

Botiquín de primeros auxilios dentro y fuera del hogar

¿Está preparado?

Tener un botiquín completo de primeros auxilios le ayudará a tratar lesiones en el hogar y también cuando estén fuera de casa. Usted puede comprar un botiquín de primeros auxilios ya preparado o hacer el suyo propio en una lonchera, un maletín o una caja de herramientas.

Contenido del botiquín

Información:

- Teléfonos de emergencia: 911, centro de envenenamiento, su doctor, odontólogo y línea de crisis
- Manual de primeros auxilios

Artículos para abastecimiento:

- Vendajes adhesivos (curitas) de varios tamaños
- Gasa en cuadros y en rollo
- Cinta adhesiva
- Compresa de hielo desechable
- Rollo de venda elástica (venda Ace)
- Alfileres de seguridad o imperdibles
- Vendaje triangular (para envolver una herida o usar de cabestrillo, en caso de lesión en el brazo)
- Cotonetes (isopos) y bolitas de algodón
- Botella de agua
- Jabón
- Toallas antisépticas
- Termómetro
- Linterna con baterías de repuesto



- Guantes de plástico (2 pares)
- Pinzas
- Tijeras con puntas redondeadas
- Paño o una sábana regular (a la mano)

Medicinas:

- Acetaminofeno, como Tylenol
- Ibuprofeno, como Advil
- Aspirina (no dar aspirina a niños menores de 12 años)
- Medicina oral para la comezón, como Benadryl (antihistamínico)

Botiquín de primeros auxilios dentro y fuera del hogar

- Solución con electrolitos, como Pedialyte
- Loción con calamina
- Crema con hidrocortisona
- Crema antibiótica
- Gel de áloe o sábila
- Lavado de agua salina

Consejos

- Mantenga esta lista en su botiquín. Revísela anualmente y reemplace los artículos faltantes o caducados.
- Mantenga un botiquín en su casa y otro en el automóvil.
- Averigüe dónde se guarda el botiquín de primeros auxilios en su trabajo.
- Recuerde llevar un botiquín en sus viajes.
- Muéstrela a la niñera y a sus niños más grandes dónde guarda el botiquín.
- Guarde el botiquín donde un adulto pueda alcanzarlo fácilmente, pero no los niños pequeños.
- Ponga el número del Centro de envenenamiento: 800-222-1222 cerca de cada teléfono y en la lista de contactos en los celulares. La Academia Americana de Pediatría ya no recomienda el uso del jarabe ipecac para tratar el envenenamiento en casa.
- Considere tomar una clase de primeros auxilios o de RCP (reanimación cardiopulmonar). Visite seattlechildrens.org/classes, o contacte al cuerpo de bomberos, al hospital o sucursal de la cruz roja más cercana.

Para más información

- **Instrucciones del consejo de salud infantil, seattlechildrens.org/conditions/symptom-index**
- **Kit de suministros en caso de desastre, seattlechildrens.org/health-safety/keeping-kids-healthy/prevention/disaster-supplies-kit**
- **El proveedor de atención médica de su niño**

Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos si así se solicita. Comuníquese con el Departamento de Mercadotecnia y Comunicaciones al 206-987-5323.

Este volante lo revisó el personal clínico del Hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 1995, 2003-2006, 2010, 2012, 2015, 2020 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

1/20
CE091S