

**VERDRINKING VEROORZAAKT WERELDWIJD MEER DAN 25% VAN DE
STERFGEVALLEN DOOR LETSEL BIJ KINDEREN**

Internationale taskforce kondigt nieuwe richtlijnen aan voor veiligheid op open water

[Amsterdam / IJmuiden] – XX mei 2010 – Verdrinking is nog steeds een belangrijke doodsoorzaak. Dat geldt voor alle leeftijden, maar vooral voor kinderen. Volgens het meest recente rapport van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) is bijna 28% van alle onbedoelde sterfgevallen door letsel bij kinderen te wijten aan verdrinking. In de VS is verdrinking de tweede oorzaak van dood door letsel bij kinderen, volgens een rapport van de Centers for Disease Control. Niet dodelijke verdrinking komt bijna vijf keer zo vaak voor en kan leiden tot langdurige invaliditeit, waaronder hersenletsel, geheugenstoornissen en leermoeilijkheden. Nederland is een relatief veilig land: het aantal verdrinkingsdoden bij kinderen is gering. Toch is verdrinking nog steeds de belangrijkste doodsoorzaak door letsel bij kinderen. Kinderen verdrinken niet alleen in Nederland, maar ook in het buitenland tijdens vakantie-reizen. Ook buitenlandse kinderen verdrinken relatief vaak in Nederland.

Naar aanleiding van deze alarmerende cijfers heeft een internationale taskforce voor de preventie van verdrinking op open water, bestaand uit 18 deskundigen op het gebied van preventie van verdrinking uit 12 landen, richtlijnen opgesteld voor gezinnen en individuele personen die recreëren aan/op open water.

“Veiligheid op het water gaat iedereen aan. Het risico van verdrinking is vooral op open water aanzienlijk. Dus moeten we voortdurend alert blijven als het gaat om voorlichting over en bewustwording van dit risico”, aldus Linda Quan, voorzitter van de taskforce en werkzaam als arts op de spoedeisende hulp in het Children’s hospital in Seattle. “Vooral gebieden met rivieren, beken of meren zijn gevaarlijk. Kinderen kunnen al in een paar centimeter water verdrinken.”

De richtlijnen benadrukken het belang van een goede voorbereiding bij het recreëren in of op open water, de oriëntatie ter plaatse wat betreft gevaren en het kunnen beheersen van zwemvaardigheden en

wateroverlevingsvaardigheden. De richtlijnen zijn een checklijst voor mensen die verantwoordelijk zijn voor kinderen of andere personen die op en bij open water recreëren.

“Veel personen emigreren of reizen naar andere landen. We wilden een serie richtlijnen opstellen die zij overal kunnen gebruiken als ze zich op of bij open water bevinden”, vertelt dr. Kevin Moran, medevoorzitter van de taskforce en werkzaam aan de universiteit van Auckland.

Quotes

Nationaal Platform Zwembaden | NRZ (Marcel Jagersma,)

98% van de kinderen in Nederland haalt een zwemdiploma (ZwemABC) en kan zwemmen. Deze verworvenheid is een groot goed en uniek in de wereld, maar geen reden om op onze lauweren te gaan rusten. Kinderen zijn in Nederland gemiddeld 5 jaar als ze hun A-diploma halen. Een overgroot deel van de kinderen dat jaarlijks in Nederland verdrinkt is echter jonger dan 5 jaar oud. Dit is voor het Nationaal Platform Zwembaden | NRZ de reden om ook voor deze leeftijds specifieke zwemonderwijsprogramma's te ontwikkelen. Het Nationaal Platform Zwembaden | NRZ ondersteunt het initiatief van de taskforce en beveelt de aanbevelingen die zij doet van harte aan.!

Reddingsbrigades Nederland (Raymond van Mourik, directeur)

Volgens directeur Raymond van Mourik van Reddingsbrigade Nederland onderstreept het onderzoek dat alleen leren zwemmen in een zwembad niet voldoende is. Jezelf en anderen leren redden, juist in open water, zou daar eigenlijk standaard bij moeten horen. Tevens moeten gemeenten de lokale reddingsbrigades koesteren die preventief toezicht houden bij het zwemwater. Mede daardoor werden in 2009 460 mensen uit een levensbedreigende situatie gered. Van Mourik hoopt dat mede door dit soort onderzoeken de reddingsbrigades bij de komende bezuinigingen worden ontzien. Reddingsbrigade Nederland start ook dit jaar nog met de ontwikkeling van een landelijke norm voor veiligheid op en rond het Nederlandse zwemwater. Hier zullen alle openbare stranden en recreatieplassen aan worden getoetst.

KNRM (Roemer Boogaart, directeur)

Elke verdrinking is een drama op zich. Of het nu kinderen betreft of volwassenen, de impact is even groot. De KNRM onderschrijft de aanbevelingen en onderstreept, vanuit haar rol als reddingsorganisatie op het water, het belang van het dragen van een reddingvest. Ook bij mooi weer en in de haven. Veel volwassenen onderschatten de kans op een man-over-boord situatie, of uitglijden op een gladde steiger. Te vaak komt de KNRM in actie voor drenkelingen, die gered hadden kunnen worden als zij een reddingvest hadden

gedragen. Er is genoeg keuze in opblaasbare vesten, die opvallend comfortabel dragen en van levensbelang zijn wanneer iemand onopvallend te water raakt.

Maatschappij Redding van Drenkelingen (Geert Jan ter Linden, voorzitter)

De Maatschappij tot Redding van Drenkelingen juicht het opstellen van richtlijnen voor het veilig recreëren op en aan open water toe. Voor Nederlanders zijn de richtlijnen bijna vanzelfsprekend, maar de internationale taskforce meent dat als de richtlijnen wereldwijd in acht worden genomen, het aantal verdrinkingen kan worden teruggebracht. Dat laatste beschouwt de Maatschappij uiteraard als een goede zaak.”

Joost Bierens, het Nederlandse lid van de internationale task force, is blij dat er nu richtlijnen zijn die een breed draagvlak hebben gekregen bij alle betrokken organisaties. Hierdoor zal op termijn telkens overall dezelfde boodschap te horen zijn wat men kan doen om veilig op en aan het water te ontspannen. De lijst van aanbevelingen kan voor Nederlanders in het buitenland gebruikt worden als een checklist wanneer men in onbekend water wil gaan zwemmen.

De taskforce beveelt aan om de volgende richtlijnen op te volgen zodat de veiligheid van kinderen bij open water gewaarborgd is:

Veiligheid vóór alles

- Leer zwemmen en leer wateroverlevingsvaardigheden.
- Zwem altijd in het gezelschap van anderen.
- Neem alle veiligheidssignalen en waarschuwingsvlaggen in acht.
- Ga nooit het water in na het drinken van alcohol.
- Weet hoe en wanneer u een reddingsvest moet gebruiken.
- Zwem in gebieden waar strandwachten aanwezig zijn.
- Zorg dat u bekend bent met de water- en weersomstandigheden voordat u het water ingaat.
- Ga in ondiep of onbekend water altijd eerst pootjebaden.

Indien u de zorg heeft voor de veiligheid van kinderen

- Stimuleer kinderen om te leren zwemmen en om zich wateroverlevingsvaardigheden eigen te maken.
- Zwem in gebieden waar strandwachten aanwezig zijn.
- Stel regels op voor de veiligheid op het water.
- Houd de kinderen waarop u het toezicht hebt op of nabij water voortdurend goed in de gaten.
- Weet hoe en wanneer u een reddingsvest moet gebruiken, vooral bij kinderen en slechte zwemmers.
- Leer eerstehulp- en reanimatietechnieken.
- Leer veilige manieren om anderen te redden zonder uzelf in gevaar te brengen.

- Neem alle veiligheidssignalen en waarschuwingsvlaggen in acht.

Met de juiste zorg en voorbereiding kan iedereen een leuke tijd op en om het water hebben. Voor meer informatie over veiligheid op en om het water en de preventie van verdrinking, zie:

www.seattlechildrens.org/dp/

www.usa.safekids.org/

www.cdc.gov/HomeandRecreationalSafety/Water-Safety/waterinjuries-factsheet.htm

<http://www.ilsf.org/index.php?q=about/drowning.htm>

http://www.who.int/entity/violence_injury_prevention/child/injury/world_report/report/en/index.html

Medevoorzitters taskforce: L Quan (VS), K Moran (Nieuw-Zeeland), E Bennett (VS) Leden: S Beerman (Canada), J Bierens (Nederland), BC Brewster (VS), J Connelly (Ierland), N Farmer (Australië), R Franklin (Australië), P George (Australië), J Kania (Kenia), B Matthews (Australië), A Rahman (Bangladesh), R Stallman (Noorwegen), T Stanley (Nieuw-Zeeland), D Szpilman (Brazilië), RMK Tan (Singapore), M Tipton (VK); Secretariaat: M Tansik (VS)

Contactgegevens

Dr.J.J.L.M. Bierens, anesthesioloog

06 22565530