Repair

An orchiopexy repair is a surgery to move your child's testicle(s) into the scrotum.

When may my child eat?

- When your child is fully awake, he may have clear liquids like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
- Nausea and throwing up (vomiting) are common after surgery. If this happens, give your child a small amount of clear liquids at a time.
- If your child is not sick to his stomach or throwing up and he is fully awake, your child may then start his regular diet.

How do I care for the surgery site?

- Dermabond (tissue glue) is used to cover the incision, this will usually peel off on its own in 10 to 14 days.
- It is okay to shower 24 hours (1 day) after surgery.
- No tub bathing or swimming for one week after surgery.
- The incision will be closed with dissolvable stitches. You won't see any stitches on the outside skin.
- The scrotum may be blue and swollen to twice the normal size after surgery. This may take several weeks to months to return to normal size. If it does not you should bring your child back to clinic.

How much activity can my child do?

Watch your child closely on the day of the surgery.

If your child is younger than 2 years of age:

- Younger children will limit their own crawling, walking and activities.
- Avoid any straddle activities with your child that would increase pressure between the legs for 2 weeks. This includes:
 - Holding your child on your hip
 - Bouncing your child on your knee
 - Baby-wearing devices
 - Bouncer toys that use a harness
- Car seats and stroller straps are safe. Use as instructed by the manufacturer.

If your child is 2 years of age or older:

- Avoid strenuous activities, rough-housing or activities that involve straddle-activity. A good rule of thumb is to keep both of your child's feet on the ground for 2 weeks. Examples of activity to avoid for 2 weeks are:
 - Jungle-gyms/climbing
 - Gym class
 - Bicycle/tricycles
 - After-school sports

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

When can my child return to school?

Your child may return to school when no longer requiring narcotic pain medications or frequent daytime over-the-counter pain medications.

What should I give my child for pain?

- After a surgery your child will likely feel pain in the groin and scrotum. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. You know your child best. We encourage you to take an active part in your child's recovery. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away. Your child should feel better the next day.
- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Start by giving your child acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil or Motrin) for pain. Use this medicine only if recommend by your child's healthcare provider. Check with the healthcare provider first before giving any type of medicine to your child. If your child's healthcare provider prescribed medicine for pain, use this if acetaminophen or ibuprofen does not help.
- Tylenol and prescription pain medicine may not be safe to use at the same time. Check with your child's healthcare provider or pharmacy if you have any questions.
- In addition to medicine for pain, you can also help your child cope by distracting them with music, games, TV or videos.

How should I dispose of leftover opioid pain medication?

To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused medicines. Taking leftover pain or other medicines, on purpose or by accident, can be very dangerous.

For more information about safe disposal of unused medications and pain medications, read our handout "How to Get Rid of Unused Prescription Medicines" at seattlechildrens.org/pdf/PE784.pdf or visit takebackyourmeds.org to find a take-back place near you.

When should I call a doctor?

If your child is having any problems, call our office at 206-987-2509 during the day. After hours, call 206-987-2000 and ask the operator for Urology. Call us if your child has any of these warning signs:

- Fever higher than 101.5 F (38.6 C)
- Redness, swelling or fluid (discharge) from the surgery site
- Rapid swelling or bleeding at the site of surgery
- Pain not controlled by the medicine prescribed
- Not able to pee for 8 to 12 hours after surgery
- Vomiting

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2019 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.