

Подростки, Депрессия и Огнестрельное Оружие

Как подростки, депрессия и огнестрельное оружие связаны?

- Депрессия распространена среди подростков. Каждый пятый подросток переживает период сильной депрессии к тому времени, когда им исполнится 18 лет.
- Подростки, страдающие депрессией, подвергнуты риску совершения самоубийства.
- Самоубийство – вторая ведущая причина смерти подростков в штате Вашингтон.
- Большинство подростков и детей предподросткового возраста, совершившие самоубийство, использовали огнестрельное оружие, чтобы это сделать.

Почему огнестрельное оружие представляет собой риск?

- Огнестрельное оружие быстро и смертельно.
- Кризисы с самоубийством часто бывают краткосрочными. Доступ к огнестрельному оружию облегчает совершение этого действия.
- Многие люди хранят огнестрельное оружие в их домах не закрытым на замок, что в свою очередь облегчает доступ к нему.
- Дети предподросткового возраста и подростки, совершившие самоубийство, часто берут огнестрельное оружие из своих домов или домов родственников или друзей.

Что Вы можете сделать

Лучший способ защитить свою семью от огнестрельных ранений или смерти – это удаление огнестрельного оружия из Вашего дома. Это особенно важно, если член семьи страдает депрессией или склонен к совершению самоубийства или употребляет наркотики, алкоголь.

Если Вы решите хранить огнестрельное оружие в своем доме, Вы можете помочь защитить свою семью, закрыв Ваше огнестрельное оружие на замок. Закрывание огнестрельного оружия на замок, делает труднее совершение самоубийства импульсивно при депрессии.



Для защиты Вашего подростка

- Всегда храните огнестрельное оружие незаряженным, не на взводе и закрывайте его на замок в сейфе для хранения огнестрельного оружия, ящике с замком или используйте замки безопасности.
- Устанавливайте замки безопасности на все виды огнестрельного оружия, даже если оно закрыто в сейфе. Чем больше Вы можете создать преград, чтобы замедлить действия Вашего подростка, тем лучше.
- Храните и закрывайте на замок боеприпасы в отдельном месте.
- Избегайте защитных устройств, которые используют ключи – дети предподросткового возраста и подростки часто знают где находятся ключи.
- Закрывайте на замок все Ваше огнестрельное оружие, даже если Ваш подросток прошел подготовку по безопасному обращению с огнестрельным оружием.
- Если член семьи страдает депрессией, склонен к совершению самоубийства или злоупотребляет наркотиками, алкоголем, временно уберите огнестрельное оружие из Вашего дома.

Подростки, Депрессия и Огнестрельное Оружие

- Попросите семью и друзей пользоваться мерами по безопасному хранению огнестрельного оружия.
- Когда Ваш подросток идет в гости в дом друга, спросите имеется ли огнестрельное оружие в доме и как оно хранится.
- Поговорите с Вашим подростком об огнестрельном оружии, когда Вы обсуждаете другие риски, такие как алкоголь и наркотики.

Слушайте, задавайте вопросы и получайте помощь, когда это необходимо

Если Вы считаете, что у Вашего ребенка предподросткового возраста или подростка депрессия и он склонен к совершению самоубийства, не ждите, чтобы оказать помощь.

- Слушайте. Покажите им, что Вы заботитесь о том, как они себя чувствуют, слушая их.
- Задавайте вопросы. Будьте прямы и спрашивайте о том, имеется ли у них мысль о самоубийстве. Спрашивая о самоубийстве, Вы не подаете им идею об этом.
- Обращайтесь за помощью, когда в этом возникает необходимость. Если у них есть мысль о самоубийстве или Вы думаете, что у них есть мысль об этом, немедленно обращайтесь за помощью. Если Вы не являетесь родителем, сообщите об этом родителям. Также, сообщите об этом школьному советнику, консультанту по психическому состоянию здоровья или звоните в Службу помощи в кризисных ситуациях по тел. 800-273-8255. Не держите это в секрете!
- Обращайтесь за помощью по поводу депрессии даже в тех случаях, когда Ваш подросток не думает о самоубийстве. Предпринимайте меры, когда признаки депрессии или беспокойства начинают мешать способности подростка принимать участие в школьной активности, семейной жизни и общественной деятельности. Спросите врача Вашего подростка, если Вы беспокоитесь. Если Вы не являетесь лицом по уходу за подростком, сообщите об этом родителям или доверенному взрослому лицу.

Учите Вашего подростка следовать этим шагам, если у него имеются беспокойства по поводу кого-то, кого он знает.

Источники помощи

- Для получения дополнительной информации по поводу депрессии и самоубийства в предподростковом и подростковом возрасте обращайтесь :
 - American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Home.aspx
 - Means Matter, www.hsph.harvard.edu/means-matter
 - Forefront, www.intheforefront.org
 - Depression, www.seattlechildrens.org/medical-conditions/brain-nervous-system-mental-conditions/depression
- Для получения дополнительной информации по поводу безопасного хранения огнестрельного оружия и о том как спрашивать, безопасно ли хранится огнестрельное оружие в домах, которые посещает Ваш подросток:
 - Программа по вопросам безопасного хранения огнестрельного оружия больницы Seattle Children's, www.seattlechildrens.org/classes-community/community-programs/gun-safety/
 - Lok-It-Up, www.lokitup.org
- Для получения помощи в кризисной ситуации:
 - Национальная горячая линия жизни по предупреждению самоубийств (National Suicide Prevention Lifeline) 800-273-8255, www.suicidepreventionlifeline.org

Для получения дополнительной информации

- www.seattlechildrens.org
- Медицинский работник Вашего ребенка

Больница Seattle Children's сделает по запросу эту информацию доступной в других форматах. Звоните в Отдел по маркетинговым связям по тел. 206-987-5323.

Данный текст был просмотрен клиническим персоналом больницы Seattle Children's. Однако, нужды Вашего ребенка индивидуальны. Прежде чем предпринимать Ваши действия или полагаться на данную информацию, пожалуйста переговорите с врачом Вашего ребенка.

© 2004, 2008, 2009, 2014, 2018 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Все права сохраняются.

6/18
CE457R