

SEATTLE

# Bơi Lội và Vui Chơi Dưới Nước ở Seattle

## Chương Trình Bơi Everyone Swims!

Mục đích của chương trình Everyone Swims là tạo điều kiện hơn nữa cho mọi người tới bơi lội và vui chơi dưới nước ở Seattle và Quận King, Washington. Everyone Swims là một chương trình hợp tác được tài trợ bởi Sở Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh và Phòng Y Tế Công Cộng – Seattle & Quận King.



Bơi lội thật vui và là một cách luyện tập thể chất tuyệt vời. Biết bơi cũng là một kỹ năng có thể giúp bảo đảm an toàn cho quý vị. Có nhiều nơi ở Seattle và Quận King cho trẻ em, thanh thiếu niên, các gia đình và người trưởng thành đến thỏa thích bơi lội. Cũng có nhiều nơi quý vị có thể đến bơi thuyền, đi thuyền buồm, ca-nô hoặc thuyền kayak. Những nhân viên làm việc tại các bể bơi, chương trình đi chơi bằng thuyền và ở các bãi biển muốn giúp quý vị vui chơi dưới nước một cách an toàn.

Nếu quý vị cần được hỗ trợ trả học phí các buổi dạy bơi thì hãy hỏi thông tin về học bổng. Nhiều bể bơi cũng có các giờ hoặc lớp học đặc biệt với học phí thấp hơn. Vào mùa hè, nhiều khu vực ở bãi biển/bờ hồ có nhân viên cứu hộ dạy học bơi miễn phí. Một số khu vực ở bãi biển/bờ hồ có nhân viên cứu hộ trực từ Tháng Sáu đến Tháng Chín. Hãy kiểm tra xem bãi biển/bờ hồ ở địa phương quý vị có lịch hoặc giờ có nhân viên cứu hộ hay không. Từ thông tin này có thể giúp quý vị tìm hồ bơi, chương trình đi chơi bằng thuyền hay bãi biển/bờ hồ ở cộng đồng của quý vị.

Muốn biết thêm thông tin về an toàn khi bơi lội và vui chơi dưới nước? Hãy ghé thăm:

[www.seattlechildrens.org/dp](http://www.seattlechildrens.org/dp)

(Xin xem mặt sau)

## Các Bể Bơi, Chương Trình Đi Chơi Bằng Thuyền và Bãi Biển/Bờ Hồ Có Nhân Viên Cứu Hộ ở Seattle

### Vùng Bắc Seattle

#### Ballard Pool

Seattle Parks and Recreation  
1471 NW 67th St.  
Seattle, WA 98117  
206-684-4094  
[www.cityofseattle.net/parks/aquatics/ballardp.htm](http://www.cityofseattle.net/parks/aquatics/ballardp.htm)

#### YMCA – Dale Turner\*

19290 Aurora Ave. N  
Shoreline, WA 98133  
206-363-0446  
[www.seattleyymca.org](http://www.seattleyymca.org)

#### East Green Lake Beach

Seattle Parks and Recreation  
7201 E Green Lake Dr. N  
Seattle, WA 98115  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=307](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=307)

#### Evans Pool

Seattle Parks and Recreation  
7201 E Green Lake Dr. N  
Seattle, WA 98115  
206-684-4961  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/evanspool.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/evanspool.htm)

#### Green Lake Small Craft Center

5900 West Green Lake Way N  
Seattle, WA 98103  
206-684-4074  
[www.seattle.gov/parks/boats/Grnlake.htm](http://www.seattle.gov/parks/boats/Grnlake.htm)

#### Helene Madison Pool

Seattle Parks and Recreation  
13401 Meridian Ave. N  
Seattle, WA 98113  
206-684-4979  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/madisonpool.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/madisonpool.htm)

#### Magnuson Beach

Seattle Parks and Recreation  
7400 Sand Point Way NE  
Seattle, WA  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=398](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=398)

#### Matthews Beach

Seattle Parks and Recreation  
49th Ave NE & NE 93rd ST  
Seattle, WA  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=347](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=347)

#### Meadowbrook Pool

Seattle Parks and Recreation  
10515 35th Ave. NE  
Seattle, WA 98125  
206-684-4989  
[www.cityofseattle.net/parks/aquatics/meadowbrookpool.htm](http://www.cityofseattle.net/parks/aquatics/meadowbrookpool.htm)

#### West Green Lake Beach

Seattle Parks and Recreation  
7312 West Green Lake Dr N  
Seattle, WA 98103  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=307](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=307)

### Vùng Trung Tâm Seattle

#### Lowery C. “Pop” Mounger Outdoor Pool

Seattle Parks and Recreation  
2535 32nd Ave. W  
Seattle, WA 98199  
206-684-4708  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/mounger.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/mounger.htm)

#### Madison Park Beach

Seattle Parks and Recreation  
E Madison St. and E Howe St.  
Seattle, WA 98112  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=369](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=369)

#### Madrona Park Beach

Seattle Parks and Recreation  
853 Lake Washington Blvd.  
Seattle, WA 98122  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=370](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=370)

#### Medgar Evers Pool

Seattle Parks and Recreation  
500 23rd Ave.  
Seattle, WA 98122  
206-684-4766  
[www.seattle.gov/parks/Aquatics/everspool.htm](http://www.seattle.gov/parks/Aquatics/everspool.htm)

#### Pocock Rowing Center

3320 Fuhrman Ave. E  
Seattle, WA 98102  
206-328-0778  
[www.pocockrowingcenter.org](http://www.pocockrowingcenter.org)

#### Queen Anne Pool

Seattle Parks and Recreation  
1920 1st Ave. W  
Seattle, WA 98119  
206-386-4282  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/queenannepool.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/queenannepool.htm)

#### YMCA – Downtown\*

909 4th Ave.  
Seattle, WA 98104  
206-382-5010  
[www.seattleyymca.org](http://www.seattleyymca.org)

#### YMCA – Meredith Mathews East Madison\*

1700 23rd Ave.  
Seattle, WA 98122  
206-322-6969  
[www.seattleyymca.org](http://www.seattleyymca.org)

### Vùng Tây Seattle

#### Colman Outdoor Pool

Seattle Parks and Recreation  
8603 Fauntleroy Way SW  
Seattle, WA 98136  
206-684-7494  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/colman.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/colman.htm)

#### Southwest Pool

Seattle Parks and Recreation  
2801 SW Thistle St.  
Seattle, WA 98126  
206-684-7440  
[www.seattle.gov/parks/Aquatics/Swpool.htm](http://www.seattle.gov/parks/Aquatics/Swpool.htm)

#### YMCA – West Seattle and Fauntleroy\*

4515 36th Ave. SW  
Seattle, WA 98126  
206-935-6000  
[www.seattleyymca.org](http://www.seattleyymca.org)

### Vùng Nam Seattle

#### Mount Baker Park Beach

Seattle Parks and Recreation  
2521 Lake Park Dr. S  
Seattle, WA 98144  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=419](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=419)

#### Mt. Baker Rowing and Sailing Center

Seattle Parks and Recreation  
3800 Lake Washington Blvd. S  
Seattle, WA 98118  
206-386-1913  
[www.seattle.gov/parks/boats/Mtbaker.htm](http://www.seattle.gov/parks/boats/Mtbaker.htm)

#### Pritchard Island Beach

Seattle Parks and Recreation  
8400 55th Ave. S  
Seattle, WA 98115  
206-684-4075  
[www.cityofseattle.net/parks/park\\_detail.asp?id=420](http://www.cityofseattle.net/parks/park_detail.asp?id=420)

#### Rainier Beach Pool

#### CLOSED FOR REMODEL until 2013

Seattle Parks and Recreation  
8825 Rainier Ave. S  
Seattle, WA 98118  
206-386-1925  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/rainierbeachpool.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/rainierbeachpool.htm)

#### Seward Park Beach

Seattle Parks and Recreation  
5895 Lake Washington Blvd. S  
Seattle, WA 98118  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/parks/environment/seward.htm](http://www.seattle.gov/parks/environment/seward.htm)

\* YMCA là tổ chức lấy phí thành viên và sẵn sàng đón nhận tất cả mọi người

Bơi lội thật vui và là một cách luyện tập thể chất tuyệt vời. Biết bơi cũng là một kỹ năng có thể giúp bảo đảm an toàn cho quý vị.