

Pautas acerca del asiento de seguridad para niños

Los niños van más seguros en el automóvil cuando usan el asiento de seguridad adecuado, según su altura y peso, y correctamente instalado.

1ª Etapa

Asiento orientado hacia atrás

Bebés y niños pequeños



Un asiento para el auto orientado hacia atrás tiene un arnés y protegerá la cabeza, el cuello y la columna vertebral de su hijo. El arnés de 5 puntos brinda la mejor protección. A partir de 2020, los niños menores de 2 años en el estado de Washington deben usar asientos para el auto orientados hacia atrás. Mantenga a su hijo en el asiento orientado hacia atrás el mayor tiempo posible, hasta que alcance el peso o estatura máxima que permite su asiento. Si su hijo comienza con un asiento que solo se orienta hacia atrás, debe continuar orientado hacia atrás, aunque sea un asiento convertible o todo en uno, hasta alcanzar el límite de tamaño para este asiento orientado hacia atrás.

2ª Etapa

Asiento hacia adelante

Niños pequeños y de edad preescolar



Su hijo estará listo para un asiento orientado hacia adelante con arnés cuando alcance la altura máxima y el límite de peso para su asiento orientado hacia atrás (consulte las instrucciones del fabricante). Un arnés de 5 puntos brinda la mejor protección para su hijo. Use un asiento para el automóvil orientado hacia adelante hasta que pese al menos 40 libras. Muchos asientos se pueden usar hasta pesar 65 libras.

3ª Etapa

Asiento elevado Buster

Niños en edad escolar



Cuando su hijo supera su asiento orientado hacia adelante, por ley tiene que usar un asiento elevado con cinturón de regazo y hombro hasta que mida 4 pies y 9 pulgadas de alto. Este asiento elevará a su hijo para que el cinturón de regazo y el de hombro se ajusten correctamente; esto lo que use el asiento elevado por muchos años, de acuerdo a su crecimiento. Algunos no pueden usar el cinturón de seguridad antes de los 12 años.

Su hijo viajará seguro sin el asiento elevado cuando cumpla todos estos pasos:

1. Su espalda niño descansa contra el asiento del vehículo
2. Sus rodillas se doblan en el borde del asiento
3. El cinturón de regazo descansa sobre la parte superior de los muslos (no el vientre)
4. El cinturón de hombro queda entre el cuello y el hombro
5. El niño no se encorva ni juega con el cinturón de seguridad

Si su hijo es menor de 13 años, debe continuar sentado en el asiento trasero. Usar el cinturón de seguridad es la ley. Si su hijo ve que usted y otras personas usan el cinturón de seguridad en cada viaje, es más probable que él también lo use.

4ª Etapa

Cinturón de seguridad

Niños mayores



¿Qué tipo de asientos hay para el automóvil?

Asiento infantil

Un asiento de seguridad para bebés que se orienta hacia atrás, diseñado para recién nacidos y bebés pequeños.



Asiento convertible

Un asiento convertible puede usarse con niños de varios tamaños y puede cambiar de orientarse hacia atrás a uno orientado hacia adelante y tiene arnés y correa.



Asiento todo en uno

Un asiento “todo en uno” puede usarse con niños de varios tamaños y puede cambiar de orientación de hacia atrás a hacia adelante, tiene arnés y es también a un asiento elevado.



Asiento combinado

Un asiento combinado puede pasar de un asiento orientado hacia adelante con un arnés y una correa a un asiento elevado.



Asiento elevado o Buster

El asiento elevado es un asiento para el auto sin arnés. Los niños lo usan cuando son demasiado grandes para los asientos anteriores, pero no lo suficiente como para usar el cinturón de seguridad para adultos. Un asiento elevado sin respaldo se puede usar en autos con reposacabezas en el asiento trasero. Un asiento elevado con respaldo alto puede usarse en automóviles con o sin reposacabezas.



Pautas de seguridad acerca del asiento

- Cuando compre un asiento para su hijo, elija uno que se ajuste a su tamaño y que pueda instalarse correctamente en su vehículo. Un asiento que cuesta más no siempre significa que es más seguro.
- Revise la etiqueta del asiento de seguridad con regularidad para asegurarse de que su hijo cumple con el rango de altura y peso de su asiento de seguridad.
- Asegure a su hijo en su asiento sin abrigos o chaquetas gruesas y después asegure el arnés.
- Ajuste las correas del arnés de su hijo antes de cada viaje para tener mayor nivel de seguridad.
- Dé el ejemplo, use el cinturón de seguridad en todo momento mientras viaja en el automóvil.

Más información

- nhtsa.gov/es/padres-y-cuidadores
- safekids.org/car-seat
- seattlechildrens.org/globalassets/documents/for-patients-and-families/ce/ce484s-booster-seats-spanish.pdf
- seattlechildrens.org/health-safety/keeping-kids-healthy/prevention/car-seat-checks
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo