

# El juego dirigido por el niño

El juego dirigido por el niño (CDP, siglas en inglés) es una manera especial de jugar entre dos, usted y su hijo, siendo el niño quien lo inicia y lo dirige. Con pequeños ajustes de acuerdo a la edad o nivel de desarrollo del niño, este método se puede usar en niños de 2 a 10 años. Estudios de investigación demuestran que jugar con su niño de esta manera puede:

- Ayudar a inculcarle un sentido de autodirección y confianza en sí mismo
- Contribuir a su desarrollo social y del lenguaje
- Prestarle su atención sin que el niño tenga que portarse mal para conseguirlo
- Fortalecer el vínculo entre padres e hijos
- Ayudarlo a practicar la crianza del niño

## Cómo se aplica el CDP

Busque el momento adecuado para sentarse a jugar con su hijo. Obsérvelo, siéntese con él en el piso y siga sus movimientos en lo posible.

- Describa el juego de su niño tal como un locutor deportivo de radio describe un juego emocionante. Por ejemplo, usted puede decir: “Ahí va el coche sobre el puente”. Usted no tiene que describir cada detalle pero sí prestar atención a que su conducta sea adecuada para un niño.
- Imite las actividades del juego de su niño. Por ejemplo, si su hijo comienza a construir una torre con bloques, usted puede decir: “¡Que gran idea, voy a construir una torre también!”
- Repita con más detalle lo que acaba de decir su hijo. Por ejemplo, si su niño dice, “Ahí va el autobús,” usted puede decir, “Sí, allí va el autobús largo y amarillo subiendo la cuesta.” Es una buena forma de ayudarlo a aprender



más palabras indirectamente. Haga todo lo posible por no convertir lo que usted le repite en una pregunta.

- Alabe a su niño durante el juego y enfóquese en comportamientos específicos que desea fomentar. Por ejemplo, usted podría decir: “Estás siendo muy cuidadoso con los bloques,” en lugar de decir “Buen trabajo”. Trate de hacer comentarios acerca de lo que hace su hijo y de como lo hace: “Veo que estás montando los bloques con mucho cuidado”.
- Deje que su niño juegue con los juguetes como él quiera, siempre y cuando no se haga daño. Tenga en cuenta que un juguete sirve para jugar de muchas maneras.

## Qué evitar

- No le dé órdenes sobre juegos o juguetes, como “No saques los bloques todavía.”
- No dirija el juego de su niño. Refrénese de darle ideas de juegos y deje que sea él quien dirija.

## El juego dirigido por el niño

---

- No cuestione a su niño (“¿Qué color es ése?” o “¿Puedes encontrar un coche azul?”).
- No trate de dirigirlo con preguntas. “¿No quieres construir una torre?” Esto puede ser una forma sutil de tomar el control o darle enseñanza.
- No use estos momentos para juegos competitivos porque terminan en ver quién gana o pierde, seguir ciertas reglas o en luchas para ver quién puede más.
- Ignore problemas poco serios (como argumentos, quejas o si se pone mandón) pausando el juego y volteándose hacia otro lado. Reanude el juego solo si acaba el comportamiento indeseable. El punto es ignorar problemas menores de comportamiento (siempre y cuando no corra peligro).
- Alabe su buen comportamiento tan pronto reaparezca. La idea es ¡sorprenderlo cuando se porte bien!

## Consejos para el éxito

- Juegue con su hijo varias veces por semana por 10 a 15 minutos máximo cada sesión. Escoja el momento de acuerdo al estado de ánimo de su hijo y que no coincida con otras actividades.
- Escoja un lugar tranquilo donde no haya televisor, otros niños ni otras distracciones.
- Explíquele que éste “es un momento especial para jugar solamente contigo.”
- Dígale a su hijo cuanto tiempo van a jugar juntos y adviértale cuando quede uno o dos minutos. A veces ayuda poner una alarma para avisarle que se acaba el tiempo.
- Si el juego se vuelve agresivo o peligroso, paren de jugar CDP. Usted puede decir: “Esto es riesgoso, así que vamos a parar de jugar por ahora. Lo intentaremos mañana de nuevo.” No olvide cumplirlo al día siguiente. Su niño aprenderá de esta experiencia.

- Si espera o ignora el comportamiento negativo por dos o tres minutos y su hijo continúa, entonces debe parar el juego. ¡Vuelva a intentarlo al día siguiente!

### Para más información

- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)
- El proveedor de atención médica de su niño

---

Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Comunicaciones de comercialización de la llamada en 206-987-5323.

Este volante ha sido revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el médico de su hijo.

© 1995, 1997, 2001, 2003, 2004, 2012, 2017 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

---