

Prueba de cloruro en el sudor

Este folleto explica cómo preparar a su niño para esta prueba, en qué consiste y cuándo recibirá el resultado.

Su niño vendrá al laboratorio para hacerse la prueba de cloruro en el sudor. Tomará 1 hora y en ella se mide la cantidad de cloruro que contiene el sudor de su niño. Esto se hace para saber la posible causa de la infección de pulmón y por qué algunos niños no aumentan de peso.

¿Cómo preparo a mi niño?

- Ofrézcale muchos líquidos el día antes de la prueba.
- Póngale una camisa de manga corta o con mangas fáciles de doblar. Traiga además una chaqueta o camisa manga larga en caso de que tenga frío durante la prueba.

La prueba podría aplazarse:

- Si tiene fiebre el día de la prueba o
- si ha recibido esteroides por vía oral o intravenosa en las últimas 2 semanas.

Llame al 206-987-3860 para cambiar la cita para la prueba.

¿Qué ocurre durante la prueba de cloruro en el sudor?

1. Se colocan dos pequeños parches con gel en el antebrazo o en el muslo del niño.
2. Los parches se conectan a un pequeño aparato que descarga corriente eléctrica muy baja por 5 minutos. La corriente causa que la piel sude por debajo del parche y también un ligero hormigueo en la piel. El área puede quedar enrojecida por varias horas. En raras ocasiones puede producir una ligera quemadura.



Estimulación de las glándulas sudoríparas

Para más información

- Para obtener los resultados contacte al proveedor de atención médica de su niño.
- www.seattlechildrens.org

Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital, solicítelo con la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527
Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que

3. Después de retirar los parches con gel, el área se cubre con un recolector de sudor que es un dispositivo redondo en forma de reloj y que puede quedar hasta por 30 minutos. Si no puede quedarse en la sala de espera, regrese a la hora marcada, por favor. Si regresa muy tarde la prueba se puede invalidar.



Recolección del sudor

4. Se retira el recolector y se analiza el sudor para comprobar si contiene cloruro. Puede quedar una mancha temporal de tinta azul en la piel donde estaba el recolector.

Generalmente los bebés sudan menos que los niños mayores. Si no se recolecta suficiente sudor a veces se repite la prueba.

Si se detectan niveles altos de cloruro, el doctor puede solicitar que se repita la prueba.

El técnico con gusto le explicará los pasos de la prueba pero, si desea más información, consulte con el proveedor de atención médica de su niño.

¿Cuándo recibiré los resultados?

Llame al doctor de su niño para obtener los resultados. El laboratorio no entrega los resultados a las familias ya que el doctor de su niño le puede dar más información.

Los resultados estarán listos en el laboratorio después de las 4 p. m. del mismo día y los mandaremos por fax al doctor que lo ordenó.

Sweat Chloride Test

How to prepare your child for the sweat chloride test, how the test works and when you will get the results

Your child is getting a sweat chloride test in the lab. It will take about 1 hour. This test measures the amount of chloride in your child's sweat. The test is done to help find out a possible cause of lung infections and failure to gain weight in children.

How do I prepare my child?

- Have your child drink plenty of fluids the day before the test.
- Dress your child in a short-sleeved shirt or one with easy-to-roll-up sleeves. Bring a long-sleeved shirt or jacket in case they get cold during the test.

The test may need to be rescheduled if:

- Your child has a fever the day of the test.
- Your child has been on oral or IV steroids within the last two weeks.

Call 206-987-3860 to reschedule the test.

What happens during the sweat chloride test?

1. We will put two small gel pads on your child's forearms or thighs.
2. The gel pads are then attached to a small device that puts out a very low electrical current for 5 minutes. The current causes the skin under the gel pads to sweat. The current may prickle a little and the area may be red for a few hours after the test. In very rare cases, a small burn may result.



Stimulating sweat glands

Sweat Chloride Test

To Learn More

- Call your child's healthcare provider for the results.
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

3. After the gel pads are removed, the area is covered with a collector. This is a small round watch-like device that will collect the sweat. It is left in place for up to 30 minutes. If you leave the waiting area, please be back on time. The test may not be valid if you return late.



Collecting sweat

4. The collector is then removed and the sweat is checked for chloride. There may be a temporary small spot of blue dye on the skin where the collector was.

Often very young babies do not sweat as much as older children. Sometimes the test must be done again if we did not collect enough sweat.

If a high level of chloride is found, your child's doctor may ask that your child have another test.

The technologist doing the test will explain the steps of the test, but to find out more about the test, contact your child's healthcare provider.

When will I get the results?

Call your child's doctor to get the results of this test. The lab does not give out results to families because the information is best talked over with your child's doctor.

The lab will have the results available after 4 p.m. on the day of the test and they will be faxed to your child's ordering provider at that time.