

## Seattle

# Các Trung Tâm Cộng Đồng và Chương Trình Công Viên

### Chơi Đùa Vận Động Hàng Ngày

Một giờ hoạt động thể chất mỗi ngày giúp duy trì sức khỏe tốt cho trẻ em và thanh thiếu niên. Vận động nhiều giúp trẻ em và thanh thiếu niên cảm thấy vui vẻ, ngủ ngon và học tập tốt hơn



Các trung tâm cộng đồng và chương trình công viên là những điểm đến tuyệt vời để vui chơi và hoạt động thể chất. Các trung tâm cộng đồng và chương trình công viên có nhiều lớp học về khiêu vũ, bóng đá, võ thuật và các lớp học hoạt động thể chất khác dành cho trẻ em và thanh thiếu niên. Nhiều trung tâm cộng đồng và chương trình công viên có các đội thể thao thiếu niên như bóng rổ và bóng chày, và cũng có giờ chơi trong nhà tập thể dục dành cho trẻ từ tuổi sơ sinh đến học mầm non.

Hãy hỏi tại trung tâm cộng đồng hay chương trình công viên trong địa phương của quý vị để biết về các lớp học hoạt động thể chất hay đội thể thao. Quý vị có thể tìm và ghi danh cho các lớp học qua mạng, trực tiếp tới nơi hoặc gọi điện thoại. Nếu quý vị cần được hỗ trợ trả học phí cho các lớp học tại một trung tâm cộng đồng hay chương trình công viên, hãy hỏi thông tin về học bổng. Nhiều trung tâm cộng đồng hay chương trình công viên cũng có các giờ hoặc lớp học đặc biệt với học phí thấp hơn. Dùng tờ thông tin này để tìm một trung tâm cộng đồng hay chương trình công viên gần nơi ở của quý vị.

Muốn biết thêm thông tin về việc hoạt động thể chất? Hãy ghé thăm:  
<http://www.seattlechildrens.org/obesity/resources-for-families/>

## Các Trung Tâm Cộng Đồng và Chương Trình Công Viên ở Seattle

### Vùng Bắc Seattle

#### **Ballard Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
6020 28th Ave. NW  
Seattle, WA 98107  
206-684-4093  
[www.seattle.gov/parks/centers/ballard.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/ballard.htm)

#### **Bitter Lake Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
13035 Linden Ave. N  
Seattle, WA 98133  
206-684-7524  
[www.seattle.gov/parks/centers/bitterlk.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/bitterlk.htm)

#### **Green Lake Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
7201 E Green Lake Dr. N  
Seattle, WA 98115  
206-684-0780  
[www.seattle.gov/parks/centers/grnlakcc.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/grnlakcc.htm)

#### **Laurelhurst Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
4554 NE 41st St.  
Seattle, WA 98105  
206-684-7529  
[www.seattle.gov/parks/centers/laurelcc.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/laurelcc.htm)

#### **Loyal Heights Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
2101 NW 77th St.  
Seattle, WA 98117  
206-684-4052  
[www.seattle.gov/parks/centers/loyalhtd.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/loyalhtd.htm)

#### **Magnuson Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
7110 62nd Ave. NE  
Seattle, WA 98115  
206-684-7026  
[www.seattle.gov/parks/centers/magnuson.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/magnuson.htm)

#### **Meadowbrook Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
10517 35th Ave. NE  
Seattle, WA 98125  
206-684-7522  
[www.seattle.gov/parks/centers/meadowbrookcc.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/meadowbrookcc.htm)

#### **Northgate Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
10510 5th Ave. NE  
Seattle, WA 98125  
206-386-4283  
[www.seattle.gov/parks/centers/northgate.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/northgate.htm)

#### **Ravenna-Eckstein Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
6535 Ravenna Ave. NE  
Seattle, WA 98115  
206-684-7534  
[www.seattle.gov/parks/centers/ravennaecksteincc.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/ravennaecksteincc.htm)

#### **Richmond Highlands Recreation Center**

City of Shoreline Parks, Recreation & Cultural Services  
16554 Fremont Ave. N  
Shoreline, WA 98133  
206-801-2600  
[cityofshoreline.com/index.aspx?page=137](http://cityofshoreline.com/index.aspx?page=137)

#### **Spartan Recreation Center**

City of Shoreline Parks, Recreation & Cultural Services  
202 NE 185th St.  
Shoreline, WA 98155  
206-801-2600  
[cityofshoreline.com/index.aspx?page=138](http://cityofshoreline.com/index.aspx?page=138)

#### **YMCA – Dale Turner\***

19290 Aurora Ave. N  
Shoreline, WA 98133  
206-363-0446  
[www.daleturnerymca.org](http://www.daleturnerymca.org)

#### **YMCA – University\***

5003 12th Ave. NE  
Seattle, WA 98105  
206-524-1400  
[www.universityfamilyymca.org](http://www.universityfamilyymca.org)

### Vùng Trung Tâm Seattle

#### **Belltown Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
415 Bell St.  
Seattle, WA 98121  
206-684-7245  
[www.seattle.gov/parks/centers/belltown.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/belltown.htm)

#### **Garfield Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
2323 E. Cherry St.  
Seattle, WA 98122  
206-684-4788  
[www.seattle.gov/parks/centers/garfieldcc.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/garfieldcc.htm)

#### **International District/Chinatown Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
719 8th Ave. S  
Seattle, WA 98104  
206-233-0042  
[www.seattle.gov/parks/centers/idchinatown.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/idchinatown.htm)

#### **Magnolia Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
2550 34th Ave. W  
Seattle, WA 98199  
206-386-4235  
[www.seattle.gov/parks/centers/magnoliacc.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/magnoliacc.htm)

#### **Miller Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
330 19th Ave. E  
Seattle, WA 98112  
206-684-4753  
[www.seattle.gov/parks/centers/miller.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/miller.htm)

#### **Montlake Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
1618 E. Calhoun St.  
Seattle, WA 98112  
206-684-4736  
[www.seattle.gov/parks/centers/montlakecc.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/montlakecc.htm)

#### **Queen Anne Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
1901 1st Ave. W  
Seattle, WA 98119  
206-386-4240  
[www.seattle.gov/parks/centers/queenannecc.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/queenannecc.htm)

#### **Yesler Community Center**

Seattle Parks and Recreation  
917 E. Yesler Way  
Seattle, WA 98122  
206-386-1245  
[www.seattle.gov/parks/centers/yeslercc.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/yeslercc.htm)

#### **YMCA – Downtown\***

909 4th Ave.  
Seattle, WA 98104  
206-382-5010  
[www.metrocenterymca.org](http://www.metrocenterymca.org)

**YMCA – Meredith Mathews East Madison\***  
1700 23rd Ave.  
Seattle, WA 98122  
206-322-6969  
[www.meredithmathewsymca.org](http://www.meredithmathewsymca.org)

## Vùng Tây Nam Seattle

**Alki Community Center**  
Seattle Parks and Recreation  
5817 SW Stevens St.  
Seattle, WA 98116  
206-684-7430  
[www.seattle.gov/parks/centers/alkicc.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/alkicc.htm)

**Delridge Community Center**  
Seattle Parks and Recreation  
4501 Delridge Way SW  
Seattle, WA 98106  
206-684-7423  
[www.seattle.gov/parks/centers/Delridge.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/Delridge.htm)

**Hiawatha Community Center**  
Seattle Parks and Recreation  
2700 California Ave. SW  
Seattle, WA 98116  
206-684-7441  
[www.seattle.gov/parks/centers/Hiawatha.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/Hiawatha.htm)

**High Point Community Center**  
Seattle Parks and Recreation  
6920 34th Ave. SW  
Seattle, WA 98126  
206-684-7422  
[www.seattle.gov/parks/centers/Highpt.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/Highpt.htm)

**YMCA – Fautleroy\***  
9140 California Ave. SW  
Seattle, WA 98136  
206-937-1000  
[www.fautleroyymca.org](http://www.fautleroyymca.org)

**YMCA – West Seattle\***  
4515 36th Ave. SW  
Seattle, WA 98126  
206-935-6000  
[www.westseattleymca.org](http://www.westseattleymca.org)

## Vùng Nam Seattle

**Jefferson Community Center**  
Seattle Parks and Recreation  
3801 Beacon Ave. S  
Seattle, WA 98108  
206-684-7481  
[www.cityofseattle.net/parks/centers/jeffercc.htm](http://www.cityofseattle.net/parks/centers/jeffercc.htm)

**Rainier Community Center**  
Seattle Parks and Recreation  
4600 38th Ave S.  
Seattle, WA 98118  
206-386-1919  
[www.seattle.gov/parks/centers/rainiercc.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/rainiercc.htm)

**Rainier Beach Community Center**  
*(scheduled to open Fall 2013)*  
Seattle Parks and Recreation  
8825 Rainier Ave. S  
Seattle, WA 98118  
206-386-1925  
[www.seattle.gov/parks/Centers/rainierbeach.htm](http://www.seattle.gov/parks/Centers/rainierbeach.htm)

**South Park Community Center**  
Seattle Parks and Recreation  
8319 8th Ave. S  
Seattle, WA 98108  
206-684-7451  
[www.seattle.gov/parks/centers/southpark.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/southpark.htm)

**Van Asselt Community Center**  
Seattle Parks and Recreation  
2820 S. Myrtle St.  
Seattle, WA 98108  
206-386-1921  
[www.seattle.gov/parks/centers/vanasseltcc.htm](http://www.seattle.gov/parks/centers/vanasseltcc.htm)

*\* YMCA là tổ chức lấy phí thành viên và mở cửa cho tất cả mọi người.*