

## RCP para bebés con traqueostomía

Estos pasos son para niños menores de 1 año. Siga estos pasos si su bebé no responde cuando le habla o lo toca o parece que le falta el aire.

### Para más información

- Cuidados Respiratorios 206-987-2258
- El proveedor de atención médica de su hijo
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

SITUACIÓN	QUÉ HACER
<b>No responde:</b> el bebé no respira.	<p>Compruebe si reacciona:</p> <p><b>Dele palmadas ligeras en el hombro o el pie.</b> "¿Estás bien?", si no reacciona ni respira, pida ayuda en voz bien alta para que alguien de la familia llame al 911.</p> <p>Coloque al niño boca arriba sobre una superficie plana y firme.</p>
<b>No respira:</b> no hay movimiento de aire.	<p><b>Ventilaciones:</b></p> <p><b>Posicione las vías respiratorias:</b> incline la cabeza hacia atrás, levante la barbilla, destape la cánula de traqueostomía. Cerciórese de que la cánula de traqueostomía está abierta y en su lugar.</p> <p><b>Dé 2 ventilaciones por la cánula de traqueostomía</b> con la bolsa autoinflable de reanimación o boca-a-tráquea. La cantidad de aire debe ser suficiente para que el pecho se eleve como en la respiración natural.</p> <p>→ Si el pecho no se eleva y se sale la válvula de presión de la bolsa: <b>desactive la válvula de presión</b> de la bolsa y dé 2 ventilaciones.</p> <p>→ Si el pecho aún no se eleva, la cánula de traqueostomía está tapada: <b>quítela y reemplácela.</b> Después dé 2 ventilaciones.</p>
<b>Todavía no respira</b> y no da señales de vida después de las ventilaciones.	<p><b>Intente restablecer el funcionamiento del corazón: (con RCP)</b></p> <p>Asuma que no hay pulso. (Si ha recibido entrenamiento, tome el pulso braquial durante 10 segundos. Si no hay pulso o tiene menos de 60 latidos por minuto, comience RCP.)</p> <p><b>Comience 30 compresiones torácicas</b> con 2 dedos sobre el esternón justo por debajo de la línea entre las tetillas. Hunda el hueso 1,5 pulgadas (4 cm).</p> <p><b>Frecuencia: 100 a 120 compresiones por minuto</b></p> <p><b>Continúe con ciclos de 30 compresiones y dos ventilaciones hasta recibir ayuda.</b></p>
<b>RCP continua</b>	<p><b>Continúe RCP por 2 minutos sin pausa.</b></p> <p>Son 5 ciclos de 30 compresiones torácicas y 2 ventilaciones.</p> <p><b>Después de 2 minutos suspenda RCP para llamar al 911 si todavía no lo había hecho.</b></p> <p><b>Continúe RCP (sin parar)</b> hasta que lleguen los paramédicos o el niño responda.</p>
<b>El niño responde</b>	<p><b>Si responde, abre los ojos, se mueve o da señales de vida, suspenda las compresiones.</b></p> <p><b>Si es necesario continúe con apoyo respiratorio</b> con la bolsa autoinflable a un ritmo de 20 ventilaciones/minuto = 1 ventilación cada 3 segundos.</p>

Si su hijo tiene una enfermedad cardíaca, por favor consulte con el grupo de Cardiología.



To Learn More

- Respiratory Care  
206-987-2258
- Ask your child's  
healthcare provider
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

# CPR for Infant with a Tracheostomy

These steps are for an infant under age 1 year.  
If your baby is not responding to your voice or touch  
or appears to be gasping for breath, follow the steps below.

SITUATION	ACTION NEEDED
<p><b>Unresponsive:</b> Infant is not breathing.</p>	<p>→ <b>Check for responsiveness:</b>  <b>Tap infant on shoulder or foot.</b> "Are you OK?" If no response and no breathing, <b>shout for family member to call 911.</b>  <b>Place infant on their back</b> on a firm flat surface.</p>
<p><b>Not breathing:</b> No air movement.</p>	<p>→ <b>Give air:</b>  <b>Position the airway:</b> Tilt head, lift chin, uncover tracheostomy. Make sure trach is open and airway is in place.  <b>Give 2 breaths into the trach</b> with self-inflating resuscitation bag or mouth-to-trach. Give just enough air volume to make the chest rise like a natural breath.</p> <p>→ <b>IF chest does not rise with breath and pressure valve on bag pops off:</b>  <b>Disable pressure valve</b> on bag and give 2 breaths.</p> <p>→ <b>IF no chest rise - plugged trach: Remove and replace trach.</b> Then give the 2 breaths.</p>
<p><b>Still not breathing</b> and no signs of life after giving air.</p>	<p>→ <b>Try to start heart: (Give CPR)</b>            Assume no pulse. (If trained, check the brachial pulse for 10 seconds. If no pulse, or slower than 60 bpm, start CPR.)  <b>Begin 30 chest compressions</b> with 2 fingers on the breastbone just below the nipple line. Push bone down 1.5 inches (4 cm).  <b>Rate: 100-120 compressions per minute</b>  <b>Continue cycles of 30 compressions and 2 breaths until help arrives.</b></p>
<p><b>CPR ongoing</b></p>	<p>→ <b>Keep CPR going steady for 2 minutes.</b>            This is 5 cycles of 30 chest compressions and 2 breaths.  <b>Stop CPR after 2 minutes to call 911 now if not already called.</b>  <b>Resume CPR and continue</b> (don't stop) until medics arrive or child responds.</p>
<p><b>Child becomes responsive</b></p>	<p>→ <b>If child becomes responsive, opens eyes, moves or shows any signs of life, stop compressions.</b>  <b>Continue to support breaths if needed</b> with self-inflating bag at a rate of 20 breaths/minute = 1 breath every 3 seconds.</p>

If your child has a primary heart condition, please consult with the cardiac team.

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2019 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.