

Uso de oxígeno en el hogar

Su equipo de oxígeno será suministrado por: _____

Teléfono #: _____ Llame para pedir más cánulas y mascarillas.

El cuerpo de su hijo necesita más oxígeno del que puede obtener respirando el aire. Su hijo necesitará usar oxígeno en casa.

Necesitará _____ LPM (litros por minuto) de oxígeno por _____.

Estos son los sistemas básicos de oxígeno para el uso en el hogar.

El oxígeno viene en diferentes formas: oxígeno presurizado en tanques, oxígeno líquido en tanques o un concentrador de oxígeno. El concentrador es una máquina que convierte el aire de la habitación en oxígeno que respira a través de los tubos. El proveedor de suministros le dirá cuál es el mejor para su hijo. Es posible que su hijo necesite un sistema de oxígeno para viajar y otro para estar en casa.

¿Qué pasa si mi hijo parece necesitar más oxígeno?

El oxígeno es un medicamento recetado por el médico de su hijo. Debe usarse según las indicaciones del médico. Si muestra signos de necesitar más oxígeno, llame al médico de inmediato. Si es una emergencia, aumente ligeramente el oxígeno hasta que su hijo vea al médico.

¿Qué pasos debo seguir?

- Mantenga el oxígeno al menos a 10 pies de distancia de cualquier llama o fuente de calor, como velas, estufas de gas o calentadores (calefacción).
- No use aparatos eléctricos, como máquinas de afeitar eléctricas, secadores de pelo y mantas eléctricas, mientras usa el oxígeno.
- No fume ni permita que fumen dentro de su casa. Si alguien en la casa es fumador, debe hacerlo afuera. Coloque un cartel de "No fumar" cerca de su puerta principal.
- Mantenga el oxígeno alejado de cosas inflamables como vaselina, lociones para manos, aerosoles, etc.
- Mantenga el sistema de oxígeno en un lugar donde no pueda volcarse. Asegúrelo para que no se vuelque o caiga mientras viaja.
- No toque el oxígeno líquido ni partes heladas del tanque de líquido. Es muy frío y puede congelar su piel.
- Si su hijo está usando un concentrador, guarde suficientes cilindros para que dure 3 días, en caso de que no haya electricidad. Llame a la compañía que le surte.

1 de 2

Más información

- Servicios de cuidados respiratorios
206-987-2258
- Servicio de Atención en el Hogar de Children's 425-482-4000
Línea gratis 800-888-442
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete la extensión o el nombre de la persona que necesita.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

- Mientras esté despierto revise los ajustes del sistema de oxígeno cada 8 horas.
- Nunca use más de 50 pies de tubo de oxígeno. Esto puede reducir la cantidad de oxígeno que recibe su hijo.
- No transporte oxígeno líquido en una mochila u otro contenedor cerrado.
- Nunca use cables de extensión con ningún equipo médico.
- Asegure cualquier cable suelto, tubos adicionales, tapetes y alfombras para que su hijo no se tropiece con ellos mientras usa el oxígeno.
- Verifique que todo el equipo eléctrico en el área cercana al sistema de oxígeno esté correctamente conectado a tierra.
- Tenga un detector de humo y un extintor de incendios en funcionamiento en su hogar en todo momento.
- Asegúrese de que su familia tenga un plan de seguridad contra incendios.

¿Con qué frecuencia debo cambiar la cánula nasal?

Cambie la cánula nasal semanalmente. Sujétela a las mejillas de su hijo con cinta adhesiva para bebés, con Tender Grips (agarres tiernos) u otro producto para piel sensible. Cuando su hijo tenga un resfriado, posiblemente tendrá más mucosidad. Cambie la cánula con más frecuencia cuando su hijo esté enfermo.

Oxygen Use at Home

Your oxygen equipment will be supplied by: _____

Telephone #: _____ Call this supplier to reorder parts such as cannula and masks.

Your child's body needs more oxygen than they can get from the air. Your child will need to use oxygen at home.

They will need _____ LPM (liters per minute) of oxygen by _____.

Here are the basic types of home oxygen systems

Oxygen comes in different forms: as pressurized oxygen in tanks, liquid oxygen in tanks, or from an oxygen concentrator. A concentrator is a machine that converts room air into oxygen you breathe through tubing. The supplier will talk with you about which is best for your child. Your child may need an oxygen system for travel and one that stays at home.

What if my child seems to need more oxygen?

Oxygen is a medicine prescribed by your child's doctor. It must be used as the doctor orders. If your child shows signs of needing more oxygen, call the doctor right away. If it is an emergency, increase the oxygen slightly until your child sees the doctor.

What safety steps should I follow?

- Keep oxygen at least 10 feet away from any flame or heat source such as candles, gas stoves or heaters.
 - Do not use electrical appliances, such as electric razors, hair dryers and electric blankets, while using oxygen.
 - Do not allow smoking in your home. If someone in the house is a smoker, they should do it outside. Post a "No Smoking" sign near your front door.
 - Keep oxygen away from flammable things such as Vaseline, hand lotions, aerosol sprays, etc.
 - Keep oxygen system in a place where it will not get knocked over. Secure it from falling or tipping over while traveling.
 - Do not touch liquid oxygen or frosted parts of the liquid tank. It is very cold and can freeze your skin.
 - If your child is using a concentrator, have enough cylinders to last 3 days in case of a power outage. Call your supplier.
 - During waking hours, check oxygen system settings every 8 hours.
 - Never use more than 50 feet of oxygen tubing. This can reduce the amount of oxygen your child is getting.
 - Do not carry liquid oxygen in a backpack or other enclosed container.
-

1 of 2

To Learn More

- Respiratory Care Services
206-987-2258
- Children's Home Care Services
425-482-4000
Toll-free 800-888-4420
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



- Never use extension cords with any medical equipment.
- Secure loose cords, extra tubing, floor mats and rugs so that your child does not trip on them when using the oxygen system.
- Check that all electrical equipment in the area near the oxygen system is properly grounded.
- Have a working smoke detector and fire extinguisher in your home at all times.
- Make sure your family has a fire safety plan.

How often should I change the nasal cannula?

Change the nasal cannula weekly. Attach it to your child's cheeks with baby tape, Tender Grips or other skin-sensitive product. When your child has a cold, they may have more mucus. Change the cannula more often when your child is sick.