

# Безопасность на воде для детей с эпилепсией или судорогами

Дети с эпилепсией или судорогами подвержены большему риску утонуть, чем другие дети. Это особенно относится к детям возраста 5 лет и старше. Самым распространенным местом, где дети и взрослые люди с эпилепсией тонут – это ванны. Плавательные бассейны также являются местами, где судороги скорее всего могут привести к утоплению. Большинство случаев утопления происходят беззвучно и в течение нескольких минут.

Здесь приводятся некоторые способы обеспечения безопасности Вашего ребенка на воде.

## Время купания

- Независимо от возраста, никто с неконтролируемыми эпилептическими судорогами, никогда не должен купаться один.
- Постоянно находитесь в ванной комнате, пока Ваш маленький ребенок находится в ванне.
- Начните тренировать Вашего ребенка принимать душ, используя ручное душевое устройство в ванне без воды и с открытым сливом для воды.
- Когда Ваш ребенок станет старше, и захочет купаться без присутствия кого-либо в комнате, он должен принимать душ а не ванну.
- Держите дверь в ванную комнату не запертой и открытой.
- Если Ваш ребенок часто падает во время судорог, подумайте о том, чтобы установить сидение для ванны с ремнем безопасности.

## Плавание

- Запишите Вашего ребенка на занятия по плаванию. Скажите инструктору, что у Вашего ребенка эпилепсия или судорожные припадки.



- Плавайте с Вашим ребенком или попросите, чтобы Ваш ребенок был с кем-то, кто достаточно хорошо плавает, чтобы помочь в случае возникновения судорог во время нахождения в воде.
- Обязательно обеспечьте то, чтобы Ваш ребенок плавал только в бассейне, где есть постоянный надзор. Если у Вашего ребенка есть судороги, плохо поддающиеся лечению, скажите об этом дежурному спасателю и обеспечьте, чтобы там также находилось взрослое лицо, наблюдающее только за Вашим ребенком.

## Безопасность на воде для детей с эпилепсией или судорогами

- Избегайте плавания в открытых водоемах, таких как: озера или реки, за исключением тех случаев, когда Ваш ребенок находится под пристальным надзором и носит спасательный жилет.
- Одевайте на Вашего ребенка купальник яркого цвета и спасательный жилет, чтобы его легче было видеть.
- Убедитесь в том, что слив воды ван и душей срабатывает быстро и ничем не заблокирован.
- Обеспечьте постоянный надзор за Вашим ребенком во время его нахождения в ванне с горячей водой.
- Будьте начеку, когда пользуетесь ведрами и никогда не оставляйте их, когда они наполнены жидкостью.

### Катание на плавсредствах

- Всегда одевайте на Вашего ребенка спасательный жилет, когда находитесь на катере, на надувной лодке, причале или вблизи от воды.
- Обеспечьте, чтобы все взрослые люди на борту носили спасательные жилеты, подавая этим пример, а также для того, чтобы быть лучше подготовленными на случай возникновения экстренной ситуации.
- Сажайте Вашего ребенка во внутренней части лодки, а не на краю.
- При возможности, имейте при себе мобильный телефон на случай возникновения экстренной ситуации.
- Ваш ребенок должен носить спасательный жилет, когда находится вблизи прудов, озер, рек или океана.
- Научитесь делать искусственное дыхание (CPR).
- Спросите медсестру или врача Вашего ребенка по поводу конкретных полезных советов, касающихся того как обеспечить безопасность Вашего ребенка на воде.
- Проконсультируйтесь по поводу того, находятся ли судороги Вашего ребенка под достаточным контролем, чтобы разрешить ему плавать.

### Другие полезные советы по соблюдению правил безопасности на воде

- Проверьте Ваш дом на наличие опасных мест с риском утопления, таких как: близость прудов, бассейнов, цистерн и ведер.
- Держите крышку унитаза закрытой.
- Держите дверь ванной комнаты закрытой (за исключением времени приема ванны или душа).
- Установите Ваш водонагреватель на температуру 120° F (49° C) и ниже, или между низким режимом и средним. Если Вы не можете регулировать температуру водонагревателя, установите устройства для предотвращения ожогов на Ваши краны умывальников и на душевые головки. Эти устройства останавливают поток воды, когда вода горячее 120° F.

### Что делать, если судороги происходят в воде

- Поддерживайте голову Вашего ребенка и держите его лицо вне воды.
- Доставьте ребенка на берег или край бассейна и уложите его на бок, как только вытащите ребенка из воды.
- Проверьте его дыхательные пути и дыхание. Если ребенок дышит с трудом или дыхание шумное, или ребенок без сознания, звоните 911.
- При необходимости делайте искусственное дыхание (CPR).

#### Для получения дополнительной информации

- Epilepsy Foundation, [www.epilepsy.com](http://www.epilepsy.com)
- [www.seattlechildrens.org/dp](http://www.seattlechildrens.org/dp)
- Лечащий врач Вашего ребенка

Больница Seattle Children's по вашему запросу предоставит эту информацию в альтернативных форматах. Звоните в отдел Marketing Communications по тел. 206-987-5323.

Этот материал был просмотрен клиническим медперсоналом больницы Seattle Children's. Однако, нужды Вашего ребенка уникальны. Перед тем, как Вы будете что-то делать или полагаться на эту информацию, пожалуйста переговорите с врачом Вашего ребенка.

© 2017 Больница Seattle Children's, Seattle, Washington. Все права сохраняются.

1/17  
CE348R