



Замена трахеостомической трубки

Почему важно менять трахеостомическую трубку?

Регулярная замена трахеостомической трубки уменьшает количество микробов и снижает риск инфекции.

Как часто следует ее менять?

Меняйте трахеостомическую трубку ежемесячно, за исключением случаев, когда врач рекомендует менять ее чаще.

Инвентарь, необходимый для замены трубки

- Чистая трахеостомическая трубка/и – 1 того же размера, что использует ребенок и 1 меньшего размера
- Шприц (только для трубок с манжетой)
- Водорастворимая смазка
- Стерильная вода
- Небольшая чашка для воды
- Ватные палочки (Q tips) – от 8 до 16
- Марля или чистая тряпочка для мытья
- Трахеостомические завязки и ножницы
- Повязка для стомы
- Лекарственные средства для ухода за кожей, по предписанию врача
- Основное оборудование (запасная трахеостомическая трубка того же размера и на один размер меньше, отсасыватель, кислород, груша и маска для искусственного дыхания). Смотрите нашу брошюру “Основное трахеостомическое/дыхательное оборудование для дома или в дорогу” (Essential Trach/Vent Equipment for Home or To Go) www.seattlechildrens.org/pdf/PE1449.pdf.



Экстренный инвентарь

Держите эти предметы под рукой на случай экстренной ситуации с дыханием у ребенка во время замены трахеостомической трубки.

Этапы замены трахеостомической трубки

По указаниям врача перед заменой трахеостомической трубки ребенку могут понадобиться дополнительный кислород и отсасыватель.

Подготовьте трахеостомическую трубку



1

Правильно

- При обращении с трахеостомической трубкой держите ее только за фланцы.



Неправильно

- Не касайтесь конца трубки, вводимого в тело ребенка.



2

Если используется трубка с манжетой, заранее проверьте ее исправность: накачайте и спустите манжету, прежде чем использовать трубку.

- Для трахеостомической трубки Vivopa используйте 5 мл воды; убедитесь в отсутствии утечки воды и в равномерности расширения манжеты.
- Для трахеостомической трубки Shiley используйте 8-11 куб. см воздуха и погрузите манжету в стерильную воду; убедитесь в отсутствии утечки воздуха и в равномерности расширения манжеты.



3

Вставьте в трубку obturator, чтобы сохранить трубку в наилучшем положении для удобства введения. Obturator помогает правильно ввести трубку в стому.



4

Нанесите тонкий слой водорастворимой смазки на тот конец трубки, который вводится в тело ребенка.



5

До использования уложите собранную трахеостомическую трубку в чистое безопасное место, например, в ее заводскую упаковку или в новый чистый полиэтиленовый пакет.

Подготовьте ребенка

Воспользуйтесь помощью специально обученного помощника. Обычная замена трахеостомической трубки требует участия двух человек.



1

Положите ребенка на спину, подложите ему под плечи свернутое одеяло или большое полотенце. За счет этого голова ребенка запрокидывается назад, что дает более удобный доступ к шее. Если вы плотно завернете верхнюю часть тела и руки ребенка в одеяло, это создаст у него большее ощущение безопасности и не даст ему касаться трахеостомической трубки руками.



2

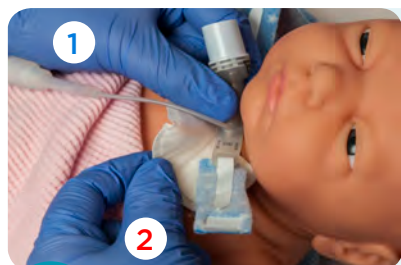
Вымойте руки или обработайте их гелем, затем наденьте чистые перчатки.



3

Произведите отсасывание.

Выньте старую трубку из стомы ребенка



1

2

1

Первый участник удерживает трахеостомическую трубку на месте, а второй снимает завязки и повязку.



2

1

2

Второй участник спускает манжету перед извлечением трубки с манжетой.



1

2

3

Координируйте действия с партнером; когда вы оба будете готовы, скажите: “Раз, два, три, начали”. Первый участник, удерживающий трубку на месте, извлекает старую трубку, а второй участник вводит новую.

Первый участник, удерживающий старую трахеостомическую трубку, сматывает или вытягивает эту трубку вперед и вниз из стомы.

Установите новую трубку



1 Второй участник вводит в стому чистую трахеостомическую трубку. Трубка должна проскользнуть на место под легким нажимом.



2 Второй участник удерживает трахеостомическую трубку на месте, вынимая obturator другой рукой. Второй участник немедленно извлекает obturator из трахеостомической трубки, затем (при необходимости) подключает ребенка к аппарату искусственной вентиляции легких.



3 Проверьте правильность установки путем введения отсасывающего катетера на обычную глубину. Ребенок может закашляться; вы должны почувствовать, что воздух проходит по трубке туда и обратно, и увидеть, что грудная клетка приподнимается и что кожа ребенка нормального цвета. Второй участник теперь становится удерживающим и продолжает удерживать трахеостомическую трубку в течение дальнейшего ухода за стомой.



4 Накачайте манжету, если она используется.

5 Обработайте область вокруг трахеостомы обычным способом. (См. Tracheostomy Stoma Care (“Уход за трахеостомой”), PE1450)

6 Очистите obturator и положите его в чистый пакет с запасными трубками.

7 Очистите старую трахеостомическую трубку.

8 Пользуйтесь брошюрой Children’s номер PE2572 - Bivona Trach Cleaning Steps (“Порядок очистки трахеостомической трубки Bivona”).

Дополнительная информация

- Респираторное отделение 206-987-2258
- www.seattlechildrens.org

Бесплатные услуги устного перевода

- В больнице: обратитесь к медсестре вашего ребенка.
- Если вы не находитесь в больнице, позвоните по бесплатному телефону переводческой службы (Family Interpreting Line) 1-866-583-1527. Сообщите переводчику фамилию или добавочный номер нужного вам сотрудника.

Больница Seattle Children’s предлагает бесплатные услуги перевода для глухих, слабослышащих и не владеющих английским языком пациентов, членов их семей и юридических представителей. Больница Seattle Children’s предоставляет эту информацию в альтернативном формате по запросу. Позвоните в Family Resource Center по телефону 206-987-2201.

Данная информация проверена персоналом больницы Seattle Children’s. Однако потребности вашего ребенка уникальны. Прежде чем предпринимать какие-либо действия или принимать какие-либо решения на основании этой информации, свяжитесь с медицинским работником вашего ребенка.

© 2018 Seattle Children’s, Seattle, Washington. Все права защищены.

Tracheostomy Tube Change

Why is it important to change the trach tube?

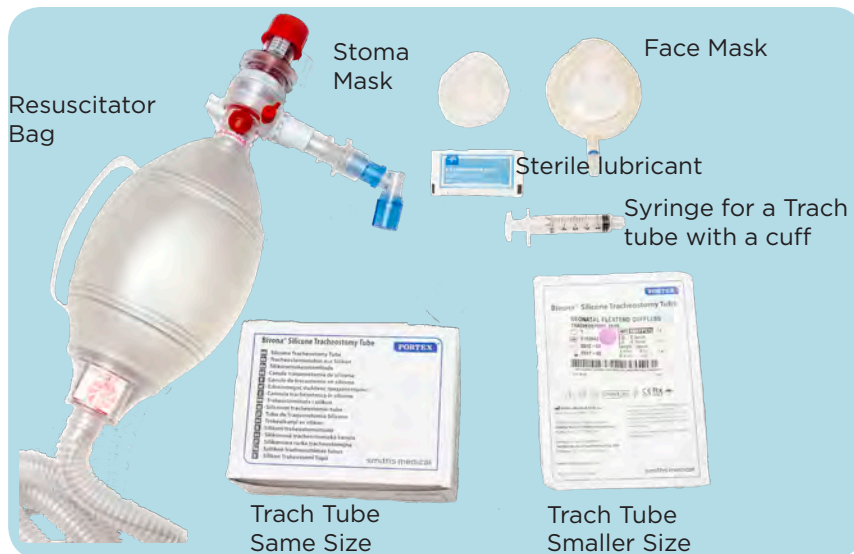
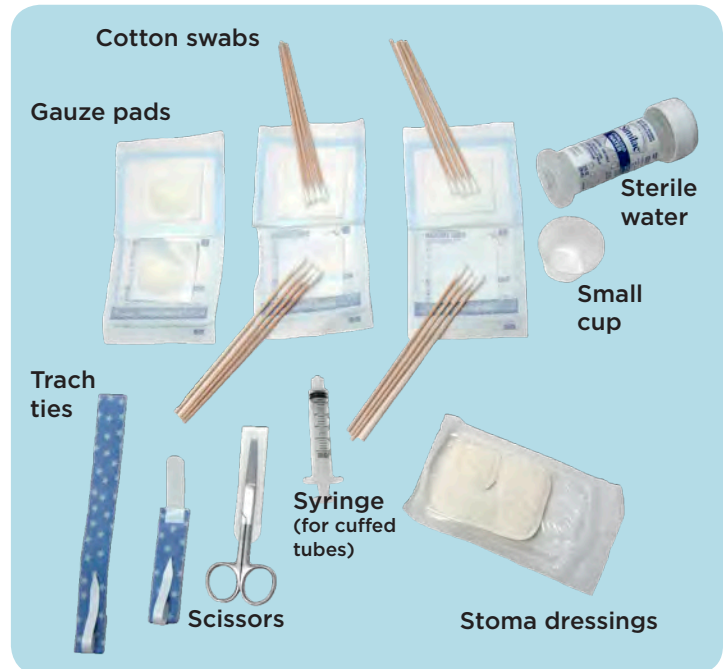
Routine tracheostomy tube change reduces germs and lessens the chance of infection.

How often should I change it?

Change the trach tube monthly unless your doctor orders more frequent changes.

Equipment you will need for tube change

- Clean trach tube(s) - 1 same size child is using and 1 of smaller size
- Syringe (for use with cuffed tubes only)
- Water soluble lubricant
- Sterile water
- Small cup for water
- Cotton swabs (Q tips) - 8 to 16
- Gauze or clean wash cloth
- Tracheostomy ties and scissors
- Stoma dressing
- Medicine for the skin, if ordered
- Essential equipment (spare tracheostomy tube of same size and one size smaller, suction, oxygen, resuscitation bag and mask). See our handout “Essential Trach/Vent Equipment for Home or To Go” www.seattlechildrens.org/pdf/PE1449.pdf.



Emergency Supplies

Keep these items on hand in case your child has a breathing emergency during a Trach tube change.

Tracheostomy Tube Change

Steps to take when changing the tracheostomy tube

Per your doctor's orders, your child may need additional oxygen and suction before changing the trach tube.

Prepare the trach tube



1

Correct

When handling the trach tube only handle the tube by the flanges.



Incorrect

Do not touch the end that will go into your child.



2

If using a cuffed tube, before you get started, check its function by inflating and deflating the cuff before you use the tube.

- For a Bivona tracheostomy tube use 5 ml of water; check for water leaking and watch for the cuff to inflate evenly.
- For a Shiley tracheostomy tube use 8 to 11 cc of air and dip into sterile water, check for air escaping and watch for the cuff to inflate evenly.



3

Insert the obturator into tube to keep the tube in the best position for easier insertion. The obturator will help guide the tube into the stoma.



4

Apply a thin film of water-soluble lubricant to the end of the cannula that will go into your child.



5

Set aside the assembled trach tube in a clean, safe place, such as the container it came in, or a new, clean plastic bag until ready to use.

Tracheostomy Stoma Care (Trach Care)

Prepare your child

Get a trained helper. Routine trach change requires two people.



1

Place your child on their back with a rolled blanket or large towel under the shoulders. This will cause their head to fall back allowing you better access to the neck. Wrapping your child's upper body and arms snugly in a blanket will make them feel secure and keep their hands away from the trach.



2

Wash or gel hands then put on clean gloves.



3

Suction.

Remove the old tube from child's stoma



1

Person #1 holds the trach tube in place while a second person (person #2) removes the trach ties and dressing.



2

Person #2 deflates the cuff before removing a cuffed tube.



3

Coordinate and communicate with your trach change partner and when both parties are ready, say "1, 2, 3 go": Person #1 holding trach tube in place will remove the trach tube and the other person #2 will place the new trach tube.

Person #1 holding the old trach tube rolls, glides or pulls the tube forward and down out of the stoma.

Tracheostomy Tube Change

Place new tube



1 Person #2 inserts the clean trach tube into the stoma. The tube should slide into place as you apply gentle inward pressure.



2 Person #2 holds the trach tube in place removing the obturator with their other hand. Person #2 immediately removes the obturator from the trach tube, then places the child on the ventilator (if applicable).



3 Check placement by passing a suction catheter to the routine depth. Your child may cough and you should feel air passing in and out of the tube, you should also see chest rise and good skin color. Person #2 should now be the holder and should continue to hold trach tube through stoma care.



4 Inflate the cuff if in use.

5 Clean the tracheostomy site as usual. (See Tracheostomy Stoma Care PE1450)

6 Clean the obturator and place it in a clean bag with the spare tubes.

7 Clean old trach.

8 Refer to Children's handout PE2572 Bivona Trach Cleaning Steps.

To Learn More

- Respiratory Care
206-987-2258
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2018 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

10/18
PE1451