

Tratamiento para estreñimiento crónico Limpieza de 3 días, mantenimiento y tablas de dosificación

El tratamiento para el estreñimiento consiste en 3 días de limpieza (se repite si es necesario) y un tratamiento de mantenimiento por un año o más.

Su proveedor médico seleccionará dos medicamentos para tratar el estreñimiento de su hijo: un ablandador de heces y un laxante estimulante.

Casi todos los medicamentos para las heces se compran en su farmacia local y sin receta. Los laxantes estimulantes de dosis altas se compran con receta médica.

Para la limpieza inicial de 3 días se toman ambos medicamentos. Este tratamiento se puede repetir cada 2 semanas, mientras sea necesario, hasta conseguir el resultado deseado.

En la fase de mantenimiento su niño también tomará el ablandador de heces una vez al día por varios meses o hasta un año.

Si él padece de molestias y tiene suficiente edad, puede añadirse un enema a la limpieza. Este plan se sigue con la ayuda del gastroenterólogo o doctor de cabecera que recete los medicamentos. Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo antes de darle cualquier tipo de medicamento.

Primera fase: limpieza de 3 días

Primero haga la limpieza del intestino por 3 días con 2 medicamentos. Vea la tabla de medicamentos, las dosis y cómo suministrarlos en la siguiente página:

- **1ª medicina: ablandador de heces glicol de polietileno (Miralax, Glycolax o PEG)**

El glicol de polietileno absorbe el agua en los intestinos. Mezcle el glicol de polietileno con la cantidad indicada de líquido claro. Puede usar jugos claros, agua o té. Haga que su hijo beba muchos líquidos para que no se deshidrate mientras toma estos medicamentos.

- **2ª medicina: laxantes estimulantes (Senna o bisacodyl)**

Esta limpieza se puede repetir en dos semanas o hasta que: las heces tengan consistencia de puré de papas, su hijo ya no sienta dolor de estómago y ya no ensucie el calzón de excremento.

Repetir los 3 días de limpieza (sólo si es necesario)

Segunda fase: mantenimiento

Tomar el ablandador de heces a diario por 6 a 12 meses

Al completar la primera limpieza de 3 días, comience a darle el glicol de polietileno una vez al día, no dos veces (ver tabla de mantenimiento). Debe tomarlo a diario por 6 a 12 meses, o más. Mézclelo en líquidos claros (jugo, té, o agua; no en leche). Es muy importante mezclarlo en la cantidad de líquido indicada. Aumente o reduzca la dosis hasta llegar a la consistencia de puré.

Más información

- Gastroenterología 206-987-2521
- Urología 206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Servicios gratis de interpretación

- En el hospital, solicítelo con la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación: 1-866-583-1527. Mencionele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Aprobado por el comité de P&T el 2/18/2020.

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá esta información disponible en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para las Familias al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2020 Seattle Children's, Seattle, Washington. Derechos reservados.

2/20
Tr(lv/lk)
PE1071S

Primera fase: limpieza de 3 días con ablandador de heces y laxante estimulante.

Use estos medicamentos como lo indique su proveedor de atención médica.

Repetir cada 2 semanas, si es necesario, según se le indique.

1ª medicina de limpieza: ablandador de heces glicol de polietileno (Miralax, Glycolax o PEG)

Nombre de la medicina	Frecuencia:	Peso del niño (kilogramos)	Peso del niño (libras)	Dosis de Miralax	Mezclar con líquidos claros
Glicol de polietileno (Miralax, Glycolax o PEG) 1 tapa = 17 gramos. Use la tapa que viene con la botella de la medicina.	2 veces al día	10 a 14,9 kilos	22 a 32 libras	<input type="checkbox"/> 1/2 tapa	4 a 6 onzas
		15 a 19,9 kilos	33 a 43 libras	<input type="checkbox"/> 3/4 de tapa	4 a 6 onzas
		20 a 24,9 kilos	44 a 54 libras	<input type="checkbox"/> 1 tapa	6 a 8 onzas
		25 a 29,9 kilos	55 a 65 libras	<input type="checkbox"/> 1 tapa y 1/4	8 onzas
		30 a 39,9 kilos	66 a 87 libras	<input type="checkbox"/> 1 tapa y 1/2	8 a 12 onzas
		40 a 49,9 kilos	88 a 109 libras	<input type="checkbox"/> 1 tapa y 3/4	8 a 12 onzas
		50 a 69,9 kilos	110 a 154 libras	<input type="checkbox"/> 2 tapas	8 a 12 onzas
		70 kilos o más	154 libras o más	<input type="checkbox"/> 2 tapas y 1/2	12 a 16 onzas

2ª medicina de limpieza: laxante estimulante, elija Senna o bisacodil

Nombre de la medicina	Frecuencia	Peso del niño (en kilogramos y en libras)	Edad del niño	Dosis (con receta o de venta libre)
Senna Lo hay de varias concentraciones: • 8,8 mg. por cada 5 ml., líquido con receta. • 8,6 mg., tableta, con receta o sin receta. • 15 mg., tabletas de chocolate masticable (ExLax) de venta libre.	1 vez al día antes de acostarse	10 a 25 kilos (22 a 55 libras)	2 a 6 años de edad	<input type="checkbox"/> 2,5 ml. líquido con receta o <input type="checkbox"/> 1/2 tableta con receta o sin receta.
		25-40 kilos (55 a 88 libras)	6 a 12 años	<input type="checkbox"/> 5 ml. líquido con receta o <input type="checkbox"/> 1 tableta con receta o de venta libre o <input type="checkbox"/> 1/2 trozo de chocolate masticable sin receta.
		40 kilos o más (88 libras o más)	12 años o más	<input type="checkbox"/> 10 ml. líquido con receta, o <input type="checkbox"/> 2 tabletas con receta o de venta libre, o <input type="checkbox"/> 1 pieza de chocolate masticable de venta libre.
O				
Bisacodyl 5 mg. en tableta con o sin receta.	1 vez al día, antes de acostarse	15-40 kilos (23-88 libras)	3 a 10 años	<input type="checkbox"/> 1 tableta con receta o de venta libre.
		40 kilos o más (88 libras o más)	10 años o más	<input type="checkbox"/> 1 o 2 tabletas con receta o de venta libre.

En la farmacia puede comprar medicamentos de diferentes concentraciones. Fíjese en la concentración de la medicina en la botella (aparece escrita generalmente en miligramos (mg.) por cada ml. o solamente en miligramos (mg.).

Segunda fase: mantenimiento con ablandador de heces.

Ablandador de heces

Nombre de la medicina	Frecuencia:	Peso del niño (kilogramos)	Peso del niño (libras)	Dosis de Miralax	Mezclar con líquidos claros
<p>Glicol de polietileno (Miralax, Glycolax o PEG)</p> <p>1 tapa = 17 gramos. Use la tapa que viene con la botella de la medicina.</p> <p>Puede aumentar o disminuir la dosis hasta lograr consistencia de puré de papas.</p>	1 vez al día	10 a 14,9 kilos	22 a 32 libras	<input type="checkbox"/> 1/2 tapa	4 a 6 onzas
		15 a 19,9 kilos	33 a 43 libras	<input type="checkbox"/> 3/4 de tapa	4 a 6 onzas
		20 a 24,9 kilos	44 a 54 libras	<input type="checkbox"/> 1 tapa	6 a 8 onzas
		25 a 29,9 kilos	55 a 65 libras	<input type="checkbox"/> 1 tapa y 1/4	8 onzas
		30 a 39,9 kilos	66 a 87 libras	<input type="checkbox"/> 1 tapa y 1/2	8 a 12 onzas
		40 a 49,9 kilos	88 a 109 libras	<input type="checkbox"/> 1 tapa y 3/4	8 a 12 onzas
		50 a 69,9 kilos	110 a 154 libras	<input type="checkbox"/> 2 tapas	8 a 12 onzas
		70 kilos o más	154 libras o más	<input type="checkbox"/> 2 tapas y 1/2	12 a 16 onzas

Chronic Constipation Treatment

3-Day Cleanout and Maintenance Dosing Tables

Constipation treatment consists of a 3-day cleanout, repeated cleanouts if necessary, and maintenance treatment for up to a year or more.

Your provider will select two medicines to help with your child's constipation: a stool softener and a stimulant laxative. Most stool medicines can be bought over the counter at your local pharmacy without a prescription. Higher-dosed stimulant laxatives are by prescription.

Both medicines are taken for an initial 3-day cleanout. This 3-day treatment can be repeated every 2 weeks as needed until you get the desired results.

In addition, as maintenance, your child will take a daily dose of stool softener for several months to a year.

If your child is in a lot of distress, and is old enough, an enema can be added to the cleanout.

These instructions are to be used with guidance from your child's primary healthcare provider or GI provider who prescribes these medicines. Check with your healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.

First part: 3-day cleanout phase

First, complete a 3-day bowel cleanout with 2 medicines. See the chart on the next page for your child's medicines and doses and give as directed:

- **Cleanout medicine 1: Stool softener – polyethylene glycol (Miralax, Glycolax or PEG)**

Polyethylene glycol brings water into the bowels. Mix the polyethylene glycol with the amount of liquid clear recommended. You may use clear liquid such as juice, water or tea. Have your child drink lots of liquids when they are on any of these medicines to prevent dehydration.

- **Cleanout medicine 2: Stimulant laxatives – Senna or bisacodyl**

This cleanout may be repeated in two weeks until your child has stools that are of mashed-potato-consistency every day, no stomach pain, and no soiling.

If needed, repeat 3-day cleanout

Second part: maintenance phase to keep bowels regular

Long-term daily stool softener given for 6 to 12 months

As soon as your child completes the first 3-day cleanout, give polyethylene glycol once daily (not twice), in the same single dose you used for the cleanout. It needs to be taken daily for at least 6 to 12 months and often longer. Mix in clear liquid, such as juice, tea, or water, not milk. It's very important to mix the medicine with the full amount of liquid suggested. You can increase or decrease the dose as needed to achieve mashed-potato-consistency stools.

To Learn More

- Gastroenterology 206-987-2521
- Urology 206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Approved by Seattle Children's Pharmacy and Therapeutics Committee 2/18/2020.

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

2/20
PE1071

© 2020 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

First part: 3-day cleanout phase - Use stool softener and a stimulant laxative

Use these medicines only as directed by your healthcare provider.

Repeat every 2 weeks if necessary or as directed by your provider

Cleanout medicine 1: Stool softener – polyethylene glycol (Miralax, Glycolax or PEG)

Medicine name	How often	Child's weight (kg)	Child's weight (lbs)	Miralax dose	Mix with clear liquid
Polyethylene glycol (Miralax, Glycolax or PEG) 1 capful = 17 grams. Use the cap that comes on the medicine bottle.	2 times a day	10 to 14.9 kg	22 to 32 lbs	<input type="checkbox"/> ½ capful	4 to 6 ounces
		15 to 19.9 kg	33 to 43 lbs	<input type="checkbox"/> ¾ capful	4 to 6 ounces
		20 to 24.9 kg	44 to 54 lbs	<input type="checkbox"/> 1 capful	6 to 8 ounces
		25 to 29.9 kg	55 to 65 lbs	<input type="checkbox"/> 1 ¼ capfuls	8 ounces
		30 to 39.9 kg	66 to 87 lbs	<input type="checkbox"/> 1 ½ capfuls	8 to 12 ounces
		40 to 49.9 kg	88 to 109 lbs	<input type="checkbox"/> 1 ¾ capfuls	8 to 12 ounces
		50 to 69.9 kg	110 to 154 lbs	<input type="checkbox"/> 2 capfuls	8 to 12 ounces.
		70 kg and over	Over 154 lbs	<input type="checkbox"/> 2 ½ capfuls	12 to 16 ounces

Cleanout medicine 2: Stimulant laxative – choose either Senna or bisacodyl

Medicine name	How often	Child's weight(kg) (and pounds)	Child's age	Dose (OTC = over the counter)
Senna Available at these strengths: • 8.8-mg-per-5-ml liquid by prescription • 8.6 mg tablet by prescription or over the counter • 15 mg chocolate chew (ExLax) over the counter	1 time a day, at bedtime	10 to 25 kg (22 to 55 lbs)	2 to 6 years	<input type="checkbox"/> 2.5 ml liquid by prescription or <input type="checkbox"/> ½ tablet by prescription or OTC
		25-40 kg (55 to 88 lbs)	6 to 12 years	<input type="checkbox"/> 5 ml liquid by prescription or <input type="checkbox"/> 1 tablet by prescription or OTC or <input type="checkbox"/> ½ chocolate chew OTC
		40 kg + (88 lbs and over)	12 years +	<input type="checkbox"/> 10 ml liquid by prescription or <input type="checkbox"/> 2 tablets by prescription or OTC or <input type="checkbox"/> 1 chocolate chew OTC
OR				
Bisacodyl 5 mg tablet by prescription or over the counter	1 time a day, at bedtime	15-40 kg (23-88 lbs)	3 to 10 years	<input type="checkbox"/> 1 tablet by prescription or OTC
		40 kg + (88 lbs and over)	10 years +	<input type="checkbox"/> 1 to 2 tablets by prescription or OTC

Medicines you can buy at the drugstore come in many strengths. Be sure to check strength of the medicine on the bottle - usually written as milligrams (mg) per ml or (mg) alone.

Second part: maintenance phase - Use a stool softener

Stool softener

Medicine name	How often	Child's weight (kg)	Child's weight (lbs)	Miralax dose	Mix with clear liquid
<p>Polyethylene glycol (Miralax, Glycolax or PEG)</p> <p>1 capful = 17 grams. Use the cap that comes on the medicine bottle.</p> <p>You can increase or decrease the dose as needed to achieve mashed-potato-consistency stools.</p>	1 time a day	10 to 14.9 kg	22 to 32 lbs	<input type="checkbox"/> ½ capful	4 to 6 ounces
		15 to 19.9 kg	33 to 43 lbs	<input type="checkbox"/> ¾ capful	4 to 6 ounces
		20 to 24.9 kg	44 to 54 lbs	<input type="checkbox"/> 1 capful	6 to 8 ounces
		25 to 29.9 kg	55 to 65 lbs	<input type="checkbox"/> 1 ¼ capfuls	8 ounces
		30 to 39.9 kg	66 to 87 lbs	<input type="checkbox"/> 1 ½ capfuls	8 to 12 ounces
		40 to 49.9 kg	88 to 109 lbs	<input type="checkbox"/> 1 ¾ capfuls	8 to 12 ounces
		50 to 69.9 kg	110 to 154 lbs	<input type="checkbox"/> 2 capfuls	8 to 12 ounces
		70 kg and over	Over 154 lbs	<input type="checkbox"/> 2 ½ capfuls	12 to 16 ounces