

Сердечно-легочная реанимация (CPR) ребенка с трахеостомией

Если Ваш ребенок возрастом от 1 года до пубертатного возраста не реагирует, не дышит или дышит с трудом, выполните нижеуказанные действия.

Для получения дополнительной информации

- По вопросам, касающихся искусственной вентиляции легких 206-987-2258
- Спросите медработника Вашего ребенка.
- www.seattlechildrens.org

СИТУАЦИЯ	Необходимые действия
Не реагирует: ребенок не дышит или дышит с трудом.	<p>→ Проверьте реакцию на внешние раздражения.</p> <p>Похлопайте ребенка по плечу или по стопе. Спросите "Ты в порядке?" Если Вы не заметили реакции и не замечаете дыхания, немедленно крикните, чтобы какой-либо из членов Вашей семьи позвонил по телефону 911.</p> <p>Положите ребенка на спину на твердую плоскую поверхность.</p>
Дыхания нет: нет движения воздуха.	<p>→ Подайте воздух:</p> <p>Найдите наилучшее положение для дыхательных путей: Запрокиньте голову ребенка назад, приподнимите подбородок, откройте трахеостомическое отверстие. Убедитесь в том, что трахея открыта и есть проход для воздуха.</p> <p>Сделайте два вдоха в трахею, используя самонадувающуюся грушу для искусственной вентиляции легких или используя метод "рот-в-трахею". Подайте только достаточный объем воздуха, чтобы грудная клетка приподнялась, как при естественном дыхании.</p> <p>→ ЕСЛИ грудная клетка не приподнялась при вдохе и клапан давления на груше отключается: Отключите клапан давления на самонадувающейся груше и сделайте два вдоха.</p> <p>→ ЕСЛИ грудная клетка не приподнялась – трахея заблокирована: Выньте и замените трахеостомическую трубку. Затем сделайте два вдоха.</p>
Дыхания все же нет и отсутствуют признаки жизни после подачи воздуха.	<p>→ Попытайтесь возобновить работу сердца: Начните сердечно-легочную реанимацию (CPR) Предполагаете отсутствии пульса. (Если Вы прошли специальное обучение, проверьте пульс на сонной артерии (на шее) в течение 10 секунд. Если пульс не ощущается или пульс медленнее 60 ударов в минуту, начните делать искусственное дыхание CPR).</p> <p>Начните надавливания на грудную клетку 30 раз основанием ладони руки на грудинную кость чуть ниже линии сосков. При необходимости, используйте обе руки. Надавливайте на грудинную кость вниз на глубину 2 дюйма (5 см).</p> <p>Скорость: 100-120 нажатий в минуту. Продолжайте циклы 30 надавливаний и 2 вдохов, пока не придет медицинская помощь</p>
Продолжение сердечно-легочной реанимации (CPR)	<p>→ Продолжайте сердечно-легочную реанимацию (CPR) в течение 2 минут. Это - 5 циклов из 30 надавливаний на грудную клетку и 2 вдохов.</p> <p>Если Вы еще не позвонили в службу 911, обязательно сделайте это.</p> <p>Продолжайте реанимацию до приезда неотложной медицинской помощи или пока ребенок не начнет реагировать.</p>
Ребенок начинает реагировать	<p>→ Если ребенок начал реагировать: открыл глаза, двигается или проявляет признаки жизни, прекратите надавливания.</p> <p>Продолжайте делать вдохи, если требуется, с использованием самонадувающейся груши с интенсивностью 20 вдохов в минуту или 1 вдох каждые 3 секунды до прибытия неотложной медицинской помощи.</p>

Если Ваш ребенок уже страдает каким-либо сердечным заболеванием, свяжитесь с кардиологическим отделением.

Больница Seattle Children's предлагает бесплатные услуги устного перевода для глухих, слабослышащих и не владеющих английским языком пациентов, членов их семей и юридических представителей. Больница Seattle Children's предоставляет эту информацию в альтернативном формате по запросу. Позвоните в Family Resource Center по телефону 206-987-2201.

Данная информация проверена персоналом Больницы Seattle Children's. Однако, потребности вашего ребенка уникальны. До принятия любых действий, в том числе на основании этой информации, свяжитесь с медработником Вашего ребенка.

© 2019 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

To Learn More

- Respiratory Care
206-987-2258
- Ask your child's
healthcare provider
- www.seattlechildrens.org

CPR for Child with a Tracheostomy

If your child ages 1 to puberty is unresponsive, not breathing or is gasping for air, follow the steps below.

SITUATION	ACTION NEEDED
<p>Unresponsive: Child is not breathing or is gasping for air.</p>	<p>→ Check for responsiveness: Tap child on shoulder or foot. Ask "Are you OK?" If no response and no breathing, shout for family member to call 911. Place child on their back on a firm flat surface.</p>
<p>Not breathing: No air movement.</p>	<p>→ Give air: Position the airway: Tilt head, lift chin, uncover tracheostomy. Make sure trach is open and airway is in place. Give 2 breaths into the trach with self-inflating resuscitation bag or mouth-to-trach. Give just enough air volume to make the chest rise like a natural breath.</p> <p>→ IF chest does not rise with breath and pressure valve on bag pops off: Disable pressure valve on bag and give 2 breaths.</p> <p>→ IF no chest rise - plugged trach: Remove and replace trach. Then give the 2 breaths.</p>
<p>Still not breathing and no signs of life after giving air.</p>	<p>→ Try to start heart: (Give CPR) Assume no pulse. (If trained, check for carotid pulse (in neck) for 10 seconds. If no pulse or slower than 60 bpm, start CPR) Begin 30 chest compressions with heel of one hand on the breastbone just below the nipple line. Use 2 hands if needed. Push bone down 2 inches (5 cm) Rate: 100-120 compressions per minute Continue 30 compressions: 2 breaths until help arrives</p>
<p>CPR ongoing</p>	<p>→ Keep CPR going steady for 2 minutes. This is 5 cycles of 30 chest compressions and 2 breaths. Call 911 now if not already called. Continue CPR until medics arrive or child responds.</p>
<p>Child becomes responsive</p>	<p>→ If child becomes responsive, opens eyes, moves or shows any signs of life, stop compressions. Continue to give breaths if needed with self-inflating bag at rate of 20 breaths/minute or 1 breath every 3 seconds until medics arrive.</p>

If your child has a primary heart condition, please consult with the cardiac team.

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2019 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.