

## Pérdida unilateral de la audición

### *Guía para niños*

#### ¿Qué es pérdida unilateral de audición?

Perdida de audición unilateral (de un solo lado), es una disminución en la sensibilidad auditoria en un oído posiblemente debido a trauma, enfermedad o deformidad del oído externo, medio o interno. La pérdida unilateral de la audición ocurre en 1 de cada 500 niños. Existe la posibilidad de que estos niños tengan problemas en una o más áreas descritas a continuación.

- Dificultad para localizar la procedencia de los sonidos.
- Dificultad para entender palabras en un ambiente con ruido.
- Dificultad para mantener la atención y seguir instrucciones o conversaciones en un ambiente con ruido.
- Dificultad con la tarea escolar, en particular con las materias con lenguaje tales como la lectura escritura y deletrear.

#### ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi niño?

Las siguientes guías y consideraciones le ayudarán a usted y a su niño reducir posibles problemas.

#### **Atención médica de la audición**

- Su niño debe tener anualmente una prueba de la audición.
- Asegúrese de obtener tratamiento para infecciones de los oídos lo más pronto posible, pues los problemas con el oído medio

pueden disminuir la audición en el “oído bueno”.

- Existe la posibilidad de una pérdida progresiva de la audición. Se sugiere una evaluación si se sospecha un aumento de la pérdida de audición.
- Proteja siempre los oídos de su niño con tapones u orejeras durante aquellas actividades donde hay niveles altos de ruido tal como música fuerte, armas de fuego, motos para la nieve, fuegos artificiales y máquinas para podar el pasto.
- Siempre proteja a su niño durante las actividades donde existe la posibilidad de trauma a la cabeza; por ejemplo, su niño debe usar casco cuando ande en bicicleta.
- Enséñele a su niño cómo cruzar la calle donde hay mucho tráfico, viendo hacia la izquierda, a la derecha y de nuevo hacia la izquierda y cómo cruzar el paso de peatones. Su niño podría tener dificultad para localizar los sonidos. Las bicicletas con espejos ayudan a que el andar en bicicleta sea una actividad a salvo.

#### **Estrategias para la comunicación**

- Llámeme la atención a su niño antes de empezar una conversación o de darle instrucciones.
- Háblele a su niño del lado del “oído bueno”.
- Si su niño no le entiende, repita la frase de una manera distinta en lugar de repetir lo mismo.

*(Continúa en la siguiente página)*

## Pérdida unilateral de la audición

- Los maestros y los asistentes deben estar al tanto de la pérdida de audición de su niño.
- Su niño debe sentarse en el aula cerca del maestro con el “oído bueno” hacia la clase.
- Es esencial el supervisar el desempeño y los logros académicos de su niño.
- **A continuación algunos pasos que le pueden ayudar a tener una mejor conversación con su niño:**
  - Dígale cuál es el tópico de la conversación antes de empezar a conversar.
  - Mantenga la conversación a un paso moderado y un volumen normal, con pausas ocasionales para permitir que entienda.
  - Enuncie claramente, sin exagerar el movimiento de los labios.
  - Comuníquese con entusiasmo usando gestos y movimientos naturales.
  - Antes de cambiar el tópico verifique con su niño de que entendió su mensaje.

### Evaluación del habla y lenguaje

El habla y lenguaje de su niño se debe evaluar para detectar a tiempo cualquier problema con la comprensión y la expresión. La intervención inmediata puede reducir dificultad en los logros académicos y de desempeño.

### Opciones por medio de amplificación

Si su niño tiene retraso en el lenguaje o problemas con su desempeño en la clase se puede considerar una amplificación por medio de lo siguiente:

- El uso de un sistema de amplificación en la clase tal como un sistema FM (*Frecuencia modulada*) inalámbrico.
- El uso de dispositivos para la audición CROS, el sonido es trasladado del oído con el problema al “oído bueno”.

El audiólogo puede discutir estas opciones con usted y asistirle en obtener el mejor resultado para su niño.

Si tiene preguntas o inquietudes por favor llame a su doctor a cualquiera de estos números:

**Doctor:** \_\_\_\_\_

**Enfermera:** \_\_\_\_\_

#### PARA MÁS INFORMACIÓN

- Otolaringología, (206) 987-2105
- El proveedor de atención médica de su niño

*El hospital Children's pondrá a disposición esta información en formato alternativo bajo solicitud. Comuníquese con el departamento de Mercadotecnia y Comunicaciones al (206) 987-5205.*

*Este volante lo revisó el personal clínico del hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender en esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su niño.*