

# Pérdida auditiva unilateral

## ¿Qué es la pérdida auditiva unilateral?

La pérdida de audición es una disminución en la audición en un oído. Unilateral significa que ocurre de un solo lado. Esto puede ser por una lesión, enfermedad o malformación del oído externo, medio o interno. Los niños con pérdida auditiva en un solo oído pueden tener dificultad para:

- Localizar de dónde vienen los sonidos.
- Entender lo que se dice en lugares muy ruidosos.
- Prestar atención y seguir instrucciones o conversaciones en lugares muy ruidosos.
- Hacer la tarea escolar de lectura, escritura y ortografía

## ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo?

Las siguientes ideas le ayudarán a reducir problemas potenciales con su hijo.

### Atención de la salud auditiva

- Su niño debe hacerse pruebas de audición cada año.
- Tratar de inmediato las infecciones de oído para evitar la pérdida temporal de audición en el oído que mejor funciona.
- Si sospecha que su hijo continúa perdiendo la audición, haga todo lo posible para que le hagan una prueba de audición enseguida.
- Proteja siempre los oídos de su niño con tapones u orejeras en lugares con ruidos muy fuertes como música alta, armas de fuego, fuegos artificiales, motos de nieve o máquinas de podar césped.
- Proteja siempre la cabeza de su niño con un casco en actividades como andar en bicicleta, esquiar, andar en patineta, snowboard, etc. Para mayor seguridad, ponga espejos en la bicicleta.
- A su niño le puede costar localizar de dónde vienen los sonidos. Es importante enseñarle a cruzar las calles con mucho tráfico mirando a la izquierda, a la derecha y otra vez a la izquierda. Para cruzar la calle debe usar el paso de peatones.

### Estrategias de comunicación

- Siempre pida la atención de su hijo antes de empezar a hablarle o darle instrucciones.
- Tenga siempre presente cuál es el oído que mejor escucha para que esté siempre del lado de la persona que está hablando.
- Si su hijo no entiende las instrucciones, use otras palabras en lugar de repetirlas.
- Avise a los maestros y a sus ayudantes de la sordera parcial de su hijo.

### Más información

- Otorrinolaringología 206-987-2105
- Audiología 206-987-5173
- Consulte con el proveedor de atención médica de su niño
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicios gratis de interpretación

- En el hospital, solicítelo con la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación: 1-866-583-1527. Mencionele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.



- Su hijo debe sentarse cerca del maestro, con el oído que mejor escucha apuntando hacia él.
- Manténgase informado de cómo le está yendo a su hijo en la escuela.
- Hable con los maestros y haga preguntas.

---

Esto puede ayudarle a recordar los pasos para facilitar la comunicación:

- Anuncie el tema de la conversación antes de iniciarla.
- Mantenga un ritmo de la conversación moderado y con volumen normal. Haga pausas para que su niño entienda mejor.
- Pronuncie claramente las palabras. No haga movimientos exagerados con los labios.
- Comunique sus ideas con entusiasmo, utilizando lenguaje corporal y gestos naturales.
- Pregúntele si ha entendido el mensaje antes de cambiar de tema.

---

### Evaluación del habla y lenguaje

Debemos evaluar el habla y lenguaje de su hijo para detectar cualquier problema lo antes posible. La pronta intervención puede reducir problemas en la escuela.

---

### Amplificación

Es posible que su hijo necesite un audífono o dispositivo de asistencia auditiva. El audiólogo le puede explicar las opciones. Algunos dispositivos requieren la autorización de un médico especialista. Algunas de las opciones son:

- El sistema de amplificación en el salón de clase, como un dispositivo inalámbrico soundfield o un sistema de audífono FM/DM.
- Audífonos CROS que envían el sonido del oído que oye menos al que escucha mejor.
- Un audífono para el oído con problemas auditivos.
- Un procesador de sonido de conducción ósea (BCSP, sus siglas en inglés).

---

Si tiene alguna pregunta o duda llame a:

**Proveedor de atención médica:** \_\_\_\_\_

**Enfermera:** \_\_\_\_\_

**Audiólogo:** \_\_\_\_\_

# Unilateral Hearing Loss

---

## What is unilateral hearing loss?

Unilateral, or one-sided, hearing loss is a decrease in hearing in one ear. This can be due to damage, disease or malformation of the outer, middle or inner ear. Children with hearing loss in one ear may find it hard to:

- Locate the source of sounds
- Understand speech in a noisy area
- Pay attention and follow directions or discussions in a noisy area
- Do reading, writing and spelling schoolwork

---

## What can I do to help my child?

The following guidelines will help minimize potential problems for your child.

---

### Hearing health care

- Get your child's hearing tested each year.
- Get prompt treatment for ear infections to avoid temporary hearing loss in your child's better hearing ear.
- If you suspect your child has progressive hearing loss, have their hearing evaluated right away.
- Always protect your child's ears with earplugs or earmuffs during activities with high levels of noise, such as loud music, firearms, snowmobiling, fireworks and lawn mowing.
- Always protect your child during activities where they could hurt their head. Have your child wear a helmet when bike riding, snow skiing, snow boarding, skate boarding, etc. Add mirrors to your child's bike to make riding it safer.
- It may be hard for your child to locate where sounds are coming from. It is important to teach your child how to cross busy streets, looking left, right and left again, and to use crosswalks.

---

### Communication strategies

- Always get your child's attention before you start talking with them or give instructions.
- Be aware of your child's good ear and position them so their best ear is facing the person speaking.
- Rephrase rather than repeat statements and instructions if your child misunderstands.
- Tell teachers and classroom aides about your child's hearing loss.
- Have your child sit close to the teacher, with their good ear directed toward the instructor.
- Stay aware of how your child is doing in school.
- Check in with the teacher and ask questions.

---

### To Learn More

- Otolaryngology 206-987-2105
- Audiology 206-987-5173
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

**S-P-E-E-C-H** may help you to remember steps for easier communication:

**S** - State the topic to be discussed before starting a conversation.

**P** - Pace your conversation at a moderate rate and normal loudness. Pause occasionally to help your child understand.

**E** - Enunciate and pronounce words clearly. Don't exaggerate your lip movements.

**E** - Enthusiastically communicate, using natural body language and gestures.

**CH** - Check with your child to make sure they understand your message before changing topics.

---

### Speech and Language Assessment

Your child's speech and language should be evaluated so that any problems with speech and language can be found early. Prompt intervention may help reduce problems in school.

---

### Amplification Options

Your child might be eligible to use a hearing aid or assistive listening device. Talk with your child's audiologist about amplification options as some devices require clearance from an ear doctor. Examples of options include:

- Use of an amplification system in the classroom, such as a wireless soundfield or ear level FM/DM system
- Use of CROS hearing aids. These hearing aids route sound from poorer ear to the better ear
- Use of a hearing aid for the hearing-impaired ear
- Use of a bone conduction sound processor (BCSP)

---

If you have any questions or concerns, please call:

**Healthcare provider:** \_\_\_\_\_

**Nurse:** \_\_\_\_\_

**Audiologist:** \_\_\_\_\_