

Síndrome nefrótico

Tratamiento y remisión

Para más información

- Nefrología
206-987-2524
- Consulte con el proveedor de atención médica de su niño
- www.seattlechildrens.org

Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital, solicítelo con la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Menciónele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.

¿Cuál es el tratamiento para el síndrome nefrótico?

El tratamiento principal para el síndrome nefrótico es la medicina llamada *prednisone*. Es muy importante que su niño tome esta medicina tal como el doctor se lo indicó. Si su niño la deja de tomar repentinamente puede ponerse muy mal. Llame a Nefrología si necesita otra receta.

Mientras su niño esté tomando el prednisone:

- Haga la prueba de proteínas de orina una vez al día de acuerdo a las indicaciones que recibió (para más información ver folleto en inglés: [Cómo identificar si hay proteína en la orina: *How to use urine dipsticks*](#))
- Llame a Nefrología si la tira reactiva de la orina marca “rastros” o “negativo” por 5 días seguidos. Su niño deberá tomar menos prednisone o reducirlo. Le daremos un calendario para disminuir el prednisone.
- Llame a Nefrología si su niño ha estado tomando prednisone por 2 semanas y en la tira reactiva no muestra “rastros” o “negativo”.

Con el síndrome nefrótico su niño tiene más probabilidades de enfermarse. Debe llamar al doctor inmediatamente si su niño tiene:

- Dolor de estómago.
- Fiebre de 101 grados o más.
- Contacto con una persona con varicela.

Hable con el doctor acerca de las vacunas para su niño, puede ser necesario esperar hasta que acabe este tratamiento.

¿Qué debo hacer si mi niño está en remisión?

Remisión significa que en la orina de su niño no hay proteínas y el síndrome nefrótico está inactivo. Durante la remisión debe hacer la prueba de orina para ver si hay proteínas y si nota que su niño:

- Está hinchado o inflamado.
- Está resfriado o tiene influenza

Los siguientes signos indican que el síndrome nefrótico de su niño puede estar regresando. Llame a su doctor si su niño tiene:

- Los niveles de proteína en la orina son 3 o más por 3 días seguidos.
- Hinchazón.

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201.

Esta información ha sido revisada por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el médico de su hijo.

© 2010, 2012, 2016 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.