

Circuncisión

Instrucciones para el cuidado de su hijo después de su circuncisión

¿Qué es una circuncisión?

Esta cirugía se hace para eliminar el prepucio y descubrir la cabeza del pene.

¿Cuándo podrá mi hijo ir a casa?

La mayoría de los niños se van a casa el mismo día de la cirugía. Si su niño tiene otra condición médica, pueden necesitar permanecer durante la noche.

¿Cómo cuido el sitio de la cirugía?

- Después de la cirugía su niño puede tener un apósito (vendaje) sobre su pene. La parte de arriba estará descubierta para que pueda orinar.
- Si su hijo no tiene un apósito, puede que tenga un anillo PlastiBell o pegamento quirúrgico.
- Comenzando el día de la cirugía, aplique vaselina sobre el sitio de la cirugía de su niño. Esto protege el pene mientras sana.
- Si el pene está sangrando activamente, aplique presión ligera y constante directamente en el área del sangrado por 5 minutos. Si el sangrado continúa, llame al Departamento de emergencias de Seattle Children's al 206-987-2222.
- Dé a su niño sólo baños de esponja los primeros 2 días. Después de eso puede bañarlo en ducha (regadera) o en tina (baños rápidos). Evite sumergirlo por largo tiempo en tinas, albercas, lagos o mar por 1 semana.

Consejos para el uso de la vaselina

- Utilice una cantidad moderada a grande.
- Si su hijo está en pañales, aplíquela cada vez que le cambie el pañal. Si su utiliza el inodoro, aplíquela 3 a 4 veces al día y según sea necesario.
- Use la vaselina por 2 semanas o hasta que el área sane totalmente.
- Aplique la vaselina con sus dedos o un cotonete (isopo).
- Aplíquela alrededor del anillo PlastiBell, si lo tiene, o en la punta del pene sobre el apósito (cura o vendaje) quirúrgico.
- Si es necesario, empuje la piel en la base del pene (grasa suprapúbica) para poder exponer y cubrir con vaselina todo el sitio quirúrgico.

¿Cómo cuido el apósito (si se usa)?

- El apósito ayuda a reducir el riesgo de sangrado y la hinchazón.
- Retire el apósito en casa 2 días después de la cirugía.
- Si el apósito se ensucia con excremento cuando deponga, retírelo enseguida para poder limpiar la incisión. Siga estos pasos para quitar el apósito.

- Si el apósito se ensucia de excremento o se cae antes de tiempo, no lo reemplace.

Para quitar el apósito:

1. Haga que su hijo se siente en una tina con agua tibia por unos 10 minutos. Esto ayuda a aflojar el vendaje y sea más fácil quitarlo.
2. Si el vendaje no se afloja, haga que su hijo se siente en la tina 10 a 20 minutos más.
3. Si aún no se desprende con facilidad o si está muy pegado, vierta 1 taza de aceite (de maíz, vegetal, de oliva o para bebés) directamente en el pene. Deje que se remoje por 20 minutos y luego retire el vendaje.
4. Si aún no se desprende, llame a Urología para pedir más consejos.

¿Cómo cuida del anillo PlastiBell (si lo tiene)?

Si se usa un anillo PlastiBell, este debe caerse a los cinco días. Si se cae antes de los 5 días, llámenos para hacerle una cita. Si pasan 10 días y el anillo no se ha caído, llámenos para hacerle una cita. No se necesita ningún otro cuidado especial aparte de aplicar la vaselina (ver arriba).

¿Qué puedo esperar durante el proceso de curación?

- El área alrededor de la incisión estará hinchada y roja. Se puede ver una pequeña cantidad de sangre en el apósito o en el pañal el primer día después de la cirugía. También puede notar moretones, costras amarillas y otras costras. Esto mejorará con el tiempo.
- Para más información y ver fotos de qué esperar después de la cirugía, lea nuestro folleto "Guía de fotos de la circuncisión: Qué a esperar después de cirugía" en seattlechildrens.org/pdf/PE2937.pdf.

¿Cuánta actividad puede hacer mi hijo?

- Evite cualquier actividad con su hijo que aumente la presión entre sus piernas durante 1 semana. Se incluye lo siguiente:
 - Sostener al niño con las piernas abiertas sobre su cadera
 - Mecer a su niño en su rodilla
 - Canguros/dispositivos para cargar al bebé
 - Juguetes para mecerlo con arnés
 - Bicicletas, triciclos o juguetes para pasearlos
- No jugar con rudeza, treparse, hacer deportes de contacto ni clase de gimnasia por 1 semana. Una buena regla para su hijo es que mantenga "ambos pies en el suelo".

¿Cuándo puede volver mi niño a la escuela?

Su hijo puede regresar a la escuela cuando ya no necesite analgésicos narcóticos ni medicamentos de venta libre para el dolor durante el día ni con frecuencia. Tenga presente que la escuela tendría que aceptar colocarle vaselina en el pene a su hijo o su hijo tendrá que ponérsela él mismo.

¿Tendrá dolor mi niño?

- Después de la cirugía, es probable que su hijo sienta dolor en el pene. Juntos, ustedes y nosotros, haremos todo lo posible por prevenir y aliviar el dolor de su niño. No ignore ningún grado de dolor que pueda tener su hijo, responda de inmediato.
- El dolor controlado lo ayudará a sentirse mejor y a sanar más rápido. El acetaminofeno (Tylenol) y / o el ibuprofeno (Advil o Motrin) son medicamentos comunes para tratar el dolor. Los niños mayores pueden recibir oxicodona. Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo antes de darle cualquier tipo de medicamento.
- El dolor mejorará a medida que pase el tiempo, generalmente después del primer día en la mayoría de los niños. Además de la medicina, también puede ayudarlo a sobrellevar el dolor distrayéndolo con música, juegos, televisión o videos.
- Para obtener más información sobre el dolor, lea nuestro folleto "Dolores agudos" en seattlechildrens.org/pdf/PE503S.pdf.

¿Cómo me deshago de los medicamentos no utilizados?

Para mantener a su familia segura, guarde los medicamentos en un gabinete cerrado o un lugar donde no sea fácil conseguirlos. Una vez que su hijo se recupere de la cirugía, deseche todos los medicamentos no utilizados. Puede ser muy peligroso tomar los medicamentos que sobran a propósito o accidentalmente, ya sea para el dolor u otras cosas. Para más información sobre cómo desechar los medicamentos no utilizados, incluso analgésicos, lea nuestro folleto "Cómo deshacerse de los medicamentos recetados no utilizados" en seattlechildrens.org/pdf/PE784 o visite takebackyourmeds.org para encontrar un lugar para devolverlos cerca de usted.

Para más información

- Urología
206-987-2509
- Cirugía general
206-987-0237
- Consulte con la enfermera o el doctor de su niño
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo a la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación al 1-866-583-1527. Menciónele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Si su hijo tiene algún problema, llame a la clínica especializada que hizo su cirugía durante el día. Después de horas de oficina, llame al 206-987-2000 y pida hablar con el cirujano general o con el urólogo de guardia, dependiendo del servicio de la cirugía de su hijo. Llámenos si su hijo tiene alguna de estas señales de advertencia:

- Fiebre mayor de 101,5 (38,5 C F).
- Enrojecimiento e hinchazón que se extiende hacia el área del estómago.
- Sangrado que no se detiene después de poner cinco minutos de presión .
- Dolor que no se controla con el medicamento recetado.
- No puede orinar en 8 a 12 horas después de la cirugía.



Circumcision

Instructions for caring
for your child after
their circumcision

What is a circumcision?

This surgery removes the foreskin and uncovers the head of the penis.

When will my child be able to go home?

Most children go home the day of surgery. If your child has another medical condition, they may need to stay overnight.

How do I care for the surgery site?

- After surgery, your child may have a dressing (bandage) on his penis. There will be an opening in the top that he will be able to urinate (pee) out of.
- If your child does not have a dressing, he may have a PlastiBell ring or surgery glue.
- Starting the day of surgery, put petroleum jelly (Vaseline) over your child's surgical site. This keeps the penis protected while it is healing.
- If the penis is actively bleeding, apply constant, gentle pressure directly to the bleeding area for 5 minutes. If the bleeding continues, call the Seattle Children's Main Campus Emergency Room at 206-987-2222.
- Give your child only sponge baths only for the first 2 days. After that they can take showers and quick baths. Avoid long baths or swimming in pools, lakes or the ocean for 1 week.

Tips for using petroleum jelly

- Use a moderate to large amount each time.
- If your child is in diapers, apply it at **every** diaper change. If your child uses the toilet, apply it 3 to 4 times a day and as needed.
- Use the petroleum jelly for 2 weeks or until the area is completely healed.
- Put the petroleum jelly on with your finger or cotton swab.
- Apply the petroleum jelly around the PlastiBell ring if used or on the tip of the penis over the surgical dressing if used.
- Push back the area around the penis (suprapubic fat pad) if needed so that the petroleum jelly covers the entire surgical site.

How do I care for the dressing (if used)?

- The dressing helps to reduce the risk of bleeding and swelling.
- Remove the dressing at home 2 days after surgery.
- If the dressing becomes dirty with stool (poop), remove it right away so the incision can be cleaned. Follow the steps below to remove the dressing.
- If the dressing gets dirty from stool or falls off early, do not replace it.

To remove the dressing:

1. Have your child sit in a warm bath for about 10 minutes. This helps loosen the dressing and makes it easier to remove.
2. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for another 10 to 20 minutes.
3. If the dressing is still not coming off easily or seems to be stuck, apply 1 cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) directly on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
4. If the dressing is still not coming off, call the Urology clinic for more tips.

How do I care for the PlastiBell ring (if used)?

If a PlastiBell ring is used, it should fall off after five days. If the ring falls off before 5 days, call us to schedule an appointment. If the ring does not fall off after 10 days, call us to schedule an appointment. No other special care is needed aside from putting on the petroleum jelly (see above).

What can I expect during the healing process?

- The area around the incision will be swollen and red. You may see a small amount of blood on the dressing or in the diaper the first day after surgery. You may also notice some bruising, yellow crusting or scabbing. This will get better with time.
- For more information and photos of what to expect after surgery, read our handout “Circumcision Photo Guide: What to Expect after Surgery” at seattlechildrens.org/pdf/PE2937.pdf.

How much activity can my child do?

- Avoid any straddle activities with your child that increase pressure between their legs for 1 week. This includes:
 - Holding your child on your hip
 - Bouncing your child on your knee
 - Baby-wearing devices
 - Bouncer toys that use a harness
 - Bicycles, tricycles or ride on toys
- Avoid rough play, climbing, contact sports and gym class for 1 week. A good rule of thumb for your child is to keep “both feet on the ground.”

When can my child return to school?

Your child may return to school when they no longer need narcotic pain medication or frequent daytime over-the-counter pain medications. Keep in mind the school will need to be comfortable with putting the petroleum jelly on your child’s penis or your child will need to do this for himself.

To Learn More

- Urology 206-987-2509
- General Surgery 206-987-0237
- Ask your child's nurse or doctor
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Will my child have pain?

- After surgery, your child will likely feel pain on his penis. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.
- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Acetaminophen (Tylenol) and/or ibuprofen (Advil or Motrin) are common medicines to treat pain. Older children may receive oxycodone. Check with your healthcare provider before giving any type of medicine to your child.
- The pain will get better as time passes, usually after the first day for most children. In addition to medicine for pain, you can also help your child cope by distracting them with music, games, TV or videos.
- For more information about pain, read our handout "Acute Pain" at seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf.

How do I dispose of unused medication?

To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused medicines. Taking leftover pain or other medicines on purpose or by accident, can be very dangerous. For more information about safe disposal of unused medications including pain medications, read our handout "How to Get Rid of Unused Prescription Medicines" at seattlechildrens.org/pdf/PE784 or visit takebackyourmeds.org to find a take back place near you.

When should I call a doctor?

If your child is having any problems, call their specialty surgery clinic during the day. After hours, call 206-987-2000 and ask the hospital operator for the General or Urology surgeon on call depending on which service did your child's surgery. Call us if your child has any of these warning signs:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness and swelling that spreads up into the stomach area
- Bleeding that cannot be stopped after five minutes of pressure has been applied
- Your child has pain that can't be controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee in 8 to 12 hours after surgery