

# Cuidados previos a una cirugía o procedimiento

## Medicinas

- **No le dé** a su niño ibuprofeno (Motrin o Advil), aspirina ni naproxen (Aleve) por lo menos 7 días antes de la cirugía. Estas medicinas pueden aumentar el riesgo de sangrado en la incisión. Le puede dar Tylenol si así se lo indicó su proveedor de atención médica.
- Si su niño está tomando anticoagulantes (aspirina, Coumadin o Lovenox), pregúntele a su proveedor de atención médica cuándo debe parar de tomarlas.
- Antes de la cirugía o procedimiento, los niños que están tomando medicinas bajo seguimiento médico deben consultar con su médico cuándo suspenderlas o volver a tomarlas.

## Cómo disminuir el riesgo de infecciones

- No quitar el pelo (rasurar, depilar con cera, laser ni cremas), alrededor del área de la cirugía durante 7 días antes de la cirugía o procedimiento.
- **Bañe a su niño la noche anterior a la cirugía o en la mañana del mismo día.**
- Si recibió del proveedor de atención médica un paquete de Hibiclens, úselo prestando especial atención en el área donde será la cirugía. No lo use en la cabeza ni en la cara.
- Si le recetaron Bactroban (Mupirocin), siga las instrucciones del paquete.
- Quite el barniz de las uñas de las manos y los pies.
- **Quite todas las joyas del cuerpo antes de venir al hospital.** Incluye todo tipo de aretes y otras decoraciones en el cuerpo.

## Los cuidados para su niño en el hogar

- Hablaremos de la actividad, medicinas, dolor, cuidados de la herida, dieta y de las citas que tendrá con Cirugía.
- Por favor, cumpla con **todas** las instrucciones para comida y bebida que reciba de nuestro personal.

## El dolor después de una cirugía o procedimiento

Después de la cirugía su niño puede estar dolorido. Trabajando en equipo con usted y su niño, nos comprometemos a evitar y aliviar el dolor todo lo posible. Nadie conoce mejor a su niño, tome un papel activo en su recuperación. Cuando su niño sienta dolor, créale y actúe inmediatamente sin importar la intensidad. Además de las medicinas recetadas para el dolor, trate de usar otros métodos para tratar el dolor, y apóyelo todo lo que pueda

### Más información

- La especialidad médica donde atienden a su niño  
206-987-\_\_\_\_\_
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527
- Menciónele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.



Seattle Children's  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá esta información disponible en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2020 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

1/20  
Rev (jw/)  
PE1148S



# Care Before a Surgery or Procedure

---

## Taking medicines

- **Do not** give ibuprofen (Motrin or Advil), aspirin or naproxen (Aleve) for at least 7 days before the surgery. These medicines can increase the risk of bleeding from the surgical site. It is OK to give acetaminophen (Tylenol), if recommended by your child's healthcare provider.
- If your child is taking an anticoagulant (like aspirin, Coumadin or Lovenox), call your provider for the stop date.
- Children under the care of a medical provider should ask for instructions on stopping or continuing medicines before the surgery or procedure.

## Lower your child's risk of getting an infection

- Do not remove hair (shaving, waxing, depilatory creams, and lasers) near the surgical site area within 7 days before the surgery or procedure.
- Do not get a new piercing or tattoo within 7 days of the surgery or procedure.
- Bathe your child the night before or morning of surgery or procedure.
- If you were given a Hibiclens packet by your doctor, use it. Pay attention to the surgical site, but do not use it on the head or face.
- If you were given a prescription for Bactroban (Mupirocin), follow the instructions on the package for use.
- Remove nail polish from your child's fingers and toes.
- Remove all jewelry at home before coming to the hospital. This includes any piercings and body jewelry. If removing jewelry will result in the closure of the piercing, please contact a piercing professional to place non-metal jewelry.

## Care for your child at home

- We will talk with you about activity, medicine, pain, surgical site care, diet and when the provider wants to see your child again.
- Please follow all eating and drinking instructions from the scheduling staff.

## Pain after the surgery or procedure

After a surgery or procedure, your child may feel pain. We will partner with you and your child to prevent and relieve pain as much as possible. You know your child best. Take an active part in their recovery. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away. In addition to medicine, encourage coping tools to treat pain and provide support.

### To Learn More

- Your child's specialty clinic  
206-987-\_\_\_\_\_
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2020 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

1/20  
PE1148