

# RCP para niños con traqueostomía

Para niños entre 1 año y la pubertad que no responden, no respiran o les falta el aire, siga estos pasos.

## Para más información

- Cuidados Respiratorios 206-987-2258
- El proveedor de atención médica de su hijo
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

SITUACIÓN	QUÉ HACER
<p><b>No responde:</b> el niño no respira o le falta el aire.</p>	<p>➔ <b>Compruebe si reacciona:</b></p> <p><b>Dele palmadas ligeras en el hombro o el pie.</b> "¿Estás bien?". Si no reacciona ni respira, <b>pida ayuda en voz bien alta para que alguien de la familia llame al 911.</b></p> <p><b>Coloque al niño boca arriba</b> sobre una superficie plana y firme.</p>
<p><b>No respira:</b> no hay movimiento de aire.</p>	<p>➔ <b>Ventilaciones:</b></p> <p><b>Posicione las vías respiratorias:</b> incline la cabeza hacia atrás, levante la barbilla, destape la cánula de traqueostomía. Cerciórese de que la cánula de traqueostomía está abierta y en su lugar.</p> <p><b>Dé 2 ventilaciones por la cánula de traqueostomía</b> con la bolsa autoinflable de reanimación o boca a tráquea. La cantidad de aire debe ser suficiente para que el pecho se eleve, como en la respiración natural.</p> <p>➔ <b>Si el pecho no se eleva y se sale la válvula de presión de la bolsa: desactive la válvula de presión</b> de la bolsa y dé 2 ventilaciones.</p> <p>➔ <b>Si el pecho aún no se eleva, la cánula de traqueostomía está tapada: quítelo y reemplácelo.</b> Después dé 2 ventilaciones.</p>
<p><b>Todavía no respira</b> y no da señal de vida después de las ventilaciones.</p>	<p>➔ <b>Intente restablecer el funcionamiento del corazón: (con RCP)</b></p> <p>Asuma que no hay pulso. (Si ha recibido entrenamiento, tome el pulso carotideo –en el cuello– por 10 segundos. Si no hay pulso o tiene menos de 60 latidos por minuto, comience RCP.)</p> <p><b>Comience con 30 compresiones</b> torácicas con el talón de la mano sobre el esternón, justo debajo de la línea entre las tetillas. Use 2 manos si es necesario. Hunda el hueso hasta 2 pulgadas (5 cm).</p> <p><b>Ritmo: 100 a 120 compresiones por minuto</b></p> <p><b>Continúe con 30 compresiones/2 ventilaciones hasta que llegue ayuda</b></p>
<p><b>RCP continua</b></p>	<p>➔ <b>Continúe RCP por 2 minutos sin pausa.</b></p> <p>Son 5 ciclos de 30 compresiones torácicas cada 2 ventilaciones.</p> <p><b>Llame al 911 si aún no lo ha hecho.</b></p> <p><b>Continúe RCP</b> hasta que lleguen los paramédicos o el niño responda.</p>
<p><b>El niño responde</b></p>	<p>➔ <b>Si responde, abre los ojos, se mueve o da señales de vida, suspenda las compresiones.</b></p> <p><b>Si es necesario continúe dando apoyo respiratorio</b> con la bolsa autoinflable a un ritmo de 20 ventilaciones/minuto = 1 ventilación cada 3 segundos, hasta que lleguen los paramédicos.</p>

Si su hijo tiene una enfermedad cardíaca, por favor consulte con el grupo de cardiología.



To Learn More

- Respiratory Care  
206-987-2258
- Ask your child's  
healthcare provider
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

# CPR for Child with a Tracheostomy

If your child ages 1 to puberty is unresponsive, not breathing or is gasping for air, follow the steps below.

SITUATION	ACTION NEEDED
<p><b>Unresponsive:</b> Child is not breathing or is gasping for air.</p>	<p>→ <b>Check for responsiveness:</b>  <b>Tap child on shoulder or foot.</b> Ask "Are you OK?" If no response and no breathing, <b>shout for family member to call 911.</b>  <b>Place child on their back</b> on a firm flat surface.</p>
<p><b>Not breathing:</b> No air movement.</p>	<p>→ <b>Give air:</b>  <b>Position the airway:</b> Tilt head, lift chin, uncover tracheostomy. Make sure trach is open and airway is in place.  <b>Give 2 breaths into the trach</b> with self-inflating resuscitation bag or mouth-to-trach. Give just enough air volume to make the chest rise like a natural breath.</p> <p>→ <b>IF</b> chest does not rise with breath and pressure valve on bag pops off:  <b>Disable pressure valve</b> on bag and give 2 breaths.</p> <p>→ <b>IF</b> no chest rise - plugged trach: <b>Remove and replace trach.</b> Then give the 2 breaths.</p>
<p><b>Still not breathing</b> and no signs of life after giving air.</p>	<p>→ <b>Try to start heart: (Give CPR)</b>            Assume no pulse. (If trained, check for carotid pulse (in neck) for 10 seconds. If no pulse or slower than 60 bpm, start CPR)  <b>Begin 30 chest compressions</b> with heel of one hand on the breastbone just below the nipple line. Use 2 hands if needed.            Push bone down 2 inches (5 cm)  <b>Rate: 100-120 compressions per minute</b>  <b>Continue 30 compressions: 2 breaths until help arrives</b></p>
<p><b>CPR ongoing</b></p>	<p>→ <b>Keep CPR going steady for 2 minutes.</b>            This is 5 cycles of 30 chest compressions and 2 breaths.  <b>Call 911 now if not already called.</b>  <b>Continue CPR</b> until medics arrive or child responds.</p>
<p><b>Child becomes responsive</b></p>	<p>→ <b>If child becomes responsive, opens eyes, moves or shows any signs of life, stop compressions.</b>  <b>Continue to give breaths if needed</b> with self-inflating bag at rate of 20 breaths/minute or 1 breath every 3 seconds until medics arrive.</p>

If your child has a primary heart condition, please consult with the cardiac team.

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2019 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.