

# Cuidados para el yeso pelvipédico

## para yesos en la parte inferior del cuerpo

El yeso pelvipédico (spica) se usa para mantener las caderas y las piernas de su niño inmóviles después de una lesión o de una cirugía.

### Actividades

Su niño se sentirá cansado después de que le pongan el yeso. Al principio, tal vez sea necesario limitar el número de visitantes. A medida que su niño se recupere puede dejar que las visitas participen en juegos. El ejercicio ayudará a su niño a dormir mejor de noche. Cuando pueda lleve a su niño a pasear fuera de la casa. Proponga juegos y actividades en que tenga que mover los brazos.

Consulte con el cirujano qué limitaciones tendrá su niño para gatear, moverse, sentarse, caminar, usar el andador o las muletas. Cuando sea posible lleve a su niño a pasear. Prueben juegos y actividades que le hagan mover los brazos.

### Algunas cosas útiles para el hogar

Una de las cosas más útiles es un asiento tipo puf (bosa rellena) que en inglés se llama beanbag. Se venden en varias tiendas departamentales. Puede sentar a su niño para hacer actividades tranquilas, jugar y comer.

Si su niño tiene edad para usar silla de ruedas, la enfermera le puede ayudar a alquilar una. También puede necesitar muletas, un trapecio ortopédico y una bacinica. La enfermera le recordará los suministros necesarios antes del alta del hospital.

### El baño

Con baños diarios de esponja, lávele la piel en las orillas del yeso usando un poco de agua con jabón. Séquelo bien. Revise la piel para ver si tiene llagas. Use una linterna para inspeccionar el yeso por adentro, especialmente en la zona del coxis. Por lo general, las incisiones debajo del yeso no requieren cuidados especiales.

### Cómo mantener el yeso pelvipédico limpio y seco

Con el tiempo, el yeso de su niño se ensuciará. Siga estos pasos para mantenerlo limpio y seco:

1. Eche una cucharada de vinagre blanco en un galón de agua.
2. Empape un trapo con la mezcla y limpie todo el yeso.
3. Deje que el yeso se seque al aire o use un secador de cabello con aire frío.
4. Si el yeso huele mal puede frotarlo con un poco de talco para bebés mientras esté húmedo. No ponga talco debajo del yeso. El aceite de clavo de olor se puede aplicar en el yeso (no en la piel) para ocultar el olor. No use Febreze porque puede causar quemaduras químicas.

1 de 6

### Más información

- Ortopedia  
206-987-2109
- Hable con el proveedor de atención médica de su niño
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital, solicítelo con la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527 y menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

### La ropa

Puede usar ropa sobre el yeso. Los pantalones, shorts u overoles se pueden adaptar cortándolos por las costuras y sujetándolos con velcro o con broches. Otras buenas opciones son los calcetines largos, camisetas grandes o sudaderas.

### Decoración del yeso

El yeso se puede decorar con lápices de colores o adhesivos. Evite las pinturas al óleo y los aerosoles ya que pueden penetrar el yeso y causar serios problemas en la piel. Limite la cantidad de calcomanías y otras decoraciones pues debe quedar espacio para que el yeso transpire.

### Los pañales

Los pañales desechables son los más fáciles para usar dentro del yeso y los más absorbentes. Con estos yesos el pañal doble es lo que mejor funciona. Primero le pone por **debajo** del yeso el pañal que mejor le queda y **por encima** del yeso un pañal más grande. Cuando cambie el pañal meta la parte de adelante en la abertura delantera. Luego coloque a su niño boca abajo y meta la parte de atrás del pañal para que quede bien ajustado. A continuación coloque un pañal más grande por encima del yeso. Más abajo encontrará un link para ver un video demostrativo.

Cambie el pañal cada dos horas por lo menos. Revíselo frecuentemente para evitar que el yeso se moje y ensucie.

Por la noche puede colocar un pañal de tela o una toalla sanitaria adentro del pañal para absorber la orina. Si su niño moja demasiado los pañales, agregue uno más.



### Para ir al baño

Para los niños mayores la bacinilla es muy útil. Disponga un lugar con privacidad y para facilitar su limpieza, forre la bacinilla con un plástico o cúbralo con una bolsa plástica. Hay también recipientes especiales para niños y niñas. Se pueden comprar en tiendas de artículos médicos o también se puede llevar el que ha estado usando en el hospital.



### Cómo evitar el estreñimiento

La falta de actividad y las medicinas para el dolor pueden causar estreñimiento. Para eso, a su niño le pueden recetar Miralax. Se lo puede dar hasta que las evacuaciones intestinales regresen a la normalidad. Si pasan tres días y su niño no ha defecado, llame a su doctor para que le recomiende algo.

Si su doctor se lo recomienda, también puede darle los dulces *Gummie Bears* sin azúcar, los de dieta u otros dulces que contienen sorbitol para el estreñimiento.

### La comezón

Usualmente, la comezón es causada por humedad en la piel o por una herida que está cicatrizando. El Benadryl puede aliviar la comezón, es de venta libre. Úselo solamente si se lo recomienda su doctor. También puede usar un secador de pelo o la manguera de la aspiradora en frío para hacer circular aire.

No meta nada para rascar la piel por debajo del yeso (ganchos para ropa, agujas de tejer, etc.) porque puede irritar o lastimar la piel y producir infecciones. En lugar de eso puede distraerlo con juegos o alguna actividad hasta que se le pase.

El yeso de fibra de vidrio permite que el aire penetre en sitios donde puede sentir o estar mojados.



### La comida

Al comienzo, su niño se quejará de dolor de estómago. Esto casi siempre se mejora en pocos días. Ofrézcale porciones pequeñas y con más frecuencia. La mejor manera de prevenir el estreñimiento es con una buena dieta. Ofrézcale mucha fruta fresca, verduras, cereales y panes integrales además de mucho líquido.

### Cómo movilizarlo y levantarlo

Durante el día necesitará cambiar de posición a su niño cada 3 o 4 horas. Antes de salir del hospital, la enfermera le mostrará cómo voltearlo y acomodarlo. Si es adolescente o pesa demasiado para que usted lo mueva, puede rentar un trapecio portátil con alcance sobre la cama. Le ayudará a levantarlo y acostarlo en la cama. Puede conseguirlo en tiendas de artículos médicos.

**Si el yeso pelvipédico tiene una barra atravesada no la use para levantar a su niño.** Si lo sujeta por la barra, su niño puede hacerse daño y es posible que afecte la estabilidad de los huesos dentro del yeso.

### El sueño

Puede que los cambios de rutina y menos actividad en el hospital le dificulten dormir. Su niño puede notar que es más fácil dormir de un costado que del otro o boca arriba, usando almohadas para acomodarlo.

Dele algo como una campana o silbato para que pueda llamar de noche. Los niños mayores se sienten más seguros con un teléfono cerca. Cuando necesite salir, busque a alguien que se quede con su niño.

### Transportation

Transportar a su niño con un yeso pelvipédico requerirá planificación adicional. Es muy importante que el viaje sea seguro y cuando su niño tiene un yeso pelvipédico, no es una excepción. En algunos casos se necesita un transporte profesional, como una ambulancia, ya que los cinturones de seguridad comunes no funcionan.

### Asiento para automóvil

Si su niño utiliza un asiento para automóvil, le puede costar sentarlo con el yeso. Dependiendo de cómo haya que posicionar las piernas y las caderas de su niño, puede necesitar un asiento o un arnés especial. Nunca agregue cojines o cobijas debajo del niño en el asiento aunque haya espacio entre el asiento y el yeso. Siga todas las instrucciones del fabricante del asiento para ajustar el arnés.

Si su niño tiene 1 año o más, es posible que pueda usar un arnés especial llamado E-Z-On Vest. Es un chaleco que permite que su niño viaje acostado de manera segura. Como su niño estará acostado en el asiento trasero del vehículo, necesitará más espacio si hay más pasajeros. Para más información, vea nuestro folleto 'El chaleco E-Z-On Vest' en [seattlechildrens.org/pdf/PE2478S.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE2478S.pdf). También puede ver un video en [ezonpro.com/our-products/transportation-vests/modified-laydown-vest/](http://ezonpro.com/our-products/transportation-vests/modified-laydown-vest/).

Si su niño tiene menos de 1 año, debe viajar mirando hacia atrás. Un asiento para automóvil con bordes bajos a los lados funciona bien para algunos niños, dependiendo de la forma del yeso. Los bordes bajos permiten que el yeso sobresalga hacia los lados. Para ver si su niño queda bien en este tipo de asiento, puede ser necesario probarlo. Si le queda bien, la enfermera puede

enviar una referencia a nuestro programa de asientos para automóvil en el Centro del Recurso para la Familia. Para más información, consulte nuestro folleto "Asiento Diono Radian r100" en [seattlechildrens.org/pdf/PE3000S.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE3000S.pdf). Si esta opción no funciona, la enfermera le ayudará a alquilar un asiento médico. Más información en nuestro folleto "asiento para automóvil Hippo" en [seattlechildrens.org/pdf/PE1844s.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE1844s.pdf). Si ningunas de estas opciones funcionan bien para su niño, puede ser necesario usar transporte profesional como una ambulancia.

### Niños mayores

Los niños menores de 13 años deben viajara siempre en el asiento de atrás. Evite que el asiento esté reclinado. El cinturón de seguridad debe estar en contacto con el cuerpo del niño para que realmente lo proteja.

### Viajes en avión

Viajar en avión es posible pero probablemente necesite comprar más de un asiento. Antes de salir del hospital consulte las opciones. El coordinador puede ayudarle cuando lo den de alta.

### ¿Cómo preparo a mi niño para que le quiten el yeso?

Los niños tienden a sentirse seguros con el yeso puesto. Perder esta seguridad, sumado al ruido de la sierra, puede asustarlo. Considere la posibilidad de darle *Tylenol* una hora antes de sacarle el yeso (o la medicina que ha sido recetada para el dolor).

Para prepararlo, juegue con su niño haciendo de cuenta que le quita el yeso con la manguera de la aspiradora. Al instrumento para cortar el yeso no la llame sierra sino aspiradora.

### ¿Qué ocurre después que se quita el yeso?

Después de varias semanas con el yeso, las articulaciones de su niño pueden quedar rígidas y le cueste moverlas, lo que mejorará lentamente. Con baños de agua caliente puede disminuir el malestar y ayudarlo a recuperar el movimiento. Los juegos ayudan a reducir la rigidez y recuperar la fuerza. Rara vez se necesita fisioterapia. Las primeras dos semanas sin el yeso pueden ser difíciles para el niño y la familia. Le puede costar acostumbrarse a la falta del yeso dependiendo del tipo de cirugía, el diagnóstico y el tiempo que pasó enyesado. Generalmente, recuperar la fuerza y la flexibilidad, demora la misma cantidad de tiempo que pasó enyesado.

### When should I call the doctor?

Por favor, llame a su doctor si su niño tiene:

- Adormecimiento y hormigueo en los dedos de los pies.
- Hinchazón de los dedos de los pies.
- Dedos de los pies fríos o morados.
- Yeso roto o quebrado.
- Queja por un dolor distinto.
- Fiebre durante la recuperación de la cirugía.
- Dificultad para respirar.

### Support resources

#### Books

Cast Life: A Parent's Guide to DDH (guía para padres de niños con displasia de cadera), por Natalie Trice, 2015.

Hope the Hip Hippo - A children's story for kids with developmental dysplasia of the Hip (cuentos para niños con displasia evolutiva de cadera), por Gina Jay and Julie Beattie.

The Parents' Guide to Hip Dysplasia (guía para padres de niños con displasia de cadera), por Betsy Miller, 2013.

Redes sociales: buscar en Facebook grupos de padres locales e internacional de displasia de cadera.

#### Diapering links

Explicación: [mykidseatoffthefloor.blogspot.com/2011/05/tutorial-diapering-spica-cast-baby.html](http://mykidseatoffthefloor.blogspot.com/2011/05/tutorial-diapering-spica-cast-baby.html)

Aviso: la inclusión de las referencias en esta lista no implica el respaldo de Seattle Children's Hospital.

# Spica Cast Care for Lower Body Spica Casts

---

**A spica cast is used to keep your child's hips and legs from moving after an injury and/or surgery**

---

## Activities

Your child will be tired after they get their cast. At first, you may need to limit the number of visitors they have at one time. As your child gets stronger you can involve visitors in games. Exercise will help your child sleep better at night.

Ask your surgeon what limits your child will have for crawling, rolling, sitting, walking, or using a walker or crutches. When possible, take your child on outings. Try games and activities that involve arm movement.

---

## Helpful home equipment

One of the most helpful pieces of equipment for home is a beanbag chair that can be bought in many department stores. You can sit your child or toddler in the chair for quiet activities, play and meals.

If your child is old enough to fit into a wheelchair, your nurse can help you make plans to rent a reclining wheelchair. You may also need crutches, a portable bedside trapeze and a bedpan. Your child's nurse will review your needs for supplies before you go home.

---

## Bathing

Give your child a sponge bath every day. Wash their skin around all the cast edges using a little soap and water, and dry well. Check your child's skin for sores. Use a flashlight to look inside the cast, especially at the tailbone. Incisions under the cast do not usually need care.

---

## How to keep your child's spica cast clean and dry

Your child's cast will get dirty over time. Follow these steps to keep their cast clean and dry:

1. Mix 1 tablespoon of white vinegar into 1 gallon of water.
  2. Dampen a cloth with the vinegar and water mixture and wipe the whole cast.
  3. Let the cast air dry or use a hair dryer on a cool setting to help it dry.
  4. If the cast smells, rub in a little baby powder on the cast while it is damp. Do not apply baby powder under the cast. You can also put clove oil on the cast (not to the skin) to mask the odor. Do not use Febreze as it can cause a chemical burn.
- 

## Clothing

Your child can wear clothes over their cast. You can adapt pants, shorts or overalls by cutting along the seam and securing the opening with Velcro or snaps. Long socks, large T-shirts or sweatshirts are also good options.

---

1 of 5

### To Learn More

- Orthopedics  
206-987-2109
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



### Decorating the cast

Feel free to decorate the cast with colored pens or decorative glue. Do not use oil or spray paints. They can get through the cast and cause serious skin problems. Limit the number of stickers or other decorations; there must be room for the cast to breathe.

---

### Diaper care

Disposable diapers are the easiest diapers to put into the cast, and are the most absorbent. With spica casts “double diapering” works best. This means you diaper your child with a regular size disposable diaper that fits them **inside** the cast and then place a larger size second diaper over child **outside** the cast. When putting on a new a diaper, tuck the front of the diaper into the front opening of the cast. Then turn your child over onto their stomach and tuck in the back. This makes for a nice, tight fit. Then put a larger diaper over the cast as though you were normally diapering your child. For a demonstration, see the diapering video link in the resource section of this handout.

Change diapers at least every 2 hours. Check them often in order to keep the cast from getting wet and soiled.

A cloth diaper or feminine napkin can be put inside the inside diaper at night to help absorb urine. Diaper liners may be helpful if your child wets a lot at a time.



### Going to the bathroom

A bedpan is very useful for older children. Provide a private place for your child to use it. Line the bedpan with plastic wrap or cover it with a plastic bag before using to make clean-up easy. There also are urinals for both boys and girls. You can get one from a medical supply store or you may bring home the one given to your child at the hospital.





### Help prevent constipation

Being inactive and taking pain medicine can cause your child to get constipated. Your child may be sent home with a prescription for Miralax to help with constipation. Give this medicine until their bowel movements have returned to normal. If your child does not have a bowel movement in three days, call your doctor's office for recommendations.

If your doctor says it's OK, you can also give your child sugar-free or diet Gummy Bears or other sugar-free candy. Candy that contains sorbitol helps with constipation.

### Itching

Itching is usually caused by the healing of the wound or moisture on the skin. Benadryl can help reduce itching and is available over the counter without a prescription. Only use Benadryl if recommended by your doctor. You can also try using a hair dryer or vacuum cleaner hose on the cool setting to blow air on the cast to help circulate air.

Do not use any objects to scratch under the cast (coat hangers, knitting needles, etc.) These can cut or irritate the skin and lead to infection. Instead, use a game or activity to distract your child until the itching stops.

A fiberglass cast allows for air to get in over the areas that may itch or be wet.



### Meals

At first, your child may complain of a stomachache. This usually goes away after a few days. Try giving your child smaller meals more often. A good diet is the best way to prevent constipation. Give your child lots of fresh fruits, vegetables, whole grain cereals and breads, and plenty of fluids.

### Moving and lifting

You will need to change your child's positions every 3 to 4 hours during the day. Before you go home, your nurse will show you how to turn and position your child. If you have a teen or child who is too heavy for you to move, you may want to rent a portable trapeze for over the bed. This device can help you lift your child in and out of bed. You can get one from a medical supply store.

**If the spica cast has a cross bar do not lift your child by it.** Your child may get injured and it is possible to disrupt the stability of the bones inside the cast if it is lifted by the bar.

### Sleep

Your child may have a harder time sleeping due to their decreased activity and the change in their usual sleep patterns from their hospital stay. Your child may find it easier to sleep on one side or the other, or on their front. It may help to use pillows for positioning.

Give your child a signal, such as a bell or whistle, so that they can call you at night. Older children may feel more secure with a phone nearby. When you must leave home, arrange for someone to stay with your child.

### Transportation

Transporting your child in a spica cast takes extra planning. Riding safely is very important. When your child has a spica cast is no exception. In some cases, even special restraints do not work and professional transportation, such as an ambulance may be needed.

### Car seats

If your child uses a car seat, they may have difficulty fitting in it with their cast. Depending on how your child's legs and hips need to be positioned, a special car seat or harness may be needed. Never add extra padding or blankets under your child in their car seat, even if there is space between the car seat and your child's hard cast. Follow all instructions from the car seat manufacturer for proper harness fit.

If your child is 1 year or older, they may be able to use a special harness called an E-Z-On Vest. The vest allows your child to ride safely while laying down. Because your child will lay down across the back seat of your vehicle, they will take up extra seats. For more information, see our handout 'Going Home in an E-Z-On Vest' [seattlechildrens.org/pdf/PE2478.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE2478.pdf). You can also watch a video at [ezonpro.com/our-products/transportation-vests/modified-laydown-vest/](http://ezonpro.com/our-products/transportation-vests/modified-laydown-vest/).

If your child is under 1 year, your child must ride rear-facing. A car seat that has low-profile sides works for some children, depending on their cast shape. The low-profile sides allow your child's cast to stick out over the sides. To see if your child fits in this type of seat, we may need to do a test fitting. If your child fits, your nurse may refer you to our car seat program in the Family Resource Center. To learn more, see our handout 'Going Home in a Diono Radian' at [seattlechildrens.org/pdf/PE3000.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE3000.pdf). If this option does not work, your nurse will help you to rent a medical car seat. For more, see our handout 'Going Home with a Cast in a Hippo Car Seat' at [seattlechildrens.org/pdf/PE1844.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE1844.pdf). If none of these options work, your child may need professional transportation, such as ambulance transport.

### Older children

Children under 13 should always ride in the back seat. Avoid riding with the vehicle seat reclined. The seat belt must be in contact with your child's body in order to properly protect them.

### Airplane travel

Airplane travel is possible but you may need to buy more than one seat. Ask about your options before you leave the hospital. The discharge coordinator can help with this.

### How do I prepare my child for when the cast has to come off?

Children tend to feel secure with their casts. Losing this security, along with the noisy sound of the cast saw may be scary. You may consider giving your child Tylenol (or their prescribed pain medicine) one hour before the cast removal.

To prepare your child, you can spend time at home, pretending to remove the cast with a vacuum that has a hose attachment. Refer to the cast saw not as a saw, but a vacuum.

---

### What can I expect once the cast is removed?

After many weeks in a cast, your child's joints may become stiff and hard to move. This will slowly improve. Give your child warm baths to decrease the discomfort and help your child regain range of motion. Normal play will reduce stiffness and help them gain strength. Physical therapy is rarely needed. The first week or two out of the cast can be a tough time for your child and family. It may take some time for your child to adjust to having the cast off. This depends on the type of surgery, their diagnosis and the length of time your child was in the cast. It usually takes as long as your child has been in the cast to get their strength and flexibility back.

---

### When should I call the doctor?

Please call the doctor if your child has:

- Numbness or tingling in toes
  - Swelling of the toes
  - Toes that are cold or blue/purple
  - A broken or cracked cast
  - Unusual complaints of pain
  - Fever while recovering from surgery
  - Difficulty breathing
- 

## Support resources

### Books

Cast Life: A Parent's Guide to DDH, by Natalie Trice, 2015.

Hope the Hip Hippo - A children's story for kids with developmental dysplasia of the Hip, by Gina Jay and Julie Beattie.

The Parents' Guide to Hip Dysplasia, by Betsy Miller, 2013.

Social media - Facebook Search Facebook on Hip Dysplasia for local and international parent tips.

### Diapering links

Tutorial: [mykidseatoffthefloor.blogspot.com/2011/05/tutorial-diapering-spica-cast-baby.html](http://mykidseatoffthefloor.blogspot.com/2011/05/tutorial-diapering-spica-cast-baby.html)

Disclaimer: Inclusion on this list does not imply endorsement by Seattle Children's Hospital.