

# Pie cavo

¿Qué es el pie cavo?

El pie cavo es cuando el arco es mucho más pronunciado de lo normal. A menudo, los talones apuntan hacia adentro y los dedos están flexionados y torcidos.



Pie normal



Pie cavo

¿Cuál es la causa del pie cavo?

Un niño rara vez nace con pie cavo. Al contrario, generalmente se desarrolla lentamente durante los primeros 10 años de vida.

En la mayoría de los casos, el pie cavo se debe a un problema en un nervio o músculo que produce debilidad en algunos músculos. Estos músculos en desequilibrio funcionan irregularmente, causando que se eleve el arco. Generalmente, afecta a los dos, aunque aparece primero en un solo pie. La causa más común del pie cavo es un trastorno hereditario llamado enfermedad de Charcot-Marie-Tooth (CMT), aunque hay una larga lista de trastornos que pueden causar este problema.

También puede ser causado por una lesión en los nervios de las piernas o de la médula espinal. El pie cavo causado por una lesión afecta generalmente un solo pie.

¿Cuáles son los signos del pie cavo?

El signo más común del pie cavo es una elevación gradual o rápida del arco en uno o los dos pies. Si su hijo tiene pie cavo, puede ser difícil encontrar zapatos que le queden cómodos. También puede tener:

- Callosidades en un lado, en el talón o la almohadilla del pie.
- Dedos del pie muy flexionados y doblados (dedos en garra)
- Dolor al caminar o de pie
- Tobillos que se tuercen fácilmente

¿Cómo se diagnostica el pie cavo?

Primero le pedimos a su hijo que se ponga de pie mientras examinamos sus pies para detectar signos de pie cavo. Como el pie cavo tiende a ser hereditario, también podemos pedir ver los pies de los padres y otros familiares. También examinamos:

## Más información

- Ortopedia y Medicina del Deporte  
206-987-2109
- Consulte con el proveedor de atención médica de su niño
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

## Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Menciónele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.

- La fuerza de los músculos en las piernas, tobillos, pies y dedos del pie de su hijo ya que el pie cavo a menudo es causado por enfermedades que debilitan los músculos.
- La columna de su niño, para asegurarnos que es flexible y está derecha.
- Reflejos de las piernas y el vientre (abdomen).
- Le preguntaremos si su niño ha tenido problemas para defecar u orinar.
- Finalmente, tomaremos radiografías de los pies de su hijo y quizás de la columna vertebral también.

Si decidimos que su hijo tiene pie cavo, empezaremos a buscar la causa. Para encontrarla es posible que tenga que ver a un neurólogo pediátrico quien pedirá los siguientes estudios:

- Estudios de velocidad de la conducción del nervio y electromiografía (EMG/NCV).
- Análisis de sangre para detección de la enfermedad del Charcot-Marie-Tooth (CMT).
- Resonancia magnética de la columna y el cerebro.

---

### ¿Cómo se trata el pie cavo?

Cuando descubrimos la causa y el problema de fondo, hablamos con usted y buscamos el mejor tratamiento para su niño. En algunos casos, como con la enfermedad de Charcot-Marie-Tooth, el mejor tratamiento es cirugía.

En las primeras etapas del pie cavo o en casos leves que no están empeorando, podemos usar plantillas para el arco del pie y modificar los zapatos para aliviar los problemas hasta que sea necesaria la cirugía.

---

### Si se hace, ¿cómo es la cirugía?

La cirugía para pie cavo es compleja. A menudo requiere 2 cirugías con dos 2 semanas entre una y otra.

---

### Primera cirugía

El doctor corta y libera los tejidos blandos más tensos del arco. El resto de los tejidos se relajan durante las siguientes dos semanas.

---

### Segunda cirugía

El doctor corta y modifica la forma de uno o más huesos y se hace un injerto óseo. También cambia de posición varios tendones del pie para mejorar el equilibrio muscular.

---

### ¿Cuáles son los objetivos de la cirugía?

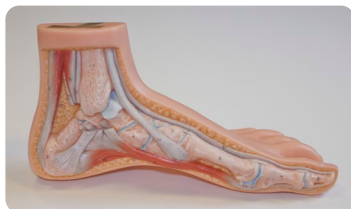
- Corregir el pie cavo sin que se unan las articulaciones (fusión).
- Equilibrar los músculos para que el pie cavo no vuelva a ocurrir.
- Reducir el dolor.
- Aumentar la movilidad y el nivel de actividad con ayuda de la terapia física.

# Cavus Foot

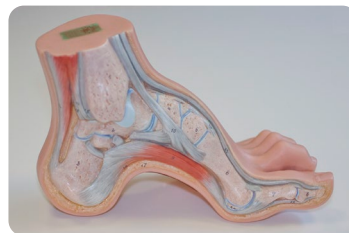
---

## What is cavus foot?

Cavus foot is a foot shape in which the arch is much higher than normal. Often, the heels point inward, and the toes are flexed and curled up.



**Normal Foot**



**Cavus Foot**

---

## What causes cavus foot?

Children are rarely born with cavus foot. Instead, it usually develops slowly over the first 10 years of life.

In most cases, children develop cavus foot because they have a nerve or muscle problem that makes some of the muscles weaker than others. These unbalanced muscles work unevenly, causing the arch to elevate. Usually both feet are affected, though one is usually affected earlier than the other. An inherited disorder called Charcot-Marie-Tooth disease (CMT) is the most common cause of cavus foot. But there is a long list of disorders that may cause the problem.

Cavus foot can also be caused by injury to the nerves in the legs or spinal cord. Cavus foot caused by injury usually only affects one foot.

---

## What are the signs of cavus foot?

The most common sign of cavus foot is a gradual or fast elevation of the arch or arches in the feet. If your child has cavus foot they may find it difficult to find shoes that fit comfortably. They may also have:

- Calluses on the side, heel or ball of the foot
  - Tightly flexed and curled up toes (claw toes)
  - Foot pain while walking or standing
  - Ankles that sprain easily
- 

## How is cavus foot diagnosed?

First, we ask your child to stand while we examine their feet for signs of cavus foot. Because cavus foot tends to run in families, we often ask to examine the feet of parents and other family members, too. We also check:

- The strength of the muscles in your child's legs, ankles, feet and toes since cavus foot is often caused by diseases that make muscles weak
  - Your child's spine to make sure it is flexible and the right shape
  - Your child's reflexes in the legs and belly (abdomen)
- 

1 of 2

### To Learn More

- Orthopedics and Sports Medicine  
206-987-2109
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

- We will ask if your child has had any problems controlling bowel movements or bladder.
- Finally, we will take X-rays (radiographs) of your child's feet. We may also take X-rays of your child's spine.

Once we know that your child has cavus foot, we will begin to look for the cause. Finding the cause may require seeing a pediatric neurologist who will order the following tests:

- Electromyogram and nerve conduction velocity (EMG/NCV) studies
- Blood test for Charcot-Marie-Tooth disease (CMT)
- MRI (magnetic resonance imaging) of the spine and brain

---

### How is cavus foot treated?

Once we have found the cause and the underlying problem, we talk with you and find the best treatment for your child's cavus foot. In some cases, as with Charcot-Marie-Tooth disease, the best treatment for the cavus foot is surgery.

In the very early stages of cavus foot or with mild cases that are not getting worse, we may be able to use arch supports and modify your child's shoes to help relieve problems until surgery becomes necessary.

---

### What should I expect if surgery is needed?

Surgery for cavus foot is complex. It often requires 2 surgeries performed 2 weeks apart.

---

#### First surgery

The doctor cuts and releases the tightest of the soft tissues in the arch. The rest of the tissues relax during the following 2 weeks.

---

#### Second surgery

The doctor cuts and reshapes at least one bone with insertion of a bone graft, and moves several tendons to new location on the foot to improve muscle balance.

---

### What are the goals of surgery?

- Correct the cavus foot without joining together any joints (fusion)
- Balance out the muscles so that the cavus foot is less likely to happen again
- Reduce pain
- Increase mobility and activity level with the help of physical therapy