

Estreñimiento leve: polietilenglicol (tabla de dosificación para Miralax)

Mild Constipation: Polyethylene Glycol (Miralax) Dosage Table / Spanish

Este folleto contiene información acerca de las dosis para niños de medicamentos de venta libre para el estreñimiento. Use estas instrucciones solamente bajo la supervisión del pediatra o proveedor gastrointestinal (GI) que lo recetó. Siempre consulte con su médico antes de darle a su niño cualquier tipo de medicamento.

Cómo utilizar la tabla

Dosis: ubique el peso de su hijo en la columna de la izquierda de la tabla. Siga la línea para ver la cantidad correcta de medicina y de líquido con la que se debe mezclar.

Frecuencia de uso: úsela una vez al día por 5 a 7 días. Puede tomar hasta 7 días para ver resultados. Si para entonces no ve resultados, consulte con su proveedor de atención médica.

Nombre genérico: *polietilenglicol*

Marca común: *Miralax*

Peso del niño (kilogramos)	Peso del niño (libras)	Dosis de Miralax para el niño	Cantidad de líquidos claros (agua o jugo) para mezclarlo
Menos de 20 kilos	Menos de 43 libras	½ tapa	4 a 6 onzas (½ taza)
20 a 40 kilos	44 a 87 libras	¾ tapa	4 a 6 onzas (½ taza)
Más de 40 kilos	Más de 88 libras	1 tapa	6 a 8 onzas (1 taza)

Instrucciones para mezclar

Mezcle y disuelva la medicina con jugo o agua, no con leche (no funciona bien con productos lácteos).

Notas de precaución:

- Es muy importante utilizar el dispositivo de medición (la tapa de la botella de glicol de polietileno) para medir la cantidad correcta de medicamento. No utilice sus elementos de cocina o cucharas de medición; le darán una dosis equivocada.
- Suspenda la medicina si hay excremento suelto, aguado o líquido.
- Suspendala si su niño comienza a vomitar.
- Suspendala si su niño tiene diarrea con sangre o dolor de estómago.
- Infórmele al médico si el niño previamente ha tenido cirugía intestinal o Hirschprung's.

Más información

- Consulte con el proveedor de atención médica de su niño
- seattlechildrens.org

Servicios gratis de interpretación

- En el hospital, solicítelo con la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación: 1-866-583-1527. Mencíonele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.



Seattle Children's®
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Aprobado por Seattle Children's Pharmacy y Therapeutics Committee.

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá esta información disponible en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para las Familias al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su niño. © 2019, Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

10/19
Tr (jv/jw)
PE1303S

Mild Constipation: Polyethylene Glycol (Miralax) Dosage Table

This chart contains doses for over-the-counter constipation medicine for children. Use these instructions only with guidance from your child's primary healthcare provider or GI provider who prescribed these medicines. Check with your healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.

How to use the table

Dosage: Find your child's weight in the left column of the dosage table. Follow the row across to see the correct amount of medicine and the amount of liquid to mix with it.

How often: Use once daily for 5 to 7 days. It might take up to 7 days to see results. Consult your healthcare provider if you are not getting results by this time.

Generic name: *Polyethylene glycol* Common brand name: *Miralax*

Child's weight (kilograms)	Child's weight (pounds)	Dose of Miralax powder	Amount of clear liquid (water or juice) to mix in
Under 20 kg	Under 43 lbs	½ capful	4 to 6 ounces (½ cup)
20 to 40 kg	44 to 87 lbs	¾ capful	4 to 6 ounces (½ cup)
Over 40 kg	Over 88 lbs	1 capful	6 to 8 ounces (1 cup)

Instructions for mixing

Mix with juice or water, not milk. Dissolve completely. The medicine does not work as well in dairy products.

Notes of caution:

- It is very important to use the measuring device (the cap on the polyethylene glycol bottle) to measure the correct amount of medicine. Do not use your kitchen silverware or measuring spoons; they will give a wrong dose.
- Stop if loose, watery or liquid stools develop.
- Stop if your child starts vomiting.
- Stop if your child develops bloody diarrhea or stomach pain.
- Inform your healthcare provider if child has previously had bowel surgery or Hirschprung's.

To Learn More

- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's[®]
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Approved by Seattle Children's Pharmacy and Therapeutics Committee.

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2019 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

10/19
PE1303