

Операция по исправлению гипоспадии

Инструкции по уходу на дому

Выписка домой после операции по исправлению гипоспадии

Что такое операция по исправлению гипоспадии?

Исправление гипоспадии – это операция, при которой удлиняют мочеиспускательный канал (уретру) от мочевого пузыря, чтобы этот канал выходил из кончика пениса. Если имеется искривление пениса, оно также будет исправлено во время этой операции.

Когда мой ребенок сможет есть?

- Когда Ваш ребенок полностью проснется, он может пить прозрачные жидкости, такие как: 7UP, Jell-O, Popsicles и яблочный сок.
- Тошнота и рвота являются распространенным явлением после операции. Если это произойдет, давайте Вашему ребенку пить прозрачные жидкости, каждый раз в небольшом количестве.
- Если у Вашего ребенка нет боли в желудке или рвоты, и он полностью проснулся, Ваш ребенок может возобновить его обычное питание.

Как мне ухаживать за местом операции?

- После операции у Вашего ребенка на пенисе может быть повязка (бинт).
- В пенис будет вставлена тонкая, мягкая трубочка (катетер) через которую будет дренироваться вся моча.
- Участок вокруг места разреза будет выглядеть распухшим и покрасневшим. Вы также можете заметить некоторую гематому, желтый струп или корку. Со временем это должно пройти.
- Некоторые кровяные выделения являются ожидаемым явлением. Если повязка пропитана кровью или наблюдается кровотечение из пениса, окажите постоянное легкое давление на пенис в течение 5 минут. Если кровотечение продолжается, звоните в Отделение неотложной помощи больницы Seattle Children's.
- До и после снятия повязки, нанесите от среднего до большого количества мази на основе нефтепродуктов (Vaseline) на весь пенис Вашего ребенка при каждой смене памперса (приблизительно 5 раз в день), по крайней мере в течение 2 недель.

Как мне ухаживать за повязкой?

- Эта повязка помогает снизить риск кровотечения и опухания после операции.
- В течение первых 2-3 дней после операции, протирайте тело Вашего ребенка влажной губкой. После этого, Ваш ребенок может возобновить обычное купание.

стр. 1 из 4

Для получения дополнительной информации

- Клиника урологии
206-987-2509
- Спросите медсестру или врача
Вашего ребенка
- seattlechildrens.org

Бесплатные переводческие услуги

- В больнице, спросите медсестру Вашего ребенка.
- Извне больницы, звоните по бесплатной линии устного перевода для семьи по тел. 1-866-583-1527. Назовите переводчику нужное Вам имя или добавочный номер.

- Если кал попадет под повязку после стула, ее следует снять. Если кал находится только на внешней стороне повязки, осторожно вытрите его.
- Вас могут попросить снять повязку дома через 2-3 дня после операции. Ваш хирург скажет Вам, когда и как это сделать.
- Если повязка загрязнится от кала или отпадет раньше срока, не заменяйте ее.

Советы по снятию повязки

- Посадите Вашего ребенка в теплую ванну приблизительно на 10 минут. Это поможет сделать повязку более свободной и ее будет легче снять. Если повязка не делается более свободной, пусть Ваш ребенок посидит в ванне еще от 10 до 20 минут.
- Если повязку все еще нелегко снять или она приклеилась, нанесите 1/2 чашки. масла (кукурузного, овощного, оливкового или baby oil) непосредственно на пенис. Дайте возможность маслу впитаться и затем снимите повязку.
- Если повязка все еще не снимается, звоните в Клинику урологии.

Как мне ухаживать за катетером?

- Катетер удерживается на месте при помощи шва на кончике пениса. Шов будет снят в Клинике урологии через 2 – 10 дней.
- Моча будет постоянно капать из катетера в двойной памперс. Мы покажем Вам как одевать двойной памперс перед тем, как отпустим Вас домой.
- На конце катетера может быть надет колпачок. Пожалуйста убедитесь в том, что колпачок снят и моча вытекает в памперс.
- Если моча не дренируется и памперс Вашего ребенка сухой в течение 4 часов, убедитесь в том, что катетер не загнут. Если моча продолжает не дренироваться, звоните в Клинику урологии.
- Моча может быть слегка розовой, и Вы можете замечать кровяные пятна на памперсе.

Если мы попросим Вас одевать двойной памперс:

- Ваш ребенок будет носить памперс обычного размера внутри.
- Снаружи, Ваш ребенок будет носить памперс на 1 размер больше.
- Катетер будет дренировать мочу в наружный памперс, чтобы катетер не загрязнялся, когда Ваш ребенок будет иметь стул.

Насколько активен может быть мой ребенок?

- Ваш ребенок должен соблюдать покой в день операции.
- Ваш ребенок должен избегать грубых игр, лазания, контактных видов спорта и игрушек, на которых ездят (велосипеды, прыгунки, и т.п.). Хорошее правило для активности – это держать обе ноги на земле одновременно, в течение 2-3 недель после операции.

Стул

- Важно, чтобы Ваш ребенок имел регулярный стул после операции.
- Некоторые лекарства, которые возможно принимает Ваш ребенок (такие как: *oxybutynin*) могут вызывать запоры.
- Если Ваш ребенок тужится или не имел стула в течение 2-3 дней после операции, давайте ему пить много воды, соков, фруктов или овощей.
- Если у Вашего ребенка не было стула в течение 3 дней, звоните в Клинику урологии. Возможно мы выпишем лекарство для размягчения кала.
- Внимательно читайте инструкции по приему лекарств для того, чтобы не перепутать *oxycodone* от боли и *oxybutynin* от спазмов мочевого пузыря.
- Если Ваш ребенок имел стул и кал попал на место разреза, смойте его водой (не пользуйтесь мылом).

Будет ли мой ребенок испытывать боль?

- После операции Ваш ребенок скорее всего будет испытывать боль. В партнерстве с Вами и Вашим ребенком, мы будем принимать все меры, чтобы предотвращать и снимать боль полностью, насколько это будет возможно. Независимо от уровня боли Вашего ребенка, верьте, что ему больно и реагируйте сразу. Смотрите нашу брошюру “Острая боль” seattlechildrens.org/pdf/PE503R.pdf.
- Вашему ребенку могут выписать *acetaminophen* (Tylenol), *ibuprofen* (Advil или Motrin) от боли. Инструкции по поводу дозы и времени приема лекарств будут Вам даны, когда Вы будете готовы к выписке домой.
- В дополнении к лекарствам от боли, Вы также можете помочь Вашему ребенку справляться с болью, отвлекая его музыкой, играми, телевизором или видеозаписями.
- Смотрите нашу брошюру “Как успокаивать Вашего младенца: В больнице и дома” (English only) seattlechildrens.org/pdf/PE593.pdf.

Какие другие лекарства могут понадобиться моему ребенку?

- **Антибиотик:** Ваш врач может выписать его, чтобы помочь предотвратить инфекцию пока стоит катетер. Прием антибиотика прекращается после снятия катетера.
- ***Oxybutynin (Ditropan):*** Ваш врач может выписать это лекарство, чтобы предотвратить спазмы мочевого пузыря. Спазмы мочевого пузыря – это спазмы мышц мочевого пузыря, вызванные раздражением от стоящего катетера. Признаками того, что Ваш ребенок возможно чувствует спазмы мочевого пузыря, является плач, поджимание колен к груди или утечка мочи вокруг катетера. Не давайте *oxybutynin* в день снятия катетера.
- **Средство размягчающее кал:** Ваш врач может выписать средство размягчающее кал, чтобы предотвратить запоры или для оказания помощи при запорах.

Когда мне следует звонить врачу?

Если у Вашего ребенка возникнут любые проблемы, звоните медсестре Клиники урологии по тел. 206-987-2509 в течение рабочего дня. После 5 часов вечера или по выходным дням, звоните по тел. 206-987-2000 и попросите оператора больницы вызвать дежурного врача- уролога.

Звоните нам, если Ваш ребенок испытывает любые из этих тревожных признаков:

- Температура выше 101.5 F (38.6 C)
- Краснота или опухание, которые распространяются вверх в область живота
- Сильное кровотечение, которое не останавливается после того, как Вы оказали давление в течение 5 минут
- У Вашего ребенка боль не уменьшается после приема выписанного лекарства
- Невозможность мочиться в течение 8 – 12 часов после операции или моча не вытекает из катетера дольше 4 часов
- Рвота
- Катетер вышел

Hypospadias Repair

Instructions for home

Going home after a hypospadias repair surgery

What is Hypospadias repair?

Hypospadias repair is a surgery that lengthens the tube (urethra) from the bladder so that it comes out at the penis tip. If there is a bend in the penis (chordee), it will be straightened during the repair.

When may my child eat?

- When fully awake, your child may have clear liquids, like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
 - Nausea and throwing up (vomiting) are common after surgery. If this happens, give your child a small amount of clear liquids at a time.
 - If your child is not having a stomach ache or throwing up and is fully awake, your child may then start a regular diet.
-

How do I care for the surgery site?

- After the surgery, your child may have a dressing (bandage) on the penis.
 - There will be a small, soft tube (catheter) in the penis, which will drain all of the urine.
 - The area around the incision will be swollen and red. You may also notice some bruising, yellow crusting or scabbing. This will get better with time.
 - Some oozing of blood is expected. If the dressing is soaked or the penis is bleeding, apply constant, gentle pressure for 5 minutes. If bleeding continues call the Seattle Children's Emergency Room.
 - Before and after the dressing is removed, put a moderate to large amount of petroleum jelly (Vaseline) all over your child's penis with each diaper change (about 5 times per day) for at least 2 weeks.
-

How do I care for the dressing?

- This dressing helps to reduce the risk of bleeding and swelling after surgery.
 - Sponge-bathe your child for the first 2 to 3 days after surgery. Then, your child can go back to normal bathing.
 - If poop gets under the dressing after a bowel movement, the dressing should be removed. If poop is only on the outside of the dressing, gently wipe the poop away.
 - You may be asked to remove the dressing at home 2 to 3 days after surgery. Your surgeon will tell you when and how to do this.
 - If the dressing gets dirty from stool or falls off early, do not replace it.
-

1 of 3

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Tips for dressing removal

- Let your child sit in a warm bath for about 10 minutes. This can help loosen the dressing and make it easier to remove. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for another 10 to 20 minutes.
- If the dressing is still not coming off easily or seems to be stuck, apply ½ a cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) directly on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
- If the dressing is still not coming off, call the urology office.

How do I care for the catheter?

- The catheter is held in place by a stitch at the tip of the penis. This will be removed in the urology clinic in 2 to 10 days.
- Pee (urine) will drip continuously from the catheter into a double diaper. We will show you how to double diaper before you go home.
- The catheter may have a cap on the end. Please make sure the cap is off and the catheter is draining into the diaper.
- If urine is not draining and your child's diaper is dry for 4 hours, make sure the catheter is not kinked. If urine is still not draining call the urology clinic.
- The urine may be light pink and you may see spots of blood in the diaper.

If we ask you to double diaper your child:

- Your child will wear a normal sized diaper on the inside.
- On the outside, your child will wear a diaper 1 size larger.
- The catheter will drain into the outer diaper so the catheter does not get dirty if your child has a bowel movement.

How much activity can my child do?

- Your child should rest the day of surgery.
- Your child should avoid rough play, climbing, contact sports and straddle toys (bicycles, jumpers, etc.). A good rule for activity is to keep both feet on the ground at the same time for 2 to 3 weeks after surgery.

Bowel movements

- It is important for your child to have regular bowel movements after surgery.
- Some of the medicines your child may be taking (such as oxybutynin) can cause constipation.
- If your child is straining or has not had a bowel movement for 2 to 3 days after surgery, give plenty of water, juices, fruits or vegetables.
- If your child has not had a bowel movement for 3 days, call the urology office. We may prescribe a stool softener.
- Read the medicine prescriptions carefully so you do not confuse the oxycodone for pain and oxybutynin for bladder spasms.
- If your child has a bowel movement that gets on the incision, wash it off with water (do not use soap).

Will my child have pain?

- After a surgery your child will likely feel pain. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away. See our handout "Acute Pain" seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf.
- Your child may be prescribed acetaminophen (Tylenol), ibuprofen (Advil or Motrin) for pain. Instructions will be given on dosing and timing when you are getting ready to go home.
- In addition to medicine for pain, you can also help your child cope by distracting them with music, games, TV or videos.
- See our handout "Soothing Your Baby: In the Hospital and at Home" seattlechildrens.org/pdf/PE593.pdf.

What other medicines might my child need?

- **Antibiotic:** Your doctor may prescribe this to help prevent infection while the catheter is in place. This is stopped after the catheter is removed.
- **Oxybutynin (Ditropan):** Your doctor may prescribe this to prevent bladder spasms. Bladder spasms are muscle cramps in the bladder caused by irritation from the catheter. Signs that your child may be having a bladder spasm are crying, pulling knees to the chest or urine leaking around the catheter. Do not give oxybutynin the day of the catheter removal.
- **Stool softener:** Your doctor may prescribe a stool softener to prevent or help with constipation.

When should I call a doctor?

If your child is having any problems, call the nurse in the Urology Clinic at 206-987-2509 during the day. After 5 p.m. or on weekends, call 206-987-2000 and ask the hospital operator for the urologist on-call.

Call us if your child has any of these warning signs:

- Fever higher than 101.5 F (38.6 C)
- Redness or swelling that spreads up into the stomach area
- A lot of bleeding that doesn't stop after you apply pressure for 5 minutes
- Your child has pain not controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee in 8 to 12 hours after surgery or urine if not draining from the catheter for more than 4 hours
- Vomiting
- The catheter comes out