



International Open Water Drowning Prevention Guidelines

NO MUNDO, O AFOGAMENTO CAUSA MAIS DE 25% DAS MORTES POR TRAUMA EM CRIANÇAS

A força tarefa internacional em prevenção de afogamento anuncia novas diretrizes para a segurança em águas abertas (praias, lagos, e rios)

Brasil – 3 de Maio, 2010

O afogamento é uma causa muito importante de morte em todas as idades. De acordo com o boletim da Organização Mundial de Saúde, sobre prevenção em trauma na infância, 388.000 pessoas morreram afogadas em 2004, dos quais 45% tinham idade inferior a 20 anos¹. Aproximadamente 28% de todas as mortes não intencionais por trauma em crianças ocorreram por afogamento². O afogamento em países em desenvolvimento (7.8/100.000 habit.) é 6 vezes maior do que nos desenvolvidos (1.2/100.000 habit.)¹. A maioria dos afogamentos ocorrem em águas abertas, sejam elas praias, rios, lagos, represas, ou em desastres naturais tais como enchentes e inundações.

O Brasil tem uma das maiores áreas espelhadas utilizadas o ano inteiro no mundo. O afogamento se destaca neste cenário brasileiro como uma das causas mais importantes de acidentes e óbitos, mas infelizmente é negligenciado como um problema de saúde pública, havendo raras campanhas neste segmento.³

Em 2003, a população brasileira atingiu 176 milhões de habitantes dos quais 1 milhão faleceram⁴. Os óbitos por causas externas (trauma) foram responsáveis por 13% de todas as mortes, e a primeira entre 5 e 44 anos de idade. 6.688 brasileiros (3.8/100.000 habitantes) morreram afogados, colocando o afogamento como segunda causa de morte no Brasil, nas idades de 1 a 14 anos, 4ª entre 15 e 24 anos e 6ª na faixa de 25 a 34 anos. Dentre todas as faixas etárias os jovens de 20 a 29 anos são aqueles que mais morrem por afogamento e não há distinção entre estados banhados ou não pelo mar ressaltando a importância das medidas de prevenção em estados sem litoral. Ressaltando ainda a importância em águas doce, temos o 2º estado com maior número absoluto e os 4 primeiros por óbitos relativo a população, sem litoral. Na faixa de idade em que óbito é mais freqüente no Brasil (20 a 29 anos) o homem morre 8.7 vezes mais que a mulher, entretanto quando se considera todas as idades, o homem morre 5 vezes mais, não havendo distinção entre os sexos quando abaixo de 1 ano de idade. Ao analisarmos o tipo de acidente que provoca o óbito, 88% das mortes ocorrem por causas acidentais.⁵

Em resposta a esta alarmante estatística, a força internacional de prevenção em afogamento em águas abertas – 18 especialistas em afogamento de 12 países – estabeleceram as diretrizes para a recreação em todas as de águas abertas (praias, rios, baías, represas e lagos).

SOCIEDADE BRASILEIRA de SALVAMENTO AQUÁTICO

“prevenção e instrução é o nosso lema, salvar a nossa missão”

Rua Honestino Guimarães 11 – Recreio dos Bandeirantes - RJ - Brasil - CEP: 22785-390

Tel/fax: 0055 21 24307168 sobrasa@sobrasa.org - www.sobrasa.org

Sociedade Sem Fins Lucrativos - CNPJ 01013672/0001-02 – Inscrição Estadual Isento

“Águas abertas são áreas de alto risco, e as normas de segurança aquática devem estar disponíveis a todas as famílias em forma de educação” diz a Dra Linda Quan, co-presidente desta força tarefa e médica do setor de emergência do “Seattle Children’s Hospital”. E acrescenta “países com rios, praias, ou lagos são particularmente vulneráveis ao afogamento, mas devemos nos lembrar que apenas alguns centímetros de água são o suficiente para o afogamento de crianças e todos têm o direito de saber esta informação”.

As novas diretrizes abordam as medidas de prevenção necessárias a evitar o afogamento e ainda indica claramente quais as estratégias para as pessoas responsáveis por tomar conta de crianças em águas abertas.

“Os turistas internacionais ou imigrantes usualmente desconhecem a área aquática e são alvo fácil de ocorrência de afogamentos, e esta lista de medidas preventivas contempla perfeitamente estas situações” diz Kevin Moran, PhD, co-presidente da força tarefa e livre docente da Universidade de Auckland.

Para a prevenção do afogamento a força tarefa recomenda as diretrizes abaixo:

Prevenção pessoal de afogamento

- Aprenda natação e medidas de prevenção em afogamento.
- Nade sempre acompanhado.
- Obedeça a todas as bandeiras e sinalizações de segurança aquática.
- Evite ingerir bebidas alcoólicas e alimentos pesados, antes de entrar na água.
- Saiba como e quando usar colete salva-vidas.
- Nade sempre perto a um posto de guarda-vidas e pergunte o melhor local para o banho.
- Conheça as condições do banho e do tempo antes de entrar na água.
- Sempre entre na água rasa ou desconhecida com os pés primeiro.

Prevenção de afogamento para crianças e outros sob supervisão

- Encoraje a todos, especialmente crianças a aprender natação e medidas de prevenção em afogamento.
- Nade sempre perto a um posto de guarda-vidas e pergunte o melhor local para o banho.
- Estabeleça regras de segurança para evitar o afogamento.
- Esteja sempre perto e atento a crianças sob sua responsabilidade, dentro e ao redor de áreas aquáticas.
- Saiba como e quando usar colete salva-vidas, especialmente em crianças e maus nadadores.
- Aprenda primeiros socorros e suporte básico de vida.
- Aprendam a ajudar outros em perigo de afogamento sem se expor.
- Obedeça a todas as bandeiras e sinalizações de segurança aquática.

Praias, rios, lagos são locais de lazer, siga as medidas de prevenção e evite afogamentos!

SOCIEDADE BRASILEIRA de SALVAMENTO AQUÁTICO

“prevenção e instrução é o nosso lema, salvar a nossa missão”

Rua Honestino Guimarães 11 – Recreio dos Bandeirantes - RJ - Brasil - CEP: 22785-390

Tel/fax: 0055 21 24307168 sobrasa@sobrasa.org - www.sobrasa.org

Sociedade Sem Fins Lucrativos - CNPJ 01013672/0001-02 – Inscrição Estadual Isento

Para maiores informações em prevenção de afogamentos, visite:

www.sobrasa.org

www.seattlechildrens.org/dp/

www.usa.safekids.org/

www.cdc.gov/HomeandRecreationalSafety/Water-Safety/waterinjuries-factsheet.htm

<http://www.ilsf.org/index.php?q=about/drowning.htm>

http://www.who.int/entity/violence_injury_prevention/child/injury/world_report/report/en/index.html

1. World Report On Child Injury Prevention, World Health Organization, 2008
2. Bierens, JLM, Editor. Handbook on Drowning. Springer-Verlag Berlin Heidelberg, 2006
3. Szpilman D, Goulart PM, Mocellin O, Silva A, Guaiano OP, Barros M, Alves AS, Morato M, Cerqueira J, Vilela JJM, Smicelato CE, Araújo RT, Pedrosa JP, Krüger L, Barros E, Cerqueira A, Sales RC, Silva NS; 12 Years of Brazilian Lifesaving Society (SOBRASA) – Did we make any difference? World Water Safety, Matosinhos – Portugal 2007, Book of Abstracts, ISBN: 978-989-95519-0-9, p207-8.
4. Szpilman D; Trauma in Brazil – 126,000 deaths in 2003 - Do we know enough to prevent? World Water Safety, Matosinhos – Portugal 2007, Book of Abstracts, ISBN: 978-989-95519-0-9, p224.
5. Szpilman D; Drowning in Brazil – 179,000 deaths in 25 Years - Are we stepping down? World Water Safety, Matosinhos – Portugal 2007, Book of Abstracts, ISBN: 978-989-95519-0-9, p211.

Task Force Co-chairs: L Quan (USA), K Moran (New Zealand), E Bennett (USA). **Members:** S Beerman (Canada), J Bierens (Netherlands), BC Brewster (USA), J Connelly (Ireland), N Farmer (Australia), R Franklin (Australia), P George (Australia), J Kania (Kenya), B Matthews (Australia), A Rahman (Bangladesh), R Stallman (Norway), T Stanley (New Zealand), D Szpilman (Brazil), RMK Tan (Singapore), M Tipton (UK); Secretariat: M Tansik (USA)

Nota de esclarecimento da Sobrasa

A Sobrasa é uma sociedade sem fins lucrativos, fundada em 1995, única filiada à Federação Internacional de Salvamento Aquático – ILS - www.ilsf.org - formada em sua maioria por profissionais do Corpo de Bombeiros de todo Brasil ligados à área de salvamento aquático – www.sobrasa.org.

A Sobrasa funciona como um conselho profissional que tem como objetivo principal prevenir afogamentos, estabelecer as melhores técnicas e uniformizar e difundir o conhecimento. Organiza em uma sociedade Brasileira única os profissionais e amadores da área de salvamento aquático. Foi fundada com o objetivo principal de reunir os serviços de Salvamentos Estaduais e Municipais e juntos desenvolvermos projetos de prevenção e técnicas que reduzam o número de afogamentos no Brasil.

SOCIEDADE BRASILEIRA de SALVAMENTO AQUÁTICO

“prevenção e instrução é o nosso lema, salvar a nossa missão”

Rua Honestino Guimarães 11 – Recreio dos Bandeirantes - RJ - Brasil - CEP: 22785-390

Tel/fax: 0055 21 24307168 sobrasa@sobrasa.org - www.sobrasa.org

Sociedade Sem Fins Lucrativos - CNPJ 01013672/0001-02 – Inscrição Estadual Isento

A Sobrasa não faz salvamentos, tão pouco tem equipe de guarda-vidas ou salva-vidas. A Sobrasa como outro conselho Nacional reúne apenas os profissionais da área. Os salvamentos são realizados pelos serviços de salvamento.

A Sobrasa não pertence ao Corpo de Bombeiros, mas possui em sua diretoria uma maioria de militares de diferentes corporações de Bombeiros Militares Estaduais. Possui também guarda-vidas/salva-vidas civis de Serviços de Salvamento.

Nossos principais objetivos são: Reduzir o número de afogamentos no Brasil; Aumentar o relacionamento profissional entre os diferentes serviços de salvamento aquático no Brasil; Aumentar o relacionamento e a troca de informações Internacionais como representante junto a ILS; Implementar o maior número de projetos na área de prevenção de afogamentos e acidentes aquáticos; Incentivar e apoiar o estudo e pesquisas de trabalhos na área visando a redução de afogamentos; Normatizar com os Estados as técnicas, meios e formas de salvamento de vítimas de acidentes em ambientes aquáticos; Disponibilizar toda a informação necessária para todos <www.sobrasa.org>; Introduzir e desenvolver em nosso país o esporte Salvamento Aquático, formando equipes para campeonatos Internacionais; Promover atividades científicas, culturais, educativas e de lazer que contribuam com o crescimento do espírito de Salvamento Aquático em nosso país.

A Sobrasa, como qualquer outra instituição sem fins lucrativos necessita de recursos para pagar suas despesas administrativas como telefone, contador, hospedagem na web, informativos, palestras gratuitas, material educativo, campanhas educativas e encontros do tipo campeonatos e congressos. Para tal fim nossos recursos provem do pagamento de associados, doações, e certificações Nacionais e Internacionais.

A Diretoria constituída por 18 membros (Um Presidente, 5 Diretores e 12 vice-diretores) e um conselho consultivo (10 membros) é eleita em Assembléia Geral a cada 4 anos, por todos os sócios quites com suas obrigações sociais anuais. A diretoria e o conselho consultivo conta hoje com a participação de representantes de 14 diferentes estados (RJ, Brasília, Bahia, Santa Catarina, São Paulo, Rio Grande do Sul, Espírito Santo, Paraná, Ceará, Rio Grande do Norte, Pernambuco, Alagoas, Minas Gerais e Paraíba), além de colaboradores em mais de 6 estados (Mato grosso, Mato Grosso do Sul, Goiás, Maranhão, Amazonas e Pará) e juntos concluiremos pelos melhores projetos de prevenção em afogamento e como resultado haverá certamente nestes próximos anos uma redução ainda mais significativa no número de mortes em nosso país. O trabalho de todos na Diretoria da Sobrasa é voluntário. Não existe remuneração.

Para contato:

Diretor Médico

Dr David Szpilman - www.szpilman.com

Av das Américas 3555, bloco 2, sala 302 - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ - 22631-004 – Brasil

055 21 33262378 - 99983951

SOCIEDADE BRASILEIRA de SALVAMENTO AQUÁTICO

“prevenção e instrução é o nosso lema, salvar a nossa missão”

Rua Honestino Guimarães 11 – Recreio dos Bandeirantes - RJ - Brasil - CEP: 22785-390

Tel/fax: 0055 21 24307168 sobrasa@sobrasa.org - www.sobrasa.org

Sociedade Sem Fins Lucrativos - CNPJ 01013672/0001-02 – Inscrição Estadual Isento