

La seguridad en el agua para niños de 6 a 11 años

Los niños entre estas edades se ahogan comúnmente nadando o jugando en el agua en ambientes naturales como ríos o lagos. Puede que su niño de edad escolar sepa nadar bien pero, aún así, es necesario vigilarlo cuando está cerca del agua. En caso de emergencia, puede que no pueda nadar o llegar a un sitio donde no corra peligro.

Si su niño no ha tomado clases de natación, inscribalo para que le enseñen a nadar.

También es buena idea comprarle un chaleco salvavidas que le quede a la medida. Llévelo en el carro todo el verano porque no siempre se puede rentar uno o pedir prestado cuando va al agua o sale en bote.

En el agua o sus alrededores

- Establezca reglas definidas para mantenerlo fuera de peligro en el agua. Si rompe una regla, déjelo jugar menos tiempo en el agua.
- Aunque su niño nade muy bien, siempre debe ser vigilado por un adulto. Enséñele que solo puede nadar cuando un adulto lo vigila.
- escoja nadar en áreas vigiladas por un salvavidas.
- Aunque sepa nadar, haga que su niño se ponga el chaleco salvavidas cuando juegue o nade en ambientes naturales retirados del área de salvavidas, en ríos o en el océano.
- escoja a un adulto para que vigile a los niños en el agua y sus alrededores durante eventos sociales.
- Enséñele a su niño que hay corrientes de agua peligrosas, como corrientes de ríos, de agua helada, corriente de resaca, ríos de fondo resbaloso y profundidades repentinas.



- Enseñe a su hijo a saltar y a tirarse de cabeza correctamente. Asegúrese de que el agua tenga al menos 9 pies de profundidad y de que no hayan objetos escondidos, como rocas, muros, troncos, etc. La manera correcta de entrar al agua por primera vez es de pie.

Jacuzzis y albercas

- No deje que su niño se meta en la alberca o jacuzzi a menos que haya un adulto vigilando.
- Encierre la alberca por los cuatro costados con una cerca de al menos cuatro pies de altura y con una sola entrada con puerta y cerradura. Agregue una cubierta eléctrica y alarmas en la puerta de entrada y en la alberca.

La seguridad en el agua para niños de 6 a 11 años

- Cierre la puerta con llave cuando no se use la alberca.
- Si su niño tiene cabello largo, recójalo para evitar que quede atrapado por la succión en la rejilla del drenaje.

Andar en bote

- Todos deben llevar puesto el chaleco salvavidas cuando andan en bote, balsas y neumáticos. La ley dice que niños menores de 13 años deben llevar puesto el chaleco salvavidas siempre que estén en un bote.
- Para evitar que la canoa o pequeño bote se vuelque, lleguen a la orilla antes de cambiarse de puesto.

Para más información

- www.seattlechildrens.org/dp
- El proveedor de atención médica de su niño

Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame a Comunicaciones de mercadeo 206-987-5205 o al 206-987-2280 (TTY).

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 1995, 2003, 2007, 2011 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

4/11
CE142S