

# Alergia al látex

## Los riesgos de reacción alérgica y cómo prevenirla

Este folleto explica los síntomas de la alergia al látex, qué la desencadena, quién está a riesgo, cómo reducir el riesgo de una reacción alérgica y qué hacer si ocurre.

### ¿Qué es el látex?

El látex proviene de la savia del árbol del hule y se usa para hacer productos de goma o látex. Se encuentra en los hospitales (pocos, actualmente), en lugares públicos y en el hogar. En algunas prendas de vestir, en juguetes, guantes, globos, condones, neumáticos de goma y muchos otros artículos. Sustituya las cosas de látex por otras de materiales como plástico, vinilo o silicona que no causan esta alergia.

### ¿Qué es la alergia al látex?

El látex contiene proteínas que a algunas personas les causan alergia. Los signos de una reacción alérgica al látex son:

- Una reacción en todo el cuerpo que puede producir un shock anafiláctico: ojos llorosos, dificultad respiratoria (sibilancias).
- En la piel: hinchazón, enrojecimiento, comezón y urticaria.

Estas reacciones se producen cuando los elementos del látex tocan la piel, las membranas mucosas (adentro de la nariz, boca, vejiga, vagina o recto) o entran en los pulmones; por ejemplo, cuando estalla un globo de goma.

En algunas personas, cuanto más contacto tienen con el látex más empeoran los síntomas.

Aunque es poco frecuente, puede ocurrir una reacción potencialmente mortal llamada anafilaxia. Es cuando las membranas mucosas se hinchan e impiden la respiración. Si esto sucede, es importante tener una pluma EpiPen o alguna otra cosa, además de llamar al médico o al 911.

### ¿Quién tiene riesgo de alergia al látex?

Cualquier persona puede contraer alergia al látex, pero ciertos grupos tienen más riesgo. En los grupos de alto riesgo están los niños que:

- Han estado muy expuestos a productos con látex.
- Han tenido 3 o más cirugías en el abdomen.
- Tienen problemas para orinar (urológicos) o genitales, especialmente si usan una sonda.
- Tienen un defecto cerebral y de la columna vertebral (espina bífida).
- Alergias alimentarias fuertes al plátano, aguacate, a otras frutas y a las castañas (*water chesnut*).

#### Más información

- Neurodesarrollo  
206-987-2210
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete la extensión o el nombre de la persona que necesita.



### ¿Cómo puedo prevenir el riesgo para mi hijo de alergia al látex?

Si su hijo está en uno de los grupos de alto riesgo, pero no ha tenido nunca una reacción alérgica, usted puede:

- Tratar de limitar el contacto de su hijo con productos de látex y de goma: bandas elásticas, globos, los botones en los electrónicos, ropa interior elástica, etc.
- No dejar que el látex toque las membranas mucosas de su hijo (adentro de la nariz, la boca, la vejiga, la vagina o el recto).
- Usar productos fabricados con otros materiales y sin látex (plástico, vinilo, silicona o Mylar).
- Avisar a la escuela y la guardería de su hijo que eviten los artículos de látex en juguetes, globos y que el personal de limpieza y que prepara alimentos no use guantes de látex.
- Pídale a todos los proveedores de atención médica y al dentista, que usen cosas, como guantes y catéteres, sin látex. Aunque el látex se ha eliminado principalmente del entorno de hospitales y clínicas, es buena idea ser precavido.

### ¿Qué hago si mi hijo es alérgico al látex?

**Siga todas las instrucciones anteriores y también:**

- Evite todos los productos con látex.
- Use una pulsera o un collar de MedicAlert.
- Tenga siempre una carta del médico que explica su alergia.
- Pregunte al médico si usted debe tener siempre una pluma EpiPen (para inyectar epinefrina para la anafilaxia). Es un estuche que viene con suministros para inyectar epinefrina a su hijo y detener la reacción alérgica. Puede encontrar alternativas más económicas como: Adrenaclick, Auvi-Q, Symjepi o buscar cupones en GoodRx.com.
- Si su hijo tiene cita para un procedimiento o cirugía, informe a los proveedores de atención médica de su alergia al látex. Puede recibir medicinas especiales antes de la cirugía para prevenir una reacción. Pida la primera cita del día.
- Tenga siempre con usted guantes sin látex para usar cuando sea necesario y no haya guantes sin látex disponibles.
- Si su hijo tiene signos de alergia al látex, comuníquese con su médico de inmediato o llame al 911 si es necesario. Use el EpiPen o una alternativa, de acuerdo con las instrucciones de su médico.

### Más información

- **Latex Allergy: Tips to Remember: American Academy of Allergy and Immunology** (Alergia al látex: consejos de la Academia Americana de Alergia e Inmunología)  
[aaaai.org/conditions-and-treatments/library/allergy-library/latex-allergy.aspx](http://aaaai.org/conditions-and-treatments/library/allergy-library/latex-allergy.aspx)
- **Natural Rubber Latex Allergy in Spina Bífida: Spina Bífida Association** (Alergia al látex de goma natural en espina bífida, Asociación Espina Bífida) [spinaBifidaassociation.org/resource/latex-2/](http://spinaBifidaassociation.org/resource/latex-2/)

---

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Este volante fue revisado por el personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el médico de su hijo.

© 2021 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

12/20  
Tr (lv/jw)  
PE001S

# Latex Allergy

## Who's at risk and how to lower risk of a reaction

---

This handout explains latex allergy symptoms, what triggers them, who's at risk, how to lower risk of an allergic reaction and what to do if a reaction happens.

---

### What is latex?

Latex is made from tree sap and is used to make rubber products. Latex is found in items in hospitals (more rarely today), the community and at home. It is in some clothing, toys, gloves, balloons, condoms, rubber tires and many other items. Look for other materials like plastic, vinyl or silicone to replace latex items. These do not cause latex allergies.

---

### What is latex allergy?

Latex contains proteins that cause allergies in some people. Signs of an allergic reaction to latex are:

- Whole body reaction leading to shock (anaphylaxis: an-eh-fil-AK-siss): Watery eyes, breathing problems (wheezing)
- Skin: Swelling, redness, itching, hives or rash

These responses occur when latex items touch the skin, the mucous membranes (like inside the nose, mouth, bladder, vagina or rectum) or are breathed into the lungs like when a rubber balloon pops.

For some people, the symptoms can get worse the more contact they have with latex.

It is rare, but in some cases, a life-threatening reaction called anaphylaxis may happen. This is when the mucous membranes swell and breathing may be cut off. It's important to have an EpiPen or alternative ready and call your doctor or 911 if this happens.

---

### Who is at risk for developing a latex allergy?

Anyone can develop a latex allergy, but certain groups are at greater risk of becoming allergic. High-risk groups include children who have:

- Had many exposures to latex products.
  - Had 3 or more surgeries in their stomach area
  - Issues with peeing (urologic) or genitals, especially with a catheter
  - A defect of the brain and spine (spina bifida)
  - Severe food allergies to bananas, avocados, other fruits and water chestnuts
- 

#### To Learn More

- Neurodevelopmental Clinic  
206-987-2210
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

### How can I lower my child's risk for latex allergy?

If your child is in one of the high-risk groups but has not yet had an allergic response, there are some things that you can do:

- Try to limit your child's contact with latex and rubber products, which can include rubber bands, balloons, buttons on electronic devices, underwear elastic, etc.
- Avoid letting latex touch your child's mucous membranes (like inside the nose, mouth, bladder, vagina or rectum).
- Use products made of non-latex materials (plastic, vinyl, silicone or Mylar).
- Tell your child's school and daycare, so rubber items like toys and balloons can be avoided and cleaning and food prep staff don't wear latex gloves.
- Have all healthcare providers, including dentists, use the non-latex versions of items like gloves and catheters. While latex has been mostly removed from hospital and clinic environments, it is still good to be cautious.

---

### What do I do if my child has an allergy to latex?

Do **all of the above** and:

- Avoid all latex products.
- Have your child wear a MedicAlert bracelet or necklace.
- Carry a letter from your child's doctor describing their allergy.
- Ask your child's doctor if you should carry an EpiPen (epinephrine injector kit to treat anaphylaxis) with you. These kits give you the supplies to inject epinephrine into your child to stop the allergic reaction. You can find cheaper alternatives under the names: Adrenaclick, Auvi-Q, Symjepi or by looking for coupons on GoodRx.com.
- If your child is scheduled for a procedure or surgery, tell the healthcare providers about the latex allergy. Special medicines may be given before the surgery to prevent a reaction. Ask for the first appointment of the day.
- Carry non-latex gloves for times when only the latex type is available.
- If your child is having any signs of latex allergy, contact your doctor right away or call 911 if needed. Administer the EpiPen or alternative as directed by your doctor.

---

### Additional Resources

- Latex Allergy: Tips to Remember - American Academy of Allergy and Immunology  
[aaaai.org/conditions-and-treatments/library/allergy-library/latex-allergy.aspx](http://aaaai.org/conditions-and-treatments/library/allergy-library/latex-allergy.aspx)
- Natural Rubber Latex Allergy in Spina Bifida - Spina Bifida Association  
[spinabifidaassociation.org/resource/latex-2/](http://spinabifidaassociation.org/resource/latex-2/)