

SEATTLE

Natación y recreación acuática en Seattle

Everyone Swims! (¡Todos a nadar!)

La meta de Everyone Swims es promover el acceso a la natación y recreación acuática en Seattle y el Condado King, Washington. Everyone Swims es una sociedad hecha posible con fondos del Departamento de Salud y Servicios Humanos y Salud Pública - Seattle y Condado King.



Nadar es divertido y una buena forma de hacer ejercicio. Saber nadar es una habilidad que puede mantenerte a salvo. Existen varios lugares para que los niños, adolescentes, familias y adultos disfruten de la natación en Seattle y el Condado King. También existen lugares a los que se puede ir a remar, navegar en velero y andar en canoa o kayak. Las personas que trabajan en piscinas, programas de navegación y playas, quieren ayudarte a encontrar maneras para disfrutar del agua sin correr peligro.

Si necesitas ayuda para pagar lecciones de natación, pregunta por becas disponibles. Muchas piscinas tienen horarios o clases especiales que son de bajo costo. Durante el verano varias de las playas que tienen salvavidas de guardia, ofrecen clases de natación gratuitas. Algunas playas tienen salvavidas de guardia desde junio hasta septiembre. Verifica en tu playa local el calendario y horarios de los salvavidas. Este volante te puede ayudar a encontrar una piscina, programa para andar en bote o playa en tu comunidad.

¿Quieres saber más sobre la natación y seguridad acuática? Visita:
www.seattlechildrens.org/dp

(Continúa al reverso)

Piscinas, programas para andar en bote y playas con salvavidas en Seattle

Seattle Norte

Ballard Pool

Seattle Parks and Recreation
1471 NW 67th St.
Seattle, WA 98117
206-684-4094
www.cityofseattle.net/parks/aquatics/ballardp.htm

YMCA - Dale Turner*

19290 Aurora Ave. N
Shoreline, WA 98133
206-363-0446
www.seattleyymca.org

East Green Lake Beach

Seattle Parks and Recreation
7201 E Green Lake Dr. N
Seattle, WA 98115
206-684-4075
www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=307

Evans Pool

Seattle Parks and Recreation
7201 E Green Lake Dr. N
Seattle, WA 98115
206-684-4961
www.seattle.gov/parks/aquatics/evanspool.htm

Green Lake Small Craft Center

5900 West Green Lake Way N
Seattle, WA 98103
206-684-4074
www.seattle.gov/parks/boats/Grnlake.htm

Helene Madison Pool

Seattle Parks and Recreation
13401 Meridian Ave. N
Seattle, WA 98113
206-684-4979
www.seattle.gov/parks/aquatics/madisonpool.htm

Magnuson Beach

Seattle Parks and Recreation
7400 Sand Point Way NE
Seattle, WA
206-684-4075
www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=398

Matthews Beach

Seattle Parks and Recreation
49th Ave NE & NE 93rd ST
Seattle, WA
206-684-4075
www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=347

Meadowbrook Pool

Seattle Parks and Recreation
10515 35th Ave. NE
Seattle, WA 98125
206-684-4989
www.cityofseattle.net/parks/aquatics/meadowbrookpool.htm

West Green Lake Beach

Seattle Parks and Recreation
7312 West Green Lake Dr N
Seattle, WA 98103
206-684-4075
www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=307

Seattle Central

Lowery C. "Pop" Mounger Outdoor Pool

Seattle Parks and Recreation
2535 32nd Ave. W
Seattle, WA 98199
206-684-4708
www.seattle.gov/parks/aquatics/mounger.htm

Madison Park Beach

Seattle Parks and Recreation
E Madison St. and E Howe St.
Seattle, WA 98112
206-684-4075
www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=369

Madrona Park Beach

Seattle Parks and Recreation
853 Lake Washington Blvd.
Seattle, WA 98122
206-684-4075
www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=370

Medgar Evers Pool

Seattle Parks and Recreation
500 23rd Ave.
Seattle, WA 98122
206-684-4766
www.seattle.gov/parks/Aquatics/everspool.htm

Pocock Rowing Center

3320 Fuhrman Ave. E
Seattle, WA 98102
206-328-0778
www.pocockrowingcenter.org

Queen Anne Pool

Seattle Parks and Recreation
1920 1st Ave. W
Seattle, WA 98119
206-386-4282
www.seattle.gov/parks/aquatics/queenannepool.htm

YMCA - Downtown*

909 4th Ave.
Seattle, WA 98104
206-382-5010
www.seattleyymca.org

YMCA - Meredith Mathews East Madison*

1700 23rd Ave.
Seattle, WA 98122
206-322-6969
www.seattleyymca.org

Seattle Oeste

Colman Outdoor Pool

Seattle Parks and Recreation
8603 Fawcett Way SW
Seattle, WA 98136
206-684-7494
www.seattle.gov/parks/aquatics/colman.htm

Southwest Pool

Seattle Parks and Recreation
2801 SW Thistle St.
Seattle, WA 98126
206-684-7440
www.seattle.gov/parks/Aquatics/Swpool.htm

YMCA - West Seattle and Fawcett*

4515 36th Ave. SW
Seattle, WA 98146
206-935-6000
www.seattleyymca.org

Seattle Sur

Mount Baker Park Beach

Seattle Parks and Recreation
2521 Lake Park Dr. S
Seattle, WA 98144
206-684-4075
www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=419

Mt. Baker Rowing and Sailing Center

Seattle Parks and Recreation
3800 Lake Washington Blvd. S
Seattle, WA 98118
206-386-1913
www.seattle.gov/parks/boats/Mtbaker.htm

Pritchard Island Beach

Seattle Parks and Recreation
8400 55th Ave. S
Seattle, WA 98115
206-684-4075
www.cityofseattle.net/parks/park_detail.asp?id=420

Rainier Beach Pool

CLOSED FOR REMODEL until 2013

Seattle Parks and Recreation
8825 Rainier Ave. S
Seattle, WA 98118
206-386-1925
www.seattle.gov/parks/aquatics/rainierbeachpool.htm

Seward Park Beach

Seattle Parks and Recreation
5895 Lake Washington Blvd. S
Seattle, WA 98118
206-684-4075
www.seattle.gov/parks/environment/seward.htm

**YMCA es una organización de membresía y acepta a toda la gente*

Nadar es divertido y una buena forma de hacer ejercicio. Saber nadar es una habilidad que puede mantenerte a salvo.