

# Hemorragia intercurrente

Por lo general, el sangrado no es algo preocupante y puede manejarse en el hogar. Esto es lo que necesita saber para su vigilancia y tratar de prevenirlo.

## ¿Qué es el sangrado intercurrente?

El sangrado intercurrente es el flujo de sangre o manchas menstruales leves que pueden ocurrir entre períodos menstruales. Es algo común si tomas píldoras anticonceptivas.

## ¿Qué causa el sangrado intercurrente y qué puedo hacer?

Estas son algunas de las causas comunes del sangrado intercurrente normal y lo que puedes hacer:

- **Si dejas de tomar 1 o más pastillas:** lee nuestro folleto "¿Qué pasa si me olvido de tomar una píldora?" [seattlechildrens.org/pdf/PE1466S.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE1466S.pdf) para saber qué hacer.
- **Si comienzas un nuevo medicamento o un cambio en la dosis de un medicamento:** algunos medicamentos pueden interferir con la eficacia de las píldoras anticonceptivas. Llama a la línea de enfermería. Es posible que tengamos que hablar de cambiar tu píldora o método anticonceptivo.
- **Si tomas tu píldora anticonceptiva a una hora diferente cada día:** trata de tomar tu píldora anticonceptiva a la misma hora todos los días. Algunas personas ponen la alarma en su teléfono celular o computadora, o ponen las pastillas junto a algo que usan todos los días, como el cepillo dental.
- **Si tienes infección vaginal o cervical:** el sangrado intercurrente puede estar asociado con infecciones vaginales y cervicales. Para comprobarlo, puedes hacer cita con nosotros.
- **Si comienzas un nuevo método anticonceptivo:** el sangrado intercurrente es muy común los primeros 3 meses de comenzar un nuevo tipo de control de la natalidad. Si sigue por más tiempo, debes hacer cita para hablar del beneficio de otras dosis o de otro tipo de control de la natalidad.

### Para obtener más información, o si tiene problemas, llame a

- La línea de enfermería  
206-987-2028, opción 4
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo

### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete la extensión o el nombre de la persona que necesita.



### ¿Cuándo se considera ser un problema más grave?

Si tienes una hemorragia intercurrente fuerte, además de cualquiera de los siguientes problemas que pueden provocar gran pérdida de sangre, llama a nuestra línea de enfermería de lunes a viernes. Si es fuera de horas de oficina o fin de semana, llama a tu doctor de cabecera o ve a Atención de Urgencia:

- Sangrado menstrual que ya requirió un viaje a la sala de emergencias
- Una transfusión de sangre en los últimos 3 meses
- Un trastorno hemorrágico como hemofilia o la talasemia

---

### Busca atención médica de urgencia si tienes:

- Mareos o fatiga severa
- Pérdida de conocimiento
- Empapas una almohadilla súper o un tampón en menos de una hora, o
- Múltiples coágulos menstruales más grandes que una moneda de veinticinco desde el comienzo de la hemorragia intercurrente

# Breakthrough Bleeding

Breakthrough bleeding is usually not a concern and can be managed at home. Here's what you need to watch for and how to try to prevent it.

## What is breakthrough bleeding?

Breakthrough bleeding is a name for light menstrual bleeding, or spotting, between menstrual periods, which can happen when you are taking birth control pills.

## What causes breakthrough bleeding and what can I do?

Here are some common things that cause normal breakthrough bleeding and what you can do:

- **Missing 1 or more pills:** Read our handout "What If I Miss a Pill?" [seattlechildrens.org/pdf/PE1466.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE1466.pdf) for information on what to do.
- **Starting a new medicine or a change in the dose of a medicine:** Some medicines can interfere with the effectiveness of birth control pills. Contact the nurse line. We may need to discuss switching your birth control pill or method.
- **Taking your birth control pill at a different time each day:** Try taking your birth control pill at the exact same time every day. Some people will set alarms on their cell phone or computers, or put the pills next to something they use every day, like a toothbrush.
- **Vaginal and cervical infection:** Breakthrough bleeding can be associated with vaginal and cervical infections. It may be helpful for you to have an office visit with us to check for this.
- **Starting a new birth control:** Breakthrough bleeding is very common in the first 3 months of starting a new kind of birth control. If it lasts longer than that, you should make an appointment to discuss whether a different dose or a different type of birth control would be better.

## When is breakthrough bleeding a more serious issue?

If you have heavy breakthrough bleeding **and** any of the following issues that can lead to large loss of blood, call the nurse line Monday through Friday. If it is after hours or a weekend, call your primary care provider or go to Urgent Care:

- Menstrual bleeding that required a trip to the emergency room
- A blood transfusion within the last 3 months
- A bleeding disorder like hemophilia or thalassemia
- Dizziness or severe fatigue
- Loss of consciousness
- Completely soaking one super pad or tampon in less than an hour, or
- Passing multiple menstrual clots bigger than a quarter since breakthrough bleeding started

## Seek urgent medical care if you have:

### To learn more, or for problems, call

- The nurse line  
206-987-2028, option 4
- Your child's healthcare provider

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2019 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

5/19  
PE1465