

SEATTLE

# Плавание и отдых на воде в Seattle

## К Вашему сведению от партнерства «Плавают все!»

Целью «Плавают все» - является увеличение доступа к плаванию и отдыху на воде в Seattle и округе King, в штате Вашингтон. «Плавают все!» - это партнерство, существующее благодаря финансированию Департаментом здравоохранения и социального обслуживания населения –в Seattle и округе King.



Плавание – это отличный отдых и прекрасная возможность для физических упражнений. Умение плавать – это навык, который может помочь обеспечить Вашу безопасность. Существует множество мест для детей, подростков, семей и взрослых, где Вы сможете получить удовольствие от плавания в Seattle и округе King. Также существуют места, где Вы сможете заниматься греблей, плаванием под парусами, на каноэ или на байдарках. Персонал, работающий в плавательных бассейнах, в программах по лодочному спорту и на пляжах хочет помочь Вам в обеспечении безопасного отдыха на воде.

Если Вы нуждаетесь в помощи по оплате за уроки плавания, сделайте запрос на получение стипендии. Многие плавательные бассейны также имеют определенные часы или классы, стоящие дешевле. Летом многие пляжи, имеющие спасателей на воде, предлагают бесплатные уроки по плаванию. Некоторые пляжи, имеющие спасателей на воде, чаще всего укомплектованы с июня по сентябрь. Узнайте расписание и часы работы спасателей на воде Вашего местного пляжа. Эта брошюра поможет Вам найти бассейн, программу по лодочному спорту или пляж по месту жительства.

(на обратной стороне)

Желаете узнать подробнее о плавании и о безопасности на воде? Посетите веб страницу: [www.seattlechildrens.org/dp](http://www.seattlechildrens.org/dp)

## Плавательные бассейны, программы по лодочному спорту и пляжи со спасателями на воде в Seattle

### На севере (North Seattle)

#### Ballard Pool

Seattle Parks and Recreation  
1471 NW 67th St.  
Seattle, WA 98117  
206-684-4094  
[www.cityofseattle.net/parks/aquatics/ballardp.htm](http://www.cityofseattle.net/parks/aquatics/ballardp.htm)

#### YMCA – Dale Turner\*

19290 Aurora Ave. N  
Shoreline, WA 98133  
206-363-0446  
[www.seattlemca.org](http://www.seattlemca.org)

#### East Green Lake Beach

Seattle Parks and Recreation  
7201 E Green Lake Dr. N  
Seattle, WA 98115  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=307](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=307)

#### Evans Pool

Seattle Parks and Recreation  
7201 E Green Lake Dr. N  
Seattle, WA 98115  
206-684-4961  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/evanspool.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/evanspool.htm)

#### Green Lake Small Craft Center

5900 West Green Lake Way N  
Seattle, WA 98103  
206-684-4074  
[www.seattle.gov/parks/boats/Grnlake.htm](http://www.seattle.gov/parks/boats/Grnlake.htm)

#### Helene Madison Pool

Seattle Parks and Recreation  
13401 Meridian Ave. N  
Seattle, WA 98113  
206-684-4979  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/madisonpool.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/madisonpool.htm)

#### Magnuson Beach

Seattle Parks and Recreation  
7400 Sand Point Way NE  
Seattle, WA  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=398](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=398)

#### Mathews Beach

Seattle Parks and Recreation  
49th Ave NE & NE 93rd ST  
Seattle, WA  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=347](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=347)

#### Meadowbrook Pool

Seattle Parks and Recreation  
10515 35th Ave. NE  
Seattle, WA 98125  
206-684-4989  
[www.cityofseattle.net/parks/aquatics/meadowbrookpool.htm](http://www.cityofseattle.net/parks/aquatics/meadowbrookpool.htm)

#### West Green Lake Beach

Seattle Parks and Recreation  
7312 West Green Lake Dr. N  
Seattle, WA 98103  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=307](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=307)

### В центре (Central Seattle)

#### Lowery C. “Pop” Mounger Outdoor Pool

Seattle Parks and Recreation  
2535 32nd Ave. W  
Seattle, WA 98199  
206-684-4708  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/mounger.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/mounger.htm)

#### Madison Park Beach

Seattle Parks and Recreation  
E Madison St. and E Howe St.  
Seattle, WA 98112  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=369](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=369)

#### Madrona Park Beach

Seattle Parks and Recreation  
853 Lake Washington Blvd.  
Seattle, WA 98122  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=370](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=370)

#### Medgar Evers Pool

Seattle Parks and Recreation  
500 23rd Ave.  
Seattle, WA 98122  
206-684-4766  
[www.seattle.gov/parks/Aquatics/EVERSPool.htm](http://www.seattle.gov/parks/Aquatics/EVERSPool.htm)

#### Pocock Rowing Center

3320 Fuhrman Ave. E  
Seattle, WA 98102  
206-328-0778  
[www.pocockrowingcenter.org](http://www.pocockrowingcenter.org)

#### Queen Anne Pool

Seattle Parks and Recreation  
1920 1st Ave. W  
Seattle, WA 98119  
206-386-4282  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/queenannepool.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/queenannepool.htm)

#### YMCA – Downtown\*

909 4th Ave.  
Seattle, WA 98104  
206-382-5010  
[www.seattlemca.org](http://www.seattlemca.org)

#### YMCA – Meredith Mathews East Madison\*

1700 23rd Ave.  
Seattle, WA 98122  
206-322-6969  
[www.seattlemca.org](http://www.seattlemca.org)

### На западе (West Seattle)

#### Colman Outdoor Pool

Seattle Parks and Recreation  
8603 Fauntleroy Way SW  
Seattle, WA 98136  
206-684-7494  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/colman.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/colman.htm)

#### Southwest Pool

Seattle Parks and Recreation  
2801 SW Thistle St.  
Seattle, WA 98126  
206-684-7440  
[www.seattle.gov/parks/Aquatics/Swpool.htm](http://www.seattle.gov/parks/Aquatics/Swpool.htm)

#### YMCA – West Seattle and Fauntleroy\*

4515 36th Ave. SW  
Seattle, WA 98126  
206-935-6000  
[www.seattlemca.org](http://www.seattlemca.org)

### На юге (South Seattle)

#### Mount Baker Park Beach

Seattle Parks and Recreation  
2521 Lake Park Dr. S  
Seattle, WA 98144  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/Parks/beach\\_detail.asp?id=419](http://www.seattle.gov/Parks/beach_detail.asp?id=419)

#### Mt. Baker Rowing and Sailing Center

Seattle Parks and Recreation  
3800 Lake Washington Blvd. S  
Seattle, WA 98118  
206-386-1913  
[www.seattle.gov/parks/boats/Mtbaker.htm](http://www.seattle.gov/parks/boats/Mtbaker.htm)

#### Pritchard Island Beach

Seattle Parks and Recreation  
8400 55th Ave. S  
Seattle, WA 98115  
206-684-4075  
[www.cityofseattle.net/parks/park\\_detail.asp?id=420](http://www.cityofseattle.net/parks/park_detail.asp?id=420)

#### Rainier Beach Pool

#### CLOSED FOR REMODEL until 2013

Seattle Parks and Recreation  
8825 Rainier Ave. S  
Seattle, WA 98118  
206-386-1925  
[www.seattle.gov/parks/aquatics/rainierbeachpool.htm](http://www.seattle.gov/parks/aquatics/rainierbeachpool.htm)

#### Seward Park Beach

Seattle Parks and Recreation  
5895 Lake Washington Blvd. S  
Seattle, WA 98118  
206-684-4075  
[www.seattle.gov/parks/environment/seward.htm](http://www.seattle.gov/parks/environment/seward.htm)

\*YMCA – это членская организация, доступная для всех.

Плавание – это отличный отдых и прекрасная возможность для физических упражнений. Умение плавать – это навык, который может помочь обеспечить Вашу безопасность.