

# La fiebre

## ¿Qué es la fiebre?

Es normal que la temperatura del cuerpo cambie durante el día. El ejercicio, la ropa abrigada y el clima cálido pueden causar un pequeño aumento en la temperatura. Se dice que hay fiebre cuando la temperatura corporal sube de 100,4 grados F (38,0 ° C). En general la fiebre no es dañina. Cuando aparece significa que el cuerpo está luchando contra una enfermedad.

## Tratamiento para la fiebre

No siempre es necesario tratar una fiebre. Lo mejor es ver cómo actúa su hijo. ¿Está comiendo y durmiendo bien, cómo se ve, juega por ratos? Si no se siente bien, puede probar estos consejos.

### Lo que debe hacer:

- Ofrecerle más líquidos a beber durante todo el día.
- Vestirlo con ropa cómoda o pijama. Evite ponerle mucha ropa o envolverlo. Esto puede hacer que suba la temperatura.
- Compruebe si su niño está a gusto. Si no está a gusto y si tiene más de 3 meses de edad, puede darle acetaminofeno (Tylenol). Si tiene más de 6 meses puede darle acetaminofeno o ibuprofeno (Motrin). Verifique que la dosis sea la correcta según el peso de su hijo. Use la taza de medición que viene con la medicina. Siga las instrucciones de la medicina.
- Asegúrese de que su hijo descanse lo suficiente.

### Lo que no debe hacer:

- No use fricciones de alcohol o agua helada para bajarle la temperatura a su hijo.
- No se preocupe si su niño no está comiendo alimentos sólidos. Los líquidos son más importantes durante la fiebre.

- No despierte a su niño para darle medicina para la fiebre.
- Nunca le dé aspirina a su niño.
- No dé medicina para la fiebre a un bebé menor de 3 meses, a menos que se lo indique su doctor.
- No dé ibuprofeno a bebés menores de 6 meses, a menos que se lo indique su doctor.
- No alterne entre acetaminofeno e ibuprofeno, a menos que se lo indique su doctor. Elija uno de los dos y siga el horario para la dosis, así se evita el riesgo de dar medicina de más.

### Llame al doctor si su niño:

- Es menor de 3 meses y tiene fiebre. Llame inmediatamente.
- Tiene de 3 meses a 2 años, ha tenido fiebre por más de 24 horas y no tiene ningún otro síntoma.
- Tiene fiebre por más de 3 días.
- Tiene dolor o se queja de dolor, especialmente en el cuello, oídos o garganta.
- Está muy irritable o soñoliento.
- Respira rápido o le cuesta respirar.
- Tiene una convulsión.
- Tiene una erupción en el cuerpo (excepto por la varicela).
- Tiene los labios, la lengua o la boca seca.
- Vomita a menudo o por más de un día.
- No ha mojado un pañal ni orinado por 8 horas.
- Tiene una enfermedad crónica que debilita sus defensas.

- Tiene fiebre de más de 104 grados F (40 grados C).
- No está alerta cuando lo despierta (letárgico).

### Termómetros

Hay muchas clases de termómetros. Elija uno, úselo durante toda la enfermedad y tome la temperatura siempre en el mismo lugar. Así es más fácil ver si hay cambios.

Los termómetros digitales se pueden usar en la boca (vía oral), en el recto (vía rectal) o en la axila (axilar). Si usó el termómetro en el recto de su bebé, no lo use en la boca. Márquelo con una etiqueta que diga "recto". Use otro para la boca.

Los termómetros para el oído (timpánicos) miden la temperatura en el tímpano. Dan buenas lecturas en bebés y niños mayores de 6 meses.

Los termómetros de la arteria temporal miden el calor hacia un lado de la frente (la sien) en niños mayores de 3 meses.

Evite los termómetros de tira o de chupete porque no dan buenas lecturas.

La Academia Americana de Pediatría aconseja que los padres dejen de usar termómetros con mercurio. Si llegan a romperse podrían afectar a su hijo.

### Tomar la temperatura con un termómetro de uso múltiple

En primer lugar, limpie el termómetro con agua tibia y jabón o con alcohol isopropílico. Enjuáguelo con agua fría abundante. Permanezca siempre con su niño mientras le toma la temperatura. No olvide limpiar el termómetro antes de guardarlo.

#### Temperatura por el recto (rectal) para recién nacidos hasta los 3 años

1. Aplique un lubricante que no contenga petróleo (como KY Jelly) en la punta del termómetro.
2. Acueste al bebé boca abajo o de lado con las rodillas dobladas hacia el abdomen.
3. Encienda el termómetro. Insértelo con cuidado en el ano (recto), entre 1/2 a

1 pulgada. Deténgase cuando desaparezca la punta plateada.

4. Mantenga una mano firmemente sobre su hijo.
5. Lea la temperatura cuando pite.

#### Temperatura por la boca (oral) para niños mayores de 4 años

1. Espere 15 minutos después de que su niño coma o beba algo.
2. Encienda el termómetro. Ponga la punta debajo de la lengua, hacia atrás y de un lado. Su hijo debe mantener los labios cerrados.
3. Lea la temperatura cuando pite.

#### Temperatura en la axila (axilar) para niños y bebés, incluyendo los recién nacidos

No es la mejor manera para tomar la temperatura de su hijo. Las escuelas y centros de atención médica infantil lo hacen porque es más fácil y hay menos riesgo de propagar gérmenes, pero los resultados no son exactos.

1. Encienda el termómetro. Coloque la punta en la parte superior de la axila, pegado a la piel.
2. Sostenga el brazo del niño firmemente contra su pecho.
3. Lea la temperatura cuando pite. No añada grados a la lectura. Guíese por lo que aparece en el termómetro cuando suena.

#### Tomar la temperatura con un termómetro para el oído (timpánico)

Esta clase de termómetro se usa en niños de 6 meses en adelante.

1. Cubra la punta del termómetro con una nueva capa desechable.
2. Suavemente tire del oído hacia atrás y pídale que no se mueva.
3. Coloque la punta del termómetro en la abertura del oído. No lo empuje con fuerza ni muy adentro.

4. Presione el botón hasta que el termómetro pite.
5. Retire el termómetro del oído y lea la temperatura.
6. Tire la capa usada en la basura.

**Tomar la temperatura con un termómetro para la frente (arteria temporal)**

Este tipo de termómetro es para niños de 3 meses en adelante.

1. Encienda el termómetro y colóquelo en el centro de la frente de su hijo.
2. Deslice el termómetro suavemente por la frente hasta llegar a la línea del cabello (la sien).
3. Levante el termómetro y póngalo rápidamente en el cuello de su hijo, justo detrás del lóbulo de la oreja.
4. Retire el termómetro y lea la temperatura.

**¿Cuándo puede volver mi niño a la escuela o a la guardería?**

La mayoría de las fiebres son causadas por infecciones virales que duran 2 a 3 días. Su niño puede volver a la escuela o a la guardería cuando pase 24 horas sin fiebre (sin tomar medicina para reducir la fiebre durante esas 24 horas). Debe sentirse lo suficientemente bien como para participar en sus actividades regulares.

**Tabla de conversión de temperatura**

Celsius	Fahrenheit
34.0	93.2
34.2	93.6
34.4	93.9
34.6	94.3
34.8	94.6
35.0	95.0
35.2	95.4
35.4	95.7
35.6	96.1
35.8	96.4
36.0	96.8
36.2	97.2
36.4	97.5
36.6	97.9
36.8	98.2
37.0	98.6
37.2	99.0
37.4	99.3
37.6	99.7
37.8	100.0
38.0	100.4
38.2	100.8
38.4	101.1

Celsius	Fahrenheit
38.6	101.5
38.8	101.8
39.0	102.2
39.2	102.6
39.4	102.9
39.6	103.3
39.8	103.6
40.0	104.0
40.2	104.4
40.4	104.7
40.6	105.2
40.8	105.4
41.0	105.9
41.2	106.1
41.4	106.5
41.6	106.8
41.8	107.2
42.0	107.6
42.2	108.0
42.4	108.3
42.6	108.7
42.8	109.0
43.0	109.4

**Para más información**

- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)
- El proveedor de atención médica de su niño

Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Comuníquese con el Departamento de Mercadotecnia y Comunicaciones al 206-987-5323.

Este volante fue revisado por el personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su hijo.

© 1993, 2003, 2009, 2017 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

3/17  
CE145S